

VII ANDAINA SOLIDARIA CONGALSA

Edición 2022 (Híbrida: Presencial y virtual)

BASES DE PARTICIPACIÓN:

QUIÉN PUEDE PARTICIPAR:

- De forma presencial: Cualquier persona, hasta el límite de 250.
- De forma virtual: Cualquier persona, sin límite de participantes.

INSCRIPCIONES: Desde el 15 de JULIO 2022 – hasta el 31 de AGOSTO 2022.

- El participante debe acceder a la web de Congalsa (www.congalsa.com) e inscribirse en el enlace habilitado para ello (www.deporticket.com) completando el formulario de inscripción y abonando la cuota de inscripción:
 - Presencial: 3 euros y 1kg o 1L, como mínimo, de alimento no perecedero.
 - Virtual: 4 euros.
 - Si deseas colaborar sin hacer la Andaina puedes hacer tu donación en el dorsal 0.
 - El dinero y los productos recaudados irán destinados íntegramente a las familias más necesitadas de la comarca.
- Cada participante recibirá por email **el dorsal** y el enlace para descargar la app que registrará los km. realizados. Se podrá enviar una foto por participante o grupo de participantes al **WhatsApp de Congalsa: 671 131 013**. Con todas las fotografías recibidas editaremos **un vídeo** que será divulgado en nuestras redes sociales.
- Una vez realizada la inscripción el participante podrá registrar sus entrenamientos en la app pero únicamente contarán los km realizados cuando se marque la opción "Realizar la Andaina".

CUANDO SE HARÁ LA ANDAINA: Desde el 1 hasta el 11 de septiembre (virtual) y el día 11 de septiembre (presencial).

- La Andaina será el **domingo día 11 de septiembre** de 2022. El punto de partida será la Iglesia de San Isidro de Posmarcos (Puebla del Caramiñal) a las 10.00h. El recorrido durará 9 km y será por la Sierra del Barbanza con guía. Habrá avituallamiento a mitad de camino.
- El participante virtual dispone desde el día 1 hasta el 11 de septiembre para hacerla (cualquier distancia y en la localidad que desee).
- Los kilómetros que realice cada participante quedarán registrados en la app.
- Congalsa donará la cantidad en euros equivalente a los kilómetros de todos los participantes.

OBSEQUIO

- Todas las personas que efectúen la inscripción del 15 de julio al 15 de agosto podrán recoger la camiseta oficial de la Andaina en las instalaciones de la empresa a partir del 1 de septiembre.
- Cuando efectúen la inscripción deberán elegir:
 1. **Se elegirá la talla concreta (S, M, L, XL, XXL).**
 2. Se pedirá el consentimiento y cesión del uso de fotografías enviadas por los participantes.