

# REGLAMENTO VALENTAIL

2 / ABRIL /2023 (9.15h)

CAMPEONATO EXTREMADURA

## 1. FECHA Y LUGAR:

La Carrera por Montaña VALENTAIL tendrá lugar en la Campiña de Valencia de Alcántara , el día 2 de abril de 2023 a las 09:15 h. desde Albergue Nª Sra. de Guadalupe (pedanía del Pino), a 7 km de la localidad dirección a Portugal en la carretera N-521, PK-152).

La carrera es organizada por el Ayuntamiento de Valencia de Alcántara ,la Concejalía de deportes ,la Federación Extremeña de Atletismo (FAEX) y el Club de Atletismo de Valencia de Alcántara.

## 2. RECORRIDO:

La prueba transcurre por el entorno natural de la zona suroeste del Parque del Tajo internacional y este del Paque Natural de la Serra de Sao Mamede (Portugal),siendo la salida y la meta desde el Albergue Nª Sra de Guadalupe (Valencia de Alcántara ) desarrollándose el rec

,Sierra Fría , Pedanía del Pino ,Sierra de Jola, Pedanía de la Aceña de la Borrega Pedanía del Pino y su rivera, para volver al albergue donde estará la meta.

El recorrido de la categoría sub 18/20 será con Salida y Meta igual que en las otras categorías, llegando a El Pino y regresando por la rivera de la pedanía hasta el albergue.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/transfrontera-12579070#lb-embed>

### 3. PUNTUABLE:

La prueba será puntuable para el Campeonato Extremadura Trail Running de la Federación Extremeña de Atletismo 2023.

### 4. PARTICIPACIÓN:

Pueden tomar parte de la prueba Trail Running los corredores de las categorías sub 18/20 , Seniors y Master.

Para participar en el Campeonato de Extremadura, habrá que estar federado por la FAEX y la inscripción se hará a través de la intranet de la FAEX hasta el martes anterior a la prueba, debiendo también realizar la inscripción a la carrera popular.

### 5. CATEGORÍAS:

#### VALENTAIL TRAIL RUNING

#### CATEGORÍAS FEMENINA Y MASCULINA

1. Sub 18/20: Nacidos entre los años 2004 y 2007
2. Senior : Nacidos en 2003 y anteriores
3. Veteranos/as A: 35-45 años
4. Veteranos/as B: +45 años

#### CAMPEONATO EXTREMADURA TRAIL RUNING:

Las mismas categorías ,tanto masculinas como femeninas, de la carrera ,que estén inscritos en el campeonato de Extremadura de Trailrunning y dispongan ficha federativa en vigor

#### CATEGORÍAS FEMENINA Y MASCULINA

1. Sub 18/20: Nacidos entre los años 2004 y 2007
2. Senior : Nacidos en 2003 y anteriores
3. Veteranos/as A: 35-45 años
4. Veteranos/as B: +45 años

## PREMIOS

Los tres primeros de cada categoría obtendrán su correspondiente trofeo.

A los ganadores del Campeonato de Extremadura se les entregarán las medallas de vencedores del campeonato en las distintas categorías.

A todos los corredores se les obsequiará con un regalo al finalizar la prueba.

La entrega de trofeos se realizará a partir de las 13:00 (si se han completado la entrada de todos los pódiums) y el orden de entrega será el siguiente:

1. Ganadores sub 18/20 y Campeonato de Extremadura
2. Ganadoras senior (Masculina y Femenina) y Campeonato de Extremadura
3. Ganadores veterano A (Masculina y Femenina) y Campeonato de Extremadura
4. Ganadores veteranos B (Masculina y femenina) y Campeonato de Extremadura

## **6. INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se realizarán a través de la web de **deportiket.com** (FAEX) ----- **www.atletismo-ext.com**, con un precio de **10€** para NO federados y **5€** para atletas federados.

La inscripción para la prueba sub 18/20 será de **3€**

Las inscripciones se abrirán el miércoles día 6 de marzo y se cerrarán el jueves 30 de marzo.

Las inscripciones en el Campeonato de Extremadura se realizarán hasta el martes anterior al de la fecha de la prueba a través de la intranet de la FAEX siendo obligatorio estar inscrito a la carrera.

Los corredores que disputen la prueba Valentrail tendrán :

- 1• Seguro de responsabilidad civil y accidentes .
- 2• Asistencia en carrera.
- 3• Evacuaciones en caso de accidente.
- 4• Avituallamientos en carrera.
- 5• Avituallamiento final.
- 6• Regalo.
- 7• Premios (ganadores)
- 8• Aseos en salida y meta

9•Cronometraje oficial

## 7. RECOGIDA DE DORSALES

Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción que quedará cerrada cuando lo determine la organización (en los plazos establecidos en el punto 6).

La recogida de dorsales se realizará a partir de las 8:10 hasta las 8:45 el día de la prueba en la zona de salida, justo al lado de la salida (lugar de salida y meta) en la secretaría habilitada para tal fin y debidamente señalizada.

Para la recogida de los dorsales, los participantes deberán presentar los siguientes documentos:

- 1• DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir...), o documento equivalente para extranjeros. Edad mínima 18 años.
- 2• Licencia federativa (año en curso) .

La Organización podrá impedir la participación de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

## 8. SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalado con cinta de balizamiento bien visibles , con referencias y señalización en los cruces mediante señales verticales o con marcas con yeso .

También se indican los avituallamientos y finales de avituallamiento, donde los corredores deberán dejar todos los residuos, siendo motivo de descalificación aquellos que tiren restos una vez pasados estos puntos.

Las zonas para la evacuación estarán en los avituallamientos , lo indicaremos en el plan de seguridad para la prueba y estará debidamente señalado .

## 9. AVITUALLAMIENTOS:

Se establecen dos Puntos de Avituallamiento (PA), colocados en los siguientes Puntos Kilométricos (PK):

1. AVITUALLAMIENTO 1, km 8,5 (PLAZA DE JOLA)
2. AVITUALLAMIENTO 2 LÍQUIDO, Km 19 (CHIVARRÍA ,ACEÑA DE LA BORREGA)
3. AVITUALLAMIENTO 3 FINAL, Km 24 (LÍNEA DE META)

Aquellos corredores que lleven envoltorios, envases, geles.... deberán rotularlo con su número de dorsal y NUNCA deshacerse de ellos fuera de los avituallamientos .

## 10. TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE CONTROL

Trataremos de colocar los puntos de control en los lugares que nos aseguren verificar que todos los corredores y corredoras realizan el circuito completo, por lo que se establecerán puntos estratégicos y de obligado paso.

Alguno de los Puntos de Control (PC) pueden coincidir con los Puntos de Avituallamiento (PAC) o no, el juez de la prueba decidirá su o sus puntos de instalación.

Así mismo se establecen unos límites de paso en cada punto de control:

- 1• Todos los corredores que pasen por el primer AVITUALLAMIENTO (JOLA, Km 8,5 ) después de 1 hora y 30 minutos desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal al juez correspondiente o un miembro de la organización.
- 2• Todos los corredores que pasen por el segundo AVITUALLAMIENTO (CHEVARRÍA ,ACEÑA DE LA BORREGA, PK 19) después de 3horas 30minutos desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal al juez correspondiente o miembro de la organización.
- 3• El cierre de meta se realizará a las 4horas y 30 minutos de la salida.

En caso de retirada, aquellos corredores que tomen dicha decisión, deberán hacerlo en los puntos de Avituallamiento, entregando el dorsal al personal de la organización o juez correspondiente.

En cualquier caso, los jueces de carrera o los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los jueces u organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

## 11. ABANDONOS

Todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán hacerlo en cualquiera de los puntos de avituallamiento entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control situado en ese lugar. Desde entonces será responsabilidad del corredor el regreso a la línea de salida/meta

En caso de urgencia o lesión el corredor será evacuado desde cualquiera de los puntos de avituallamiento a la ambulancia más cercana. **Será obligatorio ayudar a los corredores lesionados a desplazarse al punto de avituallamiento. La prestación de ayuda es obligatoria para todos los participantes siendo la ausencia de la misma causa de descalificación.**

El corredor o corredora que decida retirarse, DEBERÁ PRESENTARSE obligatoriamente en la mesa de control e informar sobre su retirada, o comunicarlo a los controles, avituallamientos o personal de la organización.

## 12. COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS CORREDORES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles. Los participantes deberán someterse a los controles del dopaje que se les solicite.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Está PROHIBIDO tirar envoltorios, geles, recipientes o cualquier tipo de deshecho a lo largo del recorrido EXCEPTO en los lugares destinados a ellos, que estarán debidamente anunciados en los AVITUALLAMIENTOS. El incumplimiento de este aspecto llevará una sanción desde 3 minutos a descalificación.

## 13. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN DE UN CORREDOR

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

1. No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar.
2. Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no.
3. Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo o manipularlo

4. Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización.
5. Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa.
6. Tirar desperdicios durante el recorrido .
7. Sustituir algún material obligado por la organización .
8. Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor .
9. No llevar el material requerido por la organización en cada control.
- 10.No hacer caso a las indicaciones de la organización y JUECES .

### **13. PREMIOS:**

Al finalizar la prueba se llevarán a cabo la entrega de premios de la Carrera VALENTAIL y Campeonato de Extremadura de Trail Running

- Trofeos y regalo para los/las 3 primeros/as de todas las categorías
- Medallas de la FAEX para los/las 3 primeras/os de todas las categorías

### **14. PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA (Timing)**

- 8.15h: Comienzo de entrega de dorsales
- 9.00h: Cierre de entrega de dorsales en las categorías Senior y Master
- 9.00h: Control de dorsales obligatorio para las categorías Senior y Master (Arco de Salida)
- 9.15h: Salida prueba Trailruning 24km (Senior y Master)
- 10.45h: Control de dorsales obligatorio para las categorías sub 18/20 (Arco de Salida)
- 11.00h: Salida prueba Trail sub 18/20 (6 km )
- 13:00h Entrega de premios en la zona habilitada (Zona de Salida/Meta).
- 14.45h Cierre de Meta

En caso de mal tiempo los actos de premiación podrán ser trasladados.

Los premios se entregarán a las 13h. siempre que estén cerradas las distintas clasificaciones sino se retrasaría hasta completarlas o se intentará ir entregando las categorías que se puedan.

## 15. RECORRIDO.

El recorrido de la Valentrail discurre por el sendero PR-88 con salida y meta en el albergue N<sup>º</sup> Sra. de Guadalupe en la pedanía de El Pino de la localidad de Valencia de Alcántara, en el kilómetro 152 de la N-521.

El recorrido consta de una longitud de 24km y un desnivel de +700, discurre por senderos con buen firme y hay un 8% del recorrido por pistas hormigonadas y carreteras, durante el recorrido se pasa por tres pedanías Pino, Jola y Aceña de la Borrega , donde podemos ver el dolmen del Mellizo a pié de ruta y el Monumento Natural de la Data ,esto entre otros muchos atractivos que ofrece la ruta.

El recorrido de la categoría sub 18/20 consta de una distancia de 6km con un desnivel +200, salida y meta en el mismo lugar de las carreras senior y veterana, llegará hasta la pedanía de El Pino donde regresaran por su rivera hasta la línea de salida.

## 16. MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control (las cuales estarán señalizadas).Podrá ser motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

## 17. SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera, los jueces de la FAEX y las autoridades competentes.

### AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

- MATERIAL DE USO OBLIGATORIO:
- ***Teléfono móvil con carga suficiente***
- ***Al menos 0,5l. de agua***
- ***Ración de alimento (barrita, gel, fruta)***
- ***Chubasquero en caso que las circunstancias metereológicas lo requieran***

### RESPONSABILIDAD:



La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

- Es recomendable el uso de calzado adecuado de Trail y recomendable el uso de calcetines/medias altas para evitar posibles arañazos con algunas plantas.

Recordamos que es un recorrido de montaña con tramos de trochas en los que puede existir vegetación, sobre todo de matorral bajo que en ocasiones, araña bastante ,zonas técnicas, en los que el calzado adecuado ayuda a evitar accidentes, y máxime si la superficie está húmeda.

## **18. RECLAMACIONES**

Para cuestiones relacionadas con la organización de la prueba, al propio organizador. Para cuestiones estrictamente deportivas al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de la publicación oficial de los resultados, pudiendo posteriormente reclamar al jurado de apelación por escrito previo depósito de 60€.

## **18. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Atletismo .

Los apartados no contemplados en el presente reglamento se rigen según el de la propia de la Real Federación Española de atletismo, el cual debe ser conocido por los participantes.