



REGLAMENTO IV CARRERA POPULAR ALMENDRAL 2019

1. DIA, HORA Y ORGANIZADOR DE LA CARRERA.

Se celebrará en Almendral el domingo 24 de noviembre del 2019.

Salida a las 10,30 horas desde la plaza de España, junto al Ayuntamiento y colegio público (la meta está situada en el mismo lugar)

La carrera estará organizada por la **Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Almendral**, a través del área de dinamización deportiva de la Mancomunidad de Olivenza.

2. RECORRIDO Y DISTANCIA.

En esta edición constará de dos recorridos, uno de 9,5 kms y otro de 16 kms, constará de apenas 2 kms de asfalto (según la distancia en la que se participe), y resto de distancia se recorrerán caminos donde abundan distintos paisajes de la dehesa extremeña, olivares, alamedas y riberas, así como la calzada romana que conducía al antiguo asentamiento tardo romano visigodo de San Matías.

3. PARTICIPANTES.

Ambas pruebas están abiertas a la participación de todos los aficionados al atletismo sin ningún tipo de distinción, estén federados o no, y tengan cumplidos los 18 años (nacidos en el año 2001) el día de la carrera.

Todo participante manifiesta que una vez inscrito, encontrarse en buen estado de salud y condición física, participando siempre bajo su responsabilidad y riesgo.

A todos los participantes se les obsequiarán una bolsa del corredor al finalizar la prueba, consta de camiseta, agua y bebida, avituallamiento sólido (garbanzada), plato y jarra de cerámica del patrón San Mauro de Almendral (festividad local el 15 enero).

4. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes **categorías masculina y femenina según el recorrido en el que se participe**, siempre para personas mayores de 18 años en el momento de realizar la prueba.

- a) MODALIDAD DE 9,5 KMS O RUTA CORTA. No se distinguen categorías, ya que se obtendrán premios los tres primeros de la clasificación general, tanto masculino como femenino, sin distinción de categorías según la edad de los participantes.

b) MODALIDAD DE 16 KMS O RUTA DE AÑOS ANTERIORES. Se distinguen las siguientes categorías:

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| Sénior | De 18 a 34 años |
| Veteranos A | De 35 a 39 años |
| Veteranos B | De 40 a 44 años |
| Veteranos C | De 45 a 49 años |
| Veteranos D | De 50 a 54 años |
| Veteranos E | De 55 a 60 años |
| Veteranos F | De 60 años en adelante |
| Local | Participantes de la localidad |

5. INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma:

www.chipserena.es

Límite de inscripción 150 plazas.

Cuota inscripción: 8€

Recogida de Dorsales, se realizará en la zona de salida y meta, a partir de las 9 horas de la mañana y hasta 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

A todos los participantes se les entregará la bolsa del corredor con camiseta conmemorativa.

El límite para realizar inscripciones será hasta el miércoles 21 de noviembre a las 00:00 horas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN

Francisco Carrizo 616198927 (dinamizador deportivo)

PREMIOS Y TROFEOS.

- **Para la ruta de 9,5 kms**, ya han sido mencionados anteriormente, recibirán bolsa de productos extremeños locales o trofeos a los 3 primeros de la clasificación general (masculino y femenino).
- **Para ruta de los 16 kms**, se detalla de la siguiente manera:

- Productos Extremeños de la localidad y trofeo para los tres primeros clasificados de la general (Masculino y Femenino).
- Trofeos o bolsas de productos locales, para los dos primeros clasificados de cada categoría, tanto en masculino como en femenino, así como para la clasificación local.

LOS PREMIOS NO SERÁN ACUMULATIVOS.

AVITUALLAMIENTOS.

Los participantes tendrán tres avituallamientos líquidos durante la carrera (5, 9 y 12,5 kms, aproximadamente), así como un avituallamiento al terminar la carrera (agua, bebida y bocadillo).

- La organización en caso de inclemencias meteorológicas se guarda el derecho de encontrar un recorrido alternativo a la prueba, o el cambio de fecha de la misma, que asegure las condiciones adecuadas para que se practique dicha prueba, al igual que en caso de la no presentación del corredor, la NO devolución de importe en este caso.

REGLAMENTO III CARRERA POPULAR ALMENDRAL 2018.

6. DIA, HORA Y ORGANIZADOR DE LA CARRERA.

Se celebrará en Almendral el domingo 16 de diciembre del 2018.

Salida a las 11 horas desde la plaza de España, junto al Ayuntamiento y colegio público (la meta está situada en el mismo lugar)

La carrera estará organizada por la **Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Almendral**, a través del área de dinamización deportiva de la Mancomunidad de Olivenza.

7. RECORRIDO Y DISTANCIA.

En esta edición constara de dos recorridos, uno de 8 kms y otro de 13 kms (recorrido de las dos primeras ediciones en 2016 y 2017). Constará de unos 2 o 3 kms de asfalto (según la distancia en la que se participe), y resto de distancia se recorrerán caminos donde abundan distintos paisajes de la dehesa extremeña, olivares, así como la calzada romana que conducía al antiguo asentamiento tardo romano visigodo de San Matías.

8. PARTICIPANTES.

Ambas pruebas están abiertas a la participación de todos los aficionados al atletismo sin ningún tipo de distinción, estén federados o no, y tengan cumplidos los 18 años (nacidos en el año 2000) el día de la carrera.

Todo participante manifiesta que una vez inscrito, encontrarse en buen estado de salud y condición física, participando siempre bajo su responsabilidad y riesgo.

A todos los participantes se les obsequiarán una bolsa del corredor al finalizar la prueba, consta de camiseta, agua y bebida, avituallamiento sólido (garbanzada).

9. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes **categorías masculina y femenina según el recorrido en el que se participe**, siempre para personas mayores de 18 años en el momento de realizar la prueba.

- c) MODALIDAD DE 8 KMS O RUTA CORTA. No se distinguen categorías, ya que se obtendrán premios los tres primeros de la clasificación general, tanto masculino como femenino, sin distinción de categorías según la edad de los participantes.

- d) MODALIDAD DE 13 KMS O RUTA DE AÑOS ANTERIORES. Se distinguen las siguientes categorías:

Sénior

De 18 a 34 años

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| Veteranos A | De 35 a 39 años |
| Veteranos B | De 40 a 44 años |
| Veteranos C | De 45 a 49 años |
| Veteranos D | De 50 a 54 años |
| Veteranos E | De 55 a 60 años |
| Veteranos F | De 60 años en adelante. |
| Local | Participantes de la localidad |

10. INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma:

<http://www.chipserena.es/>
<http://www.chipserena.es/ccd-detalle-evento/evento/2381-carrera-popularalmendral>

Límite de inscripción 150 plazas.

Recogida de Dorsales, se realizará en la zona de salida y meta, a partir de las 9,30 horas de la mañana y hasta 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

A todos los participantes se les entregará la bolsa del corredor con camiseta conmemorativa.

El límite para realizar inscripciones será hasta el viernes 14 diciembre a las 22:00 horas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN

Francisco Carrizo 616198927 (dinamizador deportivo)

PREMIOS Y TROFEOS.

- **Para la ruta de 8 kms**, ya han sido mencionados anteriormente, recibirán bolsa de productos extremeños locales los 3 primeros de la clasificación general (masculino y femenino).

- Para ruta de los 13 kms, se detalla de la siguiente manera:
- Productos Extremeños de la localidad y trofeo para los tres primeros clasificados de la general (Masculino y Femenino).
- Bolsa de productos locales para los dos primeros clasificados de cada categoría, tanto en masculino como en femenino, así como para la clasificación local.

LOS PREMIOS NO SERÁN ACUMULATIVOS.

AVITUALLAMIENTOS.

Los participantes tendrán dos avituallamientos líquidos durante la carrera, así como un avituallamiento al terminar la carrera (agua, bebida y bocadillo).

- La organización en caso de inclemencias meteorológicas se guarda el derecho de encontrar un recorrido alternativo a la prueba, o el cambio de fecha de la misma, que asegure las condiciones adecuadas para que se practique dicha prueba, al igual que en caso de la no presentación del corredor, la NO devolución de importe en este caso.