



# REGLAMENTO

## Art.1 Organización

Noko 360, en colaboración con Ayto de O Rosal y la comunidad de montes de O Rosal, organiza el próximo 5 de marzo de 2023 el Trail Adventure Muíños do Folón.

La prueba estará incluida en el circuito PONTEVEDRA TRAIL LEAGUE (junto a Trail do trega y Trail do Aloia)

## Art.2 La prueba

EL Trail Adventure Muíños do Folón 2022 es una carrera con dos distancias, ADVANCE 21K Y ADVENTURE 12km, y con un máximo de 250 participantes POR DISTANCIA. Las salidas serán a las 10 horas la ADVANCE y a las 10:30 la ADVENTURE

Pasará por uno de los lugares más espectaculares de Galicia, os Muíños do Folón., bien declarado BIC (bien interés cultural) por la Xunta de Galicia.

La carrera no tiene un desnivel significativo pero el cambio de terreno constante, la orografía, climatología harán que sea una prueba dura y para la que se necesita una buena preparación.

La organización habilitará un avituallamiento en el recorrido y uno al final para la 12k y dos avituallamientos en el recorrido para la 21k, además del final.

## Art.3 Reglamento

La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del Trail Adventure Muíños do Folón.

## Art.4 Participación

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno de la misma. Para ello deberán comer y beber SIN DEJAR NINGÚN ENVASE FUERA DE LOS RECIPIENTES habilitados para tal uso. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO ACARREARÁ LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DEL CORREDOR, pudiendo ser inhabilitado mediante un simple testimonio de cualquier miembro del equipo organizativo de la Carrera.

La edad mínima de participación es de 16 años cumplidos el mismo día de la prueba. Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

El corredor del Trail Adventure Muíños do Folón deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible (parte pectoral delantera) no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. El INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DEL CORREDOR

## Art.5 La carrera

El recorrido de la prueba estará señalizado con cinta balizadora específica, así como publicaremos el perfil del evento en la web [www.traildofolon.com](http://www.traildofolon.com). Cualquier cambio en el mismo lo haremos saber en las RRSS de la prueba, así como en la misma dirección web.

El recorrido NO estará cerrado al tráfico y los corredores deben respetar las normas de circulación. Durante el recorrido de la prueba los participantes deben hacer caso a los miembros de la organización. El no cumplimiento de esta norma llevará a la desclasificación de la prueba.

Todo corredor será controlado por sistema electrónico mediante sistema chip, bien en el dorsal o zapatilla y TODOS LOS CORREDORES deben portarlo correctamente para que los tiempos sean 100% efectivos

## Art.6 Inscripción

La inscripción a la Trail Adventure Muiños do Folón se iniciará el martes 10 de enero a las 20:00 horas a través de la página web de la prueba y finalizará el día 1 de marzo y los precios de inscripción serán de:

### ADVANCE 21K

17 euros del 10 DE ENERO AL 15 DE ENERO de 2023

19 euros del 16 DE ENERO AL 26 DE FEBREO de 2023

21 euros del 27 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO de 2023

### ADEVENTURE 12K:

13 euros del 10 DE ENERO AL 15 DE ENERO de 2023

15 euros del 16 DE ENERO AL 26 DE FEBREO de 2023

17 euros del 27 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO de 2023

La inscripción a la prueba incluye:

Derecho de participación.

Seguro de accidentes y RC

Bolsa del corredor.

Prenda u obsequio participación.

Servicio médico.

Avituallamiento en los puntos habilitados.

## Art.7 Avituallamiento

La organización pondrá a disposición de todos los participantes de avituallamientos repartidos en todo el recorrido dónde podrán surtirse de agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos por la organización.

## Art.8 Derecho de imagen

La organización podrá utilizar las imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes, para la promoción y difusión de la prueba sin ningún límite temporal para utilizarlos.

## Art.9 Categorías

### ADVANCE 21K

Absoluto (masculino y femenino)

Sénior (masculino y femenino)

Veteranos 40 (masculino y femenino)

Veteranos 50 (Masculino y Femenino)

### ADVENTURE 12K

Absoluto

Veteranos 40

Veteranos 50

Premios NO acumulables

## **Art.10 Cancelaciones**

Sólo se admitirán cancelaciones a la prueba a los atletas inscritos que lo comuniquen antes del 20 de febrero de 2022 al mail con eventos@noko360.com. La devolución del importe será del 50% del importe pagado por la inscripción.

## **Art.11 Servicio guardarropa**

La organización pondrá un servicio de guardarropa para los participantes

## **Art.12 Normas ambientales**

La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente: Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.