

Itinerario GRAN FONDO COSTA DEL SOL (Recorrido largo)				Horario Previsto			
Km Ruta	Km Faltan	Código de Carretera	Corte de Carreteras	Localidad	Peor Horario	Tiempo Medio	Mejor Horario
					18 km / h	24 km / h	30 km / h
0	131	RECINTO FERIAL ESTEPONA	SALIDA GRAN FONDO COSTA DEL SOL	Estepona	8:30	8:30	8:30
0,1	130,9	Ciudad de Estepona	Durante 6 km ( Velocidad controlada )	Estepona	8:30	8:30	8:30
6,2	124,8	Rotonda Estación de Servicio BP	GIRO Izquierda continuamos por Av. J. Martín Méndez	Estepona	8:51	8:46	8:42
6,2	124,8	Av. J. Martín Méndez	( Hacia Casares )	Estepona	8:51	8:46	8:42
7,9	31,8	Rotonda Estación de Servicio Cepsa	GIRO Izquierda continuamos hacia Pista Colada de los Molinos a E.	Estepona	8:56	8:50	8:46
8	123	Rotonda Estación de Servicio Cepsa	GIRO Derecha continuamos por Pista Colada de los Molinos a E.	Estepona	8:57	8:50	8:46
8,5	122,5	Pista Colada de los Molinos a E.		Estepona	8:58	8:51	8:47
8,8	122,2	Precaución Paso Inferior AP-7	RECTO Continuamos por Pista Colada de los Molinos a E.	Estepona	8:59	8:52	8:48
8,8	122,2	Pista Colada de los Molinos a E. (Ctra. Casares)	Dirección Casares	Estepona	8:59	8:52	8:48
15,2	115,8	MA-8300	CRUCE GIRO Derecha continuamos por MA-8300	Casares	9:21	9:08	9:00
<b>21,2</b>	<b>109,8</b>	<b>MA-8300</b>	<b>Municipio de Casares</b>	<b>Casares</b>	<b>9:41</b>	<b>9:23</b>	<b>9:12</b>
21,5	109,5	A-7150	CRUCE con la A-528 y cambio de Ctra. continuamos por la A-7150	Casares	9:42	9:24	9:13
23,8	107,2	A-377	CRUCE GIRO Derecha continuamos por A-377	Casares	9:49	9:30	9:18
31,8	99,2	A-377	INICIO PUERTO DEL ESPINO	Gaucín	10:16	9:50	9:34
<b>39,2</b>	<b>91,8</b>	<b>A-377</b>	<b>Municipio de Gaucín ( Avituallamiento )</b>	<b>Gaucín</b>	<b>10:41</b>	<b>10:08</b>	<b>9:48</b>
39,3	91,7	A-369	ROTONDA derecha CRUCE con A-405 continuamos por A-369	Gaucín	10:41	10:08	9:49
44	87	A-369	CRUCE con MA-8303 continuamos por A-369	Benarrabá	10:57	10:20	9:58
45,5	85,5	A-377	CRUCE con A-369 continuamos por A-377 (AUXILIAR)	Algatocín	11:02	10:24	10:01
45,5	48,5	A-377	TODOS LOS PARTICIPANTES QUE NO SUPEREN EL TIEMPO DE CORTE LE SERÁ RETIRADO EL DORSAL Y NO PODRAN OPTAR A LA CLASIFICACIÓN FINAL, PODRÁN CONTINUAR POR EL DESVIO HACIA EL MUNICIPIO DE ALGATOCÍN POR LA CARRETERA A-369 PARA UNIRSE A LOS PARTICIPANTES INSCRITOS EN EL RECORRIDO CORTO.			<b>TIEMPO DE CORTE 11:40 h</b>	
54,4	76,6	A-373	PRECAUCIÓN Paso Nivel. Estación Cortes de la Frontera (PROTECCIÓN CIVIL)	Cañada Real T.	11:31	10:46	10:19
<b>60</b>	<b>71</b>	<b>A-373</b>	<b>Municipio de Cortes de la Frontera ( Avituallamiento )</b>	<b>Cortes de la F.</b>	<b>11:50</b>	<b>11:00</b>	<b>10:30</b>
60	71	MA-8401	CRUCE GIRO Derecha continuamos por MA-8401	Cortes de la F.	11:50	11:00	10:30
67	64	MA-8307	CRUCE GIRO Derecha continuamos por MA-8307 (AUXILIAR)	Jimera de Líbar	12:13	11:18	10:44
<b>68,5</b>	<b>62,5</b>	<b>MA-8307</b>	<b>Municipio de Jimera de Líbar ( Avituallamiento )</b>	<b>Jimera de Líbar</b>	<b>12:18</b>	<b>11:21</b>	<b>10:47</b>
74	57	A-369	CRUCE GIRO Derecha continuamos por A-369 (AUXILIAR)	Atajate	12:37	11:35	10:58
78,7	52,3	A-369	Municipio de Benaladid	Benaladid	12:52	11:47	11:07
80,3	50,7	A-369	CRUCE con MA-8306 continuamos por A-369	Benalauría	12:58	11:51	11:11
84	47	MA-8305	CRUCE GIRO Izquierda continuamos por MA-8305 (AUXILIAR)	Algatocín	13:10	12:00	11:18
<b>84,2</b>	<b>46,8</b>	<b>MA-8305</b>	<b>Municipio Algatocín</b>	<b>Algatocín</b>	<b>13:11</b>	<b>12:01</b>	<b>11:18</b>
84,2	46,8	MA-8305	Continuamos por MA-8305 dirección Estepona		13:11	12:01	11:18
91,4	39,6	MA-8305	COMIENZO Pto Peñas Blancas (Puente Arroyo Hondo)	Jubrique	13:35	12:19	11:33
92,3	38,7	MA-8305	CRUCE con MA-8304 continuamos por MA-8305	Jubrique	13:38	12:21	11:35
<b>97</b>	<b>34</b>	<b>MA-8305</b>	<b>Municipio de Jubrique ( Avituallamiento )</b>	<b>Jubrique</b>	<b>13:53</b>	<b>12:33</b>	<b>11:44</b>
97,3	33,7	MA-8301	CAMBIO DE CARRETERA continuamos por la MA-8301	Jubrique	13:54	12:33	11:45
<b>114,8</b>	<b>16,2</b>	<b>MA-8301</b>	<b>Municipio de Estepona</b>	<b>Estepona</b>	<b>14:53</b>	<b>13:17</b>	<b>12:20</b>
114,8	16,2	MA-8301	FINAL Pto. Peñas Blancas ( Aparcamiento los Reales )	Estepona	14:53	13:17	12:20
126,2	4,8	MA-8301	CRUCE con MA-557 continuamos por MA-8301	Estepona	15:31	13:46	12:42
129	2	Paso superior AP-7	Continúo recto	Estepona	15:40	13:53	12:48
129,2	1,8	Rotonda	Ciudad de Estepona	Estepona	15:41	13:53	12:48
131	0	Recinto Ferial de Estepona	LLEGADA GRAN FONDO COSTA DEL SOL	Estepona	15:47	13:58	12:52