

REGLAMENTO TRAIL PORTALEN (Marco Do Vento).

WWW.TRAILPORTALEN.ES

CARRERA DE MONTAÑA “CONCELLO DA LAMA”

31 DE OCTUBRE DEL 2021

La prueba entra dentro de la especialidad atlética de Trail-Runing y estará bajo el control técnico del Comité Gallego de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo.

REGLAMENTO:

DURANTE TODA LA PRUEBA SE SEGUIRA EL PROTOCOLO FISIO-COVID-19 VIGENTE EN EL DIA DE LA MISMA.

Artículo 1. HORARIOS, LUGAR DE SAÍDA y META.

El Trail Portalen tendrá en esta primera edición los siguientes horarios y lugares de salida y meta;

HORA	PRUEBA	DIATANCIA	SALIDA	META
9:30h	ANDAINA	15 km	Playa Fluvial Verdugo	Salida
10:30h	TRAIL	32 km	Playa Fluvial Verdugo	Salida
11:30h	MINI-TRAIL	15 km	Playa Fluvial Verdugo	Salida

Ubicación de la salida de la carrera: <https://goo.gl/maps/zM9uRWW6zzTVjfMf8>

La salida se hará en grupos de 9 , líneas de 3 personas separadas a 1,5mts. y a su vez separadas con la siguiente línea 1,5mts . según protocolo COVID-19 actual. Estos grupos de 9 irán separados en intervalos de 20´´según protocolo COVID-19.

Los participantes tendrán que presentarse en el lugar de salida con la suficiente antelación para la recogida de dorsales de competición y el Chip de cronometraje , siendo estos servicios activados desde las 8 a.m.

CORTES DE CARRERA , se harán dos cortes de carrera para todas las modalidades en los avituallamientos ubicados en Cambases e Iglesia Barbeira , dando así la opción al corredor que no pase por dichos avituallamientos antes de la hora indicada a su recogida en un vehículo de la organización que lo llevara a la línea de meta. Aquel corredor que no abandone la carrera en estos puntos en la hora indicada será bajo su responsabilidad quedando fuera de carrera desde ese mismo momento.

*CAMBESES antes de las 13h

*IGLESIAS BARBEIRA antes de las 16h

Artículo 2. CATEGORÍAS y EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN.

CATEGORÍAS INDIVIDUALES PARA LA MODALIDAD DE TRAIL POPULAR

CATEGORIA	DATAS DE NACIMIENTO
ANDAINA masculino/femenino	De 18 en adelante sin limite
MINI-TRAIL masculino/femenino	De 18 en adelante sin limite
TRAIL masculino/femenino	De 18 en adelante sin limite

Artículo 3. PARTICIPACIÓN Y SEGURO/LICENCIA DE DÍA.

En esta prueba podrá participar cualquier deportista este o no federado. Todos los participantes inscritos en el plazo preciso corren con la licencia de un día de Trail Running que incluirá un seguro de accidentes deportivos y de responsabilidad civil.

Las pruebas estarán federadas en el deporte de atletismo en la especialidad de TRAIL RUNNING, por lo cual los deportistas federados por el deporte de atletismo o trail-running estarán cubiertos por el seguro correspondiente de su licencia.

Para el resto de participantes se suscribe un seguro licencia de un día Trail-running.

Artículo 4. DISTANCIAS Y DESNIVELES.

ANDAINA:

- **DISTANCIA: 15 km.**
- **DESNIVEL ACUMULADO: 500 m aprox.**

MINI-TRAIL:

- **DISTANCIA: 15 km.**
- **DESNIVEL ACUMULADO: 500 m aprox.**

TRAIL:

- **DISTANCIA: 32 km aprox.**
- **DESNIVEL ACUMULADO: 1200 m aprox.**

Artículo 5. INSCRIPCIONES. LIMITACIONES. PRECIO Y PLAZO.

Se ofertaran un total de 300 plazas en la prueba por riguroso orden de inscripción.

ESTAS CIFRAS PODRAN VARIAR EN FUNCIÓN DEL PROTOCOLO COVID-19 QUE SE APLICARÁ EN EL MOMENTO DA CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA.

ANDAINA Y MINITRAIL:

Antes del 1 de septiembre / 12€ no federado + 10€ federado

Después del 1 de septiembre / 15€ no federado + 13€ federado

TRAIL:

Antes del 1 de septiembre / 22€ no federado + 20€ federado

Después del 1 de septiembre / 25€ no federado + 23€ federado

Las inscripciones se abrirán en la web a partir del 8 de Julio del 2021 a las 10:00 h siendo estas cerradas el 25 de Octubre del 2021 a las 10:00h o en su caso cuando el numero total de participantes este cubierto.

Artículo 6. RECOGIDA DE DORSALES.

Los dorsales empezaran a entregarse el mismo día de la carrera en la zona de SALIDA en un stand habilitado para ello a partir de las 8:00 h. Deberá mantenerse la distancia de seguridad así como llevar la mascarilla obligatoria según indica el protocolo COVID-19.

Artículo 7. PREMIOS y REGALOS (bolsa corredor).

Se establecen los siguientes premios:

- Premios para los 3 primeros/as clasificados de cada categoría, siendo estas 1.-Minitrail Masculino, 2-Minitrail Femenino, 3.-Trail Masculino, 4-Trail Femenino, establecida en el presente reglamento para el TRAIL.

- Regalos (bolsa de corredor) para todos os participantes (podrán recogerla junto con el dorsal a la hora indicada , en ella encontrara un souvenir de productos por cortesía del organizador , bolsa + gel + obsequio + pieza fruta +).

- Cada corredor recibirá un vale "Comida Degustación" que le da derecho a un menú para el y un acompañante al finalizar la carrera.

La entrega de premios se hará a partir de las 15:00 h en el lugar de salida en una zona habilitada para ello una vez hayan llegado todos los corredores de la modalidad correspondiente.

Artículo 8.

TRACK DAS RUTAS:

ANDAINA: en la Web.

MINI-TRAIL: en la web.

TRAIL: en la web.

Artículo 9.SERVIZO DE DUCHAS e UBICACIÓN DAS INSTALACIÓNS

A la espera de protocolo COVID-19 vigente el día de la prueba y siendo esto permitido por el mismo. Se pondrá a disposición de los participantes las instalaciones que el Concello Da Lama tiene en la zona próxima a la carrera perteneciente al Club de Fútbol.

Aquí tienes el Link con la ubicación de la instalación:

<https://goo.gl/maps/DuyqXirdw3r2ErMb8>

Artículo 10. MATERIAL OBLIGATORIO.

Será **OBLIGATORIO** llevar el siguiente material:

- **TELÉFONO MÓVIL CON BATERÍA CARGADA.**
- **MOCHILA DE HIDRATACIÓN CON RECIPIENTE PROPIO .**

Artículo 11. AVITUALLAMIENTOS.

Habrá 6 puntos de avituallamiento , siendo estos 3 de solamente líquidos y 3 de liquido+sólido (el sólido según permita el protocolo COVID-19 en el momento de la prueba).

Los atletas deberán de avituallarse en los mismos. Será obligatorio llevar recipiente de avituallamiento propio y personal o mochila de hidratación según indica protocolo COVID-19.

ANTES DE LA SAÍDA DE LA PRUEBA LOS JUECES COMPROBARÁN ESTE MATERIAL.

Los avituallamientos serán repartidos en los siguientes puntos:

LIQUIDO- **AVIT. OFICIAL 226ERS** km 4 aprox.

LIQUIDO+SOLIDO – **AVIT. OFICIAL HIGH PRO NUTRITION** km 6 aprox.

LIQUIDO+SOLIDO – **AVIT. OFICIAL GODIETA** km 10 aprox. (recorrido Trail)

LIQUIDO- **AVIT. OFICIAL 226ERS** km 15 aprox. (recorrido Trail)

LIQUIDO+SOLIDO – **AVIT. OFICIAL GODIETA** km 20 aprox. (recorrido Trail)

LIQUIDO+SOLIDO – **AVIT. OFICIAL PROTELLA** km 25 aprox. (recorrido Trail) y km 9 aprox. (recorrido Mini-Trail y Andaina)

LIQUIDO – km 28 aprox. (recorrido Trail) y km 12 aprox. (recorrido Mini-Trail y Andaina)

LIQUIDO – Meta

NOTA: Si algún corredor necesita algo especial debido a una posible diabetes u otra patología que lo comunique a la organización. Damos la opción , en el avituallamiento ubicado en Cambeses km20 aprox. para los corredores de la distancia Trail , de dejar ellos mismos una bolsa en dicho avituallamiento , siendo esta entregada a la organización en el momento de la recogida del dorsal y la cual depositara la organización en ese avituallamiento para que el corredor la recoja en el momento en el que el pase durante la carrera.

RESPONSABILIDAD.

Esta prueba pertenece al calendario de pruebas de la Federación Galega de Atletismo. Las reclamaciones de los resultados oficiales se realizaran a los Jueces Árbítrros de la competición y no mas tarde de 30 días después de la publicación de los mismos.

La organización no se hará responsable de los daños que se puedan causar los participantes por imprudencias o negligencias. Igualmente el participante declara bajo su responsabilidad haberse realizado el correspondiente reconocimiento medico que le confirme que esta en condiciones de poder realizar una prueba así, exhibiendo a la organización de toda responsabilidad. La organización dispone de un seguro de accidentes de Responsabilidad Civil que cubre las posibles incidencias de la prueba.

Todos los corredores/as al realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones y medios de comunicación así como redes sociales u otros medios de internet.

NOTA: Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Galega de Atletismo y mediante la misma inscripción el corredor consiente expresamente que sus datos sean cedidos a esta entidad para la tramitación ante la compañía de seguros y de los seguros obligatorios de accidente y de Responsabilidad Civil así como la gestión de la licencia de día. Cualquier cambio que la organización tenga que hacer por motivos de fuerza mayor, en todo lo que a la carrera se concierne, esta exento de ninguna posible reclamación.