



Art. 1: ORGANIZACIÓN

Se trata de una prueba organizada por el **Ayuntamiento de Cabeza la Vaca** y federada por la **Federación Extremeña de Atletismo** en la modalidad **Trail Running**. Forma parte de del **Circuito Grandes Carreras EuroAce Sport Alimentos de Extremadura** de la **Dirección General de Deportes** de la **Junta de Extremadura**.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, federadas o no, repartidas en 6 categorías (mas y fem) Se ofrecen dos (2) distancias, medidas pero no homologadas:

- 21,5 Km +700 m. - **Copa Extremadura Trail Running**
- 33 km +1300 m. – **TransTentudía**
- 11 km +400 m. – **Trail Cross**

FICHA ORGANIZACIÓN

- **Organiza:** Ayuntamiento de Cabeza la Vaca y Federación Extremeña de Atletismo
- **Colaboran:** Dirección General de Deportes - Junta de Extremadura, Club Deportivo Puerto Lobo y Servicio de Dinamización Deportiva de Extremadura.
- **Fecha y hora:** Domingo 14 noviembre de 2021 a las 09:30
- **Recogida de dorsales:** Desde las 7:30 hasta las 9:30
- **Lugar:** Plaza España de Cabeza la Vaca (Badajoz)
- **Órgano oficial:** <https://www.tentudiadeporteyocio.com/p/trail-run-tentudia.html>
- **Web FAEX:** <http://www.atletismo-ext.com/index.php>
- **E-mail:** tentudiadeportes@gmail.com

Art. 1: DATOS DEL CIRCUITO

Se ofrecen dos (2) distancias:

- 21,5 Km +700 m. - **Copa Extremadura Trail Running**
- 33 km +1300 m. – **TransTentudía**
- 11 km +400 m. – **Trail Cross**

- RECORRIDO

Se trata de la carrera por montaña que recorre la Sierra de Tentudía, el macizo montañoso del suroeste peninsular, en las estribaciones occidentales de Sierra Morena, junto al Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Siempre con la referencia de las cumbres de las provincias de Badajoz y Huelva que se encuentran en este macizo.

Se ofrecen dos (2) distancias para el disfrute de todos los aficionados:

- **TRAIL LARGO (33 km aprox. y 1300 m. de desnivel positivo acumulado)**. La meta estará situada en el Monasterio de Tentudía (1112 m.), techo de la provincia de Badajoz, donde los corredores contarán con avituallamiento de llegada y guardarropa (vehículo que previamente estará en zona de salida). La vuelta de los corredores a Cabeza la Vaca se realizará en autobús, de manera progresiva y en tandas de 40 corredores aprox. La distancia desde la meta en el Monasterio hasta el pueblo es de 16 km y 15 minutos de viaje por carretera de montaña.
- **TRAIL MEDIO (21,5 km aprox. y 700 m. de desnivel positivo acumulado)**, con meta en Cabeza la Vaca y un recorrido variado, montañoso y divertido, con el protagonismo de la cumbre de Huelva, Pico Bonales (1055 m.), que se encuentra justo en el límite de provincia y en la misma cordillera montañosa.
- **TRAIL CORTO (11 km aprox. y 400 m. de desnivel positivo acumulado)**, con meta en Cabeza la Vaca y un recorrido variado, montañoso y divertido

Todos los circuitos estarán cerrados al tránsito de vehículos NO AUTORIZADOS.

- **MATERIAL OBLIGATORIO**

Para las dos (2) distancias es obligatorio calzado con algún refuerzo en puntera y laterales. Si las circunstancias atmosféricas son adversas se incluirá chaleco cortavientos o chubasquero. Para la meta en el Monasterio de Tentudía (1112 m.) habrá vehículo "Guardarropa" desde la zona de salida. También es obligatorio llevar el teléfono móvil y ración de comida (barrita o gel)

El control del material se puede hacer en la salida o durante la carrera.

El dorsal es material obligatorio para todo participante, y deberá ir colocado en la parte frontal del cuerpo, pudiendo utilizarse porta-dorsales, y ser tapado con el cortaviento. En caso de que el dorsal sea tapado por el cortaviento, los atletas deberán mostrarlo a requerimiento de los Oficiales de competición en cualquier momento. No se puede doblar ni recortar.

Art. 3: PARTICIPANTES

Se ofertarán 400 plazas:

- | | | | | |
|-------------------|----|---------------------------------------|----|-------------------|
| - 21,5 Km +700 m. | // | Copa Extremadura Trail Running | // | 200 PLAZAS |
| - 33 km +1300 m. | // | TransTentudía | // | 100 PLAZAS |
| - 11 km +400 | // | Trail Cross | // | 100 PLAZAS |

- Por normativa de la Real Federación de Atletismo (RFEA), queda prohibida la participación de atletas extranjeros/as.
- La edad mínima para poder participar será de 16 años cumplidos el día de la carrera. Los participantes de 16 y 17 años sólo podrán hacer la distancia corta, en la categoría Sub18. Además necesitarán documento firmado por el padre, madre o tutor/a.
- El protocolo antidopaje dependerá de lo que dictamine en su momento la organización y el Comité Autonómico de Jueces de la Federación Extremeña de Atletismo. La realización de controles está estipulada y es posible si así se decide.

Art.4: CATEGORÍAS

CATEGORÍAS PARA LAS 3 DISTANCIAS O MODALIDADES La fecha de referencia será la de la prueba (14-11-2019)	
CAT. MASCULINA	CAT. FEMENINA
SUB18 Masculino: 16 y 17 años (sólo Trail Medio 21 km y Corto 11 km)	SUB18 Femenino: 16 y 17 años (sólo Trail Medio 21 km y Corto 11 km)
Senior A masc: 18-29	Senior A Fem: 18-29
Senior B masc: 30-39	Senior B Fem: 30-39
Veteranos A: 40-49	Veteranas A: 40-49
Veteranos B: 50-59	Veteranas B: 50-59
Veteranos C: 60 y más	Veteranas C: 60 y más
Aquellas categorías que no cuenten con al menos 4 participantes, se integran en la anterior, en una categoría de menor edad.	

-OTRAS CATEGORÍAS:

- ❖ CANICROSS (Trail con Mascota, sólo Trail Medio)
- ❖ COMARCAL (empadronados en las localidades de la Mancomunidad de Tentudía)
- ❖ INCLUSIVA (con certificado de minusvalía)

Los participantes tendrán **tres horas (3h)** para terminar el TRAIL MEDIO Y CORTO y **cuatro y media (4h30')** para terminar el TRAIL LARGO.

La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en el formulario de inscripción. La irregularidad o falsificación de los mismos provocará la descalificación.

Será descalificado el corredor/a que no compita con el dorsal bien visible en el pecho, no cumpla las normas establecidas, no respete las indicaciones de la organización, no cubra las distancias establecidas o no acate las decisiones de los jueces.

Art. 5: HORARIOS

LOS DORSALES podrán recogerse en Cabeza la Vaca (ZONA DE SALIDA-PLAZA ESPAÑA) el día de la prueba a partir de las 07:30 horas y hasta 15 minutos antes de la salida. Se recuerda que hay que presentar DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir...). Extranjeros/as no pueden participar por normativa de la RFEA.

PROGRAMA HORARIO**Domingo 14 Noviembre**

7:30 a 9:15 **APERTURA! OFICINA DE CARRERA-DORSALES Y RECEPCIÓN: PLAZA ESPAÑA.** Accesos cerrados. Se recomienda aparcar en zonas periféricas. **Todos con el DNI y mascarilla** (la bolsa del corredor se entrega en META)  

8:00 **APERTURA!** CASETAS DE MADERA: GUARDARROPA Y PUNTO DE INFORMACIÓN (vestuarios, aparcamientos, callejero, etc.)
GUARDARROPA MÓVIL para META ALTO TENTUDÍA
APERTURA DE PUNTOS DE VESTUARIOS, DUCHAS, ASEOS.

09:30 Salida TRAIL Largo (33 Km)
10:00 Salida TRAIL Medio (21 Km)
10:15 Salida TRAIL Corto (11 Km)



Actividad Paralela Gratuita
10:30 **SALIDA RUTA DE SENDERISMO (8 Km)**

11:00 VESTUARIOS Y DUCHAS : Tres (3) puntos [\(ver callejero\)](#)
➤ Polideportivo y Piscina (Zona Deportiva Municipal)
➤ Sala Multiusos - Antiguo Gimnasio (anexo La Plaza)

Los participantes tendrán **tres horas (3h)** para terminar el TRAIL MEDIO y **cuatro y media (4h30')** para terminar el TRAIL LARGO.

14:00 FINAL Control electrónico Alto Tentudía (Trail Largo)
FINAL Control electrónico Plaza España (Corto y Medio)

14:00 CEREMONIA ENTREGA DE PREMIOS TRAIL CORTO y MEDIO
14:30 CEREMONIA ENTREGA DE PREMIO TRAIL LARGO

*La organización desea a todos los participantes feliz carrera
y estancia en Cabeza la Vaca y la Sierra de Tentudía*



AYUNTAMIENTO DE
CABEZA LA VACA

FAEX
ATLETISMO



Productos Artesanos
de Cabeza la Vaca

Art. 6: PREMIOS❖ **CEREMONIAS DE ENTREGA DE PREMIOS (Plaza España)**

14:00 TRAIL MEDIO Y CORTO

14:30 TRAIL LARGO

- PREMIOS PARA LAS TRES DISTANCIAS O MODALIDADES:
 - ❖ Trofeo a los tres (3) primeros de la general en categoría masculina y femenina. Obsequio Ibérico al 1º y 1ª de la general masculina y femenina.
 - ❖ Trofeo al primero y primera de cada categoría y obsequio ibérico a los tres (3) primeros y primeras de cada categoría.
- CATEGORÍA COMARCA DE TENTUDÍA
 - ❖ Trofeo y Obsequio Ibérico a primer/a clasificado/a de la Mancomunidad de Tentudía en las dos (2) modalidades.
- CATEGORÍA CANICROSS
 - ❖ Trofeo y Obsequio Ibérico a primer/a clasificado/a en la modalidad TRAIL MEDIO.
- CATEGORÍA INCLUSIVA
 - ❖ Trofeo y Obsequio Ibérico a primer/a clasificado/a en la modalidad TRAIL MEDIO.
- REGALOS A LA PARTICIPACIÓN
 - ❖ Habrá premios especiales a la participación que decidirá la organización (club numeroso, más lejano, fidelidad, etc.)
- ❖ **PARA TODOS LOS PARTICIPANTES: BOLSA DEL CORREDOR:** Obsequio ibérico, camiseta técnica, etc.

Art. 7: INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO

La inscripción se podrá realizar rellenando FORMULARIO OFICIAL DE INSCRIPCIÓN que se puede encontrar en <https://www.tentudiadeporteyocio.com/p/trail-run-tentudia.html> y <http://www.atletismo-ext.com/index.php>

Incidencias de inscripción: inscripciones@deporticket.com

Teléfono de consulta: 605 28 72 11 (WhatsApp)

PRECIOS Y PLAZOS: Hasta el miércoles día 10 Noviembre (a las 23:59)

MODALIDAD	PRECIO	INSCR.	PLAZAS
TRAIL LARGO / 35 Km	18 €		100
TRAIL MEDIO / 21 Km	15 €		200
TRAIL CORTO / 11 Km	12 €		100

- **PROTOCOLO DEVOLUCIONES Y CAMBIOS DE DORSAL**

Una vez realizada la inscripción existirán las siguientes posibilidades de cancelación y devolución:

1.- Hasta un mes antes de la prueba: Devolución del 100% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa y solicitarse en plazo a la organización. Se puede solicitar también el cambio de titular de dorsal.

2.- Hasta el lunes anterior a la prueba a las 13.00h. Devolución del 80% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa y solicitarse en plazo a la organización. Hasta este día se puede solicitar también el cambio de titular de dorsal.

Art. 8: SERVICIOS DE LOS PARTICIPANTES

- GUARDARROPA: En la zona de salida y meta se ofrecerá este servicio en caseta custodiada.
- CONTROL DE DORSALES CON CHIP
- PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO (PA): En ambos recorridos cada 5 km.
- SERVICIO DE DUCHAS: Tres (3) puntos de duchas y vestuarios.

- **ACTIVIDAD PARALELA**, gratuita para familiares, acompañantes y visitantes.

RUTA DE SENDERISMO EL CASTAÑAR 8 Km. Se publicará cartel aparte con la información necesaria.

Art. 9: ASISTENCIAS MÉDICAS Y SEGUROS

- ASISTENCIA SANITARIA: Dispositivo 2 vehículos equipados y 2 equipos médicos completos.
- SEGURO: Todos/as los/as participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de accidentes y responsabilidad civil.

Todos los participantes inscritos oficialmente estarán cubiertos por una póliza de seguro de responsabilidad civil y accidente, concertados por la organización con la Federación Extremeña de Atletismo, que cubrirá las incidencias que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como consecuencia de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y normas del reglamento, etc. Tampoco se cubre la pérdida o extravío de objetos personales

Art. 10: CONTROL DE LA PRUEBA

El cronometraje se realizará mediante el sistema de Chip, por lo que resulta OBLIGATORIA su utilización. En la prueba habrá controles en la salida, en la meta y en cualquier otro lugar del recorrido donde la Organización lo considere oportuno.

Para participar, estando asegurado y apareciendo en las clasificaciones, es obligatorio pasar por el CONTROL DE SALIDA, que se efectuará por las alfombras situadas en la línea de salida en el momento de darla. El Servicio Municipal de Deportes declina cualquier responsabilidad con

aquellos corredores que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la Organización.

Habrà un servicio médico de la organización durante la prueba. El Servicio Médico de la competición estará facultado para retirar durante la prueba a cualquier participante que, a su juicio, manifieste un estado físico que pudiera ir en detrimento de su salud.

Art. 11: RECLAMACIONES

- PROTOCOLO DEVOLUCIONES Y CAMBIOS DE DORSAL

Una vez realizada la inscripción existirán las siguientes posibilidades de cancelación y devolución:

- 1.- Hasta un mes antes de la prueba: Devolución del 100% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa y solicitarse en plazo a la organización. Se puede solicitar también el cambio de titular de dorsal.
- 2.- Hasta el lunes anterior a la prueba a las 13.00h. Devolución del 80% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa y solicitarse en plazo a la organización. Hasta este día se puede solicitar también el cambio de titular de dorsal.

Art. 12: ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Los participantes se comprometen:

- Aceptar estrictamente todos los artículos del presente reglamento. Llevar el dorsal durante toda la prueba de manera bien visible, no doblándolo y respetando toda su publicidad.
- Aceptar las posibles modificaciones de la prueba a las que la organización se vea obligada por causas ajenas a su voluntad.
- Declarar no sufrir ningún problema de salud que les impida la práctica deportiva y la disputa de esta carrera. Asumen como responsabilidad propia las consecuencias que puedan derivarse del incumplimiento de este punto.
- La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: **“Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión a la organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, empleados y demás organizadores”.**
- Salirse del trazado marcado por la organización implica la retirada del dorsal.
- Está terminantemente prohibido arrojar o desechar basura (envoltorios, plásticos, etc.) a lo largo de la ruta, que transcurre por parajes de gran valor, algunos de ellos protegidos.
- Hay que tener en cuenta que algunos tramos discurren por propiedad privada. Nuestro club y los propietarios de estos tramos tienen acuerdo de paso de manera excepcional.
- Los tracks de las 2 distancias-modalidades se publicarán en el blog oficial de la prueba antes de su celebración.
- Es obligatorio que el dorsal esté colocado de forma visible en la parte frontal
- El recorrido no estará cortado al tráfico en ningún momento. Por lo tanto, los participantes no tienen ningún tipo de prioridad y deberán respetar siempre las normas de circulación y actuar de manera prudente.

- No se permitirá la participación en la ruta de ninguna persona que no esté inscrita.
- Quedan excluidos de participar en esta prueba los menores de 16 años (recorrido corto).
- Los participantes deben respetar en todo momento las indicaciones de los miembros de la organización.
- Si el día de la carrera, por lesión o estado físico se realiza una distancia inferior (nunca superior) y distinta a la de la inscripción, el participante entrará en el cómputo de la distancia realizada, aunque no coincida con la elegida en principio.
- La modalidad de invidentes con guía también se acepta en nuestra carrera, si bien no se les aplica ninguna distinción con el resto y tienen que cumplir en todo momento la normativa general.
- La Organización se reserva el derecho a rechazar cualquier inscripción que no acepte los términos y condiciones del evento que queden expuestos en el presente reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo se estará sujeto a lo que disponga la Organización en cada momento.

Art. 13: DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCIÓN DE DATOS

- DERECHOS DE IMAGEN: La participación en esta prueba deportiva implica ceder tus derechos de imagen, la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición, para que ésta las utilice como crea preciso en la promoción de éste o de cualquier otro evento deportivo que pudiera organizar.
- La inscripción autoriza a las entidades organizadoras a utilizar sus datos personales para aquellas actuaciones dirigidas a permitir el propio desarrollo de la competición (elaboración de dorsales, clasificaciones, etc.), así como a realizar fotos y vídeos de los participantes durante el evento y a utilizar, publicar e incluir todo este material en los medios de comunicación de las entidades organizadores, sin esperar compensación o retribución alguna por este concepto.

Art. 14: COMO LLEGAR Y ALOJAMIENTOS

Situado al Sur de la provincia de Badajoz, forma junto con otros 9 municipios, la comarca de Tentudía, denominada así por la existencia del Monasterio de Tentudía en la cima del monte de igual nombre, que con sus 1.112 metros de altitud es el techo de la Sierra Morena extremeña y por tanto, el más elevado de la provincia de Badajoz.

A pesar de ser un pueblo inmerso en plena sierra no es difícil acceder a él, pues sólo a 15 Km en dirección este se encuentra la autovía A-66 o Vía de la Plata, estando a una hora de Sevilla hacia el sur y de Mérida hacia el norte.

- **Desde SEVILLA** - 109 Km

En Sevilla tomamos la A-66 dirección Mérida. Tomamos la salida 722 hacia Monesterio. Seguimos por la Ex-103 durante 16 km hasta Cabeza la Vaca, con paso por Calera de León.

- **Desde MÉRIDA** - 115 Km

En Mérida tomamos la A-66 dirección Sevilla. Tomamos la salida 722 hacia Monesterio. Seguimos por la Ex-103 durante 16 km hasta Cabeza la Vaca, con paso por Calera de León.

- **Desde BADAJOZ - 127 Km**

Tomamos la N-435 dirección Huelva. En Fregenal de la Sierra nos salimos y tomamos la Ex-201 dirección Santa Olalla del Cala. Pasamos Bodonal de la Sierra y Segura de León hasta encontrarnos con un cruce a la izquierda que señala Cabeza la Vaca (Ex-103) a 8 Km.

- **Desde MADRID (460 km)**

Tomamos la A-5 dirección Badajoz. Nos desviamos hacia Mérida-Sevilla por la A-66. Dirección Sevilla, tomamos la salida 722 en Monesterio. Seguimos por la Ex-103 durante 16 km hasta Cabeza la Vaca.

- **ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS**

- CASA RURAL "CAMINO BETURIA" (CABEZA LA VACA) Teléfonos: 686 297 440
www.caminobeturia.es (E-mail: carmen@caminobeturia.es)

- CASA RURAL "LA FUENTE DEL COSO" (CABEZA LA VACA) Teléfonos: 686 297 440
www.lafuentedelcoso.com (E-mail: info@lafuentedelcoso.com)

- CASA RURAL "EL TREPADOR AZUL" (CABEZA LA VACA)
Teléfono: 648261498 - E-mail:

- ALBERGUE MUNICIPAL (CABEZA LA VACA) (edificio amplio y céntrico): 50 plazas
Precio: 6 eur/persona (reserva en teléfono 676106839)
(Se pagará en el momento de instalarse a la persona encargada del albergue)

- HOTEL RURAL LEO Y COMPLEJO LEO (MONESTERIO)
Telf. Reservas 924 517 048 - Puedes consultarlo todo en: <http://grupoleo.es/>

- HOTEL DISCOVERING TENTUDÍA (CALERA DE LEÓN)
Teléfono: 646638697 - E-mail:

(Podrá encontrar alojamientos rurales en todos los pueblos vecinos y cercanos)

La Comisión Organizadora

