I CARRERA POPULAR RÍO EUME

REGLAMENTO

1. INTRODUCCIÓN

El próximo día 5 de Marzo de 2023, tendrá lugar la "I CARREIRA POPULAR RÍO EUME" que organiza la Asociación Deportiva y Cultural Monte Breamo y que se disputará en Pontedeume, concretamente desde el paseo marítimo hasta la alameda del Río Eume (merendero) y vuelta.

2. ORGANIZACIÓN

Esta prueba está organizada por la asociación ADC MONTE BREAMO con la colaboración del concello de Pontedeume.

3. CATEGORÍAS

La única categoría para la prueba será la ABSOLUTA, podrán participar los mayores de 18 años cumplidos antes del día de la prueba, existiendo categoría femenina y masculina.

Se entregarán trofeos a los 3 primeros corredores masculinos y 3 primeras corredoras femeninas.

4. SALIDAS, LLEGADAS Y CONTROLES

El centro neurálgico de la "CARRERA POPULAR RÍO EUME" (recogida de dorsales, control de carrera, línea de meta, entrega de premios,...) estará situado en el Paseo Marítimo de Pontedeume, a la altura del IES Breamo. Los dorsales se recogerán en dicho lugar.

5. RECORRIDO

La salida de la Carrera Popular Río Eume tendrá lugar en el paseo Marítimo a la altura del instituto IES Breamo. Una vez tomada la salida, se discurrirá por el carril bici hasta el puente de la autopista donde se cruzará por el puente habilitado para las bicis para continuar por el paseo hasta el final del mismo, una vez terminado se inicia una pequeña subida por la “rúa San Cosme” hasta salir a la carretera DP-6902 donde girarán a la izquierda para seguir por el margen derecho de la misma hasta su llegada al merendero del Río Eume (Alameda). En este punto se realizará un giro completo para proseguir por la misma carretera DP-6902 hasta su bifurcación en la pista polideportiva de Ombre, cogiendo la pista asfaltada que se dirige al lugar “Esteiro de Ombre” que tiene salida en la misma DP-6902. A partir de aquí, el camino de regreso es el mismo por el que se transitó a la ida, es decir, se continua por margen derecho en la dirección de carrera y se coge el desvío en “Rúa San Cosme” para continuar por el paseo marítimo hasta la llegada a meta (mismo lugar de la salida).

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página <http://www.cronotec.es/>. Plazo máximo de inscripción: Martes 28 de Febrero de 2023 a las 23.59h.

Todos los corredores deberán poder identificarse en caso de requerirlo la organización.

El precio por inscripción es de 9 € y la salida será a las 10.00h.

Estos precios incluyen el seguro, avituallamiento y el alquiler del chip de control.

No se admitirán anulaciones de inscripciones.

7. RECOGIDA DE DORSALES Y CHIPS DE CONTROL

La entrega de dorsales se hará el día de la carrera (5 de marzo) desde las 09:00 h hasta las 09:40 h en el Paseo Marítimo de Pontedeume, lugar de la salida (IES Breamo) y el día anterior (4 de marzo) se entregarán en un establecimiento de Pontedeume (aún por determinar).

En caso de recogida el mismo día, se recomienda ir con tiempo de antelación para recogerlos. A partir de esa hora no se entregarán más dorsales.

8. NORMAS DE LA CARRERA

- Los participantes seguirán en todo momento las indicaciones de la Organización, jueces, miembros de las Fuerzas de Seguridad, Protección Civil y servicio de Cruz Roja.

- Mostrarán un comportamiento deportivo.

- Portarán el dorsal en la parte delantera donde llevarán el chip.

- Cada participante debe ser consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que puede desarrollarse bajo posibles condiciones climáticas de frío, lluvia y viento, por lo cual debe prever que su indumentaria y calzado sean los adecuados para la práctica de carreras.

- El circuito estará debidamente señalizado con conos, cintas, vayas,... Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

- Será obligatorio seguir el itinerario marcado y pasar por los controles reglamentarios establecidos al efecto. El corredor que ataje o recorte el itinerario, que no pase por los puntos de control o utilice algún tipo de medio para su desplazamiento, será descalificado.

- La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causas de fuerza mayor.

- El corredor asume los peligros y riesgos derivados de su participación en esta actividad deportiva, tales como: caídas, colisiones con participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales,... (el presente enunciado tiene un carácter meramente indicativo).

- Los CHIPS son personales e intransferibles por lo que la suplantación de la personalidad de los atletas se sancionará con la expulsión del circuito del portador y del atleta que fue suplantado, anulando todos los derechos adquiridos con la inscripción en el circuito.

Todos los participantes en la carrera recibirán, al finalizar la prueba, dispondrán de un avituallamiento con agua y fruta.

La Organización declina toda responsabilidad en caso de cualquier lesión, padecimiento o accidente por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

Todos los corredores que hayan sido inscritos en la carrera estarán cubiertos con seguro de accidentes suscrito por la Organización. Toda aquella persona que no haya sido correctamente inscrita en la carrera no estará cubierta por dicho seguro.

La Organización se reserva el derecho de admisión, pudiendo impedir la inscripción de aquellos atletas que hayan incurrido en faltas contra el respeto, la deportividad o las normas de esta organización.

Al realizar la inscripción, el participante autoriza a ADC MONTE BREAMO para el uso de cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de su participación representado en este evento sin derecho a contraprestación económica.

La realización de la inscripción implica que los corredores han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente Reglamento y participan bajo su entera responsabilidad, afirman poseer unas condiciones físicas suficientes para la realización de la prueba y haber pasado los correspondientes controles de salud.

10. PREMIOS

Habrá trofeo para los 3 primeros clasificados en la categoría absoluta tanto masculina como femenina.

12. SEGUROS

La Organización dispondrá de un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL, quedando excluidos los sucesos de incumplimiento de las leyes, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación, etc. Al igual que los casos producidos por desplazamientos a la prueba.

Todos los participantes estarán protegidos por un seguro de ACCIDENTES, sin coste adicional, específico para esta prueba, que será contratado por la Organización.

13. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La Organización se reserva el derecho de suspender la prueba o parte de ella, en función de la climatología u otras causas de fuerza mayor.

14. OTROS

Todos los participantes, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de esta práctica deportiva. Su desconocimiento no exime de su obligado cumplimiento. Y en lo no previsto en las bases, prevalecerá el criterio de la Organización.

La Organización declina toda la responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que los participantes en esta prueba puedan sufrir o causar a terceros.

Así mismo, todos los participantes, en el momento de realizar la inscripción en la "I CARREIRA POPULAR RÍO EUME", aceptan eximir de culpabilidad a la Organización, patrocinadores y colaboradores.