

# REGLAMENTO SERENA RACE MEDELLIN 2021

28 de Agosto de 2021 (edición 1)

Este reglamento es el que regirá las pruebas de SERENA RACE MEDELLIN para el día 28 de Agosto de 2021.

Prueba organizada por Edu-K Villanueva y Arbelec Team con la colaboración del Ayuntamiento de Medellín y el Centro Deportivo ARBELECOS

Desde el momento de la inscripción todos los participantes en la prueba aceptan y acatan este reglamento y es su obligación conocer las reglas que lo componen.

1. Podrán participar en ella todos los atletas sin importar condición, sexo o nacionalidad y que tengan **13 años** cumplidos el día de la prueba, presentando la autorización de su padre, madre o tutor en el caso de ser menor de edad.

2. El recorrido será de aproximadamente **7Km + 30 Obstáculos** y estará completamente señalado y cerrado al tráfico. El **horario** y el **lugar** de la prueba se especificarán en la página [www.serenaace.arbelec.es](http://www.serenaace.arbelec.es), en el Facebook SerenaRaceVillanueva y en la misma inscripción.

3. La prueba se celebrará el sábado 28 de AGOSTO de 2021.

## **SABADO POR LA TARDE : SERENA RACE MEDELLIN**

Tandas **Competitivas** 7Km +30 obstáculos

Tandas **NO Competitivas o Popular** 7km +30 obstáculos

Tanda **EQUIPOS** 7km +30 obstáculos

4. Se desarrollará en su totalidad en un entorno natural y urbano consistente en un recorrido con diversos obstáculos (+30), tanto naturales como artificiales, tales como obstáculos de suspensión, de equilibrio, diferentes tipos de muros, cuerda vertical y/o transversal, alambradas, acarreo, arrastres, dunas de barro, neumáticos, vallas, etc., lo cual implica riesgos a la hora de afrontar y superar los obstáculos.

5. **Inscripción:** Las inscripciones se realizan a través de la página web <http://www.chipserena.es> y los precios serán los indicados en la página. Una vez realizado el pago, obtendrá un número de dorsal y desde su panel de corredor podrá ver su presencia en la prueba. Los dorsales y chips serán entregados el día de la prueba en la carpa de control de dorsales. Para retirar el dorsal tendrá que presentar el resguardo que facilitamos a la hora de realizar el pago, podrá requerirse la presentación de DNI, NIE, pasaporte o libro de familia.

**Obligatorio llevar relleno e impreso protocolo COVID anexo a este reglamento a la hora de retirar el dorsal.**

6. Se establecerán las siguientes modalidades o categorías:

### **TANDAS COMPETITIVAS (ELITE + GRUPOS EDAD)**

Es establecen los siguiente grupos de edad en las Tandas Competitivas G18-29, G30-39, G40-49 y G50+

#### **ELITE COMPETITIVA.**

Si los inscritos en la tanda ELITE COMPETITIVA superasen los 50 racers, se harían tandas

# REGLAMENTO SERENA RACE MEDELLIN 2021

28 de Agosto de 2021 (edición 1)

equitativas en cuanto a número de corredores, y atendiendo las necesidades y normativas de sanidad.

## **TANDAS POPULAR NO COMPETITIVA y EQUIPOS:**

### **Individual Masculino y Femenino y Equipos (máx. 50 racers por tanda) TANDAS POPULAR NO COMPETITIVAS**

Para estas tandas deberá superarse el obstáculo como indique el juez o el voluntario que se encuentre en él, en caso de no poder superarlo o de esquivarlo, deberá realizar la penalización que se le indique por el juez o voluntario, consistente en la realización de 20 burpees o circuito alternativo.

Para optar al premio por Equipos, al menos deben entrar juntos en meta cuatro componentes con un máximo de 5 segundos entre cada uno de esos 4 componentes y se tomará el tiempo del cuarto integrante. Entrar en meta más distanciado, supondrá la descalificación del equipo. Los componentes de un mismo equipo podrán AYUDARSE para la superación de los obstáculos.

Si los inscritos **TANDAS POPULAR (NO COMPETITIVA) Y EQUIPOS** superasen los 50 racers, se harían tandas equitativas en cuanto a número de corredores.

En las **TANDAS NO COMPETITIVAS** los corredores podrán ayudarse entre ellos para la superación de los obstáculos.

**TODOS LO CORREDORES QUE CRUCEN EL ARCO DE META RECIBIRÁN SU MEDALLA Y CAMISETA DE FINISHERS**

7. Se premiará en la SERENA RACE MEDELLÍN:

### **TANDAS COMPETITIVAS**

**Grupos de Edad (18-29), (30-39), (40-49), (50+) para Masculino y Femenino**

1º, 2º y 3º Clasificado Individual Masculino (premios no acumulables con grupos de edad)

1ª, 2ª y 3ª Clasificada Individual Femenino (premios no acumulables con grupos de edad)

1º Clasificado Local Masculino y Femenino

### **TANDAS POPULAR (no competitiva)**

1º, 2º y 3º Clasificado Individual Masculino

1ª, 2ª y 3ª Clasificada Individual Femenino

1º Clasificado Local Masculino y Femenino

### **Equipos Tanda EQUIPOS**

1º 2º y 3º Clasificado

1º Clasificado Local Individual Masculino

1ª Clasificada Local Individual Femenino

8. Los obstáculos deberán pasarse según la normativa de la tanda en la que se participe. Para optar a premio en las Tandas COMPETITIVA se aplicará la normativa **OSO establecida** (Obligación de Superación de Obstáculos o circuito alternativo de penalización) que consiste en pasar **obligatoriamente** todos los obstáculos como indique el voluntario-juez que se encuentre en él, de no conseguir superar el obstáculo, no haber pasado a la zona de repetición hasta conseguirlo, se le retirará la pulsera, se anotará y pasará a ser un corredor popular pudiendo continuar la carrera para conseguir ser un **finisher**, pero ya sin opción a pódium ni a clasificar en la tanda competitiva.

Para las Tandas **no COMPETITIVA** deberá superarse el obstáculo como indique el juez o el voluntario que se encuentre en él, en caso de no poder superarlo o de esquivarlo, deberá realizar

# REGLAMENTO SERENA RACE MEDELLIN 2021

28 de Agosto de 2021 (edición 1)

la penalización que se le indique por el juez o voluntario, consistente en la realización de **20 burpees o circuito alternativo**, hacerlo de otra forma supone no optar a los premios establecidos y ser descalificado de la prueba. Para optar al premio por equipos, al menos deben entrar juntos en meta **cuatro componentes** y se tomará el tiempo del cuarto integrante.

**9.** La entrega de premios se celebrará al finalizar todas las tandas y comprobar los mejores tiempos. La empresa de cronometraje CHIP SERENA será la encargada de la toma de tiempos y publicación de los mismos. Junto con el dorsal, el corredor recibirá un chip que será devuelto a la organización después de cruzar el arco de meta.

**10.** Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidente y otro de responsabilidad civil. Estarán excluidos de la cobertura del seguro los accidentes derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, no hacer caso de las indicaciones del director de carrera, ignorar las indicaciones de los voluntarios de apoyo en los obstáculos, inobservancia de las leyes..... Quedan excluidos también los casos producidos por desplazamiento a/o desde el lugar en que se desarrolla la prueba. Durante el desarrollo de la prueba se contará con servicio de prevención sanitaria, Policía Local, Protección Civil

**11.** Los participantes al realizar la inscripción declaran y asumen encontrarse en condiciones físicas óptimas para participar en este evento deportivo y asumen cualquier daño causado como consecuencia de una mala práctica.

**12.** Cualquier corredor con problemas médicos (alergias, atenciones especiales,...) deberán hacerlo constar a los organizadores de la prueba en el momento de realizar la inscripción, de no hacerlo la organización no se hace cargo de las consecuencias.

**13.** Contamos con sistema de cronometraje mediante chip, que deberá colocarse donde le indique la organización para que haya una correcta lectura, además es obligatorio correr con el chip que facilita la organización. Los dorsales o dorsales deberán colocarse en un lugar visible de forma que el corredor pueda ser identificable. Siguiendo las instrucciones de uso.

**14.** Motivos de descalificación:

- No seguir la ruta marcada.
- No realizar el recorrido completo.
- Tener actitudes antideportivas con corredores y/o comisarios y/o voluntarios.
- No hacer caso de las indicaciones de comisarios y/o voluntarios
- No estar inscrito.
- Participar con el dorsal de otro atleta.
- No superar un obstáculo o en caso de no superarlo, no realizar la penalización correspondiente.
- Se podrá penalizar al competidor aun después de la carrera al revisar informe de los jueces y voluntarios, vídeos y fotografías, donde se demuestre que incurrió en alguna falta al reglamento.
- Recibir ayuda en las tandas competitivas de la carrera (Los participantes no podrán recibir ningún tipo de ayuda, ni externa, ni de otro participante, ni de los voluntarios, ni de los jueces). SÓLO se permite AYUDA en las TANDAS POPULARES.

**15.** El servicio de prevención sanitaria de la competición y la organización estarán facultados para retirar durante la prueba a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.

# REGLAMENTO SERENA RACE MEDELLIN 2021

28 de Agosto de 2021 (edición 1)

**16.** Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y de tomar la salida en la carrera aceptan el presente Reglamento y tienen conocimiento de la dificultad y dureza del recorrido.

**17.** Al realizar la inscripción, cedo los derechos de imagen a la organización el evento, rechazando cualquier reclamación por salir su imagen en alguna foto, vídeo de la prueba, redes sociales habidas o por haber.

**18.** La salida se dará en tandas de entre 50 atletas aproximadamente (cuando superemos los 50), pudiendo ser estas de menor cantidad de atletas o establecerse éstas por equipos y diferenciándolas en femenina y masculina.

**19.** Estará en facultad de la organización variar la cantidad de participantes de las tandas el día de la prueba, o incluso el número de tandas cuando por causa justificada, la organización considere que el cambio beneficia al desarrollo de la prueba.

**22.** El número de dorsal definitivo se le asignará por la plataforma de inscripciones una vez finalizado el plazo, coincidiendo con el orden de inscripción en la tanda en la que se ha inscrito.

**21.** Los dorsales – chip se recogerán en el lugar asignado por la organización y dentro de los horarios establecidos. Se informará previamente en la página web y redes sociales.

**22.** Después de la carrera contarás con un lugar habilitado para quitarte el barro y curar tus heridas y los corredores tendrán un avituallamiento.

**23.** Fotos: Después de la carrera pondremos fotos de la prueba con las mejores imágenes.

**24.** En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el reglamento, se acatará lo que disponga el Comité Organizador, prevaleciendo la integridad y seguridad del corredor.

**25.** El no superar un obstáculo, superarlo de forma incorrecta o esquivarlo se penalizará con la retirada de la pulsera y privación a optar a pódium en las Tandas Competitivas y con la realización de 10 burpees o un circuito de penalización alternativo en la Tanda no competitiva que se realizarán en la zona cercana al obstáculo donde indique el juez o voluntario de apoyo del obstáculo. En el caso de no superar la penalización o negarse a realizarla se considerara abandono de la prueba, debiendo entregar el chip al juez o voluntario del obstáculo, que tomará nota del dorsal.

**26.** Al finalizar la prueba se entregará el chip en la zona marcada por la organización y se recibirá la camiseta “finisher”. En caso de no haber devuelto el chip al finalizar la carrera, autorizas a la organización a cargar 5€ por chip perdido en la misma tarjeta utilizada como medio de pago.

**27.** Salir en una tanda diferente de la asignada es motivo para la descalificación o que su tiempo no sea considerado en la clasificación final de la prueba.

**28.** En el caso excepcional de que por cualquier motivo ajeno a la organización durante la realización de la prueba tenga que variarse el recorrido y/o la superación de algún obstáculo, los participantes

# REGLAMENTO SERENA RACE MEDELLIN 2021

**28 de Agosto de 2021** (edición 1)

deberán seguir las instrucciones del Director de Carrera, juez o voluntario que esté al cargo, pudiendo, en caso de ser un obstáculo el que se varíe, ser aplicada penalización para compensar la no realización del obstáculo.

**29.** Al realizar la inscripción a SERENA RACE declaro bajo mi responsabilidad:

- NO padecer afecciones físicas adquiridas o congénitas, y/o lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de mi participación.
- He realizado los controles médicos pertinentes y me encuentro médicamente apto/a y adecuadamente entrenado/a para la realización de las actividades que se desarrollarán.
- Me comprometo a colaborar y cumplir con las instrucciones recibidas (organizadores, Policía Local, Protección Civil, Voluntarios, Jueces, etc), para garantizar la seguridad de todos los corredores y el buen discurrir de la carrera.
- Declaro realizaré las actividades relacionadas en la SERENA RACE por mi propia voluntad, a mi propio y exclusivo riesgo asumo en forma exclusiva la responsabilidad de mis actividades, bienes, salud e integridad física y/o psíquica, deslindando de toda responsabilidad civil y/o penal y renunciando expresamente a efectuar cualquier tipo de reclamo al organizador y/o sponsors y/o instituciones, tanto públicas como privadas, participantes en la organización de la SERENA RACE respecto de cualquier daño, incluido sin limitación de los daños físicos, morales, materiales, robo, hurtos, extravíos o de cualquier índole que pudiera sufrir o se me ocasionara en mi persona o en mis bienes antes, durante - después de la actividad relacionada con la SERENA RACE, aunque los daños pudieran surgir por negligencia o culpa por parte de los nombrados.

**30.** La organización se reserva el derecho de cancelar o aplazar la carrera por motivos externos a la organización. En el caso de cancelación o aplazamiento los corredores podrán participar en la carrera que se asigne.

**31.** No ofrecemos la devolución del dinero de la inscripción ni a corredores individuales ni a equipos.

**32.** En caso de duda ante la interpretación de cualquiera de las reglas de la prueba, prevalecerá siempre el criterio de la Organización de Carrera

**REGLAMENTO SERENA RACE MEDELLIN 2021**  
**28 de Agosto de 2021** (edición 1)