

MÁLAGA CORRE POR SUS MAYORES

Jornada Deportiva Solidaria

REGLAMENTO

Aprovecha la oportunidad que te brinda esta jornada deportiva solidaria, **Málaga corre por sus mayores**, y practica un poco de actividad física.

¿En qué consiste esta jornada deportiva solidaria?

Málaga Corre por sus Mayores se trata de un evento solidario que nace con el objetivo de ayudar al grupo Social Covid en su lucha contra el Covid 19.

¿Cómo puedo ayudar?

Sólo tienes que inscribirte **comprando tu dorsal por 5€**. Con eso ya habrás colaborado y ya estarás listo para participar.

¿Qué tipo de ejercicio físico vamos a realizar?

Buscamos llevar a cabo una jornada deportiva bien en casa mediante:

- Correr dentro de casa
- Carrera estática
- Cinta de correr
- Bicicleta estática, elíptica, comba...

O bien fuera de casa, siempre cumpliendo con los horarios y las normas establecidas por el Estado de Alarma.

¿Cuándo y a qué hora será?

Te esperamos el próximo **9 de mayo** durante todo el día en casa y en las horas permitidas por el estado de alarma para hacer deporte fuera de casa.

Por cierto, no olvides compartir tu experiencia con el hashtag **#correpormalaga**.

Organiza:



SONRISA
DE MELANIA
Conectando conciencias