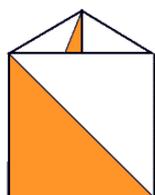




CARRERA DE ORIENTACIÓN MOLINOS DE HERENCIA

-23 de Enero 2022 -



1ª Prueba puntuable del Circuito de Orientación Ciudad Real
2ª Prueba puntuable del Campeonato Escolar Provincial

BOLETÍN 3

Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA



2. PROGRAMA

- **Martes 18 de Enero de 2022**

23:59 h → Cierre de inscripciones Deporte Escolar. Envío de listado alumnos/categorías al email amanzaneque@hotmail.com

23:59 h → Cierre de inscripciones para el resto de corredores en plataforma <http://www.orienticket.com>

- **Viernes 21 de Enero de 2022**

Publicación de horas de salida para los Escolares de las categorías Alevín, Infantil y Cadete.

- **Domingo 23 de Enero de 2022**

09:30 h → Apertura centro de competición.

10:00 h → Apertura de Salidas.

11:45 h → Cierre de Salidas.

12:45 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

12:30 h → Entrega de trofeos de la prueba

12:45 h → Entrega de trofeos del Circuito de Orientación de Ciudad Real del 2021

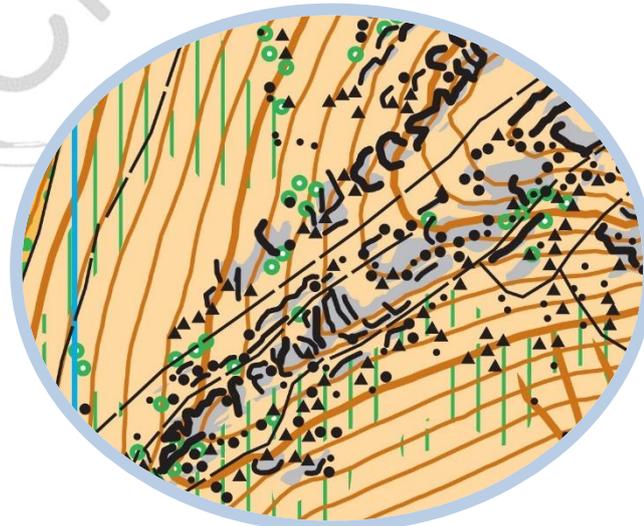
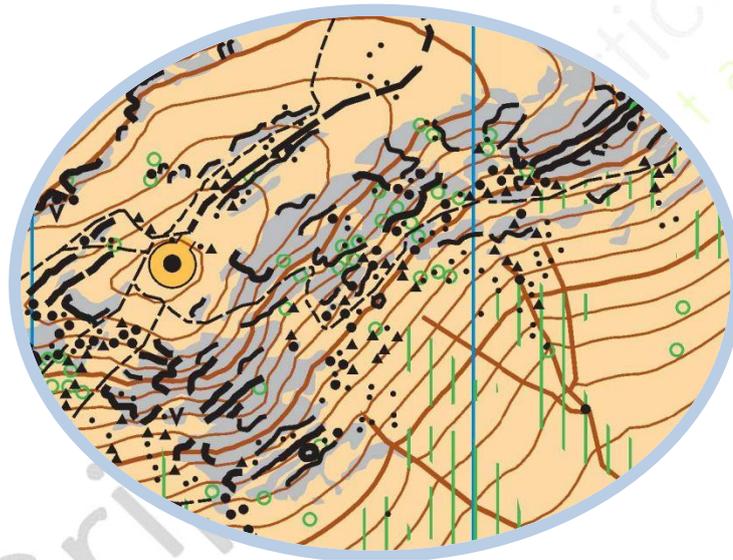
3. CARRERA y TERRENO

Mapa realizado en otoño de 2017 conforme a la normativa ISOM de la IOF revisado en diciembre de 2021 reemplazando simbología a normativa actual. Se utiliza en esta carrera el 65 % del mapa, queda pues a estrenar un 35 % más. Se utiliza la escala 1:7500 para facilitar la lectura de los numerosos detalles rocosos. Equidistancia 5 metros.

El mapa se extiende por la sierra de los molinos sur de Herencia. Se trata de terreno abierto sin árboles. Existen numerosos arbustos de tamaño medio repartidos por toda la superficie y zonas de vegetación baja que no obstaculizan la progresión en gran medida.

Las principales características del mapa son:

1. **Gran cantidad de detalles rocosos.** Se trata de una zona de afloramientos rocosos. El tipo de roca es la cuarcita por lo que podemos encontrar en las dos laderas grandes líneas de cortados tanto transitables como no transitables, alineados unos encima de otros con continuidad del afloramiento. Se han representado las piedras independientes de los afloramientos rocosos, es decir, las que están superpuestas a ellos o que están aisladas. En la mayoría de las ocasiones nos encontramos con varias piedras juntas, representado son el símbolo correspondiente.

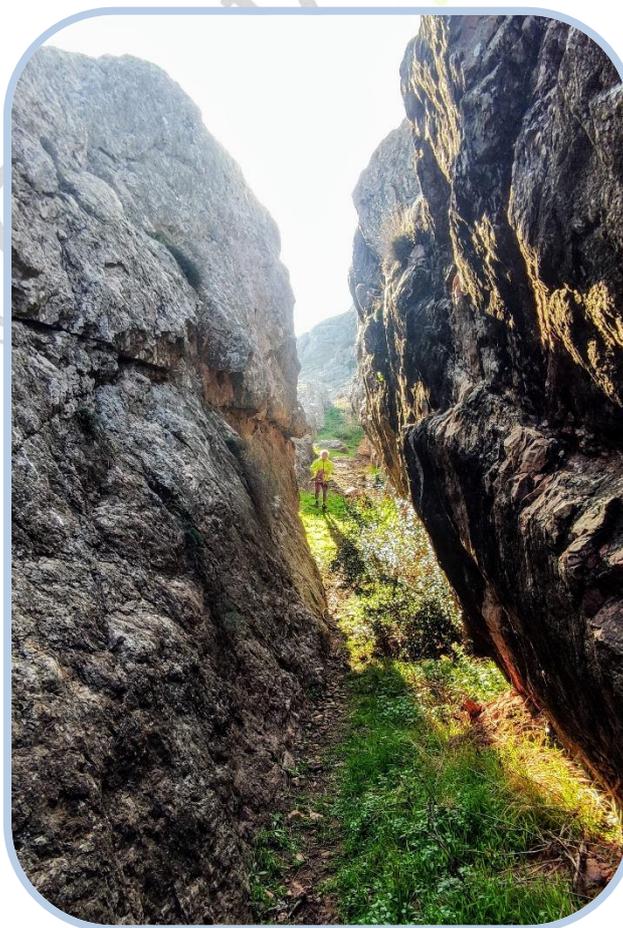


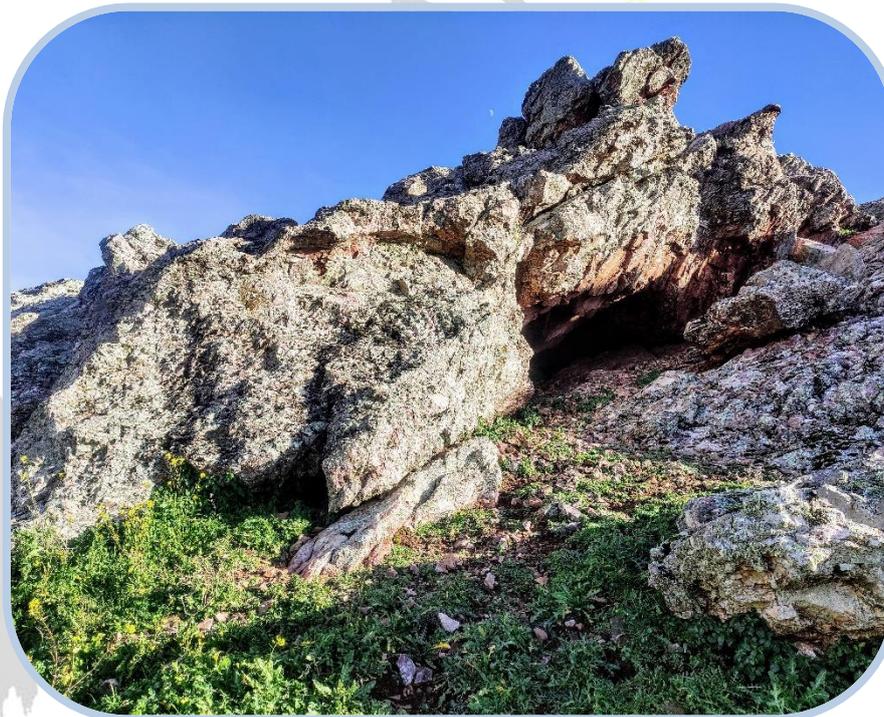
2. **Gran desnivel** sobre todo en la zona sur del mapa (categorías superiores). Por ese motivo las distancias son algo más reducidas de lo normal en cuanto a una carrera de tipo Media se refiere. Se trata de una zona muy transitada por bicicletas y motos por lo que es posible encontrarnos con alguna trialera creada recientemente que no esté representada en el mapa.

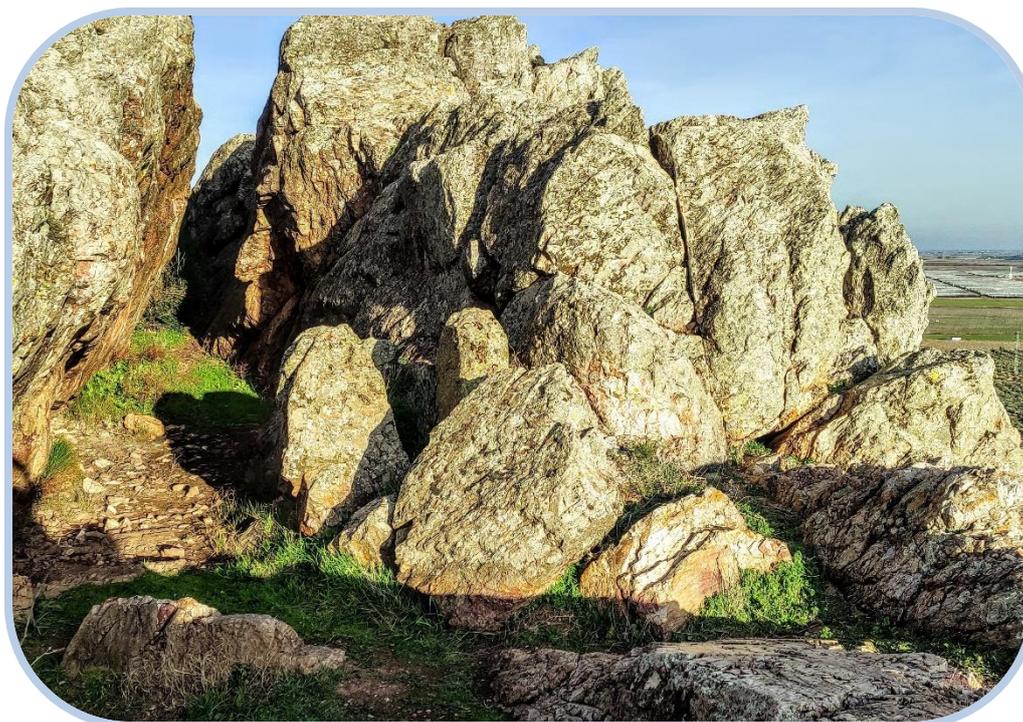
Panorámica de la Sierra de los Molinos



Zonas de afloramientos rocosos











4. RECORRIDOS

Se trata de una carrera **Tipo Media**. Hay que tener en cuenta que el mapa usado es pequeño y se van a utilizar unos 36 controles. **Importantísimo** pues **asegurarse del número de control que picamos** pues habrá muchas balizas cercanas entre sí. Por el mismo motivo se suceden (sobre todo en categorías superiores) continuos cambios de rumbo por lo que es importantísimo mantener la concentración en todo momento.

5. CATEGORÍAS CAMPEONATO ESCOLAR

- **Benjamín / Prebenjamín-Actividad Primaria:** Corresponde a Open Familiar.
- **Alevín Femenina-F12:** Categoría femenina nacidos en 2010 o posterior
- **Alevín Masculino-M12:** Categoría masculina nacidos en 2010 o posterior.
- **Infantil Femenina-F14:** Categoría femenina, nacidos en 2008 o posterior.
- **Infantil Masculino-M14:** Categoría masculina nacidos en 2008 o posterior.
- **Cadete Femenina-F16:** Categoría femenina, nacidos en 2006 o posterior.
- **Cadete Masculino-M16:** Categoría masculina nacidos en 2006 o posterior.

6. CATEGORÍAS CIRCUITO PROVINCIAL

- **F/M12, F/M14, FM16:** Categorías equivalentes a Campeonato Escolar
- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1987 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1987 y anterior.
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2010 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**
- **Open Adultos:** Categoría de 2 a 4 componentes. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE



Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Orienticket cuando se realice la inscripción.

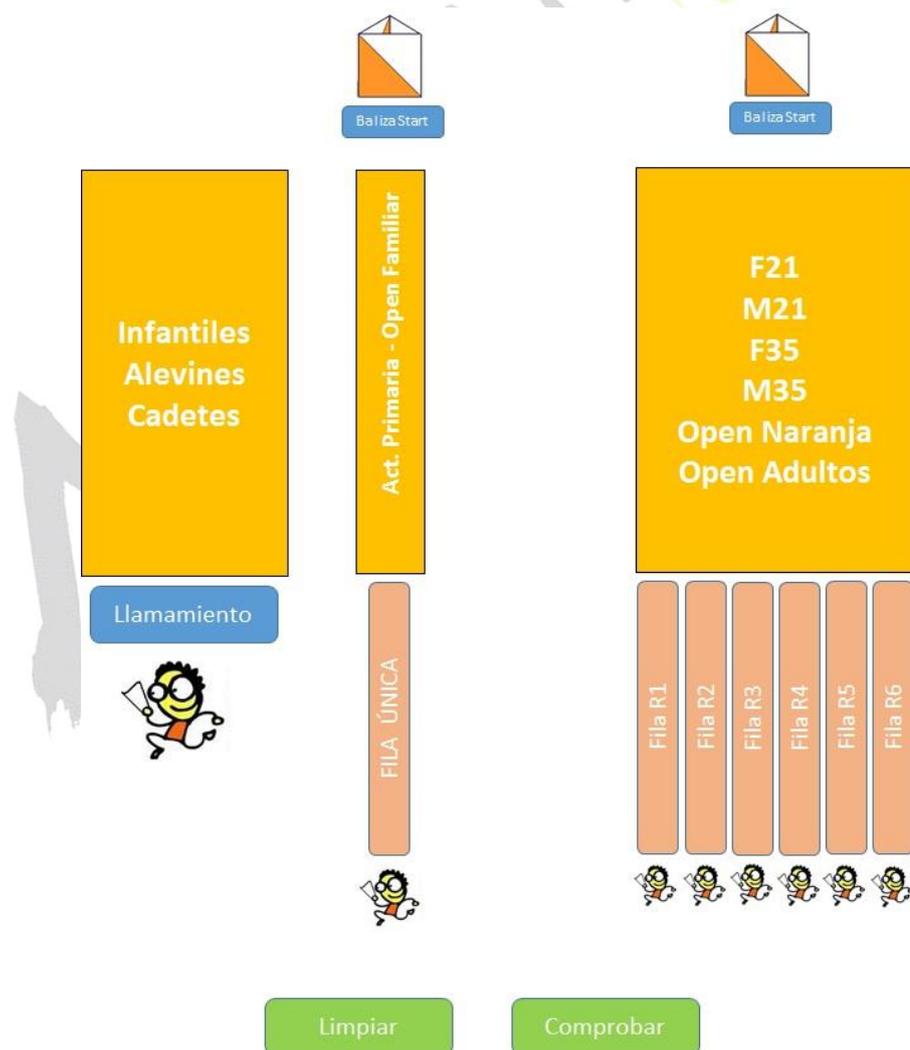
Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos. Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident.** En caso de extravío o deterioro deberán pagar el valor de la misma (35€).

8. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.
- **ESCOLARES ALEVINES, INFANTILES Y CADETES** → Se establecerán horas de salida.
- **RESTO DE CATEGORÍAS** → No hay asignación de horas de salida.
- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. En escolares con hora de salida habrá llamamiento de corredores. Más abajo se explica el protocolo de Salida.
- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.
- A continuación cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir).
- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.
- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden**. Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.
- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.

9. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- **ESCOLARES: Alevines, Infantiles y Cadetes** → Se trata de la 2º prueba del campeonato escolar. Se establecerán horas de salida para cada corredor que serán publicadas el viernes 21 de Enero. En su salida habrá llamamiento de corredores, no se puede correr en grupo (para eso está la categoría de Actividad Primaria). Importantísimo que los centros tengan en cuenta los horarios de los corredores para llegar a tiempo a las salidas.
- **ACT. PRIMARIA y OPEN FAMILIAR** → Sin horas de salida, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.
- **CIRCUITO CIUDAD REAL** → Sin horas de salida. Los corredores hacen fila en cada pasillo (un pasillo para cada recorrido) y se les irá dando paso cada 2 minutos. Deben picar **Baliza Start**.



10. PROTOCOLO ANTICOVID

Se deben cumplir los protocolos anticovid de la FEDO, CSC y JCCM:

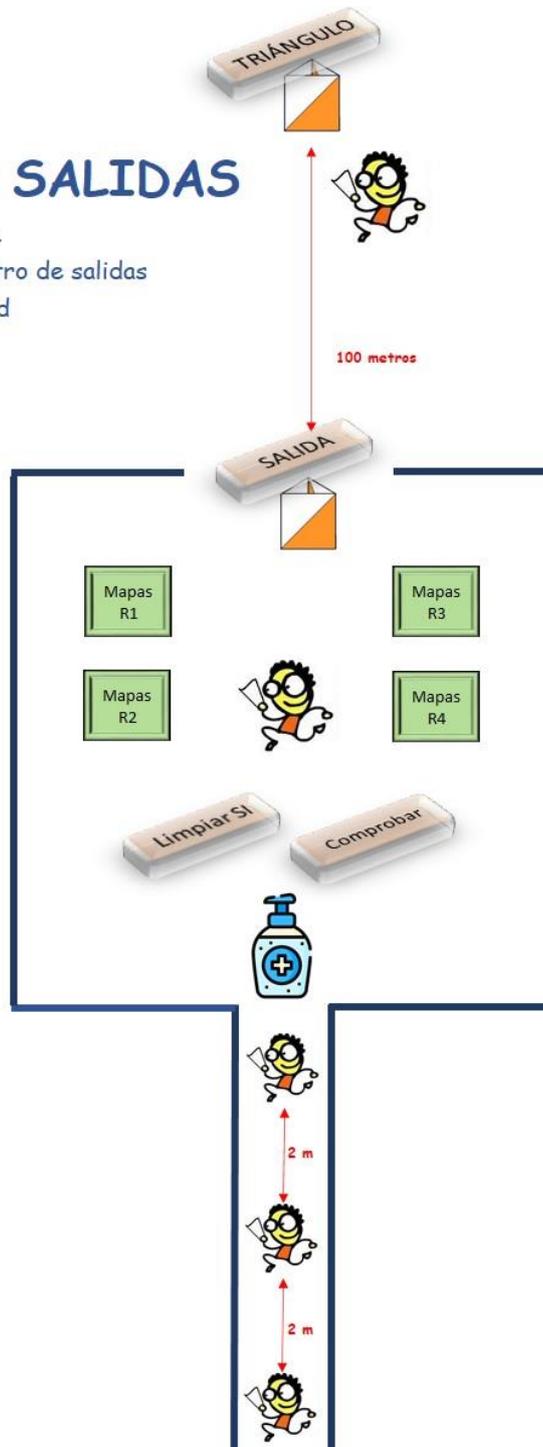
[Enlace Protocolo COVID FEDO](#)

ZONA DE SALIDAS

Mascarilla obligatoria.

Solo un corredor dentro de salidas

Distancia de seguridad



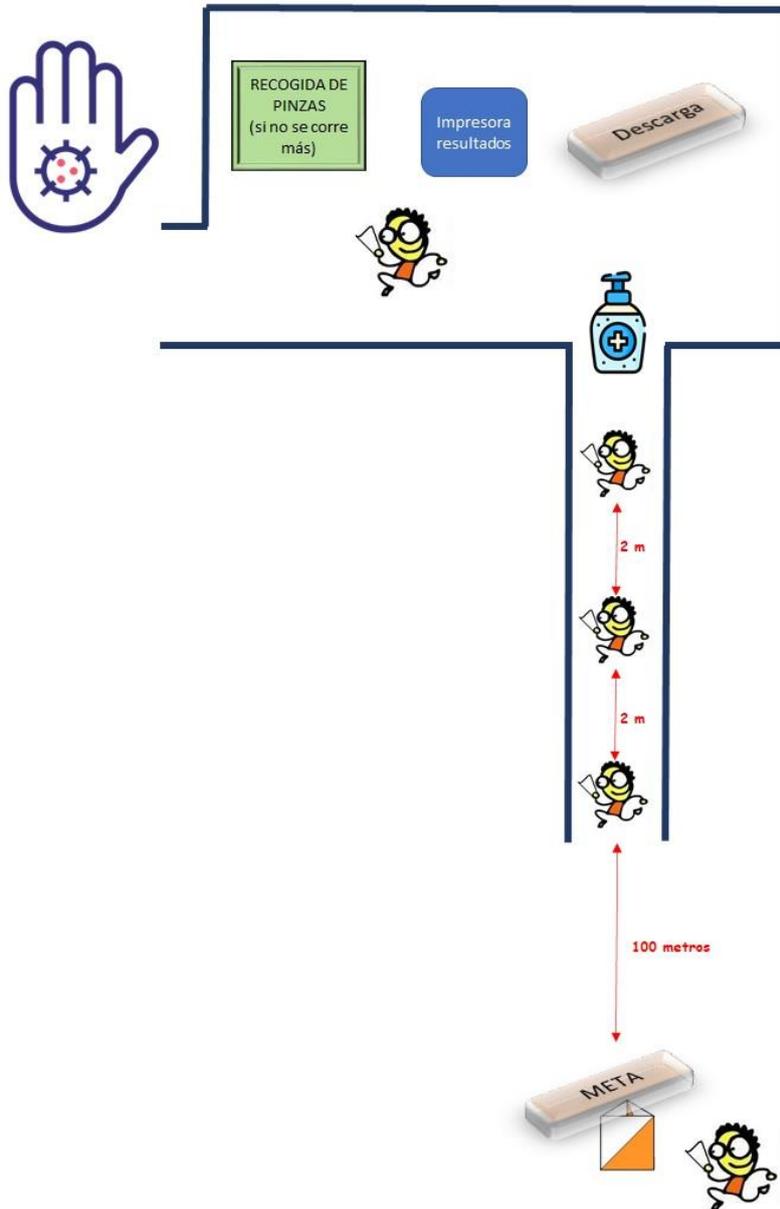
ZONA DE META Y DESCARGAS

Mascarilla obligatoria.

Solo un corredor dentro de descargas

Distancia de seguridad

Reutilizar misma pinza electrónica para todos los recorridos



11. CARRERA: DISTANCIAS Y DESNIVELES

Carrera de tipo Media. La distancia que a continuación se detalla **es en línea recta de control a control**. La distancia real dependerá de la estrategia y orientación del corredor (mínimo un 20 % más):

Categorías Escolar	Distancia	Desnivel	Controles
Actividad Primaria	1,9 km	70 m	10
Alevín F/M - F/M 12	1,9 km	70 m	10
Infantil F/M - F/M 14	2,4 km	105 m	12
Cadete F/M - F/M 16	3,1 km	120 m	16
Categorías Circuito	Distancia	Desnivel	Controles
M21	4,1 km	180 m	20
F21	3,7 km	160 m	17
M35	3,7 km	160 m	17
F35	3,4 km	125 m	16
Open Naranja	3,1 km	120 m	16
Open Familiar (equipos)	1,9 km	70 m	10
Open Adultos (equipos)	3,4 km	125 m	16

Localizaciones

1. LOCALIZACIÓN DE LA CARRERA

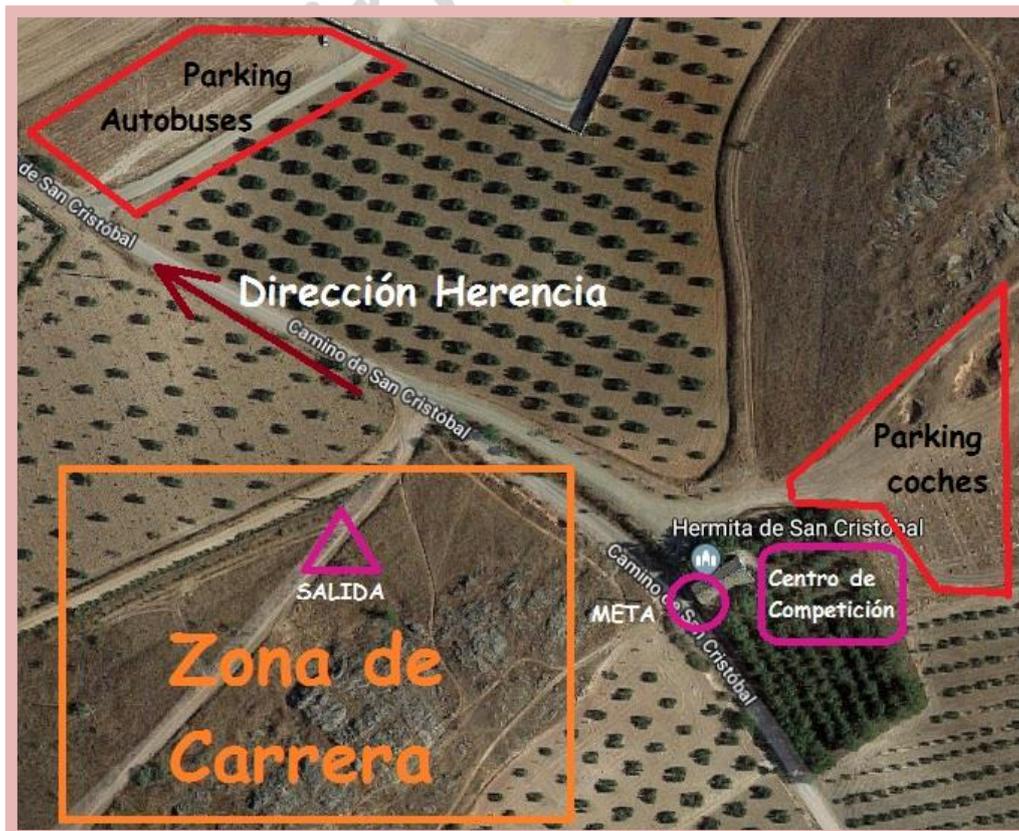
El centro de competición estará situado en la ermita de San Cristóbal en las afueras de la localidad de Herencia. Ubicación:

<https://goo.gl/maps/qqMWF4WBAaA2>

Se accede a Herencia bien por la CM-420 o bien por la autovía A-42. Desde la CM-420 coger la salida a CRP-1342 dirección Villarta de San Juan y Cinco Casas. Antes de salir de Herencia nos encontraremos con la salida a la ermita por el camino de San Cristóbal.

2. CENTRO DE COMPETICIÓN.

Croquis explicativo. EL PARKING DE AUTOBUSES SE SITUARÁ EN UNA EXPLANADA A 150 M DEL CENTRO DE COMPETICIÓN.



3. COFFEE VAN.

Habrá café caliente, infusiones, refrescos, cerveza etc en la zona de competición:

- Café, t  o colacao (bien caliente.... Que se agradecer ) 1,50  
- Refrescos, cerveza, agua 1,00  
- Zumos 0,50  
- Bollería 0,50  
- Bollería sin gluten 0,80  
- Bolsas surtidas: chuches, gominolas, frutos secos 1,00  



Inscripciones y premios

1. INSCRIPCIONES ESCOLAR

Sistema de inscripciones de Deporte Escolar. Los responsables de cada entidad deben enviar el listado de inscritos escolares como muy tarde el martes 18 de enero a las 22:00 h (para poder realizar la estimación de impresión de mapas) a la siguiente dirección de email: amanzaneque@hotmail.com

2. INSCRIPCIONES CIRCUITO CIUDAD REAL

Para los corredores que no pertenecen al Deporte Escolar, las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal www.orienticket.com hasta las 23:59 h del martes 18 de enero. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

3. PRECIOS (Para No Escolares)

- **Corredores fuera del Deporte Escolar:** 4 euros por persona. Para equipos del Open Familiar 3 euros por persona.
- **Seguro de carrera para no federados:** 2 euros por persona

4. TROFEOS

Se otorgará trofeos o diplomas a los 3 primeros clasificados de todas las categorías (escolares y de circuito).

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados del Circuito de Orientación de Ciudad Real del año 2021.

5. CONTACTO E INFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono → 658502995