

REGLAMENTO

V EDICION MARCHA NÓRDICA

TRES CANTOS

Contenido

INTRODUCCIÓN	2
PRUEBAS DE COMPETICION	2
PRUEBAS POPULARES.....	2
PRUEBA INFANTIL.....	2
FICHA TECNICA	3
Lugar	3
Salida y meta	3
Hora de salida.....	3
Recorrido.....	3
Perfil	4
Desnivel.....	4
Terreno.....	4
Participantes.....	4
Equipamiento obligatorio	4
Avituallamientos	4
Servicio sanitario	4
Protocolo COVID.....	4
CATEGORIAS/ SUBCATEGORIAS	5
TROFEOS y PREMIOS	6
REGLAMENTOS.....	7
DEPORTISTAS.....	8
INSCRIPCIONES.....	9
PRECIOS.....	9
PLAZO DE INSCRIPCIONES	9
CHIPS	10
SEGURIDAD	11
VARIOS	12

INTRODUCCIÓN

Este evento “**V EDICION MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS**” está organizado por el **Club Tierra Trágame**, el domingo **23 de OCTUBRE**. Se celebrará en la localidad de Tres cantos de Madrid, con la estrecha colaboración del **Ayuntamiento de Tres Cantos**, y la **Federación Madrileña de montañismo (FMM)**.

Esta V edición aglutina las siguientes pruebas:

PRUEBAS DE COMPETICION

- 5ª PRUEBA I COPA MADRILEÑA DE MARCHA NÓRDICA
- V CAMPEONATO MADRILEÑO DE MARCHA NÓRDICA INDIVIDUAL

Estas pruebas se rigen por el REGLAMENTO OFICIAL DE MARCHA NÓRDICA FMM y este reglamento.

PRUEBAS POPULARES

- II OPEN DE MARCHA NÓRDICA TRES CANTOS
- IV TROFEO DE MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS

Estas pruebas compartirán el reglamento de la FMM al que se le añade la subcategoría D: cumplidos 70 años en adelante.

PRUEBA INFANTIL

- II TROFEO INFANTIL DE MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS

Esta prueba comparte el reglamento de la FMM, añadiendo además de la categoría Junior y las subcategorías infantiles (de 6 a 13 años y cadete de 14 a 16).

- **II TROFEO INFANTIL DE MARCHA NÓRDICA**

Recorrido corto: El recorrido será circular y se dará 1 vuelta. Tendrá una distancia aproximada de 5.330 km.

Perfil



Desnivel Positivo 37 m. Negativo 37 m.

Terreno El circuito recorre parte del Parque Central de Tres Cantos. Es un recorrido circular con terreno de arena compactada, asfalto y la pista de atletismo con suelo de caucho.

Participantes **Máximo 300 participantes entre todas las pruebas.**

Equipamiento obligatorio Es obligatoria la utilización de bastones de marcha nórdica, no siendo necesaria la utilización de pads/tacos para los bastones, ya que el terreno no lo requiere.

Avituallamientos Habrá dos avituallamientos líquidos y un avituallamiento final sólido y líquido.

Servicio sanitario Todos los participantes estarán cubiertos con la póliza de responsabilidad civil y con el seguro de accidentes que cubre la licencia federativa.

En la prueba habrá una ambulancia y un médico/a en salida/meta.

Protocolo COVID Tanto los participantes como el público deberán seguir en todo momento la legislación para actividades deportivas desarrolladas al aire libre vigente en el momento del evento.

CATEGORIAS/ SUBCATEGORIAS

Los/as participantes estarán divididos en las categorías y subcategorías masculina y femenina siguientes:

CATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
INFANTIL	6 AÑOS	13 AÑOS
CADETE	14 AÑOS	15 AÑOS
JUNIOR	16 AÑOS	17 AÑOS
PROMESA	18 AÑOS	23 AÑOS
SENIOR	24 AÑOS	39 AÑOS
VETERANA A	40 AÑOS	49 AÑOS
VETERANA B	50 AÑOS	59 AÑOS
VETERANA C	60 AÑOS	69 AÑOS
VETERANA D	70 AÑOS EN ADELANTE	

TROFEOS y PREMIOS

Se hará entrega de trofeos y/o medallas a los ganadores y ganadoras de las categorías y subcategorías oficiales. Los/as marchadores/as con derecho a trofeos/medallas deberán estar presentes en la ceremonia, pudiendo delegar en otra persona, aportando autorización específica para ello.

- **Inscritos 5ª PRUEBA I COPA DE MADRID**, recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres inscritos en la prueba que den 3 vueltas al circuito de cada una de las categorías y subcategorías de este reglamento.

- **Inscritos V CAMPEONATO MADRILEÑO DE MARCHA NÓRDICA INDIVIDUAL**, recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres inscritos en la Prueba que den 3 vueltas al circuito de cada una de las categorías y subcategorías de este reglamento.

- **Inscritos II OPEN DE MARCHA NÓRDICA TRES CANTOS**, recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres inscritos en la Prueba que den 3 vueltas al circuito de cada una de las categorías y subcategorías de este reglamento.

- **Inscritos IV TROFEO DE MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS**, recibirán medalla los 3 primeros hombres y mujeres que den 1 o 2 vueltas al circuito.

- **Inscritos II TROFEO INFANTIL DE MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS**, recibirán medalla los 3 primeros niños y niñas que den 1 vuelta al circuito de cada una de las categorías y subcategorías de este reglamento.

- **Para tod@s**, sorteo de regalos ofrecidos por los patrocinadores.

REGLAMENTOS

En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se estará a lo dispuesto en el reglamento de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM):

<https://drive.google.com/uc?id=1pLjpXbi3oYr9OPuNKQENeeiYywuAvFHR&export=download>

El presente Boletín podrá ser modificado en caso de requerirse y las modificaciones serán comunicadas a los/as participantes lo antes posible.

DEPORTISTAS

A la hora de hacer la inscripción, los deportistas certifican que tienen la suficiente forma física y estado de salud que les habilita para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física de la persona inscrita.

Así mismo, autorizan a la organización para utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

Número máximo de participantes entre todas las pruebas: 300 deportistas.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma Deporticket. En la web del evento (<https://marchaNÓRDICAtrescantos.com/inscripciones/>) existirá un enlace a esta dirección.

PRECIOS

18.00€ para todos/as los deportistas **FEDERADOS**

25.00€ para todos los deportistas **NO FEDERADOS** que participen en la prueba OPEN

15.00€ socios Club Tierra Trágame

15.00€ participantes en el IV TROFEO DE MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS (1 o 2 vueltas)

GRATIS hasta 18 años excluidos

PLAZO DE INSCRIPCIONES

El plazo de inscripciones para las diferentes pruebas se abrirá **1 de octubre y terminará el 20 de octubre a las 23:59 horas** (o cuando se agoten las 300 plazas máximas disponibles).

La inscripción es personal e intransferible, y no se harán devoluciones de la cuota de participación excepto en caso de lesión o enfermedad, sólo si se presenta un certificado médico oficial por correo-e a la Organización antes del jueves previo al evento. La organización, en todo caso, tendrá la potestad para valorar, justificadamente, la devolución.

CHIPS

Es obligatorio ponerse correctamente el chip y pasar por encima de la alfombra de control.

Los/as participantes menores de edad que participen en el II TROFEO INFANTIL DE MARCHA NÓRDICA, para la recogida del dorsal y chip, deberán entregar una autorización original del padre, madre o tutor/a legal del menor, a la organización. En la pagina web del evento se dispone de un modelo de autorización.

Para recoger el dorsal y chip los/as participantes de la prueba de competición de La 5ª PRUEBA I COPA MADRILEÑA y V CAMPEONATO MADRILEÑA DE MARCHA NÓRDICA INDIVIDUAL, deberán presentar su tarjeta de federado/a correspondiente en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor).

Para recoger el dorsal y chip los/as participantes de la prueba popular II OPEN MADRID, IV TROFEO DE MARCHA NÓRDICA DE TRES CANTOS, tendrán que presentar el DNI físico (u otro documento oficial en vigor).

En caso de no poder recoger el dorsal y chip, tanto los participantes de competición como los competidores populares, podrán designar a un autorizado/a para la recogida, entregando una autorización original del interesado/a en el momento de la recogida, donde se indiquen los datos del autorizado/a y firma del participante. El autorizado/a deberá presentar su DNI el día de la recogida. En la pagina web del evento existirá un modelo de autorización para este fin.

SEGURIDAD

El servicio médico de la competición, los árbitros o el personal de la organización, están facultados para retirar de la prueba a cualquier participante que manifieste un mal estado físico evidente, que no tenga dorsal o lo manipule, que no realice el recorrido completo o que tenga un comportamiento no deportivo.

En caso de que no se cumpla el tiempo máximo previsto para el cierre de meta, se permitirá la finalización del recorrido, pero sin cronometraje ni inclusión en las clasificaciones.

VARIOS

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia o daños que puedan recibir o producir los participantes.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas que serán debidamente comunicadas a todos los participantes lo más rápidamente posible en la página web oficial del evento (<https://marchaNÓRDICAtrescantos.com>).

Los datos personales de la inscripción seguirán lo dispuesto en la legislación vigente. Las imágenes captadas se utilizarán únicamente para la promoción de este deporte.

La realización de la inscripción es reconocimiento de conformidad con toda esta información.