# VII Jornadas Navideñas

## Fundación Marathon

## 20 y 27 de diciembre de 2019 y 3 de enero de 2020

**Día 20 de diciembre 2019** **Instalación: Estadio Vallehermoso c/ Jesús Maestro esquina con calle Melquíades Álvarez.**

| | |
|---|---|
| **16.50 – 17.00 h.** | **Recepción hasta las 17H00 en el Estadio Vallehermoso** |
| **17.00 - 17.45 h.** | Talleres de velocidad, alimentación saludable, coordinación, altura (todas las categorías). |
| **17.45 - 18.30 h.** | ***Pista Atletismo. Velocidad y Vallas (sólo infantiles y cadetes) con atletas internacionales olímpicos y paralímpicos.*** |
| **17.45 – 18.30 h.** | ***Entrenamiento conjunto con atletas internacionales olímpicos y paralímpicos (benjamines y alevines).*** |

**Día 27 de diciembre 2019** **Instalación: Estadio Vallehermoso c/ Jesús Maestro esquina con calle Melquíades Álvarez.**

| | |
|---|---|
| **10.50 – 11.00 h.** | **Recepción hasta las 11H00 en el Estadio Vallehermoso** |
| **11.00 - 11.45 h.** | Talleres de velocidad, alimentación saludable, coordinación, altura (todas las categorías). |
| **11.45 – 12.30 h.** | Pista Atletismo. Salto longitud en ambos fosos (alevines y benjamines). Vallas (infantiles y cadetes) |

**Día 3 de enero 2020** **Instalación: Estadio Vallehermoso c/ Jesús Maestro esquina con calle Melquíades Álvarez.**

| | |
|---|---|
| **10.50 – 11.00 h.** | **Recepción hasta las 11H00 en el Estadio Vallehermoso** |
| **11.00 - 11.45 h.** | Talleres de coordinación, movilidad, motricidad, frecuencia, reacción, (todas las categorías). Jornada de inclusión ciegos y no ciegos. |
| **11.45 – 12.30 h.** | Pista Atletismo. Salto altura. (infantiles y cadetes). Lanzamientos (alevines y benjamines) |