

TALLER DE MEDICINA POR MONTAÑA PARA CORREDORES Y MONTAÑEROS SÁBADO 15 DE JUNIO 2019 – 10:00 HORAS CENTRO DE ESTUDIOS PACÍFICO (CALLE TELLEZ, Nº 15 MADRID)

- 1.- PRESENTACIÓN
- 2.- APUNTES DE MEDICINA DE MONTAÑA
 - Nociones de Mal de Altura
 - Infección respiratoria y asma en medio montañoso
 - Golpe de calor
 - Hipotermia
 - Trastornos del equilibrio del agua y electrolitos.
 - Picaduras

DESCANSO

- 3.- TRAUMATOLOGÍA BÁSICA
 - Esguinces y contusiones frecuentes
 - Técnica del vendaje funcional.
- 4.- HERIDAS Y AMPOLLAS
 - Desinfección
 - Protección de la herida en carrera

DESCANSO

- 5.- SITUACIONES DE EMERGENCIA VITAL Y RCP BÁSICA.
- 6.- COMPOSICIÓN DEL BOTIQUÍN BÁSICO SEGÚN LA ACTIVIDAD A REALIZAR Y EL DISPOSITIVO SANITARIO DISPONIBLE.

IMPARTE EL TALLER

Dra. Pilar Perez Ferrer
Licenciada en Medicina y Cirugía el año 1990
Formación en Psicoterapia Gestalt
Montañera y corredora

Actividad profesional como médico rural en el Pirineo aragonés
Médico del SEU 061 en Madrid hasta 1995.
Especialista en Pediatría en 2000.
Pediatra en Urgencias a domicilio y consulta en clínicas privadas hasta el 2014.
Actualmente trabajo en el Insalud de pediatra en atención primaria.
Responsable sanitario de planes de emergencia en la organización de carreras por montaña desde el año 2006 hasta la actualidad.

INSCRIPCIONES

www.deportciket.com

24 €uros y 21 €uros para socios del Club Tierra Trágame

¡¡ PLAZAS LIMITADAS !!

Organiza: Club Tierra Trágame