



CARRERA DE ORIENTACIÓN HERENCIA SEMIURBANA

-19 de Enero 2020 -

4ª Prueba puntuable del Circuito Provincial de Orientación

BOLETÍN 1

Agradecimientos a las hermanas de las Hijas de la Virgen para la Formación Cristiana por ofrecernos sus terrenos privados para la carrera.

Agradecimientos también al Ayuntamiento de Herencia, al IES Hermógenes Rodríguez y al CP Carrasco Alcalde por dejarnos usar sus instalaciones.

Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA



CD CRIPTANA VERTICAL



AYUNTAMIENTO DE HERENCIA



Federación de Orientación
de Castilla-La Mancha



CD MANZANARES
ORIENTACIÓN

2.PROGRAMA

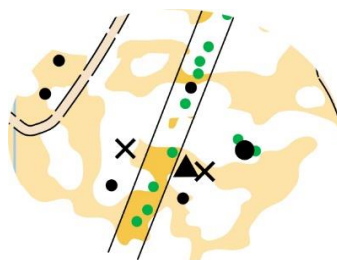
- **Miércoles 15 de Enero de 2020**
23:59 h → Cierre de Inscripciones en la web www.orienticket.com
- **Domingo 19 de Enero de 2020**
09:15 h → Apertura centro de competición (Campo de Fútbol Municipal)
10:00 h → Apertura de Salidas.
11:15 h → Cierre de Salidas.
12:45 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.
12:30 h → Entrega de Trofeos de la prueba

3. MAPA y RECORRIDOS

Mapa nuevo elaborado en 2019 conforme a la normativa ISSOM de la IOF. Aunque se trata de un mapa sprint se tratará de una carrera de **Tipo Media** en cuanto a distancia se refiere. El mapa abarca una zona en la que se suceden parques, instalaciones deportivas, colegios, una finca privada de las Hermanas Formacionistas, el parque municipal y una zona de pinar. Se utiliza la escala 1:3000 para una mejor visualización de los detalles del mapa.

Se trata pues de un mapa semiurbano, totalmente llano con ausencia de líneas de nivel. La mayoría de las instalaciones que abarca el mapa están rodeadas por vallas infranqueables por lo que es muy importante visualizar los puntos de acceso a cada una de ellas. **Por este motivo la distancia real de cada recorrido es sustancialmente superior a la distancia en línea recta calculada.** Partes del mapa:

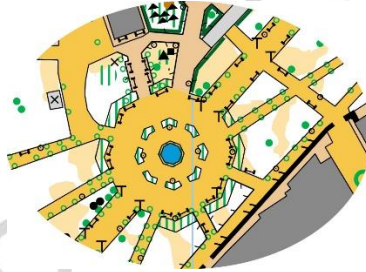
1. **Zona de pinar.** Se encuentra en las inmediaciones del Centro de Competición. Se trata de un pinar limpio con senderos que lo atraviesan y algunas piedras dispersas.



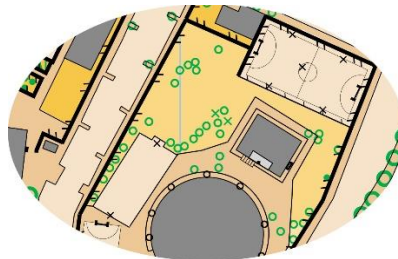
2. **Finca privada de las Hermanas Formacionistas.** Finca con un solo punto de acceso donde encontramos un gran edificio rodeado por zona de jardines y más al oeste zona de campo y olivos.



3. **Parque municipal de Herencia.** El mapa del parque se usó anteriormente para realizar un microspint por lo que tiene mucho mayor nivel de detalles (bancos, papeleras...) y los elementos dibujados tienen menor tamaño.



4. **Instalaciones deportivas, colegios e institutos.** Es importante localizar en el mapa los accesos a cada una de las instalaciones.



4. CATEGORÍAS

- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1984 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1984 y anterior.
- **Alevín Femenino:** Categoría individual femenina correspondiente a categoría **alevín** en campeonato escolar en 2019/2020 (nacidos en 2008 o posterior).
- **Alevín Masculino:** Categoría individual masculina correspondiente a categoría **alevín** en campeonato escolar en 2019/2020 (nacidos en 2008 o posterior).
- **Infantil Femenino:** Categoría individual femenina correspondiente a categoría **infantil** en campeonato escolar en 2019/2020 (nacidos en 2006 o posterior).
- **Infantil Masculino:** Categoría individual masculina correspondiente a categoría **infantil** en campeonato escolar en 2019/2020 (nacidos en 2006 o posterior).
- **Cadete Femenino:** Categoría individual femenina correspondiente a categoría **cadete** en campeonato escolar en 2019/2020 (nacidos en 2004 o posterior).
- **Cadete Masculino:** Categoría individual masculina correspondiente a categoría **cadete** en campeonato escolar en 2019/2020 (nacidos en 2004 o posterior).
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2008 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**
- **Open Adultos:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que todos son nacidos en 2007 o anterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

5. SISTEMA DE CRONOMETRAJE



Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Sporticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos.

Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident.** En caso de extravío o deterioro deberán pagar el valor de la misma (35€).

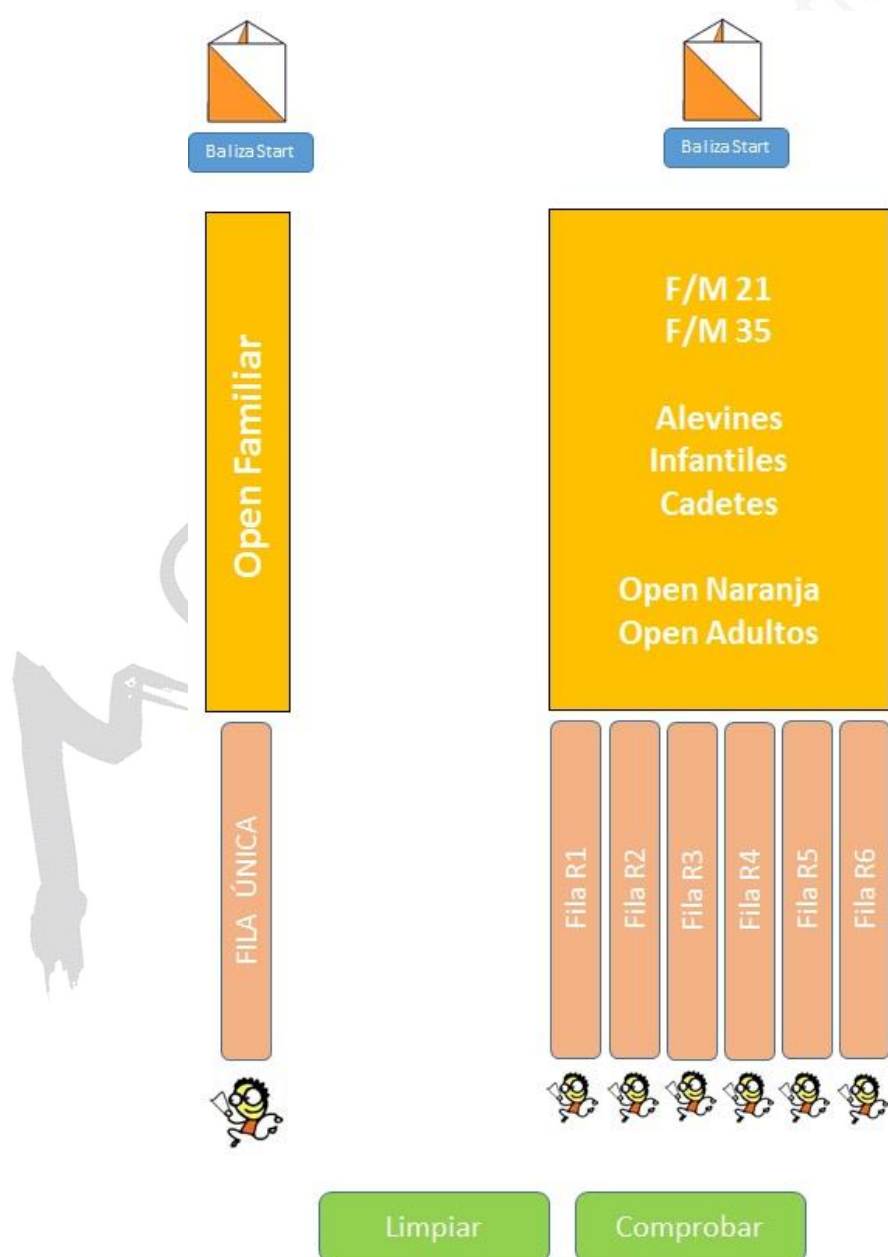
6. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.
- **No se establecerán horas de salida, todos los corredores picarán Baliza Start.**
- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. Más abajo se explica el protocolo de Salida.
- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.
- A continuación cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir).
- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.
- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden**. Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.
- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.



7. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- **OPEN FAMILIAR** → Sin horas de salida, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.
- **RESTO DE CATEGORÍAS** → Sin horas de salida. Los corredores hacen fila en cada pasillo (un pasillo para cada recorrido) y se les irá dando paso cada 2 minutos. Deben picar **Baliza Start**.



7. DISTANCIAS Y DESNIVELES

Las distancias y desniveles indicados son en línea recta, la distancia real será mayor dependiendo de la elección de ruta y orientación de cada corredor (**mínimo un 50 % más**). Es importantísimo localizar las entradas a cada una de las instalaciones para planear correctamente los recorridos.

Categorías	Distancia	Distancia Real Óptima	Desnivel	Controles	Mejor Tiempo
M21	4,1 Km	6,4 Km	10 m	23	40'
F21	3,8 Km	5,8 Km	10 m	23	43'
M35	3,8 Km	5,8 Km	10 m	23	40'
F35	3,4 Km	5,2 Km	10 m	20	35'
Alevín F/M	2,0 Km	3 Km	5 m	14	28'
Infantil F/M	2,6 Km	3,9 Km	5 m	18	35'
Cadete F/M	3,0 Km	4,5 Km	5 m	18	30'
Open Naranja	3,0 Km	4,5 Km	5 m	18	35'
Open Familiar (equipos)	2,2 Km	3,3 Km	5 m	15	30'
Open Adultos (equipos)	3,4 Km	5,2 Km	10 m	20	45'

Localizaciones

1. CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición estará situado en el campo de fútbol municipal. El parking se habilitará en las inmediaciones del mismo. La meta estará situada en el césped del campo de juego y las salidas fuera del estadio a 1 minuto del Centro de Competición. La ubicación:

<https://goo.gl/maps/vvErXjKPiNTMHK39A>

Croquis del Centro de Competición:



Inscripciones y premios

1. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal www.orienticket.com hasta las 23:59 h del miércoles 15 de Enero. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

El número máximo de inscripciones vendrá definido por el número de corredores que necesiten la tarjeta electrónica Sportident.

2. PRECIOS (para todas las categorías igual)

- **Inscripción a la carrera:** 3 euros por persona
- **Seguro deportivo para corredores sin licencia:** 2 euros por persona

4. TROFEOS

Se otorgarán diplomas especiales para los 3 primeros clasificados de cada categoría.

5. CONTACTO E INFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono → 658502995

Información Logística

1. COFFE VAN

En el centro de competición se instalará la Coffe Van. Habrá café caliente, infusiones, refrescos, cerveza...

- Café, té o colacao (bien caliente.... Que se agradecerá) 1,50 €
- Refrescos, cerveza, agua 1,00 €
- Zumos 0,50 €
- Bollería 0,50 €
- Bollería sin gluten 0,80 €
- Bolsas surtidas: chuches, gominolas, frutos secos 1,00 €

