

BOLETÍN 1 9.5.2021



**IX Rogaine de Navarra
2ª Liga Plata Iberogaine
Campeonato Estatal de Rogaine
12 de junio de 2021**



ARALAR, Baraibar, Navarra

**CDN. Club Deportivo Navarra. Sección de Orientación
Asociación Iberogaine
Ayuntamiento de Larraun
Concejo de Baraibar**



NAFARROAKO IX ROGAINEA 2021/6/12



IX ROGAINE DE NAVARRA 12/6/2021

En los mismos terrenos que el
ERC2016 y mas.

12/6/3 horas

GPS live para todos los equipos.

Recorridos populares

ERC2016ko eremu berdinean eta
gehiagotan.

12/6/3 ordu.

GPS live jarraipena talde guztientzat.

Ibilbide herrikoiak

Organizan/ Antolatzen dute



<http://odeportivonavarramaraton.blogspot.com/>



Colaboran/ Laguntzen dute

Ayuntamiento de Larraun



Larraungo Udala



kirolmank



Sakana

IX Rogaine de Navarra

Boletín 1
9.5.2020

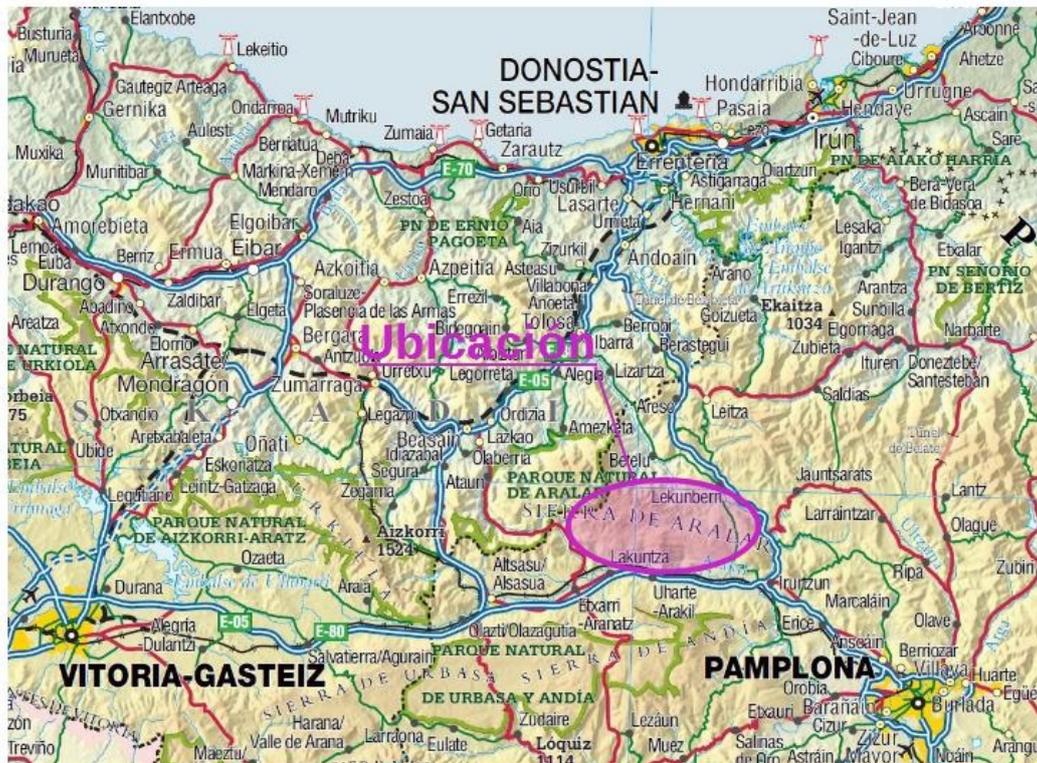
En este color excepciones al funcionamiento prepandemia que se adoptan en la actual situación. Habrá otras cuestiones afectadas por el protocolo COVID, pero que no afectarán al desarrollo normal de la competición, de las que os informaremos en próximos boletines y WEB.

Invitación

Rogainers, Orienteerers y aficionados a la montaña estáis invitadxs a participar en el IX Rogaine de Navarra en Aralar, Baraibar, Navarra.

Esta competición será al mismo tiempo la 2ª prueba de Liga Plata IbeRogaine y Campeonato estatal de Rogaine. Además, es por esto último que la [International Rogaining Federation](#) (IRF) lo considera como el evento nacional clasificatorio para acudir al campeonato del Mundo de 2022 en Chequia y otros posteriores a celebrarse.

Un lugar que creemos dará mucho juego por ser parte y ampliación del mismo terreno que acogió el Campeonato Europeo de 2016.



Competición

Esta competición se rige por el [Reglamento de Competición de la Asociación IbeRogaine](#).

A modo de resumen se trata de que los equipos de 2 a 5 personas tracen una estrategia de paso por una serie de lugares marcados en un mapa en un tiempo límite, en este caso de 3h para populares y de 6 y 12h para ya iniciados. En cada lugar se encontrarán una baliza que tendrán que registrar en su chip y que tiene una puntuación definida por las decenas del número de su código, reflejado en el mapa y en la baliza in situ. La baliza 35, vale 3 puntos, la 89, 8 puntos, etc. Quien más puntos consiga en el tiempo establecido, gana.

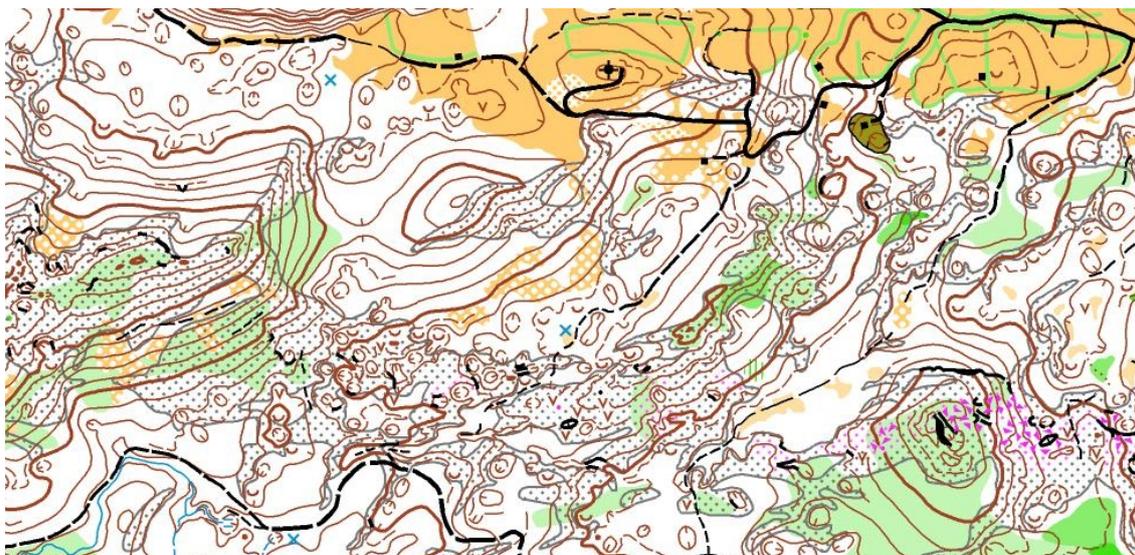
La organización suministrará unos dispositivos GPS a todos los equipos para ofrecer el seguimiento online y en tiempo real de los tracks. Otros dispositivos móviles, excepto los relojes sin GPS o interfaz, serán sellados con un sistema provisto por la organización.

Los teléfonos móviles deben llevarse encima por motivos de seguridad, pero debidamente sellados.

El material obligatorio será:

- Por participante:
 - un silbato, una brújula
 - un sombrero o gorra
 - una chaqueta impermeable o cortavientos (solo en caso de meteo adversa)
 - comida y un sistema de bebida con al menos 1,5 litros
 - mapa (proporcionado por la organización)
 - Pequeño bote de gel hidroalcohólico
 - Mascarilla
- Por equipo:
 - un kit de primeros auxilios. Éste debe contener gasas estériles (paquetes o dos rollos), tiritas, 2 metros de esparadrapo deportivo de al menos 2 cm de ancho y líquido antiséptico (25 ml).
 - una manta de emergencia (tamaño mínimo 200 x 130 cm, sin cortes o desgarros)
 - un teléfono móvil (sellado, solo para casos de emergencia).
 - un reloj
 - el receptor GPS proporcionado por la organización

El mapa será del estilo de la imagen de abajo:



La imagen se corresponde, aproximadamente, con un rectángulo de 1 x 2 km

El rogaine valetero para la Liga Plata y Campeonato IbeRogaine se desarrollará bajo el formato de competición de 12 horas. También se organiza un evento más corto de 6h y otro de promoción del Rogaining de 3 horas.

Centro de competición

El centro de competición previsto inicialmente se encuentra en Baraibar (Larraun), en vehículo, a 35' de Pamplona y 50' de San Sebastián. Tenéis un [mapa de situación](#) que se irá completando con toda la información necesaria (área de competición, CC, logística, servicios, etc).

Caso de ser aconsejable por la situación pandémica y a petición de las autoridades locales y/o sanitarias se trasladará el centro de competición a las campas de Albi, en el pk 12 de la NA-7510 que sube a San Miguel de Aralar.

Equipos

Cada equipo de competición consta de 2 a 5 miembros. Un equipo que tenga un miembro menor de 18 años de edad, deberá tener también un miembro que tenga más de 18 años de edad.

Todos los participantes menores de 18 años deben tener un permiso por escrito (de su tutor legal) para tomar parte en la competición, salvo que ambos formen equipo.

Es obligatorio rellenar online un documento dando el consentimiento parental en la oficina de carrera en el Centro de Competición.

Categorías de competición

Según normas hay varias categorías de competición en 12h:

- MO Hombres Open
- WO Mujeres Open
- XO Mixto Open
- MJ Hombres jóvenes menores de 23 años de edad (nacidos después del 12/06/1998)
- WJ Mujeres jóvenes menores de 23 años de edad (nacidas después del 12/06/1998)
- XJ Mixto jóvenes menores de 23 años de edad (nacidxs después del 12/06/1998)
- MV Hombres Veteranos, al menos 40 años de edad (nacidos antes del 12/06/1981)
- WV Mujeres Veteranas, por lo menos 40 años de edad (nacidas antes del 12/06/1981)
- XV Mixto Veteranxs, por lo menos 40 años de edad (nacidxs antes del 12/06/1981)
- MSV Hombres Súper veteranos, al menos 55 años de edad (nacidos antes del 12/06/1966)
- WSV Mujeres Súper veteranas, al menos 55 años de edad (nacidas antes del 12/06/1966)
- XSV Mixto Súper veteranxs, al menos 55 años de edad (nacidxs antes del 12/06/1966)
- MUV Hombres Ultra veteranos, al menos 65 años de edad (nacidos antes del 12/06/1956)
- WUV Mujeres Ultra veteranas, al menos 65 años de edad (nacidas antes del 12/06/1956)
- XUV Mixto Ultra veteranxs, al menos 65 años de edad (nacidxs antes del 12/06/1956)
- JV Juvenil-Veteranx, categoría única con al menos un miembro del equipo con menos de 18 años (nacido después del 12/06/2003) y otro mayor de 40 años (nacido antes del 12/06/1981).

Los equipos compiten en todas las categorías para las que son elegibles, es decir, jóvenes, juvenil-veteranos, veteranos, súper veteranos y ultra veteranos compiten también en categoría Open y en las que les permita su edad (por ejemplo XUV compite en XSV, XV y XO).

En 3h la categoría es única, Popular, y no hay restricciones de edad en la composición de los equipos, salvo la de que siempre irá un mayor de 18 años en cada equipo.

En 6h solo habrá 3 categorías, las Open, MO, WO y XO y, como en 3h, siempre irá un mayor de 18 años en cada equipo.

La organización puede incluir equipos de alguna categoría de edad en la inmediatamente anterior en el caso de pocos equipos inscritos (menos de 3).

(Júnior en Open, ultra veteranos en súper veteranos, súper veteranos en veteranos o veteranos en Open).

Inscripciones

La inscripción para todos lxs rogainers **comienza el 14/5/2021 a las 0:00**. Se publicará el enlace en próximos boletines y en [nuestra web de eventos de rogaining](#).

Cuotas de inscripción

La cuota de inscripción para un equipo es la suma de las cuotas individuales de las personas del equipo.

Formato	Pago antes del 28/05	Pago antes del 09/06
12 h	30 €	35 €
6 h	20 €	25 €
3 h	12 €	17 €

Quien no disponga de una licencia federativa (Montaña u Orientación) o seguro que le cubra en caso de accidente deberá suscribir una licencia temporal que le cubre en caso de sufrir un accidente durante el evento. El coste de la misma por participante es de 2,50€.

Es obligatorio rellenar online un documento de descargo de responsabilidad.

Además, para finalizar la inscripción, se deberá aceptar el protocolo COVID establecido marcando el check a tal efecto en el formulario de inscripción.

Mapa de la competición

El mapa utiliza simbología de orientación. En la prueba de 12h su escala será de 1:20.000 con equidistancia de 10 metros. En las de 6 y 3 horas podrían tener una escala mayor que comunicaremos en próximos boletines. El mapa de 12h se imprimirá en un formato A3, o súper A3, de tamaño y en soporte waterproof. Cada miembro del equipo recibe su propio mapa.

Localización por GPS

El seguimiento GPS será gratuito para todos los equipos de la competición de 12, 6 y 3 horas. Llevando este dispositivo la organización cumple dos objetivos: el protocolo de seguridad y la transmisión en vivo del evento.

Cada transmisor tiene un botón de emergencia y se os dará una explicación de un procedimiento de emergencia durante el briefing, por si fuera necesario.

Debe ser instalado en parte superior interna de la misma. El tamaño es: 68,5mm x 38,5mm x 23,5mm – peso: 60gramos

La organización fijará el transmisor GPS a la parte alta de vuestra mochila. En caso contrario se os proporcionarán instrucciones claras para su sujeción.

En caso de que tu transmisor GPS se pierda, deberás indemnizar con 150 € a la organización.

Control de tiempos

Aquellos que no tengáis tarjeta Sportident no debéis preocuparos. Os alquilaremos una por 2€ para el caso de 3h y de 3€ para 6 ó 12h .

También deberás darnos tu DNI o pasaporte como garantía, el cual se te devolverá cuando nos entregues la tarjeta SI.

En caso de que tu tarjeta de alquiler SI se pierda, deberás indemnizar a la organización con 60€ (SI10 o SIAC) en caso de participar en la carrera de 12 ó 6 horas, y 40€ (SI8) en caso de estar en la de 3h.

Si tienes alguna duda sobre el número de picadas de tu tarjeta SI, ten en cuenta que en el caso de las 12h y 6h habrá alrededor de 75 controles sobre el terreno y no más de 30 en el caso de las 3h. Puedes consultar las especificaciones de las tarjetas SI en la [Web oficial de SI](#).

Si llegáis tarde a la meta comienza el procedimiento de penalización como sigue (teniendo en cuenta que los puntos son la cifra de las decenas en los dígitos del control multiplicados por 10):

De 1" a 5' = -5 puntos.

De 5'01" a 10' = -10 puntos.

De 10' 01" a 15' = -20 puntos.

De 15' 01" a 20' = -30 puntos.

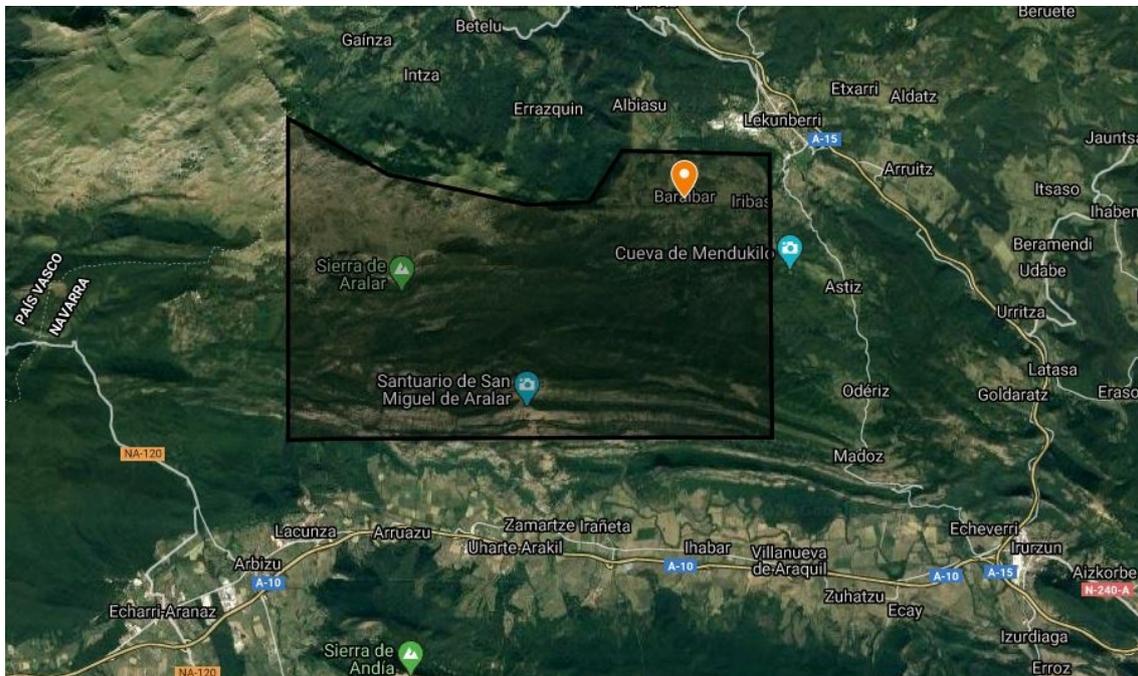
De 20' 01" a 25" = -40 puntos.

De 25' 01" a 30' = -50 puntos.

Más de 30' = Equipo descalificado

Zona prohibida

Está terminantemente prohibido el acceso para cualquier fin a la zona de competición. Tan solo circular por las carreteras está permitido bajo riesgo de descalificación si se sale de ellas. La zona restringida se puede ver en este [mapa de situación](#) que iremos actualizando.



Calendario preliminar de la competición

Viernes, 11/06

20:00 Apertura Centro de Competición. Recogida de precintos y alquiler de Sistema SportIdent.

Sábado, 12/06

Rogaine 12h

6:15 Apertura Centro de Competición para recogida de dorsales y alquiler de Sistema SportIdent de 12h

6:45 Control de material, **toma de tª y desinfección con gel hidroalcohólico.**

7:15 Briefing.

7:30 Reparto mapas.

8:00 Inicio del Rogaine de 12h.

20:00 Fin Rogaine 12h sin penalización.

20:30 Cierre de meta 12h

20:30 Reparto de trofeos del Campeonato **sin público.**

IX Rogaine de Navarra

Rogaine 6h

8:30 Apertura Centro de Competición para recogida de dorsales y alquiler de Sistema SportIdent de 6h

9:00 Control de material, **toma de tª y desinfección con gel hidroalcohólico.**

9:30 Briefing.

9:40 Reparto mapas.

10:00 Inicio del Rogaine de 6h.

16:00 Fin Rogaine 6h sin penalización.

16:30 Cierre de meta 6h

Rogaine 3h

10:30 Apertura Centro de Competición para recogida de dorsales y alquiler de Sistema SportIdent de 3h

11:15 Control de material, **toma de tª y desinfección con gel hidroalcohólico.**

11:30 Briefing.

11:50 Reparto mapas.

12:00 Inicio del Rogaine de 3h.

15:00 Fin Rogaine 3h sin penalización.

15:30 Cierre de meta 3h

En caso de mantenerse el toque de queda actual se retrasarán las competiciones una hora.

Alojamiento

En el próximo boletín y esta semana que entra en web os informaremos de los alojamientos cercanos. **No habrá suelo duro como suele ser habitual.**

Equipamiento obligatorio

Los participantes deberán llevar la equipación obligatoria consigo durante toda la carrera.

A los equipos no se les permite poner el material obligatorio en una mochila y a continuación abandonar el paquete, por ejemplo 100 metros por detrás, durante una visita de control.

Se podrán realizar comprobaciones de la equipación obligatoria en cualquier momento, antes, durante o justo después de terminar la carrera. La ausencia de algún material obligatorio será penalizada según las normas. Durante la carrera, el tiempo empleado en el control del equipamiento se cuenta como tiempo de carrera y no hay compensación por tiempo perdido. Mantenga el material obligatorio fácilmente accesible.

Fauna silvestre y el ganado

Los participantes pueden encontrar corzos, jabalíes, zorros y otros pequeños animales.

La única serpiente venenosa en el área de la prueba es la víbora cantábrica (https://es.wikipedia.org/wiki/Vipera_seoanei), que no es muy frecuente. Su picadura no implica riesgo vital, es similar a la de la víbora áspid (*Vipera aspis*), pero podría requerir atención médica.

El ganado se compone de caballos, vacas, ovejas y ocasionalmente cabras. El único cuidado que debes tener es el de no asustar y respetarlos.

Peligros y molestias

- Las condiciones meteorológicas pueden ser muy diferentes, desde un día cálido y soleado (protección solar recomendable) a nublado y lluvioso (recomendado buen chubasquero), incluso es posible tener ambas cosas en 12 horas. Las previsiones podrán ser un factor importante para las estrategias.
- Algunas zonas de lapiaz son difíciles de pasar. Tened cuidado en vuestro avance para evitar tropiezos, aún más si la superficie rocosa está mojada. Las dolinas y simas están cartografiadas pero algunas menores podrían no estarlo.
- Debido al ganado y los corzos hay garrapatas, principalmente en las zonas de maleza. El cartógrafo se ha habituado a llegar a casa con algunas de ellas, sobre todo en primavera. No hay necesidad de cuidados especiales; sólo eliminarlas preferentemente en las primeras horas, en la ducha después de la carrera.

Boletín 2 el 30 de mayo. Información puntual en la [WEB](#).

Bienvenidas/os a Aralar y valle de Larraun,

¡Disfrutarás!