

VI 10K VALBURQUERQUE NOCTURNO

10 de julio de 2021

21:45 horas



Director deportivo: Agustín Rubio Corchado

SALIDA Y META EN LA PLAZA DE TOROS VI Cross Para Todas Las Edades (20:30 horas)

Autorizada por la Federación Extremeña de Atletismo

10 km por la naturaleza, frontal,
zapatillas y ja disfrutar de una noche
inolvidable con tus amig@s!

Último día de inscripción:
miércoles 7 de julio

Coste de la inscripción: 10K: 7€
Cross: 2€

Más información:

deportes@alburquerque.es

www.pmdalburquerque.es

924 40 05 12



ORGANIZA: ASOCIACIÓN DEPORTIVA ALBURQUERQUE

REGLAMENTO 10K ALBURQUERQUE NOCTURNO

1.- Datos de la prueba:

- 10K Alburquerque Nocturno.
- Organizada por Asociación Deportiva Alburquerque (ADAL) y Patronato Municipal de Deportes de Alburquerque, y autorizada por la Federación Extremeña de Atletismo.
- 10 de julio de 2021 en Alburquerque (Badajoz).
- Contacto:
 - Teléfono: 924 400 512.
 - Página web: www.pmdalburquerque.es
 - Correo electrónico: deportes@alburquerque.es y adلالburquerque@hotmail.com

2.- Datos del circuito:

La carrera principal tendrá una distancia de 10.000 metros. Su circuito es de tipo mixto, desarrollado en prácticamente su totalidad por caminos de tierra, así como pequeños tramos de asfalto. Contará con salida y meta en la Plaza de Toros Municipal. Para el correcto desarrollo de la carrera, ésta se celebrará en un circuito cerrado al tráfico y vigilado en todo momento por agentes de la Policía Local y la Guardia Civil.

El Cross para todas las edades se desarrollará en un circuito urbano y tendrá unas distancias adaptadas a las categorías de los participantes, siendo éstas:

- Juvenil, Cadete e Infantil.- 2.000 m.
- Alevín y Benjamín.- 1.000 m.
- Prebenjamín.- 500 m.
- Chupetín.- 200 m.

3.- Participantes:

La prueba está inscrita en Calendario Autonómico, por lo tanto, pueden participar atletas extranjeros residentes en Extremadura si lo justifican con permiso de residencia o de trabajo.

No se permitirá la participación de atletas sancionados por doping.

4.- Categorías:

Las categorías que pueden competir en la carrera principal son absoluta y veteranos y vienen establecidas de la siguiente manera:

MASCULINA		FEMENINA	
CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO
Absoluta	2003-1987	Absoluta	2003-1987
Veteranos A	1986-1982	Veteranas A	1986-1982
Veteranos B	1981-1977	Veteranas B	1981-1977
Veteranos C	1976-1972	Veteranas C	1976-1972
Veteranos D	1971-1967	Veteranas D	1971-1967
Veteranos E	1966-1962	Veteranas E	1966-1962
Veteranos F	1961-1957	Veteranas F	1961-1957
Veteranos G	1956-1952	Veteranas G	1956-1952
Veteranos H	1951-1947	Veteranas H	1951-1947
Veteranos I	1946 y anteriores	Veteranas I	1946 y anteriores

Con respecto al Cross para Todas las Edades, las categorías serán las siguientes:

MASCULINA		FEMENINA	
CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO
Sub18	2004-2005	Sub18	2004-2005
Sub16	2006-2007	Sub16	2006-2007
Sub14	2008-2009	Sub14	2008-2009
Alevín	2010-2011	Alevín	2010-2011
Benjamín	2012-2013	Benjamín	2012-2013
Prebenjamín	2014-2015	Prebenjamín	2014-2015
Chupetín	2016 y posteriores	Chupetín	2016 y posteriores

5.- Horarios y distancias:

La carrera principal comienza a las 21:45 horas y su único recorrido es de 10.000 metros. Para evitar acumulación excesiva de personas, como medida de prevención contra el covid, primero se llevará a cabo la carrera femenina (21:45) y al finalizar ésta la masculina (22:30).

La Carrera para Niños tendrá lugar antes de la carrera absoluta, sobre las 20:30 horas, con las siguientes distancias:

- Juvenil, Cadete e Infantil.- 2.000 m.
- Alevín y Benjamín.- 1.000 m.
- Prebenjamín.- 500 m.
- Chupetín.- 200 m.

6.- Premios:

- 10K:

Recibirán medalla los cinco primeros y cinco primeras de la clasificación general, así como los tres primeros de cada categoría y sexo. El primer atleta local de cada categoría también recibirá medalla.

Los premios serán los siguientes:

- Primero/a de la general: 150 €.
- Segundo/a de la general: 100€.
- Tercero/a de la general: 50€.
- Cuarto/a de la general: 25€.
- Quinto/a de la general: 15€.

- Carrera para Niños:

Medalla para los 3 primeros clasificados por categoría y sexo, excepto categoría Chupetín (no competitiva) en la que todos obtendrán medalla conmemorativa.

Para la recogida de los trofeos y los premios será imprescindible la presentación del DNI.

Para los premios en metálico se entregará talón y se cobrarán por transferencia.

Los premios no serán acumulables.

7.- Inscripciones y forma de pago:

Las inscripciones se deberán realizar mediante formulario online en la web: www.chipserena.es.

La inscripción podrá realizarse desde el día 7 de junio hasta el 7 de julio de 2021. La cuota de inscripción será de 7€ para el 10K y de 2€ para el Cross para Todas las Edades.

El pago deberá realizarse con tarjeta mediante pasarela de pago al realizar la inscripción en la web anteriormente mencionada.

Los participantes podrán retirar sus dorsales el día de la carrera en el stand de secretaría a partir de las 18:30 horas.

No se realizará devolución de la cuota de inscripción por motivos ajenos a la organización, bajo ningún concepto.

8.- Avituallamiento:

Habrá avituallamiento a modo de autoservicio en un punto medio del recorrido.

9.- Asistencia médica y seguros:

Se contará con los seguros de responsabilidad civil y de accidentes, así como con la presencia de ambulancia y médico, tal y como está establecido en la circular 47/09 de la FAEX.

10.- Control de la prueba:

La prueba estará controlada por el Comité Autonómico de Jueces de la Federación Extremeña de Atletismo. Para participar legalmente, estando asegurado y apareciendo en las clasificaciones, será obligatorio pasar por el control de salida. La organización declina cualquier responsabilidad con aquellos corredores que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la organización y/o jueces de la prueba. Podrá ser descalificado cualquier atleta que: no complete el recorrido oficial de la prueba; utilice sustancias prohibidas; corra sin dorsal; corra con el dorsal de otro corredor; modifique, deteriore o manipule el dorsal asignado o no utilice el sistema de control por chip asignado por la organización.

11.- Reclamaciones:

Para cuestiones relacionadas con la organización de la prueba, al propio organizador. Para cuestiones estrictamente deportivas al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de la publicación oficial de los resultados, pudiendo posteriormente reclamar al jurado de apelación por escrito previo depósito de 60 €.

Una vez finalizada la entrega de trofeos y premios bajo ningún concepto se podrá reclamar ni trofeo ni premio en metálico.

12.- Derechos de imagen:

El participante acepta que el organizador capte imágenes de la prueba. El participante acepta la difusión de las mismas a través de los medios legalmente establecidos. En caso contrario, el participante deberá notificarlo a la organización para que se retiren todas las imágenes captadas en relación a la prueba.

13.- Aceptación del reglamento:

La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. La organización podrá solicitar en cualquier momento la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La irregularidad o falsificación de los mismos podrá provocar la descalificación.

14.- Protocolo de medidas preventivas COVID-19:

Para que todo transcurra de la forma más segura posible, la organización del evento establece las siguientes medidas de prevención sanitaria contra el COVID19:

- En el caso de realizar rueda de prensa de presentación, se cumplirán en todo momento las medidas necesarias de higiene y prevención, utilizando mascarilla y respetando el distanciamiento social.
- Atletas, jueces, organizadores, etc. deben mantener higiene personal y respetar las medidas necesarias para evitar contagios.
- Obligatoriedad de usar mascarillas por parte de todo el personal. En el caso de los participantes del 10K, podrán retirársela al alcanzar el primer kilómetro del recorrido, siendo obligatorio llevarla encima en todo momento, y, una vez pasen por línea de meta, deberán volver a colocársela. En el caso del cross para menores, se podrán retirar la mascarilla justo al comienzo de su carrera y deberán volver a ponérsela al pasar por línea de meta.
- Se dispondrá de dispensadores de gel hidroalcohólico en todas las zonas comunes.
- Personas diagnosticadas con COVID-19 o con síntomas no podrán participar.
- Separación mínima de 1.5 metros entre participantes, jueces, espectadores, personal de apoyo, etc.
- Se proveerá de información a los participantes.
- Se recomienda la no participación para grupos de riesgo, es decir, mayores de 65 años.
- Se recomienda no participar a personas con historiales médicos de riesgo.
- Se recomienda que todos los participantes (atletas, entrenadores, jueces, organizadores, etc.) vigilen su temperatura corporal previo a la competición.
- Se comprobará la temperatura de los participantes antes del comienzo de la carrera. En caso de que alguien presente una temperatura igual o superior a 37.5°C, deberá abandonar inmediatamente el lugar y acudir al Centro de Salud.
- En caso de presentar algún síntoma o al haber estado en contacto con alguien contagiado, no se podrá participar y se deberá acudir a un centro médico.
- Se recomienda el lavado de manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico tanto antes como después de la competición. Mejor si son botes de uso individual. De igual forma, se dispondrá de gel hidroalcohólico en la zona de salida y meta.
- Se desinfectará el material en el caso de haberse utilizado.
- Mascarilla, toalla, gel hidroalcohólico para utilizar durante la carrera, etc. serán responsabilidad de los participantes.
- Hidratación frecuente con botellas de uso individual.
- Evitar el uso de vestuarios.
- Será responsabilidad de la organización proveer a trabajadores y voluntarios de medidas de protección.
- Se informará sobre estas medidas con carteles, megafonía, web y redes sociales.

- Se identificará posibles personas portadoras para tomar las medidas pertinentes.
- Se establecerán planes de actuación en caso de producirse alguna incidencia.
- Se señalizarán posibles zonas de riesgo, en el caso de haberlas, donde la estancia sea mínima.
- Los desinfectantes, agua y jabón serán accesibles en las zonas comunes, especialmente en las áreas de atención sanitaria.
- En el caso de localizar a una persona enferma o que se sospeche que lo está se dispondrá de una zona reservada para tal caso, provista de todas las medidas necesarias y se procederá a su derivación al Centro de Salud de la localidad. Tras la utilización de dicha zona, se procederá a su correcta limpieza y desinfección.
- En las zonas donde sea posible, por ejemplo en el stand de secretaría, se indicará la distancia de seguridad mediante señales no permanentes en el suelo.
- Se hará uso de mamparas protectoras en secretaría para la entrega de dorsales y obsequios, así como en el stand destinado a cronometradores.
- Se adoptarán todas las medidas de distanciamiento, higiene y protección de la salud durante la preparación de avituallamientos, trofeos, sobres con premios, etc.
- La recogida de dorsales se realizará en el stand de secretaría, ubicado en espacio abierto, marcando en el suelo la distancia mínima de 1.5 metros entre corredores. No se entregarán imperdibles, cada participante deberá traer los suyos.
- No se permitirá la recogida de dorsal por una persona no inscrita, exceptuando a los responsables de clubes.
- Los chips se desinfectarán debidamente según indicaciones por parte del cronometrador antes de proceder a su entrega.
- No se contará con servicio de guardarropa.
- Sólo se permitirá la participación de 300 participantes en la modalidad de 10K y 100 en el cross para niños.
- En la salida, se mantendrá la distancia de seguridad de 1.5 metros entre participantes.
- Si fuera necesario, se establecerán salidas escalonadas, en función de las categorías en el cross y carreras por sexo en el 10K.
- No se permitirá el acceso a la zona de salida hasta llegado el momento.
- Se recomienda a los participantes que durante la competición respeten las siguientes normas:
 - Mantener distancia de seguridad (5 metros en subidas, 10 metros en bajadas y en llanos)
 - No escupir o sonarse la nariz si no es posible mantener la distancia de seguridad suficiente.
 - Evitar el contacto físico.
 - Evitar correr en grupos.
- La zona de avituallamiento en el recorrido de la carrera operará con un formato de autoservicio, evitando el contacto en la entrega de botellas, vasos y resto de productos.

- Se ubicará a 20 metros la distancia entre el arco de meta y la zona de medios de comunicación.
- No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta.
- La zona destinada a los servicios médicos se situará junto a la zona de salida y meta, y contará con el material de desinfección necesario, así como papeleras con tapa y pedal para depositar el material desecharable utilizado.
- Existirá un acceso directo al área médica.
- Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta.
- Se realizarán labores de limpieza y desinfección varias veces durante la jornada en todas las zonas utilizadas durante el desarrollo del evento.
- Por precaución, no se habilitará servicio de duchas.
- La entrega de medallas y premios se realizará, sin ceremonia de ningún tipo, de la siguiente forma:
 - Cross para todas las edades: cada categoría recogerá su medalla al finalizar su carrera correspondiente.
 - 10K: Los premiados en categoría general recogerán su medalla y premio correspondiente al pasar por línea de meta. El resto de categorías deberán esperar a ser avisados por megafonía.
- Durante dicha entrega se deberán respetar los siguientes puntos:
 - Los medallistas deberán mantener una distancia de 1.5 metros entre sí.
 - Los atletas recogerán ellos mismos la medalla de la bandeja.
 - Los premios en metálico se entregarán mediante transferencia.
 - Atletas y autoridades utilizarán mascarilla durante la premiación.
 - Sólo se permitirá una autoridad durante la entrega y se le pedirá que no tenga contacto físico con los atletas.
 - Se marcarán en el suelo las zonas de espera, con 1.5 metros de separación.
 - Sólo un voluntario participa en las ceremonias para preparar los trofeos en bandejas separadas para cada categoría.
 - El voluntario deberá usar mascarilla.
 - El voluntario desinfectará las bandejas tras cada entrega.
 - Se evitarán los saludos con la mano y los abrazos en todo momento.
 - La autoridad y los atletas pueden quitarse la mascarilla para la foto, siempre respetando la distancia social y sin que exista contacto físico.
 - No se permitirá la asistencia de público a la entrega de premios.
- El público tendrá un espacio reservado, debiendo respetar la señalización en las localidades que se pueden ocupar y las que no, para cumplir con la distancia social de 1.5 metros entre asientos. Solamente podrán situarse en la zona de gradas y siempre sentados, no se permitirá el acceso a público en pie. Una vez ocupados todos los asientos disponibles, no se permitirá el acceso a más público. Además, se indicará un único sentido tanto en la entrada como en la salida para los mismos, evitando así aglomeraciones. El

aforo correspondiente cumplirá con el porcentaje permitido, en esta ocasión del 75%.

- Se aplicarán sanciones a los corredores que no cumplan con las medidas de prevención.