

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

• PRESENTACIÓN:

La Escuela de Boxeo el Canario, en colaboración con el Ayuntamiento de Ribeira organizan la <u>I Carrera 5K Club el Canario</u>, que se celebrará de manera presencial el domingo día <u>3 de Octubre de 2021</u>. Se trata de una prueba con circuito urbano que saldrá desde el ayuntamiento, a las 9:00h.

• CATEGORÍAS:

- Pitufos 3 a 5 años (2018-16)
- Minibenjamín (2015-14) sub8
- Benjamín (2013-12) sub10
- Alevín (2011-10) sub12
- Infantil (2009-08) sub14
- <u>Cadete</u> (2007-06) sub16
- Absoluta (a partir de 2005) sub18-sub20-sub23-senior-Master1-Master2-Master3

QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDA A PARTICIPACIÓN DE NENOS/AS NA CARREIRA ABSOLUTA

QUEDA PROHIBIDO QUE LOS PADRES ACOMPAÑEN A LOS NIÑOS EN EL CIRCUITO DE LA
CARRERA

• HORARIO/DISTANCIAS CARREIRAS:

- 09:00h: ABSOLUTA – 5.000 m

- 10:00h: <u>CADETE</u> – 2.100m

- 10:30h: <u>INFANTIL</u> – 1.400m

- 10:45h: PITUFOS - 150m

- 11:00h: <u>ALEVÍN Y BENJAMÍN</u> – 1.400m

- 11:30h: MINIBENJAMÍN – 700m

➤ 12:00h: ENTREGA DE TROFEOS: Absoluta.

• INSCRIPCIONES:

- PÁGINA WEB: www.cronotec.es
- <u>FECHA LÍMITE</u>: 26 de septiembre (23.00h)
- <u>COSTE</u>: incluye el cronometraje, dorsal, regalo y avituallamiento.
 - ✓ CARREIRAS MENORES gratuita
 - ✓ ABSOLUTA 7 € (incluye sorteo de material deportivo donado por Podium Sport y Revolutrion).
- <u>IMPORTANTE</u>: no se admitirán inscripciones fuera de plazo.



SEGURIDAD:

La organización contará con los siguientes medios para las pruebas:

- <u>Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes:</u> estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes,.... También los producidos por los desplazamientos particulares hasta/desde el lugar en el que se desenvuelve la prueba.
- Ambulancia y médico: se está gestionando con el ayuntamiento.
- Plan de Emergencia: Policía Local, Protección Civil y Ambulancia.

• ENTREGA DE PREMIOS:

- Medallas: para tod@s os participantes en las categorías de pitufos, minibenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
- <u>Trofeo Absoluta</u>: Para los tres primeir@s clasificados en la general, el primero masculino y la primera femenina llevarán además un premio en metálico de 100€.
- **Trofeo Local**: para los tres primer@s clasificad@s masculino y femenino de Ribeira.

LOS PREMIOS NO SON ACUMULABLES A EXCEPCIÓN DEL PREMIO LOCAL.

- **REGALO**: se entregará un detalle a cada participante que deberá recoger al terminar la carrera con el avituallamiento.

• PERCORRIDO:

El recorrido tendrá una distancia de 5.000 m, en el circuito que se muestra:





El recorrido para las categorías inferiores tendrá una distancia de 700 m, en el circuito que se muestra:



NORMATIVA DE LA CARRERA

- 1. Podrán participar las personas que lo deseen, teniendo que estar físicamente bien preparado/a para la carrera, gozar de buena salud general sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. El deportista ASUME que para la realización de la prueba es necesaria una buena condición física, psíquica y deportiva. Los menores de edad podrán participar siempre y cuando vayan acompañados por un adulto.
- 2. Todo participante, por el hecho de inscribirse, <u>ACEPTA LAS CONDICIONES Y REGLAMENTO IMPUESTO</u> por la organización, por lo que libera expresamente a la organización o a cualquiera otro patrocinador o colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión o eventualidad que pudiera surgir derivada de su participación en la prueba, y que no estuviese cubierta por el seguro contratado.
- Los atletas deberán estar en la línea de salida <u>5 MINUTOS ANTES DEL COMIENZO DE LA</u> <u>CARRERA y</u> participarán con los dorsales asignados por la Organización, quedando bien visible.
- 4. Los <u>DORSALES Y CHIPS</u> deberán ser recogidos en los puntos establecidos por la organización, al menos 45' antes de la prueba. Se podrán <u>recoger durante la semana</u> antes de la prueba en la tienda de deportes Podium Sport (Rúa de Lugo-Ribeira).
- 5. No hay servicio de duchas y guardarropa (por lo que se recomienda que dejen sus cosas en casa, en el coche, a alguien conocido......).
- 6. Quedará <u>DESCALIFICADO/A</u> de esta prueba todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no



- lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización y sus colaboradores.
- 7. As <u>RECLAMACIÓNS</u> sobre la Competición deberán hacerlas a la organización del evento.
- 8. La <u>CLASIFICACIÓN GENERAL</u> oficial se publicará en la web de la empresa de cronometraje.
- 9. La organización se reserva el <u>DERECHO</u> a realizar modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
- 10. La <u>ORGANIZACIÓN NO SE HARÁ RESPONSABLE</u> de los objetos de valor extraviados por los corredores.
- 11. La inscripción en la <u>I CARRERA 5K CLUB EL CANARIO</u> implica la <u>TOTAL ACEPTACIÓN</u> de lo preceptuado en el presente Reglamento.
- 12. Los participantes <u>AUTORIZAN</u> el uso de las imágenes realizadas durante el desarrollo de las pruebas.

INFORMACIÓN:

Facebook: Escuela de boxeo el canario

<u>E-mail</u>: escueladeboxeoyatletismoelcanario@outlook.es



PROTOCOLO COVID

- -Para no acumular mucha gente los dorsales estarán a disposición de los corredores para recoger días antes a la prueba.
- -El calentamiento previo a la carrera se podrá realizar en la zona del puerto por ser esta más amplia y así poder mantener la distancia de seguridad más fácilmente.
- -Todos los que asistan a la carrera deberán llevar la mascarilla antes de la misma, pudiendo retirarla durante la prueba siempre que se garantice la distancia de seguridad. Se deberá respetar la distancia de seguridad y nunca superar los grupos de personas que establezcan las autoridades en ese momento.
- -Al finalizar la carrera se repartirán mascarillas entre los corredores nada más cruzar la meta.
- -La participación en la prueba absoluta está limitada a 250 personas (esta cifra podrá variar en función del protocolo covid-19 que se aplicara en el momento de la celebración de la prueba), en las categorías inferiores la participación será de máximo 20 participantes por categoría.