

Reglamento III PALMITAL POSADASTRAIL

Nuestra prueba se presenta como su propio nombre indica, como una competición en un medio natural rodeado de uno de los mayores bosques de palmito de Europa, estando incorporados en la Red de espacios protegidos de Andalucía. Turismo, diversión y relación con nuestro hermoso entorno natural y con nuestros futuros “palmitelos” que logren finalizar nuestra prueba. Todo esto estará amenizado con multitud de actividades que harán de vuestra estancia un día espectacular.

Consideramos y apostamos por la filosofía de “deporte-diversión” y tanto los que vengáis a luchar por la victoria como a los que busquéis una estancia divertida tendréis todos los pormenores para que vuestro sueño se cumpla.

El **I Palmital Posadas Trail** está organizado por **C.D. Palmital Sport Green** y forma parte de la **III Copa Provincial de CxM-Diputación de Córdoba** organizada conjuntamente por la **Federación Andaluza de Montañismo (FAM)** y la **Diputación de Córdoba**.

El reglamento del III Palmital Posadas Trail se basa en la normativa específica del **Reglamento de Competiciones de CxM de la FAM**, por el presente reglamento de la carrera y en el respeto al medio ambiente y al entorno natural por donde transcurre la carrera.

www.fedamon.com/documentosFAM/2019/Reglamento_CxM_Fam_2019.pdf

Tendrá lugar en el municipio de Posadas **el domingo 20 de Octubre de 2019**, con salida y meta en el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas .

Habrán tres modalidades de participación, **EXTREME TRAIL** con **28,8km**, **POPULAR TRAIL** y **MARCHADORES** con **14'400km**, TODOS cronometrados, todos ellos dentro del parque periurbano de la Sierrezuela y alrededores, atravesando un sin fin de pistas, cortafuegos, trialeras y senderos todos ellos naturales.

No nos olvidamos de nuestro compromiso social, es por lo que nuestra prueba tendrá un fin solidario con la Asociación **PROYECTO HOMBRE Córdoba**, donando **3 EUROS** de cada inscripción a su fin social.

PARTICIPANTES.

El evento estará abierto todas las personas mayores de 15 años (Popular Trail y Marchadores) o 21 años (Extreme Trail) que declaren estar en buenas condiciones físicas, psíquicas y médicas para participar en las diferentes competiciones.

Los menores de 18 años (categoría cadete) deberán presentar autorización de los padres o tutores.

Se establece un cupo máximo de **600 participantes**.

INSCRIPCIONES.

El importe de la inscripción da derecho a:

- 1.- Participar en la prueba
- 2.- Camiseta técnica conmemorativa y bolsa de corredor
- 3.- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- 4.- Hacer uso de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes (guardarropa, ducha, repostería y vestuarios en meta,)
- 6.- · Geles + barrita Nutrisport que se os entregará en la recogida del dorsal.
- 7.- Avituallamientos de agua, sales minerales, frutas, gominolas, dulces, sándwiches, frutos secos y refresco.
- 8.- Fotografía de tu entrada en meta

El precio de inscripción será de:

PRECIO PROMOCIONAL ULTIMA SEMANA DE JUNIO

	<u>FEDERADOS</u>	<u>NO FEDERADOS</u>
EXTREME TRAIL	23 €	27 €
POPULAR TRAIL	13 €	17 €
MARCHADORES	13 €	17 €

PRECIO JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE

	<u>FEDERADOS</u>	<u>NO FEDERADOS</u>
EXTREME TRAIL	27 €	31 €
POPULAR TRAIL	17 €	21 €
MARCHADORES	13 €	17 €

PRECIO OCTUBRE

	<u>FEDERADOS</u>	<u>NO FEDERADOS</u>
EXTREME TRAIL	31 €	35 €
POPULAR TRAIL	21 €	25 €
MARCHADORES	13 €	17 €

Cierre de inscripciones: a las 24 horas del 14 de Octubre.

NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO NI EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA.

En caso de no asistencia, el importe no será devuelto ni transferible.

FECHAS DE DEVOLUCIÓN DE INSCRIPCIONES:

- Del 17 de junio al 31 de Agosto se devolverá el 100% del importe total de la inscripción.
- Del 1 al 30 de Septiembre se devolverá un 50% del importe total de la inscripción.
- Del 1 al 13 de Octubre se devolverá un 25% del importe total de la inscripción.
- Del 14 de octubre en adelante no hay derecho a devolución en la inscripción.

EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN SUPONE LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO.

Si existe alguna duda, pueden contactar al correo:

info@palmitarsportgreen.com

MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN.

Se fijarán tres modalidades de participación:

● **Extreme Trail 29km:**

El recorrido para el trail largo es de aproximadamente de **28,800 km** y **1500 metros** de desnivel acumulado, dándose la salida a las 09:00 horas.

En esta modalidad de carrera podrán participar la categoría Absoluta y sus diferentes subcategorías. Pudiendo solo participar los mayores de 21 años o que cumplas los 21 en el año 2019.

El tiempo máximo para llegar a meta será de 5:30 horas.

● **Popular Trail y Marchadores 14,400km :**

El recorrido para el trail corto y la marcha nórdica es de aproximadamente de 14 km y 874 metros de desnivel acumulado, dándose la salida a las 09:30 horas.

En esta modalidad de carrera podrán participar las categorías Cadete, Junior, Absoluta, Absoluta y Local.

El tiempo máximo para llegar a la meta será de 2:45 horas.

- **Marchadores:**

El recorrido para los marchadores es de aproximadamente de 14'400 km y 874 metros de desnivel acumulado, dándose la salida a las 09:35 horas.

Será modalidad no competitiva.

CATEGORÍAS.

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías masculino y femenino:

CADETE: 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan los 18 el año de referencia.**(SOLO POPULAR TRAIL)**

JUVENIL: 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 el año de referencia.**(SÓLO POPULAR TRAIL)**

SENIOR: de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición.

VETERANOS/AS: de 40 a 50 años cumplidos el año de la competición.

MASTER: de 51 en adelante cumplidos el año de la competición.

LOCAL: se entiende como participante local a todo aquel que esté empadronado en Posadas y que así lo haya reflejado en el apartado destinado a tal fin en el formulario de inscripción.

Las clasificaciones serán publicadas en la página web de la carrera (www.posadastrail.com) así como en la de la empresa cronometradora (chipserena).

AVITUAYAMIENTOS.

El vertido de cualquier objeto o basura durante el recorrido así como un comportamiento poco respetuoso con los participantes o el entorno, supondrá la descalificación inmediata. La organización puede marcar los envoltorios de los geles y barras que cada corredor lleve, de la forma que estime oportuna, para así poder descalificar al propietario de los mismos si se encontrasen tirados por algún tramo del recorrido.

EXTREME TRAIL

AV.	AV 1.	AV 2.	AV 3.	AV 4.	AV5	AV 5.	AV 6.
KM	km 0	Km 5	Km 10	Km 16	Km 22	km 26	Km 28,800
LUGAR	Bolsa del corredor	Cortafuegos de Pino (arriba)	Inicio cortafuegos El cable	Inicio cortijo Barea	Cortafuegos de Pino (arriba)	Bar La Sierrezuela	Meta
AGUA		En vasos	En vasos	En vasos	En vasos	En vasos	En botellas de 0,33cl
SALES		En vasos	En vasos		En vasos		En vaso
GELES	2						
BARRITAS	1						
SÓLIDO				Fruta variada		Fruta variada	Sandwich Frutos secos Fruta variada Chuches

POPULAR TRAIL Y MARCHADORES

AV.	AV.1	AV.2	AV.3	AV4.	AV5.
KM	km 0	Km 5	Km 8	Km 12	Km 14,500
LUGAR	Bolsa del corredor	Cortafuegos de Pino (arriba)	Cortafuegos de Pino (arriba)	Bar La Sierrezuela	Meta
AGUA		En vasos	En vasos	En vasos	En botellas de 0,33cl
SALES		En vasos	En vasos		En vaso
GELES	1				
BARRITAS					
SÓLIDO				Fruta variada	Sandwich Frutos secos Fruta variada Chuches

Habrá controles de chip en los avituallamientos 1 y 3, y en cualquier punto de la carrera que la organización estime oportuno.

No obstante, el deportista es libre de llevar todo aquello que él desee sin existir un límite de peso en la mochila.

Se ofrecerá un área de servicios, vestuarios y duchas para los deportistas, visitantes y familiares en el Pabellón deportivo Municipal.

ENTREGA DE DORSALES.

El día anterior a la prueba en el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas en horario de 18:00 a 20:00 horas.

El mismo día de la carrera **de 07:00 a 08:30 horas** para la categoría Extreme Trail (29km) y **de 07:00 a 08:45** horas para la categoría Popular Trail y Marchadores (14km).

Para la **retirada del dorsal** será necesario presentar el **D.N.I. y la licencia federativa en caso de ser federado**, **aconsejándose aportar el justificante de pago a mostrar en caso de incidencia en la inscripción.**

Para la categoría cadete se deberá de presentar autorización de los padres o tutores. La organización podrá pedir el justificante de inscripción para comprobar la misma en caso de reclamaciones.

El dorsal debe colocarse en lugar visible en la parte delantera.

El sábado día 19 de octubre de 2019 tendrá lugar una reunión técnica a las 20:00 en el mismo Pabellón municipal de deportes de Posadas.

El material entregado estará en un sobre el cual contendrá:

- El dorsal .
- Imperdibles para fijar el dorsal.
- Información de la prueba.
- Chip del corredor.
- 2 Geles y barrita energética (Extreme Trail). 1 gel (Popular Trail).
- Además, se entregará la camiseta del corredor.

En caso de no poder asistir a la prueba podrán recoger la bolsa de corredor, la persona que se autorice pero nunca se le entregara el dorsal, que será personal.

PREMIOS.

En el POPULAR TRAIL 14 Km se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados de la categoría absoluta, y locales masculino y femenino.

En el EXTREME TRAIL 29K se entregará trofeos a los 3 primeros clasificados de la categoría absoluta y las subcategorías promesas, sénior, veteranos/as, máster y locales, masculino y femenino.

AL ESTAR CONSIDERADA LA CxM DE POSADAS COPA PROVINCIAL DE CxM PARA OBTENER PUNTOS EN LA COPA EL CORREDOR TENDRÁ QUE ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA FEDERATIVA FEDME O FAM DEL AÑO 2019.

OBTENDRAN PUNTOS EN LA COPA LA CATEGORÍA CADETE Y JUNIOR EN EL POPULAR TRAIL 14KM Y LA CATEGORÍA ABSOLUTA Y SUBCATEGORIAS PROMESAS, SENIOR, VETERANOS/AS Y MÁSTER EN EL EXTREME TRAIL 27K.

Los trofeos **NO** serán acumulativos para que así mas corredores puedan optar a premio.

RECORRIDOS.

El recorrido estará señalado con cintas de plástico y flechas de dirección que serán retiradas en su totalidad por miembros de la organización tras pasar el último participante. Está totalmente prohibido abandonar el itinerario señalado por la organización, siendo causa de descalificación su incumplimiento.

Irán miembros de la organización abriendo y cerrando la prueba en bicis de montaña, teniendo potestad para descalificar a cualquier participante que quede fuera de dicho tiempo máximo permitido. En caso de abandono, es obligatorio comunicarlo a la organización.

Será responsabilidad de cada participante el tener una forma física adecuada para la realización de esta prueba en cualquiera de sus modalidades, debiendo ir equipado con la vestimenta y calzado adecuado para las características técnicas de la montaña. Los participantes podrán retirarse de la prueba voluntariamente en los puntos establecidos a tal efecto que coinciden con los de avituallamiento. Si abandona la prueba en un punto no habilitado por la organización lo hará bajo su responsabilidad. Todo corredor que sea alcanzado por otro y le sea pedido el paso tiene la obligación de dejarse adelantar. El no cumplimiento de esta norma puede suponer la descalificación.

Habrá servicio de enfermería y ambulancia en la zona de salida, así como enfermeros y médicos por todo el recorrido, velando por la seguridad de todos los participantes.

Será causa de descalificación el no prestar auxilio a cualquier participante que por diversas circunstancias necesite ayuda urgente.

ÁREAS DE CONTROL.

- Acceso a la salida.

Sólo los jueces y oficiales, el personal responsable de la organización, los técnicos de los clubes hasta el comienzo de la competición, y los participantes que hayan acreditado su condición de tales podrán estar en estas áreas. Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente para tomar parte en la competición. Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, el delegado técnico o los jueces y oficiales, mediante el DNI.

- Salida.

La salida tendrá lugar el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas.

- Control Check-In

La salida estará vallada en todos sus puntos excepto por uno, por donde el corredor deberá pasar para proceder a la activación de su chip.

- **KM 16 EXTREME TRAIL** . Tiempo límite de paso 11:30AM. Aquel corredor que pase más tarde se le será retirado el dorsal y el chip y podrá continuar bajo su propia responsabilidad.

El resto de puntos de control son áreas de obligado paso por el deportista ya que se realiza un control de paso a través del chip que el corredor lleva. El no pasar por estos puntos implica una falta grave que puede llevar a la descalificación del corredor.

HORARIOS.

- **SÁBADO 19 DE OCTUBRE:**

De 18 a 20 horas: Entrega de dorsales con chip de control, camiseta y Feria en el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas.

De 20:00 horas: Reunión técnica.

- **DOMINGO 20 DE OCTUBRE:**

De **07** a 08:30 horas: Entrega de dorsales con chip de control, camiseta y feria en el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas * EXTREME TRAIL 27KMS.

De **07** a 08:45 horas: Entrega de dorsales con chip de control, camiseta y feria en el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas * POPULAR TRAIL Y MARCHADORES 14KMS.

A 09.00: Salida de la prueba EXTREME TRAIL 27KM.

A 09.30: Salida de la prueba POPULAR TRAIL 14KM.

A 09:30: Salida MARCHADORES 14KM

A 10.30: hora estimada llegada primer corredor POPULAR TRAIL 14KM.

A 11:00: hora estimada llegada primer corredor EXTREME TRAIL 27KM.

A 11:30: hora límite de paso km18

A 12.15: hora estimada llegada primer corredor EXTREME TRAIL 27KM y ultimo corredor POPULAR TRAIL Y MARCHADOR.

A 13:30: hora estimada llegada ultimo corredor EXTREME TRAIL.

A 14.00: cierre de meta.

A 14:30: Entrega de premios.

A 15:00: Barra de convivencia en beneficio de ELA ESPAÑA .

RESPONSABILIDAD GENERAL.

Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad.

Los atletas deberán:

- Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de atletas.
- Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
- Conocer los recorridos.
- Obedecer las indicaciones de los oficiales.
- Respetar las normas de circulación.
- Tratar al resto de atletas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Evitar el uso de lenguaje abusivo.
- Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

La participación en la prueba deportiva como acto individual, libre y responsable que es, supone la asunción por parte del deportista de los riesgos inherentes a la propia prueba, tales como caídas, accidentes propios o con terceros participantes o no en la prueba, y en general todo daño personal o material; suponiendo ello en definitiva renunciar a formular reclamación alguna por estos hechos contra los organizadores al encontrarse dichos eventuales daños dentro de un marco arriesgado, conocido y asumido.

OBLIGADO CUMPLIMIENTO.

Todo lo relativo a sanciones, conducta de los participantes, apoyo o ayudas exteriores recurriremos al reglamento de la Federación Andaluza de Montañismo.

EQUIPAMIENTO.

El deportista podrá llevar agua propia, así como sales, geles o barritas. Asimismo dispondrá de los avituallamientos fijados por la organización en los puntos anteriormente comentados.

En cuanto a la mochila propia, podrá tener el peso que el deportista desee, ya que será él el responsable de cargar con ella.

Todo aquel que pase por el último punto de control del Extreme trail (km 19) más tarde de las 12h seguirá bajo su propia responsabilidad.

GUARDARROPAS.

No existirá como tal, los participantes podrán dejar sus mochilas dentro del Pabellón Municipal de Deportes pero bajo su responsabilidad.

CRONOMETRAJE.

El tiempo total de cada atleta es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado en las áreas de control o avituallamiento formará parte del tiempo total.

BREEFING.

La Organización facilitará información topográfica de los sitios por los que transita la prueba, así como los detalles organizativos más relevantes en la reunión que se celebrará el día previo a la prueba. El lugar será

el Pabellón Municipal de Deportes de Posadas situado junto a la zona de salida de la competición a las 20:00 horas.

La duración de esta reunión es de unos 30 minutos, pudiendo realizar aquellas consultas que los atletas consideren oportunas. Este briefing será enviado por la organización a cada uno de los inscrito la semana de la prueba vía email.

COMPROMISO MEDIO AMBIENTAL.

El lema de nuestro club Palmital Sport "Green" nos define como una asociación que respeta el medio ambiente y aprovecha sus recursos naturales para mostrarlos y disfrutarlos, pero siempre con la palabra RESPETO muy bien interiorizada, somos GREEN, intentemos entre todos, organizadores, corredores, público... preservar siempre "VERDE" nuestro entorno natural.

La carrera se desarrolla por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control o avituallamiento. **Será motivo de descalificación** el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

RESPONSABILIDAD.

La Organización no se hace responsable por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

DERECHOS DE IMAGEN.

La aceptación del reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la ORGANIZACIÓN a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles, (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.), y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la ORGANIZACIÓN considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor.

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla o modificarla siempre que se considere un peligro para los participantes.

En el caso de que la Junta de Andalucía decreta alerta máxima de incendio Nivel 3 o por lluvias torrenciales, la prueba quedaría suspendida automáticamente, ya que en estas condiciones está totalmente prohibido realizar cualquier evento en terrenos forestales.

Una vez suspendida la prueba, no se devolverá el dinero de las inscripciones, porque el gasto que conlleva la prueba ya está hecho. La organización ha contratado un seguro de Responsabilidad Civil para este

evento deportivo, así como un seguro de Accidentes Deportivos para todos los participantes que se encuentren correctamente inscritos, este seguro no será válido en caso de enfermedades, imprudencias, negligencia, inobservancia de las leyes y el reglamento, así como tampoco cubrirá los daños producidos en los desplazamientos al lugar de la prueba.

PROTECCIÓN DE DATOS.

El Club Deportivo Palmital Sportgreen garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados existentes en él y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN SUPONE LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO.

Si existe alguna duda, pueden contactar al correo:

info@posadastrail.com