

35ª MEDIA MARATÓN CÓRDOBA 2019

SERVICIOS

- Entrega de Dorsales y Obsequios
- WC y Duchas. (De 8:00 a 14:45 h.)

Palacio Municipal de Deportes Vista Alegre

PISTAS ATLETISMO FONTANAR
WC Y DUCHAS
DE 8: A 14:45 HORAS

SALIDA

SIMBOLOGÍA

- 1 PARQUE SALIDA
- 2 ZONA CALENTAMIENTO
- 3 AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO (AGUA E ISOTÓNICA)
- 4 AVITUALLAMIENTO SÓLIDO (FRUTOS SECOS Y FRUTA)
- 5 AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO
- 6 VESTUARIO
- 7 CLASIFICACIONES
- 8 GUARDARROPA
- 9 FISIOTERAPIA
- 10 DUCHAS Y W.C.
- 11 ENTREGA DE TROFEOS
- + ASISTENCIA MÉDICA
- + ASEOS