

IV CXM NOCTURNA **WAINGUNGA**



BASES

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA

1. PRESENTACIÓN

El **Grupo Waingunga** con la colaboración del **Club de Montaña Atlántik**, organiza el **IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA Y III CADEBA**, competición esta última, destinada a las edades comprendidas entre los 6 y los 14 años, cumplidos en 2020. Las pruebas, **contando** con el apoyo del **Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Lepe**, se celebrarán el próximo 21 de septiembre de 2019 a partir de las 17:00 h.

Esta prueba CXM tiene como particularidad su carácter nocturno destacando la belleza del entorno natural por el que discurre y la dificultad técnica añadida que supone correr con luz artificial.

La prueba constará de un recorrido largo **19,6 km**, un recorrido corto **12,8 km** y contará en esta edición de diferentes **circuitos Trail con longitudes 850m, 2, 3 y 3,9 km** que, desarrollado íntegramente en las instalaciones del grupo Waingunga, darán cabida a las pruebas de las categorías de menores.

Las pruebas comenzarán y acabará dentro de las instalaciones del **Grupo Waingunga**; es un Centro de Turismo Activo en plena naturaleza y situado en Lepe, en un entorno privilegiado de pinos, jaras y eucaliptos, donde hace que se cree un ambiente único y especial durante todo el año.

Adosado a orillas del Embalse de los Machos, está diseñado para albergar todo tipo de Actividades relacionadas con el Ocio y Tiempo Libre, Formación en la Naturaleza y el Medio Natural.

Nuestros más de 18 años de dedicación y la gran profesionalidad de nuestros monitores y empleados, han hecho que toda persona que pasa por nuestras instalaciones, note el trato familiar, humano, sensible de las cosas, y se lleve consigo experiencias inolvidables que siempre motivará sus recuerdos a aquellos momentos.

La prueba larga discurre en sentido de avance, por la margen derecha del Embalse de Los Machos, y regresa, para facilitar el tramo nocturno, siguiendo senderos más accesibles del mismo término municipal de Lepe. La prueba corta se desvía en el km 6,5 de la larga, constituyendo un bucle menor de la anterior.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



Anímate y participa en cualquiera de las categorías, desde corredores de primer nivel a aquellos que disfruten del **senderismo**.

2. CATEGORÍAS CONVOCADAS, HORARIOS DE CARRERA Y PREMIOS

CATEGORÍAS CONVOCADAS

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa estar federado por federación alguna. Las categorías son las siguientes:

Trail 19,6 km. Incluido Liga Onubense de Trail

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos en el año 2019.

Subcategorías

- **Promesa**, 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año 2019.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año 2019.
- **Veteranos/as**, de 40 a 50 cumplidos el año 2019.
- **Máster**, de 51 en adelante cumplidos el año 2019.

Trail 12,8 km, Incluido en CXM cadete y CXM Promoción

- **Cadete**, 15, 16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el 2019
- **Junior**, 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el 2019
- **Absoluta**, a partir de 21 años cumplidos en el 2019

CADEBA: Categorías de Menores y Distancias

- **Infantil**, 13 y 14 años, a cumplir en 2020 3900 m.
- **Alevín**, 11 y 12 años a cumplir en 2020 3000 m.
- **Benjamín**, 9 y 10 años a cumplir en 2020 2000 m.
- **Pre Benjamín**, 6 a 8 años a cumplir en 2020 850 m.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



HORARIOS DE TODAS LAS MODALIDADES DE CARRERA

HORA	PRUEBA
MENORES 17:30 h	Salida Pre Benjamines
MENORES 17:45 h	Salida Benjamines
MENORES 18:00 h	Salida Alevines
MENORES 18:15h	Salida Infantiles
18:55h	Control de material en zona de salida y Charla técnica distancias Larga y Corta
19:15 h	Salida Trail Largo 19,6 km
19:20 h	Control de material en zona de salida
19:30h	Salida Trail Corto 12,8 km
19:30 h	Salida Senderismo 12,8 km

PREMIOS

En el **Trail Largo** categoría absoluta, el trofeo del campeón, tanto en categoría masculina como femenina, **NO SERÁ EN PROPIEDAD**. Deberá devolverse y se irán grabando sus nombres en el trofeo. El ganador de tres ediciones consecutivas o tres no consecutivas se lo quedará en propiedad. La devolución del trofeo valdrá por la inscripción del año siguiente.

Habrá trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

En el **Trail Corto** habrá trofeo para los:

Tres primeros de la Absoluta, tanto masculina como femenina

Tres primeros Junior, tanto masculina como femenina

Tres primeros Cadetes, tanto masculina como femenina

La **Prueba Senderista** no tendrá premiaciones al ser de carácter **NO** competitivo.

A tener en cuenta:

Los premios no son acumulables.

- Todo corredor que consiga algún premio o trofeo fijado por la Organización deberá recogerlo personalmente en la ceremonia oficial de entrega de trofeos.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



- Una vez finalizada la prueba y la consiguiente entrega de trofeos, todo corredor con premio que no hubiera podido recogerlo el día de la prueba podrá hacerlo hasta el día 21 de noviembre de 2019 inclusive.

Además, los participantes tendrán:

- Sorteos de regalos según patrocinadores y colaboradores.
- Una completa bolsa de corredor con:
 - Detalle de la organización.
 - Cena (1 taper de comida + 1 fruta + 1 bebida)
 - Pases de Ludoteca.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20 h del miércoles 18 de septiembre de 2019 o hasta agotar dorsales. El precio de inscripción será:

- **Precio único de 15 € para los federados. Para los NO Federados por FEDME o FAM habrá una diferencia de 3 €.**
- **Categorías menores 2 €. Para los NO Federados por FEDME o FAM habrá una diferencia de 2 €.**

El cupo máximo de inscritos será de 200, 175 y 75 para la prueba larga, corta y senderismo respectivamente.

Las inscripciones se realizarán únicamente por vía telemática a través de la plataforma online Chipserena en el siguiente enlace:

<http://www.chipserena.es/dpk-detalle-evento/evento/4098-iv-cxm-nocturna-waingunga>

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el **listado de inscritos** en la plataforma de inscripciones que aparecerá en la web www.chipserena.es

Teléfono de Información de inscripción:

959504049 – 655865630 (Instalaciones Waingunga)

Teléfono de información técnica de la prueba:

676103992 (José María Llanos) Club de Montaña Atlántik

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



4. DORSALES Y CRONOMETRAJE.

La entrega de dorsales se realizará en:

- Los dorsales se recogerán en la Zona de Control y Secretaría el mismo día de la prueba desde las 17:00h hasta 30' antes del comienzo de la prueba.
- Las inscripciones de los federados en montaña deberán ser acreditadas aportando el carné de dicha federación junto con su DNI.
- Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto.
- Todos los corredores portarán de forma bien visible el dorsal asignado por la organización, debiéndose llevar con suficiente visibilidad a la hora de finalizar la prueba. **El dorsal deberá llevarse con suficiente visibilidad durante el transcurso de la prueba para el control de los mismos, así como al finalizar en la entrada a meta. La organización se reserva la opción de descalificar a cualquier participante que no lleve en los puntos de control existentes el dorsal de forma visible. Además, en el caso de carecer del mismo, el corredor será descalificado.**

5. IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

6. MODALIDAD SENDERISTA.

La prueba de senderismo se realizará con carácter NO competitivo, por lo que la prueba no contará con jueces federativos. Todo participante inscrito en la modalidad de senderismo estará sujeto a las indicaciones de la organización, con el apoyo del voluntariado de la prueba que estará cubriendo gran parte del recorrido.

7. MATERIAL OBLIGATORIO.

- Luz frontal.
- Luz de posición trasera.

La no presencia de material obligatorio exime de cualquier responsabilidad a la organización de la prueba.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



8. MATERIAL RECOMENDABLE.

- Teléfono cargado con batería suficiente.
- Track de la prueba cargado en el dispositivo o teléfono.
- Dada la humedad relativa y temperatura del día de la prueba, es altamente recomendable bidón o bolsa de hidratación con capacidad mínima para medio litro.

9. CRONOMETRAJE Y APLICACIÓN DEL REGLAMENTO.

La prueba será cronometrada y controlada por la Liga Onubense de Trail y la Federación Onubense de Montaña.

10. VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

11. DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- a) No respeten el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello**.
- b) No pasen los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- c) No lleven el dorsal visible, en el pecho, o lo lleven incorrectamente, manipulado o doblado.
- d) Entren en meta sin dorsal.
- e) Se inscriban con datos falsos.
- f) Participen con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- g) Utilicen un dorsal no autorizado por la organización.
- h) Vayan equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del Trail.
- i) Tengan un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismos o a miembros de la organización.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA

WAINGUNGA



- j) Vayan acompañados en el transcurso de la carrera por mascotas o personas externas, haciendo uso o no de medios de locomoción.
- k) No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

12. DISTANCIAS y RECORRIDOS.

- Habrá dos distancias. Una distancia **corta de 12,8 km** y desnivel de **350 m+** y una distancia **larga de 19,6 km** y desnivel de **530m+**. Ambas distancias transcurren por un recorrido amplio de una sola vuelta con dos puntos de control de paso obligatorio para la prueba larga y uno para la prueba corta.
- En los cruces habrá personal de la organización.
- Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido y corredores escoba.
- Avituallamientos **Trail corto 12,8 km:**
 - km 4,8 agua y fruta.
 - km 8 agua, isotónico y fruta.
 - km 12,8 **meta**, agua, isotónico, zumo, fruta y frutos secos.
- Avituallamientos **Trail largo 23 km:**
 - km 4,8 agua y fruta.
 - km 9,3 y 13,3 agua, isotónico y fruta.
 - km 14,8 agua, isotónico y fruta.
 - km 19,6 **meta**, agua, isotónico, zumo, fruta y frutos secos.

La prueba se realizará bajo cualquier condición meteorológica, siempre y cuando no se avise de riesgo por AEMET.

13. SERVICIOS PARA EL CORREDOR.

- **GUARDAROPA.-** La organización contará con servicio de guardarropa en la recepción de Waingunga.
- **ASEOS Y DUCHAS.-** Los corredores podrán disponer de ASEOS y DUCHAS en exclusividad en la propia zona del complejo Waingunga.
- **LUDOTECA.-** La organización dará 2 entradas en la LUDOTECA por cada dorsal para que durante la prueba los menores que acompañan a los corredores/as puedan estar atendidos.
- **ALOJAMIENTO.-** Waingunga ofrece la posibilidad a los corredores del Alojamiento en sus distintas modalidades:
 - Habitación Doble.- 20 € p/p

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



- Habitación Albergue.- 10 € p/p (mínimo 5 pers. / máximo 8 pers.)
- Zona de Acampada libre.- 5 € p/p
- Suelo duro 3 € p/p

Para reservar los citados servicios contacten en el 959504049 o en reservas@waingunga.com

• **SERVICIO DE RESTAURACIÓN.** -Al finalizar la prueba los corredores tendrán 1 ticket de comida), 1 ticket de fruta y 1 ticket de bebida. Podrán canjearlos en el salón comedor dispuesto para los corredores, voluntarios y organización. Por otro lado, habrá una barra en la plaza para que puedan consumir todos los públicos. En dicho lugar se celebrará la entrega de premios.

14. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

La prueba se celebra con respeto absoluto hacia el medio ambiente. Los participantes respetarán las normas viales. Serán descalificados de la competición, los participantes que presenten comportamientos violentos o arrojen basura en la naturaleza. Es obligatorio el respeto hacia los cultivos, el ganado y la propiedad privada en general. Los participantes serán responsables de los daños ocasionados.

15. SERVICIO MÉDICO.

La organización contará con servicios de primeros auxilios así como de ambulancia con médico, ATS –DUE y personal voluntario de Protección civil de Lepe.

16. PROTECCIÓN DEL DEPORTISTA.

El artículo 36 de la Ley 6/1998, de 14 de diciembre del Deporte de Andalucía dispone que “la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que le corresponda...”

Los atletas federados, por el mero hecho de poseer su licencia federativa, están cubiertos por el seguro deportivo de la federación (**EN ESTA PRUEBA NO ES OBLIGATORIO**). A los atletas no federados se les hará un seguro deportivo sólo para el día de la prueba. La organización dispondrá de servicio sanitario (S.V.A.), con médico, enfermero y conductor en la prueba.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA



17. RESPONSABILIDAD.

La Organización declina toda responsabilidad de la pérdida de material en el transcurso de la prueba, igualmente de los daños que los atletas pudieran ocasionar, ocasionarse o derivasen de la participación de estos por imprudencias o negligencias de los mismos. Al mismo tiempo, los corredores se responsabilizan y declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su exclusiva responsabilidad, eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad. La Organización tiene suscrito un seguro de responsabilidad civil, así como un seguro individual para cada uno de los corredores inscritos de manera oficial, de ahí la necesidad de realizar la inscripción y comunicación de la manera requerida y con la máxima claridad.

18. OTROS.

- La Organización no se hará responsable de las pérdidas, robos, deterioros, daños o perjuicios causados al portador o a sus objetos personales durante la estancia en su recinto.
- La organización no devolverá importe alguno si el participante, una vez realizada la inscripción, deseara anularla después del 15 de septiembre de 2019. Si decide anularla antes de esa fecha límite, deberá enviar correo electrónico a info@waingunga.com solicitando la anulación de la inscripción e indicando nº de CUENTA donde efectuar la misma.
- La organización se reserva el derecho de anular la prueba si no se alcanza el mínimo necesario de participantes. Si esta circunstancia se diera se devolvería el importe íntegro de las inscripciones.
- Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por el organizador.
- La organización se reserva el derecho de modificar la **normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.**

19. ACEPTACIÓN DE LAS BASES.

Los participantes, por el hecho de inscribirse en la prueba y tomar la salida, aceptan plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la dirección de la prueba. Cualquier motivo que no quede recogido en esta normativa, quedará al criterio de la organización que se reservará el derecho de modificar o ampliar el presente Reglamento.

IV CXM NOCTURNA WAINGUNGA

