



## REGLAMENTO X CARRERA DE RELEVOS 2019

***“Los Castillos” (Valencia de D. Juan – Toral de los Guzmanes – Laguna de Negrillos – Valencia de D. Juán)***

### 1. FICHA DE LA PRUEBA.-

<b>Día y hora</b>	<b>22 de septiembre 2019</b> , a las 10:00 h. (1ª Etapa) 11:00 h. (2ª Etapa) 12:00 h. (3ª Etapa)
<b>Organizan:</b>	Diputación de León , Club Deportivo Atletismo La Bañeza, Ayto. de Valencia de D. Juan, Ayto. Toral de los Guzmanes y Ayto de Laguna de Negrillos
<b>Control con sistema chips</b>	<a href="http://www.Carrerasconencanto.com">www.Carrerasconencanto.com</a>
<b>Recorridos:</b>	1ª Etapa (Valencia de D. Juan – Toral de los Guzmanes) 12,5 Km. Aprox. 2ª Etapa (Toral de los Guzmanes – Algadefe – Laguna de Negrillos) 12,5 Km.aprox. 3ª Etapa (Laguna de Negrillos – Villademor – San Millan de los Caballeros – Laguna de Negrillos) 17 Km. Aprox.
<b>Número de participantes</b>	Máximo: 300 corredores por etapa
<b>Trofeos</b>	A los tres primeros clasificados individual (masculino y femenino) de cada categoría establecida en cada etapa; y a los tres primeros equipos (masculino, femenino y mixto) de la prueba de relevos al completar las tres etapas.
<b>Comida post carrera</b>	Comida para todos los inscritos (con opción de acompañantes previa inscripción 6 €)
<b>Inscripciones</b>	<a href="http://www.carrerasconencanto.com">www.carrerasconencanto.com</a>
<b>Seguros</b>	Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente

### 2. CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA.-

#### - CIRCUITO



Circuito lineal con un total de 42 Km. completando el recorrido desde El Castillo de Valencia de D. Juan, Palacio de Toral de los Guzmanes – Algadefe – Castillo de Laguna de Negrillos – Villademor – San Millan de los Caballeros y final en el Castillo de Valencia de D. Juan

Recorrido con un 90 % por caminos de montaña, senderos y un 10% de asfalto

Ver recorridos de la prueba y perfiles y la web

#### - **CLASIFICACIÓN Y PUNTUACIÓN.-**

Dos modalidades: **individual** (masculina y femenina) y por **equipos** (masculinos, femeninos, y mixtos)

- **Individual**: habrá una prueba individual en cada etapa.
  - Trofeo a los tres primeros individual, masculino y femenino (Senior, Veteran@s “A” + 40 años, Veteran@s “B” + 50 años.
- **Por equipos** (masculinos, femeninos y mixtos): cada equipo se compone de tres participantes, que cubrirán una etapa cada uno. Aconsejable llevar la misma equipación los tres componentes del equipo.
  - Trofeo a los tres primeros equipos, masculinos, femeninos y mixtos sumando el tiempo de los componentes en las tres etapas

#### - **CATEGORIAS INDIVIDUALES:**

- Senior masculina y femenina
- Veteran@s A mayores de 40 años,
- Veteran@s B mayores de 50 años,

#### - **CATEGORIAS EQUIPOS (3 componentes):**

- Masculinos
- Femeninos
- Mixtos

### **3. FUNCIONAMIENTO DE LA COMPETICIÓN.-**

Serán tres etapas, de distintas distancia cada una, a cubrir por los tres componentes del equipo, cada uno una de ellas, siendo éstas:

- **1ª Etapa: 12,5 Km. aprox., con salida a las 10 h.** (Valencia de D. Juan – Toral de los Guzmanes) Etapa llana que transcurre un par de kilómetros por las calles de Valencia



de D. Juan hasta coger la “Via Verde” y llegar en línea recta a la entrada de Toral de los Guzmanes, después de pasar el río Esla por el puente de la Ctra. LE511 y volver a una pista de tierra que nos lleva a la entrada de Toral.

- **2ª Etapa: 12,5 Km. aprox. Con salida a las 11 h.** (Toral de los Guzmanes – Laguna de Negrillos). Esta etapa es más variada en cuanto a desniveles. Se sale de la Plaza de Toral de los Guzmanes para tomar una pista paralela a la N630 hasta el pueblo de Algadefe (unos 3,5 Km.). Después de cruzar el pueblo y en ligera subida por una pista de tierra se cruza la autovía A66 y se llega al lado del cauce de un arroyo hasta Conforcos y bajo una hermosa arboleda se llega a Laguna de Negrillos.

- **3ª Etapa 17 Km. aprox. Con salida a las 12 h.** (Laguna de Negrillos- Valencia de D. Juan). La salida desde el castillo de Laguna de Negrillos nos conduce a una pista asfaltada muy rápida de unos 4 Km para girar a la izquierda y tomar los caminos de concentración otros 4 Km. hasta llegar a Villademor, cruzar el pueblo y la N630 para tomar otro camino por la vega hasta San Millán de los Caballeros, donde salimos a otro camino vecinal asfaltado unos 3 Km. cerca de las piscinas municipales de Valencia, donde cruzaremos el río Esla de nuevo por el puente del Cachón de la Isla y subir a la meta en la Plaza del Castillo.

Cada etapa será una carrera en sí misma, comenzando la siguiente en el horario previsto sin que hayan terminado todos los participantes de la etapa anterior. Al final de la tercera etapa se suman los tiempos de los corredores de cada equipo, y será ganador aquel equipo que haya realizado el menor tiempo.

A nivel individual, podrán participar todas las personas que deseen en la etapa o etapas elegidas, aunque solamente puntuará para la Copa Diputación una única etapa (en la que mejor puntuación haya conseguido).

#### **4. DATOS BÁSICOS PARA LOS PARTICIPANTES.-**

- **SERVICIO DE AUTOBUSES:** Se dispondrá de servicio de autobuses para el traslado de corredores a las salidas de la segunda y tercera etapa, así como el regreso a Valencia de D. Juan de los participantes que terminen en la primera y segunda etapa.



**El horario será publicado detalladamente en las páginas web de la prueba**

- **INSCRIPCIONES**

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de 18 años, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

- Plazo: desde el 18 de Agosto de 2019, hasta el viernes 20 de Septiembre de 2019 a las 20 h. No se admiten inscripciones el mismo día de la prueba.
- Lugar de inscripción: [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)
- Recogida de dorsales:
  - En las respectivas salidas de Etapa hasta 1 hora antes de la salida.

- **PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:**

El precio de la inscripción será de **8 €** para los participantes individuales para cualquiera de las etapas y **24 €** para los equipos (3 participantes).

La inscripción da derecho a traslado en el autobús de la organización, avituallamientos, seguro de accidentes, bolsa del corredor con camiseta técnica, sorteo de regalos, comida post-carrera y cuantos regalos consiga la organización.

Precio de la comida para los acompañantes: **6 €**

- **IMPORTANTE:**

Al desarrollarse la prueba en un entorno natural, está **TOTALMENTE PROHIBIDO**, arrojar ningún tipo de desperdicio, envases, comida, botellas, etc. durante todo el recorrido, siendo descalificado el que incumpla esta norma.

No pueden depositarse envases, botellas ni envoltorios fuera de las zonas de avituallamiento establecidas.

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran. Al mismo tiempo los participantes dan su



consentimiento para que el organizador, trate automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal e imágenes captadas durante la prueba, publicación de los listados clasificatorios, etc. mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal. De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho de acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para hacerlo, se deberá solicitar por e-mail a [carrerasconencanto@gmail.com](mailto:carrerasconencanto@gmail.com).