

REGLAMENTO

Después de la suspensión de la VI edición de la Ultra Trail Picos de la Demanda - Ezcaray, la asociación Amigos de Ezcaray en colaboración con el Ayuntamiento de Ezcaray y las pistas de esquí de **Valdezcaray** os presenta **VIRTUAL UTPD**, como una alternativa de ocio segura en la naturaleza.

¿QUÉ ES LA VIRTUAL UTPD?

Es una carrera presencial en la modalidad de carrera a pie, que se disputará en dos recorridos habilitados por la organización, los cuales cada corredor podrá realizar de manera libre en el momento que lo desee.

RECORRIDOS

Los recorridos habilitados por la organización son los dos siguientes:

1. **Carrera Larga**. 20 kilómetros y 850 metros de desnivel.
2. **Crono Escalada al San Lorenzo**. 2.4 kilómetros y 750 metros de desnivel, desde el aparcamiento hasta hacer cima en el pico San Lorenzo.

¿CUÁNDO SE DISPUTA?

Se podrán realizar los recorridos en cualquier momento desde el día **1 de agosto hasta el día dos de octubre de 2020**.

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán a través de un enlace a la web de inscripciones desde la página web de UTPD, haciendo click en el botón **INSCRÍBETE**.

El precio es de **5€ por distancia**, y nos da derecho a realizar **3 intentos en el recorrido que nos hemos inscrito**, teniendo así la oportunidad de mejorar el tiempo realizado.

CRONOMETRAJE

Es automático mediante GPS, con la App **BUSCAMETAS**, por lo que es necesario disponer de un teléfono móvil con conexión a internet (Android o Apple). Toda la información sobre la descarga de la App y el cronometraje se enviará en el momento de la inscripción.



@ultrapicosdemanda
www.picosdelademanda.com



MARCAJE

Los recorridos están marcados mediante carteles con **flechas negras sobre fondo amarillo**, el marcaje se podrá encontrar en los cruces, cambios de senda y curvas que la organización crea convenientes, por lo que se recomienda llevar un Reloj GPS con el track del recorrido.



AUTOSUFICIENCIA Y RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

Cada corredor deberá portar su propio avituallamiento con todo lo necesario para realizar los recorridos (sin perjuicio de las ayudas externas que cada corredor pueda tener).

Se pide responsabilidad y respeto al entorno, no arrojar en la montaña nada de lo que llevamos con nosotros. Depositar todos los restos del avituallamiento en una papelera al acabar la prueba.



CLASIFICACIÓN

La clasificación se podrá consultar en www.picosdelademanda.com y se actualizará automáticamente con los tiempos de todos los participantes una vez que hayan realizado los recorridos.



GANADORES

Los tiempos se actualizarán automáticamente una vez acabado cada intento, los ganadores de cada categoría serán los más rápidos dentro de la fecha límite. **Se anunciarán el día 3 de Octubre.**



MATERIAL NECESARIO

Para la realización de la prueba serán imprescindibles los siguientes puntos:

1. Móvil compatible con la App BUSCAMETAS.
2. Avituallamiento sólido y líquido.

SI QUIERES SABER MÁS, ENCONTRARÁS TODA LA INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB:

WWW.PICOSDELADEMANDA.COM



@ultrapicosdemanda
www.picosdelademanda.com

