

## **BASES DE COMPETICIÓN EN LA PRUEBA**

La **Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de ARACENA**, junto con el **Club Deportivo ADM** y con la colaboración de la Federación Andaluza de Montaña, organizan el **II TRAIL CASTILLO DE ARACENA**, que se celebrará el próximo **29 DE SEPTIEMBRE de 2019** a partir de las 10:00 horas. Habrá dos distancias, una de **12km** y con desnivel **350m+**, que discurre por pista ancha y una pequeña zona más técnica y otra de **21 km** más exigente y con un desnivel de **563m+**, todo por campos y senderos que seguro que nos harán disfrutar, en el entorno natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

### **DISTANCIAS Y RECORRIDOS:**

- **Distancia corta de 12 km.**  
Para la distancia corta de 12KM, habrá 3 avituallamientos. Kilómetro 5 solo agua. Kilómetro 8 Agua, isotónico y fruta. Meta agua, isotónico, bolsa del corredor y cerveza.
- **Distancia larga de 21 km.**  
Tendremos una **hora de corte, que será en el punto de los 12.500 m. a las 3 horas de carrera, con traslado a meta.**  
Para la distancia larga de 21 Km, habrá 5 avituallamientos. Kilómetro 5 agua, isotónico. Kilómetro 9 agua, isotónico, fruta. Kilómetro 12,5 , agua, isotónico y fruta. Kilómetro 16,5, agua, isotónico y fruta. Meta agua, isotónico, zumo, bolsa del corredor y cerveza.
- **Ambas distancias transcurren por los senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio. En los cruces habrá gente y señalización de la organización. Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.**

### **INSCRIPCIONES Y PLAZOS:**

Las inscripciones se podrán realizar **hasta el miércoles 25 de septiembre a las 23,45 horas. O cuando se completen las 300 plazas ofertadas en la prueba.** El precio de la inscripción será de:

- 10 €. para Deportistas Federados en Montaña.
- 15 €. para Deportistas No Federados en Montaña.
- **Plataforma online: [www.chipserena.es](http://www.chipserena.es)**

### **CATEGORIAS CONVOCADAS:**

#### **DISTANCIA 12 KM**

**Categoría General Absoluta masculina y femenina.**

(Nacidos/as entre los años 1998 y anteriores)

**Categoría Junior masculino y femenino.**

(Nacidos/as en los años 1999-2000 y 2001)

**Categoría Cadete masculino y femenino.**

(Nacidos/as en los años 2002-2003 y 2004)

#### **DISTANCIA 21KM**

**Categoría Promesas masculinas y femeninas.**

(Nacidos/as en los años 1996-1997-1998)

**Categoría Senior masculino y femenino.**

(Nacidos/as entre los años 1980-1995)

**Categoría Veteranos/as A:**

(Nacidos/as entre los años 1974-1979)

**Categoría Veteranos/as B:**

(Nacidos/as entre los años 1969-1973)

**Categoría Máster masculino y femenino.**

(Nacidos/as entre los años 1968 y anteriores)

### **LOS TROFEOS NO SERAN ACUMULATIVOS**

#### **PREMIOS:**

Trofeos a los tres primeros clasificados/as de cada categoría convocada.

Bolsa del corredor a todos los participantes que terminen la prueba.

Camiseta conmemorativa de la actividad.

Sorteos y sorpresas tras la entrega de premios.

#### **OTROS SERVICIOS DE LA PRUEBA:**

Seguro obligatorio para los participantes no federados.

Ambulancia y médico.

Duchas tras la prueba en el polideportivo municipal.

#### **NORMATIVA TECNICA DE LA ACTIVIDAD:**

##### **1. IDENTIFICACIÓN**

La organización deberá requerir la documentación (tarjeta federativa, DNI, u equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad de cada persona.

## DORSAL CRONOMETRAJE

Los dorsales se podrán recoger:

**Sábado 28 de Septiembre, en el pabellón ferial de Arcena de 17,00-19,00 horas.**

**Domingo 29 de Septiembre hasta treinta minutos antes de la carrera.**

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados).

**VEHÍCULOS AUTORIZADOS** Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

**DESCALIFICACIÓN** Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua, ...), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otros corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a lo demás participantes, así mismo o a los miembros de la organización.
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañados de un perro, ya sea atado o suelto.

## INFORMACIÓN:

SERVICIO DE DEPORTES DEL EXCMO. AYTO. DE ARACENA.

Polideportivo San Jerónimo.

Tfl: 663 937 873 o en el correo electrónico: [deportes@ayto-aracena.es](mailto:deportes@ayto-aracena.es)

**SALIDA PABELLON FERIAL CIUDAD DE ARACENA.**

**META EN EL CASTILLO DE ARACENA.**

**DOMINGO  
29 SEPT  
2019**  
Salida: 10.00 h

2 distancias  
**12 y 21 Km.**

**II 2º TRAIL  
CASTILLO DE ARACENA**

INSCRIPCIONES: [www.chipserena.es](http://www.chipserena.es)

ORGANIZA:



COLABORAN

