



REGLAMENTO V CARRERA POPULAR ALMENDRAL 2021

1. DIA, HORA Y ORGANIZADOR DE LA CARRERA.

Se celebrará en Almendral el domingo 28 de noviembre del 2021.

Salida a las 10,30 horas desde la plaza de España, junto al Ayuntamiento y colegio público (la meta está situada en el mismo lugar).

Seguiremos el siguiente horario/itinerario:

A partir de las 9.00 horas se podrá recoger el dorsal y camiseta en la Plaza España (junto a la salida), en la Casa del Pueblo. La salida se llevará a cabo a las 10.30 horas. Una vez lleguen los corredores a la línea de meta, recogerán bolsa de corredor (bebida, comida, productos y obsequios). En esta edición, no podemos facilitar duchas en ninguna instalación municipal como en ocasiones anteriores, debido a las medidas COVID vigentes en este momento, ya que pretendemos tomar todas las precauciones posibles para evitar posibles riesgos de contagio. Debido a estos motivos, no podemos organizar la "garbanzada" como los dos últimos años. La entrega de premios, trofeos y medallas, se realizara en la Casa del Pueblo a las 13.00 horas, estableciendo esta hora como límite para finalizar la carrera.

La carrera estará organizada por el **Ayuntamiento de Almendral**, a través del área de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad de Olivenza.

2. RECORRIDO Y DISTANCIA.

En esta edición constara de dos recorridos, uno de 9,5 kms y otro de 16 kms, donde apenas 2 kilómetros son de asfalto (según la distancia en la que se participe), y resto de distancia se recorrerán caminos donde abundan distintos paisajes de la dehesa extremeña, olivares, alamedas y riberas, así como la calzada romana que conducía al antiguo asentamiento tardo romano visigodo de San Matías. Este año con la modificación de parte del recorrido, pretendemos acercar a los deportistas, al rico patrimonio que tenemos cercano al entorno de Almendral, como es la presa de Los Arcos, construida hace dos siglos; el Castillo de Los Arcos, cuya construcción finalizó en 1474 o la Encina Madre, que tiene una edad estimada de 500 años.

3. PARTICIPANTES.

Ambas pruebas están abiertas a la participación de todos los aficionados al atletismo sin ningún tipo de distinción, estén federados o no, y tengan cumplidos los 18 años el día de la carrera.

Todo participante manifiesta que una vez inscrito, encontrarse en buen estado de salud y condición física, participando siempre bajo su responsabilidad y riesgo.

A todos los participantes se les obsequiarán una bolsa del corredor al finalizar la prueba, consta de camiseta, agua y bebida isotónica, así como bocadillo, así como diversos productos locales y obsequios relacionados con la festividad del patrón de Almendral, San Mauro, que se celebra el 15 de enero, o la Feria del aceite y el olivar, organizada en el mes de marzo.

4. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes **categorías masculina y femenina según el recorrido en el que se participe**, siempre para personas mayores de 18 años en el momento de realizar la prueba.

- a) MODALIDAD DE 9,5 KMS O RUTA CORTA. No se distinguen categorías, ya que se obtendrán premios los cinco primeros de la clasificación general, tanto masculino como femenino, sin distinción de categorías según la edad de los participantes.
- b) MODALIDAD DE 16 KMS O RUTA DE AÑOS ANTERIORES. Se distinguen las siguientes categorías:

Sénior	De 18 a 34 años
Veteranos A	De 35 a 39 años
Veteranos B	De 40 a 44 años
Veteranos C	De 45 a 49 años
Veteranos D	De 50 a 54 años
Veteranos E	De 55 a 59 años
Veteranos F	De 60 años en adelante
Local	Participantes de la localidad

5. INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma:

<https://www.chipserena.es/web-evento/6307-carrera-popular-almendral>

Límite de inscripción 150 plazas.

Cuota inscripción: 8 €.

Recogida de Dorsales, se realizará en la zona de salida y meta, a partir de las 9.00 horas de la mañana y hasta 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

A todos los participantes se les entregará la bolsa del corredor descrita anteriormente, con camiseta conmemorativa (se recogerá junto con el dorsal).

El límite para realizar inscripciones será hasta el jueves 25 de noviembre a las 00:00 horas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN

Francisco Carrizo 654150594 (dinamizador deportivo).

6. PREMIOS Y TROFEOS.

- **Para la ruta de 9 kms**, ya han sido mencionados anteriormente, trofeo y medallas para los 5 primeros de la clasificación general (masculino y femenino).
- **Para ruta de los 16 kms**, se detalla de la siguiente manera:
 - Productos Extremeños de la localidad y trofeo para los tres primeros de la clasificación general (masculino y femenino).
 - Medallas para los dos primeros clasificados de cada categoría, tanto en masculino como en femenino.
 - La clasificación local, se entregaran trofeos al 1º y 2º mejor clasificado, ya sea masculino como femenino.

LOS PREMIOS NO SERÁN ACUMULATIVOS.

7. AVITUALLAMIENTOS.

Los participantes tendrán tres avituallamientos líquidos durante la carrera (5, 8 y 12 kilómetros aproximadamente), así como un avituallamiento al terminar la carrera (agua, bebida y bocadillo). RECORDANDO QUE UNA VEZ FINALIZADA LA CARRERA, NO DISPONEMOS DE DUCHAS PARA LOS PARTICIPANTES (ya lo hemos mencionado al inicio de este reglamento).

La organización en caso de inclemencias meteorológicas se guarda el derecho de encontrar un recorrido alternativo a la prueba, o el cambio de fecha de la misma, que asegure las condiciones adecuadas para que se practique dicha prueba, al igual que en caso de la no presentación del corredor, la NO devolución de importe en este caso.

