

REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

REGLAMENTO

LA REINA TRAIL
Besande, 4 de julio 2021

La Reina Trail 22,5 km +1.600 m

Besande Trail 10,5 km +610 m

Vertical Speed 250 m +100 m

Ayuntamiento de Boca de Huérgano
DIPUTACIÓN DE LEÓN
JUNTA VECINAL DE BESANDE
BERNARDO GUARDO
Miguel Angel Bravo García
Miel de Pueblo



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Información general:

Fecha: 04 de julio de 2021

Localidad: Besande (Boca de Huérgano, León)

Horarios:

8:30 Entrega de Dorsales.
9:15 Llamada a corredores.
09:30 Salida **CARRERA LA REINA TRAIL.**
10:30 Salida **CARRERA BESANDE TRAIL.**
14:00 Cierre Meta BESANDE TRAIL.
14:00 Entrega de Premios.
15:00 Cierre de la Prueba.

Salida y Meta: Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia de Besande.

Recogida de dorsales: En Salida-Meta desde las 8,30 (aprox.)

Precios: 10 € BESANDE TRAIL

12 € LA REINA TRAIL

0 € VERTICAL SPEED

Incluye:

- Avituallamiento de meta
- Bolsa Corredor
- Seguro de accidentes.
- Servicios propios de la carrera.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Organiza y Patrocina:

Ayuntamiento de Boca de Huérgano y Junta Vecinal de Besande.

Diputación de León.

+ info:

Facebook: Página La Reina Trail

<https://www.facebook.com/LaReinaTrail/>

Normas de competición:

Se establece un cupo de: **120 participantes LA REINA TRAIL**

120 participantes BESANDE TRAIL

Los participantes durante el recorrido deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

El recorrido se realizará a pie siendo obligatorio el paso por todos los controles, respetando en todo momento el itinerario balizado o señalizado.

Serán motivo de sanción en la clasificación:

- Tirar desperdicios durante el recorrido fuera de las zonas de avituallamiento. - **Descalificación Automática.**
- No tomar la salida desde el Corralito previo.
- No atender a las normas impuestas en el protocolo anti COVID-19 de la carrera y normativa adicional sanitaria impuestas por la autoridad competente.
- Quitar o cambiar las marcas puestas por la organización.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

- No prestar auxilio a cualquiera de los participantes que sufra algún accidente.
- No llevar el dorsal visible o doblarlo o recortarlo.
- Correr sin camiseta, pantalones o descalzo.
- Recibir ayuda o avituallamiento externo fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio).
- Correr acompañado de personas ajenas a la prueba o hacerlo con “liebres” o *pacers*, (incluso si estas son participantes con dorsal)
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros.
- No participar en la ceremonia de entrega de Trofeos (salvo causa justificada).

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba. No obstante, en caso de mal tiempo extremo, será la organización la que tome la decisión o de suspender la prueba o de realizar un recorrido alternativo.

El recorrido puede sufrir variaciones a criterio de la organización. La hora de salida podrá ser adelantada o retrasada si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan. Se avisará con antelación.

Inscripciones:

A través de la página: **www.deporticket.com**

Contacto Organización: **lareinatrail@gmail.com**

El plazo de inscripción comienza el 9 de junio a las 18 h. y se cierra el 2 de julio a las 18.00 h. o hasta completar plazas.

No se aceptan inscripciones el día de la prueba.

La no asistencia no implica la devolución de la inscripción en ningún caso salvo incidencias médicas o laborales debidamente justificadas.

La inscripción implica la aceptación del Reglamento y normas de la carrera.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Puntos de control y tiempos de corte:

LA REINA TRAIL

La Organización ha dispuesto para esta prueba 5 puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos. En estos puntos también se puede producir la retirada del corredor si es necesaria, realizándose la evacuación de estos al término de la competición salvo urgencias médicas, que será inmediata.

LA REINA TRAIL

Km 6,2. El Egido.

Km 8,0. Cueto de la Tabla.

Km 10,5. Peñón de Arbillos.

Km 14,5. Fuente de Picones

Km 20,5. Cueto de la Tabla.

Km 22,5. Meta.

Tiempo máximo de paso: **4,00 h** en el cuarto punto de control, km. 14,5

Tiempo máximo de carrera: **5,30 h.** en Meta.

Si el corredor decide continuar en carrera una vez descalificado por los jueces de la organización, será bajo su responsabilidad, no asumiendo la organización ningún tipo de responsabilidad de lo que suceda tras la retirada del corredor de la carrera.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

BESANDE TRAIL

La Organización ha dispuesto para esta prueba 2 puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos. En estos puntos también se puede producir la retirada del corredor si es necesaria, realizándose la evacuación de estos al término de la competición salvo urgencias médicas, que será inmediata.

BESANDE TRAIL

Km 6,2. El Egado.

Km 8,0. Cueto de la Tabla.

Km 10,5. Meta.

Tiempo máximo de carrera: **4,00 h.** en Meta.

Si el corredor decide continuar en carrera una vez descalificado por los jueces de la organización, será bajo su responsabilidad, no asumiendo la organización ningún tipo de responsabilidad de lo que suceda tras la retirada del corredor de la carrera.

VERTICAL SPEED

Este recorrido será auto-cronometrado y para poder participar en él bastará con mandar un correo electrónico a la organización con los datos del corredor y el tiempo y track GPS, STRAVA o similar que cada haya realizado, a fin de realizar la clasificación correspondiente.

El recorrido estará abierto y señalizado desde el **24 de junio al 1 de agosto**, pudiéndose realizar las veces que se estime oportuno, por cada corredor, siempre siguiendo el itinerario establecido con las marcas, y respetando en todo momento el entorno natural.

El correo para la comunicación es: **lareinatrail@gmail.com**



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Avituellamientos y Servicios a los corredores:

Atención: Con el objetivo de disminuir el impacto medioambiental y los residuos generados, **cada participante debe portar su propio vaso o recipiente para poder tomar los líquidos en los avituallamientos**, estando terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuo fuera de las zonas habilitadas para ello.

LA REINA TRAIL

Km 6,2. El Egido. Altitud: 1.280 m. **Avituellamiento Líquido.**

Km 8,0. Cueto de la Tabla. Altitud: 1.560 m. **Avituellamiento Líquido y Sólido.**

Km 14,5. Fuente de Picones. Altitud: 1.468m. **Avituellamiento Líquido y Sólido.**

Km 20,5. Cueto de la Tabla. Altitud: 1.560 m. **Avituellamiento Líquido y Sólido.**

Km 23,0. META. **Avituellamiento Líquido y Sólido.**

BESANDE TRAIL

Km 6,2. El Egido. Altitud: 1.280 m. **Avituellamiento Líquido.**

Km 8,0. Cueto de la Tabla. Altitud: 1.560 m. **Avituellamiento Líquido y Sólido.**

Km 23,0. META. **Avituellamiento Líquido y Sólido.**



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

En la meta se hará entrega de un avituallamiento final debidamente envasado y desinfectado, no existiendo contacto que pudiera generar un riesgo, tanto a participantes como a miembros de la organización.

Habrá papeleras abiertas para depositar cualquier material desechable, estando terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuo fuera de las zonas habilitadas para ello.

La Organización dispondrá de servicio de ambulancia para el día de la prueba.

Además, se dispondrá de botiquín en los puntos de control.

Está previsto un Equipo de cierre o escoba en cada carrera.

Con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, en aras de la mayor protección posible tanto para participantes como para el personal de la organización y voluntarios, no existirán en esta ocasión duchas y vestuarios.

Señalización:

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. También existirán banderines a ras del suelo en la zona alta del circuito. No habrá marcas de pintura excepto en los tramos urbanos si son necesarias (se avisará).



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Protocolo COVID-19:

Se anexa a este Reglamento el protocolo de protección contra el COVID-19, siendo de obligado cumplimiento para todos los participantes.

Para considerar la inscripción validada a cualquiera de las carreras (salvo el Vertical Speed) es obligatorio remitir a la organización debidamente cumplimentados los siguientes documentos:

- Declaración de salud
- Cláusula COVID-19 de inscripción para todas las personas implicadas en competiciones de la FEDME

Estos documentos se encuentran en el mencionado Protocolo de seguridad contra el COVID-19.

Categorías de menores:

Los menores de edad que deseen participar en la prueba corta “Besande Trail”, deberán tener una autorización firmada por su padre/madre o tutor legal. Esta autorización, cuyo modelo se anexa a este reglamento, ha de presentarse a la hora de recoger el dorsal o remitirse debidamente cumplimentada a la dirección de email lareinatrail@gmail.com.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Categorías y premios:

LA REINA TRAIL

Premios a los tres primeros clasificados en las siguientes categorías:

Absoluta Masculina: 18 a 39 años incluidos.

Absoluta Femenina: 18 a 39 años incluidos.

Veterano Masculino: 40 años en adelante.

Veterana Femenina: 40 años en adelante.

Equipos: De tres componentes. Puntúan todos los miembros del equipo que lleguen a meta sumándose sus tiempos. Pueden ser mixtos o no, aunque los mixtos tendrán una bonificación de - 5 minutos a restar de su tiempo total. En la recogida de dorsales indicarán a la organización el equipo conformado para su consideración en esta clasificación.

Premio especial al primer local Masculino y Femenino: Serán del Ayuntamiento de Boca de Huérgano y municipios integrantes del Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre.

Mostrarán su DNI para certificarlo. Lo deben notificar a la hora de la inscripción.

BESANDE TRAIL

Premios a los tres primeros clasificados en las siguientes categorías:

Categorías de menores: Juvenil y Junior 17 a 20 años incluidos.

Absoluta Masculina: 21 a 39 años incluidos.

Absoluta Femenina: 21 a 39 años incluidos.

Veterano Masculino: 40 años en adelante.

Veterana Femenina: 40 años en adelante.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Equipos: De tres componentes. Puntúan todos los miembros del equipo que lleguen a meta sumándose sus tiempos. Pueden ser mixtos o no, aunque los mixtos tendrán una bonificación de - 5 minutos a restar de su tiempo total. En la recogida de dorsales indicarán a la organización el equipo conformado para su consideración en esta clasificación.

Premio especial al primer local Masculino y Femenino: Serán del Ayuntamiento de Boca de Huérgano y municipios integrantes del Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre.

Mostrarán su DNI para certificarlo. Lo deben notificar a la hora de la inscripción.

VERTICAL SPEED

Premios a los tres primeros clasificados en las siguientes categorías:

Categorías de menores: Juvenil y Junior 17 a 20 años incluidos.

Absoluta Masculina: 18 a 39 años incluidos.

Absoluta Femenina: 18 a 39 años incluidos.

Veterano Masculino: 40 años en adelante.

Veterana Femenina: 40 años en adelante.

Material Obligatorio:

- Mascarilla para protección COVID-19
- Chaqueta cortavientos de manga larga y talla del corredor. (sujeto a previsión meteorológica). Si no lleva capucha será válida su combinación con gorro o similar que cubra la cabeza por completo. Se comunicará previamente su obligatoriedad o no.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

- Zapatillas de trail con buen estado de la suela. Los corredores minimalistas podrán participar siguiendo el protocolo establecido por la FEDME en su Reglamento de Carreras por Montaña vigente.
- Vaso o recipiente adecuado para poder consumir los líquidos. en los avituallamientos.
- **Obligatorio portar 0,5 litros de agua y geles energéticos, manta térmica estándar, crema solar y teléfono móvil operativo.**
- Si la situación meteorológica es adversa es recomendable el uso de chubasquero, guantes, gorro, mallas largas y en general cualquier equipación que disminuya el riesgo de sufrir percances térmicos. Estamos en un entorno de alta montaña por lo que el sentido común ha de imperar ya que las condiciones del tiempo pueden ser variables en general, o en las diversas zonas del circuito, en particular. No se puede correr sin camiseta.
- Está permitido el uso de bastones, siempre y cuando se porten durante toda la carrera.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

Varios:

Las clasificaciones son competencia de la organización. Cualquier reclamación se cursará en el momento mediante el procedimiento que indica la FEDME en su Reglamento de Carreras por Montaña.

Todo lo no contemplado en el presente Reglamento se regirá por los Reglamentos 2021 vigentes oficiales de Carreras por Montaña de la FEDME y FDMESCyL.

Los participantes asumen con la inscripción el presente Reglamento y aprueban el tratamiento de sus datos personales e imágenes tomadas durante la prueba, de conformidad a lo establecido en las normas vigentes de Protección de Datos, en concreto, aceptan la publicación de su nombre e imágenes en la clasificación de la misma, en los medios de comunicación y/o Internet, y redes sociales de la prueba, salvo que el corredor indique lo contrario mediante declaración escrita dirigida a la Organización.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021
RECORRIDOS OFICIALES

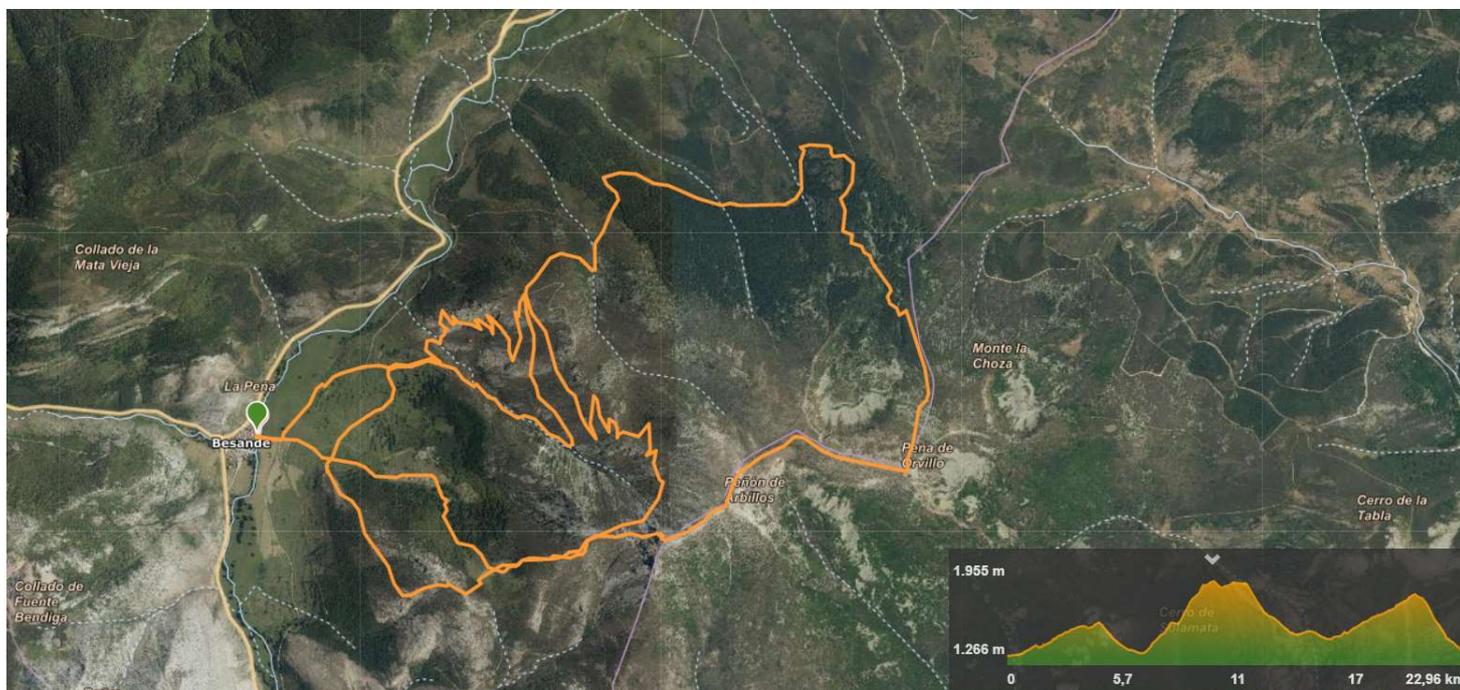
LA REINA TRAIL

El recorrido total de la prueba deportiva tiene una distancia aproximada de **22,5 Km** y un desnivel acumulado de **3.200 m**, que la confieren como una prueba de gran exigencia en el ámbito de las carreras por montaña.

La salida se realizará en Besande, a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m.

En su mayoría, el recorrido circula por caminos y sendas bien marcadas, correctamente balizadas y señalizadas para que en ningún momento ocasione confusión ni despiste al corredor. Comparte mucho de su trazado con el PR LE-34 Arbillos. Disponemos de 20 voluntarios para que el corredor se sienta en todo momento arropado y acompañado. No se transita por zonas de declaradas de alta protección ecológica ni se sale de sendas o pistas ya realizadas por la mano del hombre.

Plano General y Perfil del Recorrido LA REINA TRAIL



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

El trazado se inicia a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m., para cruzar el puente sobre el Río Grande y tomar una pista que sigue las indicaciones del sendero a Arbillos del PR LE-34, una vez alcanzada la cota de 1500 m aproximadamente tomaremos de nuevo una pista que en descenso nos lleva a las proximidades de Besande de nuevo, donde estará el primer punto de control; a partir de ahí, se toma una pista que nos lleva en ascensión al Cueto Camello y, tras un ligero descenso, llegamos al Cueto de la Tabla donde estará situado el segundo punto de control. Seguidamente, a través de sendas de poco definidas iniciamos la ascensión hacia el Peñón de Arbillos y la cumbre del mismo nombre. Siguiendo la loma que hace límite provincial con Palencia, cresteamos rodeando la Hoya de Arbillos, alcanzando el punto más alto de la carrera en el Pico Arbillos, para posteriormente girar en dirección norte descendiendo a través del pinar por el camino marcado del PR LE-34, y llegar al tercer punto de control en Fuente Picones. Desde aquí continuamos por una antigua pista forestal que delimita el bosque de pino de las zonas de pasto ganadero, hasta enlazar de nuevo con la subida a Arbillos del PR LE-34, que viene desde la localidad de Besande. Continuando dicho PR, bajo la cumbre del Peón de Arbillos, desembocamos de nuevo en el Cueto de la Tabla, cuarto punto de control, haciendo el recorrido inverso. Se baja en dirección a meta por el valle que conforma el Cueto de la Tabla, llegamos a salir de nuevo a la pista y tomar esta vez dirección Oeste para bajar a la meta situada en Besande, en el mismo punto desde donde se comenzó la carrera.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/la-reina-trail-2021-75758995#lb-embed>



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

BESANDE TRAIL

El recorrido total de la prueba deportiva tiene una distancia aproximada de **10,5 Km** y un desnivel acumulado de **1.220 m**, que la confieren como una prueba de exigencia media en el ámbito de las carreras por montaña.

La salida se realizará en Besande, a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m.

En su mayoría, el recorrido circula por caminos y sendas bien marcadas, correctamente balizadas y señalizadas para que en ningún momento ocasione confusión ni despiste al corredor. Comparte mucho de su trazado con el PR LE-34 Arbillos. Disponemos de 20 voluntarios para que el corredor se sienta en todo momento arropado y acompañado. No se transita por zonas de declaradas de alta protección ecológica ni se sale de sendas o pistas ya realizadas por la mano del hombre.

Plano General y Perfil del Recorrido BESANDE TRAIL



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

El recorrido es coincidente con la modalidad LA REINA TRAIL hasta el kilómetro 8,5 en el Cueto de la Tabla punto de bucle con esta modalidad, en el que se desvía a los corredores directamente a la meta, evitando los puntos más elevados de la prueba, acortándola en 11 km.

El trazado se inicia a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m., para cruzar el puente sobre el Río Grande y tomar una pista que sigue las indicaciones del sendero a Arbillos del PR LE-34, una vez alcanzada la cota de 1500 m aproximadamente tomaremos de nuevo una pista que en descenso nos lleva a las proximidades de Besande de nuevo, donde estará el primer avituallamiento; a partir de ahí, se toma una pista que nos lleva en ascensión al Cueto Camello y, tras un ligero descenso, llegamos al Cueto de la Tabla donde estará situado el segundo punto de control. Seguidamente, a través de sendas de poco definidas iniciamos la ascensión hacia el Peñón de Arbillos y la cumbre del mismo nombre. Siguiendo la loma que hace límite provincial con Palencia, cresteamos rodeando la Hoya de Arbillos para girar en dirección norte descendiendo a través del pinar por el camino marcado del PR LE-34, y llegar al tercer avituallamiento en Fuente Picones.

Desde aquí continuamos por una antigua pista forestal que delimita el bosque de pino de las zonas de pasto ganadero, hasta enlazar de nuevo con la subida a Arbillos del PR LE-34, que viene desde la localidad de Besande. Continuando dicho PR, bajo la cumbre del Peón de Arbillos, desembocamos de nuevo en el Cueto de la Tabla, cuarto avituallamiento. Haciendo el recorrido inverso, llegamos a salir de nuevo a la pista y tomar esta vez dirección Oeste para bajar a la meta situada en Besande, en el mismo punto desde donde se comenzó la carrera.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/besande-trail-2021-75095020>



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL – VERTICAL SPEED
04-07-2021

VERTICAL SPEED

El recorrido total de la prueba deportiva tiene una distancia aproximada de 250 m y un desnivel acumulado de 100 m

La salida se realizará en Besande, a la altura de las antiguas escuelas y se trata de subir en el menor tiempo posible al alto de La Peña, situado a 1.395 m de la forma más corta y directa posible.

Este recorrido será auto-cronometrado y para poder participar en él bastará con mandar un correo electrónico a la organización con los datos del corredor y el tiempo y track GPS, STRAVA o similar que cada haya realizado, a fin de realizar la clasificación correspondiente.

El recorrido estará abierto y señalizado desde el **24 de junio al 1 de agosto**, pudiéndose realizar las veces que se estime oportuno, por cada corredor, siempre siguiendo el itinerario establecido con las marcas, y respetando en todo momento el entorno natural.

El correo para la comunicación es: lareinatrail@gmail.com

Plano General y Perfil del Recorrido VERTICAL SPEED



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/vertical-speed-la-reina-trail-2021-75161236>

