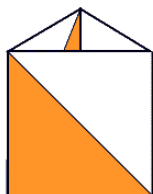




8º TROFEO DE ORIENTACIÓN SAN GREGORIO

-27 de marzo 2022 -



3ª Prueba puntuable del Circuito de Orientación Ciudad Real
4ª Prueba puntuable del Campeonato Escolar Provincial

BOLETÍN 2

Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA Y COLABORADORES



Agradecimientos a Santiago Torres Sanahuja por dejarnos su finca "La Delfina" para organizar esta carrera. ¡¡Muchas gracias!!



2. PROGRAMA

- **Martes 22 de Marzo de 2022**

23:59 h → Cierre de inscripciones en plataforma:

www.orienticket.com

- **Viernes 25 de Marzo de 2022**

Publicación de horas de salida para los Escolares de las categorías Alevín, Infantil y Cadete.

- **Domingo 27 de Marzo de 2022**

09:00 h → Apertura centro de competición (paraje de Los Pinos en Arenales de San Gregorio).

10:00 h → Apertura de Salidas.

11:30 h → Cierre de Salidas.

12:45 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

12:30 h → Entrega de Trofeos del 8º Trofeo de Orientación San Gregorio

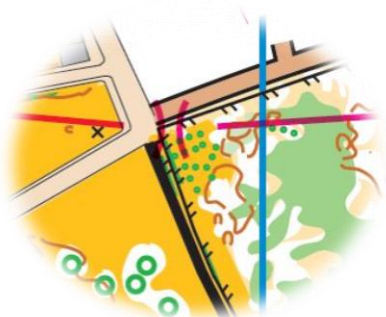
12:45 h → Entrega de Trofeos del Campeonato Escolar Provincial

3. MAPA y TERRENO

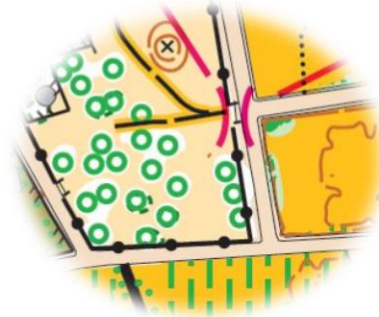
Mapa elaborado en 2019 conforme a la normativa ISOM de la IOF 2017 y ya utilizado en prueba del circuito de la temporada 2019. Al final del boletín se adjunta el mapa. Se utiliza la escala 1:7500.

La mayor parte de la carrera se desarrolla dentro de la finca privada de la Delfina. Dicha finca está vallada en su totalidad con solo dos accesos: uno de entrada donde se situará el triángulo de salida y otro paso de salida (obligatorio) para salir de la finca hacia la meta en el parque de los Pinos. Para realizar la entrada al parque también se establecerá un punto obligatorio de paso:

Salida de la Delfina



Entrada al parque hacia meta







Las salidas se situarán a 300 a metros del Centro de Competición

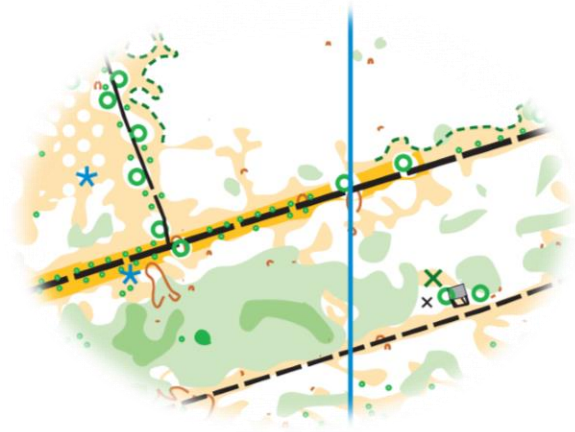
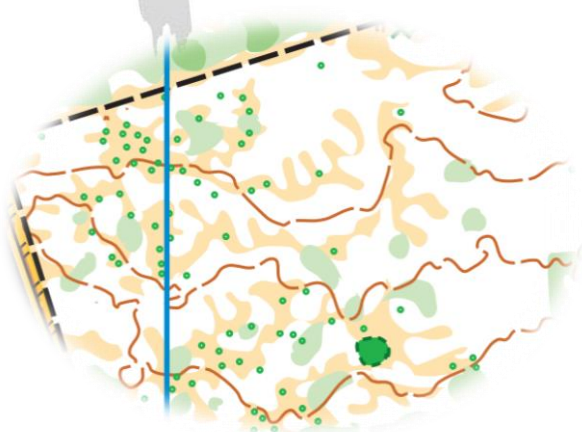
Las características principales del mapa son:

1. **Ausencia casi absoluta de desnivel y por lo tanto de líneas de nivel.** Aparecen representadas algunas líneas auxiliares para representar microrelieve en algunas zonas, poco significativas y que ofrecen poca ayuda.

2. **Bosque pino de repoblación.** Toda la finca es un gran pinar en su mayoría de carrera rápida con suelo en perfecto estado y con algo de vegetación baja en algunas zonas. Podemos encontrar:

- Zona de pinar más antiguo de más altura casi cubierto en su totalidad y bien definido en su perímetro.
- Zona de pinar más joven, con menos altura y en el que se suceden numerosos claros bien representados en el mapa.
- Pinos de mayor altura que sobresalen de la zona de bosque donde se encuentran, representados individualmente con el símbolo 
- Alguna zona con vegetación baja más espesa, compuesta de arbustos de retama o bien pinos con ramas bajas que puede dificultar algo la carrera, representada con zona de bosque verde claro.
- Existe también zona de pinar espeso con ramas más bajas que dificultan bastante la velocidad de carrera representado con verde más oscuro.
- Arbustos dispersos: encinas pequeñas, almendros, retama u olivos, representados los más significativos con el símbolo 

3. **Elementos lineales dentro del pinar.** Dentro de la finca encontramos caminos, cortafuegos y algunas líneas de alta tensión que pueden ayudar bastante a situarse en el mapa así como la valla que rodea toda la finca.





Zona del centro de competición y meta. Parque de los Pinos



Pinar de la Finca de la Delfina







4. RECORRIDOS

Se trata de una carrera **Tipo Media** pero se ha optado por hacer recorridos algo más largos de lo habitual en esta modalidad por el escaso desnivel y la gran permeabilidad del bosque, se trata de una carrera muy rápida.

En cuanto a los recorridos hay que tener en cuenta que el mapa usado tiene unas 80 Ha y se van a utilizar unos 40 controles. **Importantísimo pues asegurarse del número de control que picamos** pues habrá muchas balizas cercanas entre sí. Por el mismo motivo se suceden (sobre todo en categorías superiores) continuos cambios de rumbo por lo que es importantísimo mantener la concentración en todo momento.

El último tramo de carrera desde la salida de la Delfina hasta el Parque de los Pinos (meta) es urbano (últimos 300 metros de carrera aproximadamente según categoría).

5. CATEGORÍAS CAMPEONATO ESCOLAR

- **Alevín Femenina/Masculino.** Categorías individuales, nacidos en 2010 o posterior.
- **Infantil Femenina/Masculino.** Categorías individuales, nacidos en 2008 o posterior.
- **Cadete Femenina/Masculino.** Categorías individuales, nacidos en 2006 o posterior.
- **Actividad Física Primaria / Open Familiar.** Actividad Física Primaria del escolar– Corresponde a Open Familiar

6. CATEGORÍAS CIRCUITO PROVINCIAL

- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1987 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1987 y anterior.
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2010 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**
- **Open Adultos:** Categoría de 2 a 4 componentes. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE



Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Orienticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos.

Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident**. En caso de extravío o deterioro deberán pagar el valor de la misma (35€).





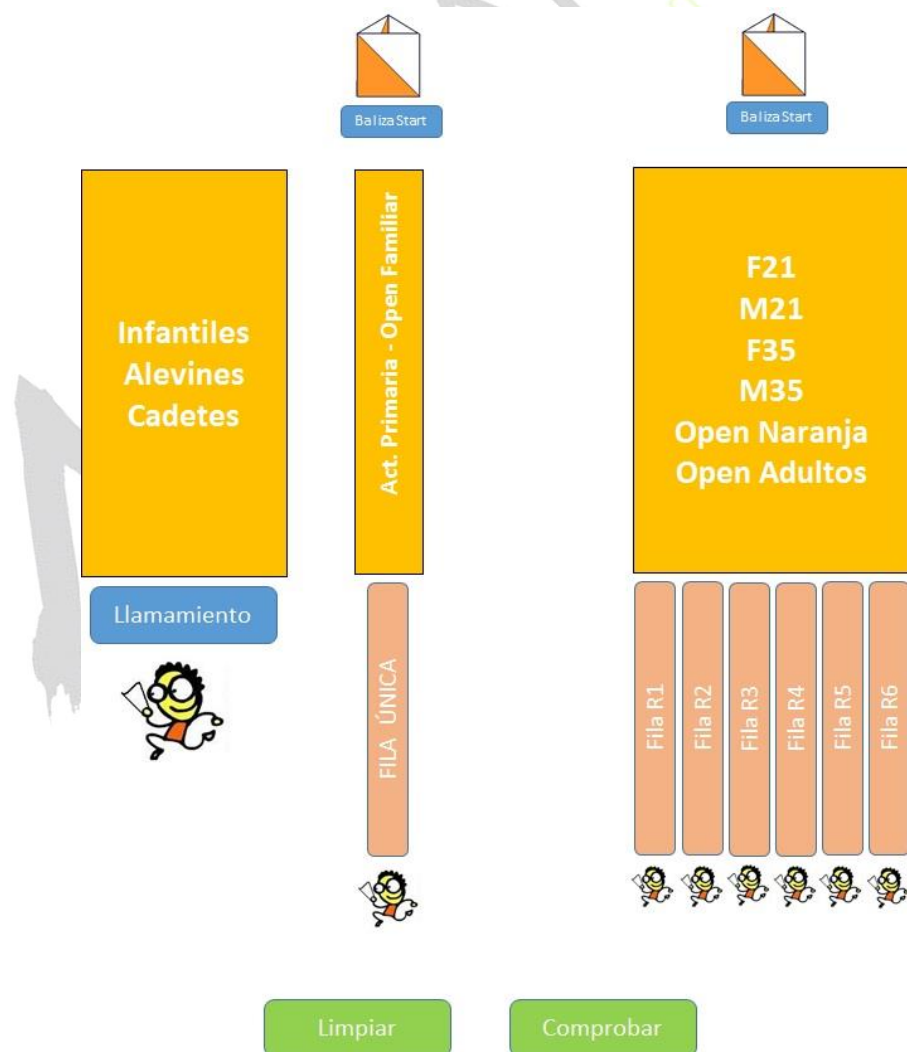
8. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.
- **ESCOLARES ALEVINES, INFANTILES Y CADETES** → **Se establecerán horas de salida.**
- **RESTO DE CATEGORÍAS** → **No hay asignación de horas de salida.**
- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. En escolares con hora de salida habrá llamamiento de corredores. Más abajo se explica el protocolo de Salida.
- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.
- A continuación, cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir.
- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.
- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden**. Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.
- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.
- Si algún escolar en edad competitiva (Alevín, Infantil o Cadete) no está aún capacitado para correr solo y prefiere correr con otros escolares en grupo o acompañado de monitores o padres, lo puede hacer en la categoría de Promoción (categoría de Actividad Física)
- Los monitores sólo pueden dar explicaciones del mapa a los corredores de la categoría de Promoción. A los corredores Alevines, Infantiles y Cadetes no se puede dar indicaciones con respecto al mapa o recorridos.
- A fin de no obstaculizar las salidas al resto de corredores, se pide a los monitores que den las indicaciones a los corredores de Promoción una vez picada la estación de Start y lejos de la zona de salidas.
- Los corredores no pueden dar la vuelta al mapa hasta que no hayan picado estación Start.



9. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- ESCOLARES: Alevines, Infantiles y Cadetes** → Se trata de 4ª prueba del campeonato escolar. Se **establecerán horas de salida para cada corredor que serán publicadas el jueves 24 de marzo**. En su salida habrá llamamiento de corredores, no se puede correr en grupo (para eso está la categoría de Actividad Primaria). Importantísimo que los centros tengan en cuenta los horarios de los corredores para llegar a tiempo a las salidas.
- ACT. PRIMARIA y OPEN FAMILIAR** → **Sin horas de salida**, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.
- CIRCUITO CIUDAD REAL** → **Sin horas de salida**. Los corredores hacen fila en cada pasillo (un pasillo para cada recorrido) y se les irá dando paso cada 2 minutos. Deben picar **Baliza Start**.



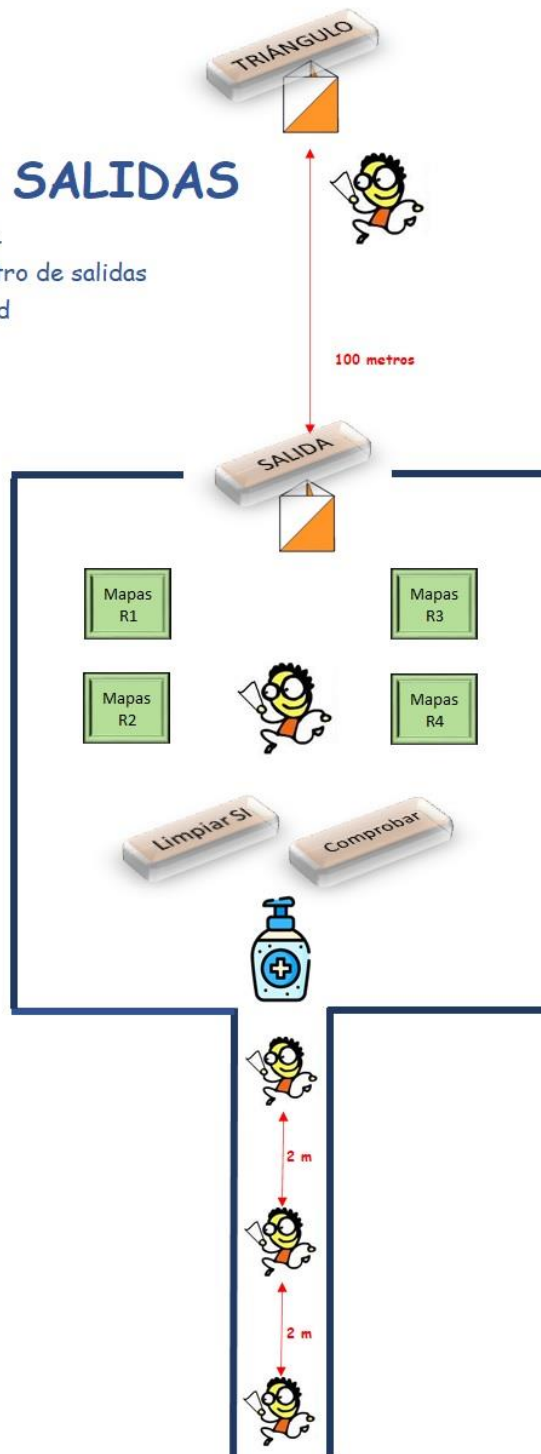


10. PROTOCOLO ANTICOVID

Se deben cumplir los protocolos anticovid de la FEDO, CSC y JCCM:

ZONA DE SALIDAS

- Mascarilla obligatoria.
- Solo un corredor dentro de salidas
- Distancia de seguridad





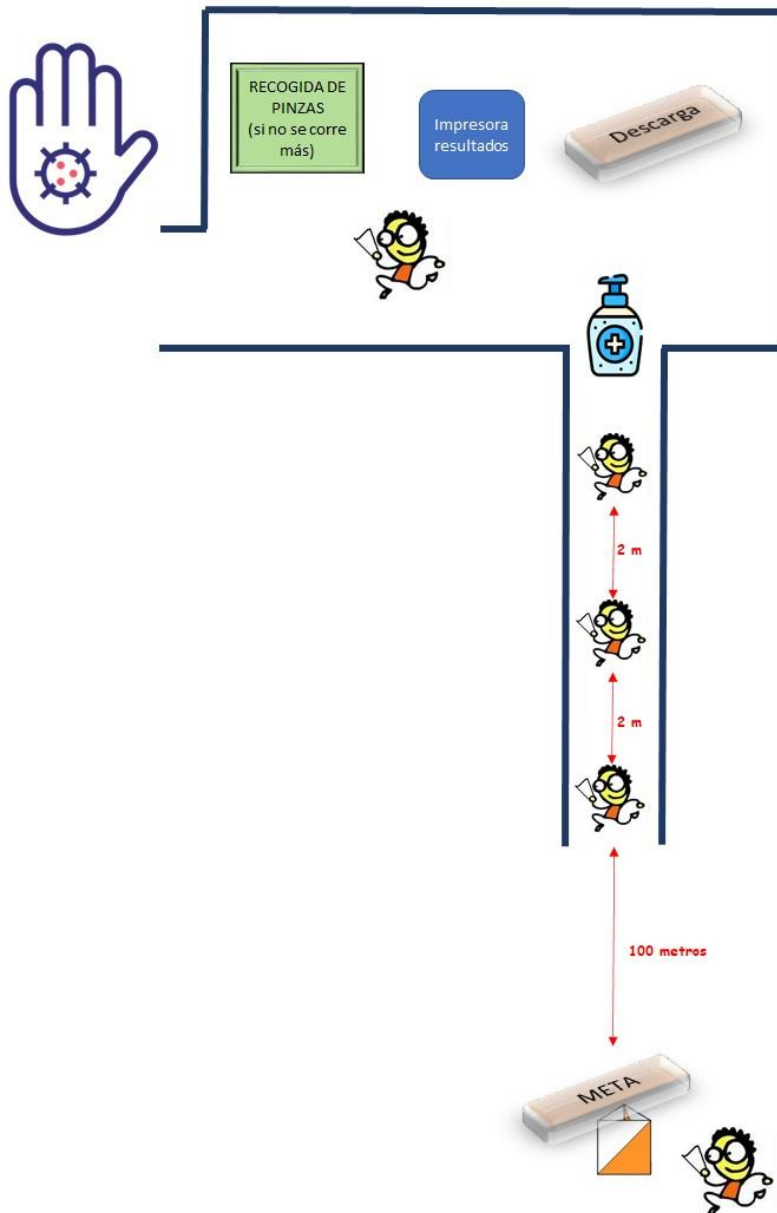
ZONA DE META Y DESCARGAS

Mascarilla obligatoria.

Solo un corredor dentro de descargas

Distancia de seguridad

Reutilizar misma pinza electrónica para todos los recorridos





10. CARRERA: DISTANCIAS Y DESNIVELES

Carrera de tipo Media. La distancia que a continuación se detalla **es en línea recta de control a control. La distancia real dependerá de la estrategia y orientación del corredor** (mínimo un 20 % más):

Categorías Escolar	Distancia	Desnivel	Controles
Actividad Primaria	2,8 km	5 m	12
Alevín Femenina	2,7 km	5 m	12
Alevín Masculino	2,8 km	5 m	13
Infantil F/M	3,6 km	5 m	16
Cadete F/M	4,2 km	10 m	16
Categorías Circuito	Distancia	Desnivel	Controles
M21	6,6 km	15 m	23
F21	5,5 km	15 m	23
M35	5,5 km	15 m	23
F35	4,9 km	10 m	22
Open Naranja	4,2 km	10 m	16
Open Familiar (equipos)	2,8 km	5 m	12
Open Adultos (equipos)	4,9 km	10 m	22

Localizaciones

1. CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición estará situado en el parque de los Pinos de Arenales de San Gregorio. Ubicación:

<https://goo.gl/maps/VaaTyXTpXE8NVmer8>

Para aparcar se deben utilizar las calles colindantes al parque. Las salidas están situadas a unos 300 metros del centro de competición. **Para los escolares que tienen hora de salida es muy importante que tengan en cuenta esta distancia para no llegar tarde a salidas (contabilizar unos 10 minutos de camino).** Se señalará debidamente desde el parque hasta salidas.





Inscripciones y premios

1. INSCRIPCIONES CIRCUITO CIUDAD REAL

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal www.orienticket.com hasta las 23:59 h del martes 22 de Marzo. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

El número máximo de inscripciones vendrá definido por el número de corredores que necesiten la tarjeta electrónica Sportident.

2. INSCRIPCIONES CAMPEONATO ESCOLAR

Sistema de inscripciones de Deporte Escolar. Los responsables de cada centro deben enviar el listado de inscritos escolares (.csv) como muy tarde el **lunes 21 de marzo**. Enviar estos listados al email:

amanzaneque@hotmail.com

El viernes 25 se publicarán las horas de salida para Alevines, Infantiles y Cadetes. De igual forma será necesario informar unos días antes a la Diputación sobre el uso de los autobuses para preparar las rutas, correo de contacto (Tomás Fernández);

tfernandez@dipucr.es

Los escolares de otras provincias o aquellos que no estén de alta en el deporte escolar tendrán que realizar su inscripción desde la web de www.orienticket.com

3. PRECIOS (para no escolares)

- **Inscripción Open Familiar:** 3 euros por persona
- **Inscripción resto de categorías:** 4 euros por persona
- **Seguro de carrera para no federados:** 2 euros por persona



4. TROFEOS TROFEO DE ORIENTACIÓN

Se otorgará trofeos a los 3 primeros clasificados de la prueba de todas las categorías (escolares y de circuito). Además el Ayuntamiento de Arenales otorgará trofeos a los primeros clasificados locales.

5. TROFEOS CAMPEONATO ESCOLAR PROVINCIAL

Al ser la última prueba del Campeonato Escolar Provincial de Orientación, se otorgarán trofeos a los 3 primeros clasificados de las categorías Alevín, Infantil y Cadete (categorías femenina y masculina).

6. CONTACTO E INFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono → 658502995

MAPA USADO EN 2019

