



CARRERA DE ORIENTACIÓN MOLINOS DE HERENCIA

- 22 de Enero a las 10:00 h -

 **1ª Prueba puntuable
del Circuito Ciudad Real**

 **2ª Prueba puntuable
del Campeonato Escolar**



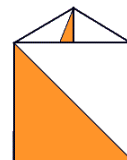
Inscripciones:
- Hasta el miércoles 18 de enero a las 23:59 h
- En www.orienticket.com

Información:
- amanzaneque@hotmail.com
- Facebook: Criptana Vertical
- 658502995





BOLETÍN 2



Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA



2.PROGRAMA

- **Domingo 15 de Enero de 2023**

23:59 h → Cierre de inscripciones Deporte Escolar. Envío de listado alumnos/categorías al email amanzaneque@hotmail.com

- **Miércoles 18 de Enero de 2023**

23:59 h → Cierre de inscripciones para el resto de corredores en plataforma <https://www.orienticket.com/>

- **Viernes 20 de Enero de 2023**

Publicación de horas de salida para todas las categorías (excepto Open Familiar y Actividad Física Primaria)



- **Domingo 22 de Enero de 2022**

09:30 h → Apertura centro de competición.

10:00 h → Apertura de Salidas.

11:30 h → Cierre de Salidas.

12:30 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

12:30 h → Entrega de trofeos de la prueba

12:40 h → Entrega de trofeos del Circuito 2022

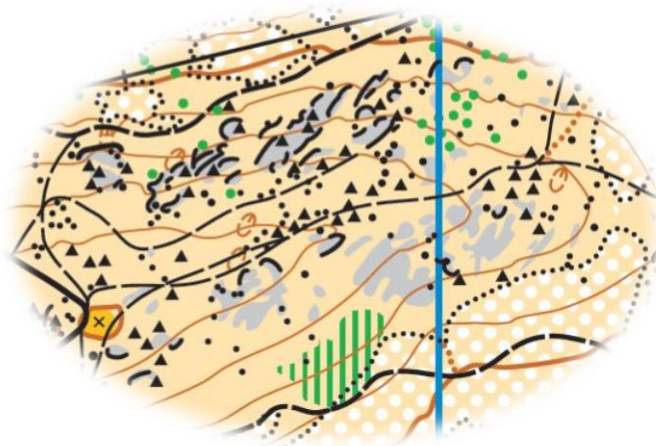
3. CARRERA y TERRENO

Mapa elaborado en 2019 conforme a la normativa ISOM de la IOF 2017. Se utiliza la escala 1:7500 para facilitar la lectura de los numerosos detalles rocosos. Equidistancia 5 metros.

El mapa se extiende por los molinos Norte de Herencia. Se trata de un terreno muy variado en el que podemos encontrar zonas abiertas, zonas de pino de repoblación, zonas con numerosos detalles rocosos y gran cantidad de pequeñas depresiones.

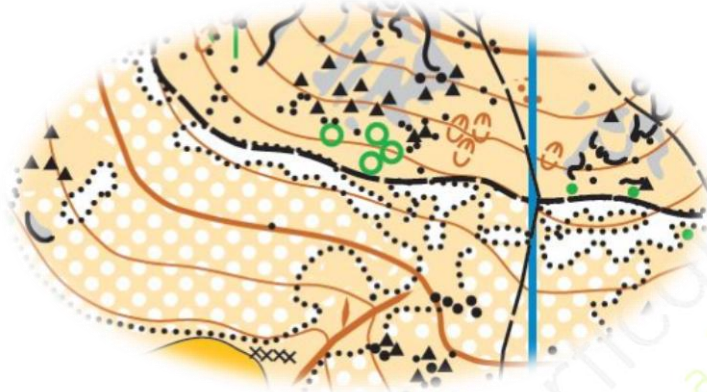
Las principales características del mapa son:

1. Zonas abiertas con detalles rocosos. Se trata de una zona de afloramientos rocosos. El tipo de roca es la cuarcita por lo que podemos encontrar de forma aislada pequeñas líneas de cortados en su mayoría de poca altura. En el terreno abundan también las piedras representadas en el mapa. Normalmente estos afloramientos aparecen en la parte alta de las laderas.

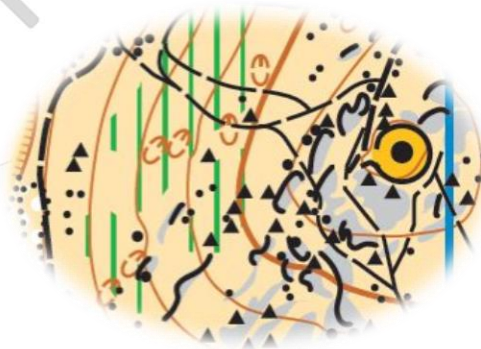




2. Bosque pino de repoblación. Pinar poco denso por lo general representado como bosque semiabierto. Aparece en las partes bajas de las laderas.



3. Desnivel moderado y multitud de sendas. Se trata de una zona muy transitada por bicicletas y motos por lo que es posible encontrarnos con alguna trialera creada recientemente que no esté representada en el mapa. Por lo general casi todas están dibujadas.
4. Gran número de depresiones. A lo largo del mapa se suceden gran cantidad de hoyos de dimensiones medias (unos 4 o 5 m de largo normalmente). A pesar de ser pequeños se han representados todos con el símbolo de depresión (NO con el símbolo de hoyo).



TRAZADOS → Trazados elaborados por **Milagros Rodríguez Olivares**. Carrera Media. Se trata de un mapa pequeño por lo que hay muchas balizas cercanas y cambios de direcciones continuos lo que hace muy importante la concentración del corredor. Es muy importante asegurarse bien del número de control.





5. CATEGORÍAS CAMPEONATO ESCOLAR

- **Actividad Física Primaria (Benjamines y Prebenjamines):** Correspondiente también a Open familiar. Se trata de escolares que corren en grupo o acompañados de algún monitor. NO COMPETITIVA.
- **Alevín Femenina-F12:** Categoría femenina nacidos en 2011 o posterior.
- **Alevín Masculino-M12:** Categoría masculina nacidos en 2011 o posterior.
- **Infantil Femenina-F14:** Categoría femenina, nacidos en 2009 o posterior.
- **Infantil Masculino-M14:** Categoría masculina nacidos en 2009 o posterior.
- **Cadete Femenina-F16:** Categoría femenina, nacidos en 2007 o posterior.
- **Cadete Masculino-M16:** Categoría masculina nacidos en 2007 o posterior.
- **Juvenil Femenina-F18:** Categoría femenina, nacidos en 2005 o posterior.
- **Juvenil Masculino-M18:** Categoría masculina nacidos en 2005 o posterior.



6. CATEGORÍAS CIRCUITO PROVINCIAL

- **F/M12, F/M14, FM16, FM18:** Categorías equivalentes a Alevines, Infantiles y Cadetes del Campeonato Escolar. Optan a premio en la carrera junto a los escolares, pero no puntúan para el Campeonato Escolar de Ciudad Real.
- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1988 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1988 y anterior.
- **F45:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1978 y anterior.
- **M45:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1978 y anterior.
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2011 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE



Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Orienticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos y un listado con la asignación.

Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident.** En caso de extravío o deterioro deberán pagar el valor de la misma (35€).

En la carrera las estaciones de control tendrán activado el sistema Air.





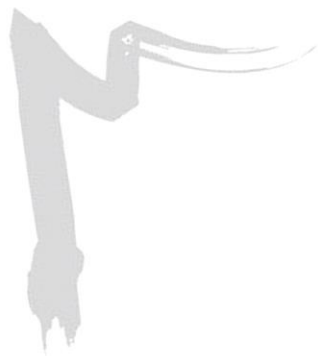
8. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.
- **Open Familiar y Actividad Física Primaria** → **No hay asignación de horas de salida.**
- **Resto de Categorías** → **Se establecerán horas de salida para todas las categorías.**
- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. En escolares con hora de salida habrá llamamiento de corredores. Más abajo se explica el protocolo de Salida.
- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.
- A continuación, cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir)
- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.
- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden**. Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.
- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.
- **Si algún escolar en edad competitiva (Alevín, Infantil o Cadete) no está aún capacitado para correr solo y prefiere correr con otros escolares en grupo o acompañado de monitores o padres, lo puede hacer en la categoría de Promoción (categoría de Actividad Física)**
- Los monitores sólo pueden dar explicaciones del mapa a los corredores de la categoría de Promoción. A los corredores Alevines, Infantiles y Cadetes no se puede dar indicaciones con respecto al mapa o recorridos.
- A fin de no obstaculizar las salidas al resto de corredores, se pide a los monitores que den las indicaciones a los corredores de Promoción una vez picada la estación de Start y lejos de la zona de salidas.
- Los corredores no pueden dar la vuelta al mapa hasta que no hayan picado estación Start.



9. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- **ESCOLARES: Alevines, Infantiles y Cadetes** → Se trata de la 2º prueba del campeonato escolar. Se **establecerán horas de salida para cada corredor que serán publicadas el viernes 20 de enero**. En su salida habrá llamamiento de corredores, no se puede correr en grupo (para eso está la categoría de Actividad Primaria). Importantísimo que los centros tengan en cuenta los horarios de los corredores para llegar a tiempo a las salidas.
- **CATEGORÍAS DEL CIRCUITO CIUDAD REAL** → **Todos los corredores tendrán horas de salida establecidas que serán publicadas el viernes 20 de enero**. Se realizará llamamiento de corredores
- **ACT. PRIMARIA y OPEN FAMILIAR** → **Sin horas de salida**, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.





10. CARRERA: DISTANCIAS Y DESNIVELES

Carrera de tipo Media. La distancia que a continuación se detalla **es en línea recta de control a control. La distancia real dependerá de la estrategia y orientación del corredor** (mínimo un 20 % más):

Categorías Escolar	Distancia	Desnivel	Controles
Actividad Física Primaria	2,4 km	55 m	12
Alevín Femenina - F12	2,3 km	40 m	11
Alevín Masculino - M12	2,3 km	40 m	11
Infantil F/M – F/M14	2,9 km	80 m	13
Cadete F/M – F/M16	3,5 km	110 m	17
Juvenil Femenino - F18	3,5 km	110 m	17
Juvenil Masculino - M18	3,6 km	115 m	17
Categorías Circuito	Distancia	Desnivel	Controles
M21	4,6 km	165 m	18
F21	4,1 km	145 m	17
M35	4,1 km	145 m	17
F35	3,6 km	115 m	17
M45	3,6 km	115 m	17
F45	3,5 km	110 m	17
Open Naranja	3,5 km	110 m	17
Open Familiar (equipos)	2,4 km	55 m	12

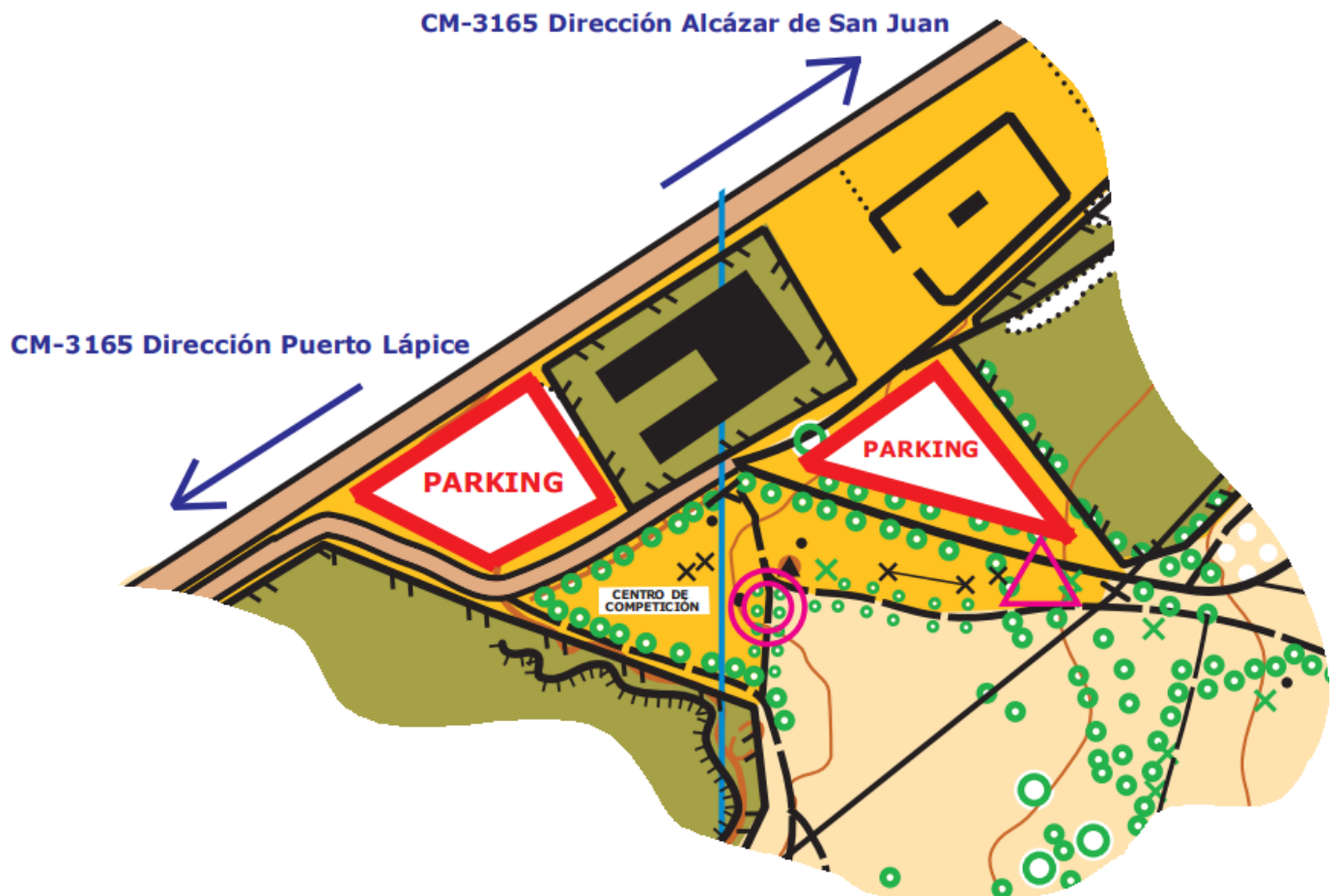


Localizaciones

1. CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición estará situado en la explanada/parque que hay detrás de la Residencia de Mayores Divina Esperanza (Herencia). Se accede directamente desde la CM-3165. En las inmediaciones se puede aparcar. Ubicación:

<https://goo.gl/maps/p6vSjnGSEk62>





Inscripciones y premios

1. INSCRIPCIONES CIRCUITO CIUDAD REAL

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal <https://www.orienticket.com/> hasta las 23:59 h del miércoles 18 de enero. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba. Aquellos corredores no federados deben darse de alta en el sistema SICO.

2. INSCRIPCIONES CAMPEONATO ESCOLAR

Sistema de inscripciones de Deporte Escolar. Los responsables de cada centro deben enviar el listado de inscritos escolares (.csv) como muy tarde el **domingo 15 de enero indicando claramente qué corredores son nuevos con respecto a la 1º carrera de San Carlos del Valle**. Enviar estos listados al email: amanzaneque@hotmail.com

El viernes 20 de enero se publicarán las horas de salida. De igual forma será necesario informar a la Diputación (la semana anterior de la competición) sobre el uso de los autobuses para preparar las rutas, correo de contacto (Tomás Fernández): tfernandez@dipuocr.es

Los escolares de otras provincias o aquellos que no estén de alta en el deporte escolar tendrán que realizar su inscripción desde la web de <https://www.orienticket.com/>

3. PRECIOS (para no escolares)

- **Inscripción Open Familiar:** 3 euros por persona
- **Inscripción resto de categorías:** 5 euros por persona
- **Seguro de carrera para no federados:** 2 euros por persona

4. CONTACTO E INFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono → 658502995



5. PREMIOS

Se otorgará una caja de pastas variadas típicas de la Panadería Orejón a los 3 primeros clasificados de todas las categorías (escolares y del circuito):



6. COFFE VAN

En el centro de competición se instalará la Coffe Van. Habrá café caliente, infusiones, refrescos, cerveza...

- | | |
|---|--------|
| • Café, té o colacao (bien caliente...) | 1,50 € |
| • Refrescos, cerveza, agua | 1,50 € |
| • Agua | 1,00 € |
| • Bollería | 0,50 € |
| • Bolsas surtidas: chuches, gominolas, frutos secos | 1,00 € |

