



## REGLAMENTO IV CARRERA POPULAR VALDETORRES DE JARAMA

### Artículo 1.

El domingo 31 de marzo de 2019 a las 10:00 h se celebrará la cuarta edición de la **Carrera Popular de Valdetorres de Jarama**.

La carrera se disputará sobre una distancia de 10 y 5,5 km. Una vez finalizada se llevarán a cabo carreras de promoción para menores. Los circuitos de ambas carreras se pueden ver en la web de la carrera [www.ayto-valdetorresdejarama.es](http://www.ayto-valdetorresdejarama.es), <http://valdetorresrunning.blogspot.com.es> y [www.atletismosuanzes.com](http://www.atletismosuanzes.com)

### Artículo 2. Organización y dirección técnica.

La carrera está organizada por el Ayuntamiento de Valdetorres de Jarama, Concejalía de Juventud y Deportes, correspondiendo la dirección técnica al Club de Atletismo Suanzes de San Blas.

### Artículo 3. Categorías y distancias.

Para la primera carrera las categorías y distancias siguientes:

#### Carrera 5,5 km:

- 3 primeros / primeras corredores / corredoras
- 3 primeros / primeras corredores / corredoras locales

#### Carrera 10 km:

- 3 primeros / primeras corredores / corredoras
- 3 primeros / primeras corredores / corredoras locales

La condición de atleta local deberá reseñarse a la hora de realizar la inscripción, y la organización podrá pedir documento acreditativo del empadronamiento.

Las carreras de 5,5 km y 10 km serán cronometradas mediante sistema manual. El dorsal debe colocarse en la parte delantera y en posición bien visible.

También habrá carreras de menores de 100, 400 y 1.100 metros de distancia, para los nacidos en los años 2006 y posteriores. Estas carreras serán gratuitas y no competitivas.





Categorías:

Infantiles (1.100 m): 2006, 2007 y 2008

Benjamines (400 m): 2009, 2010 y 2011

Peques (100 m): 2012 y siguientes

## Recorridos

Los recorridos de las carreras de 10 y 5,5 km serán mixtos asfalto camino, estando los caminos en buen estado para la práctica de la carrera a pie, las distancias aproximadas de las superficies son:

CARRERA DE 10 KM	
SALIDA – KM 2,5	ASFALTO
KM 2,5 – KM 9	CAMINOS
KM 9 – META	ASFALTO
CARRERA DE 5 KM	
SALIDA – KM 2,5	ASFALTO
KM 2,5 – KM 5,1	CAMINOS
KM 5,1 – META	ASFALTO

Las carreras de menores transcurrirán dentro del casco urbano de Valdetorres de Jarama.

Las salidas de las diferentes carreras se realizarán en las inmediaciones del Polideportivo Municipal. La salida de las carreras de 10 y 5,5 km será conjunta, realizándose un desvío después del km 5 para las diferentes pruebas.



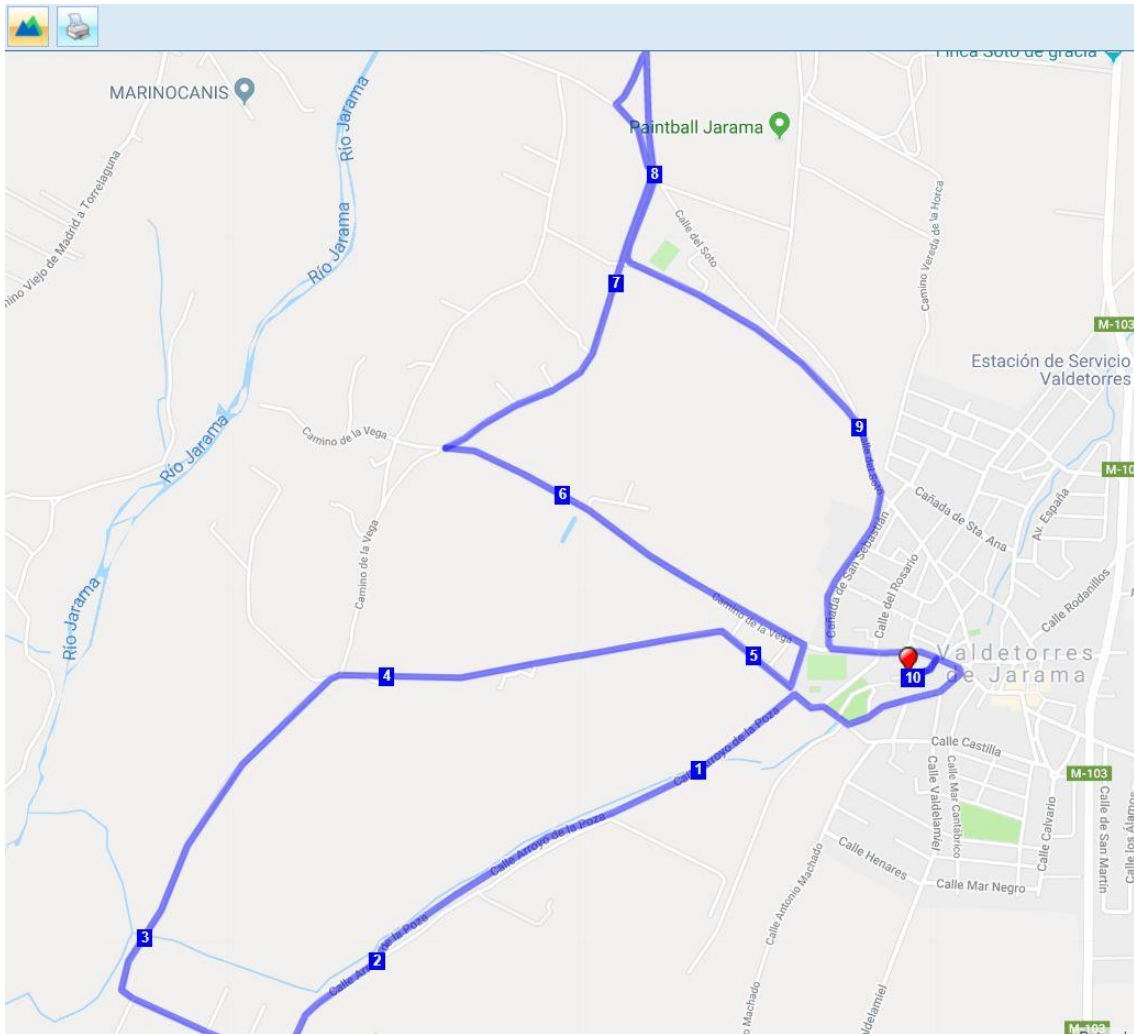


Ilustración 1. Carrera 10 km



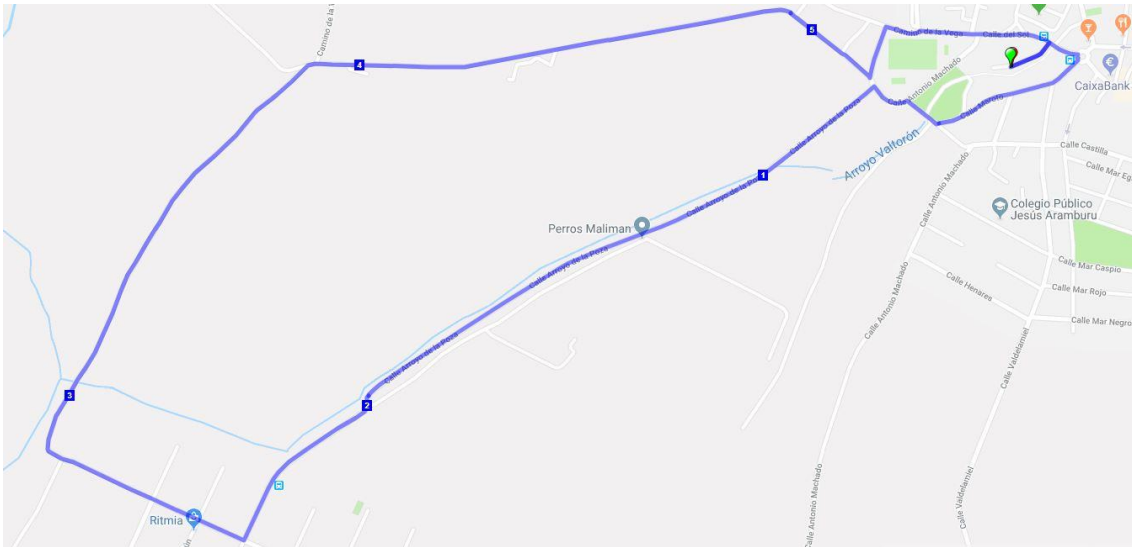


Ilustración 2 Carrera 5,5 km

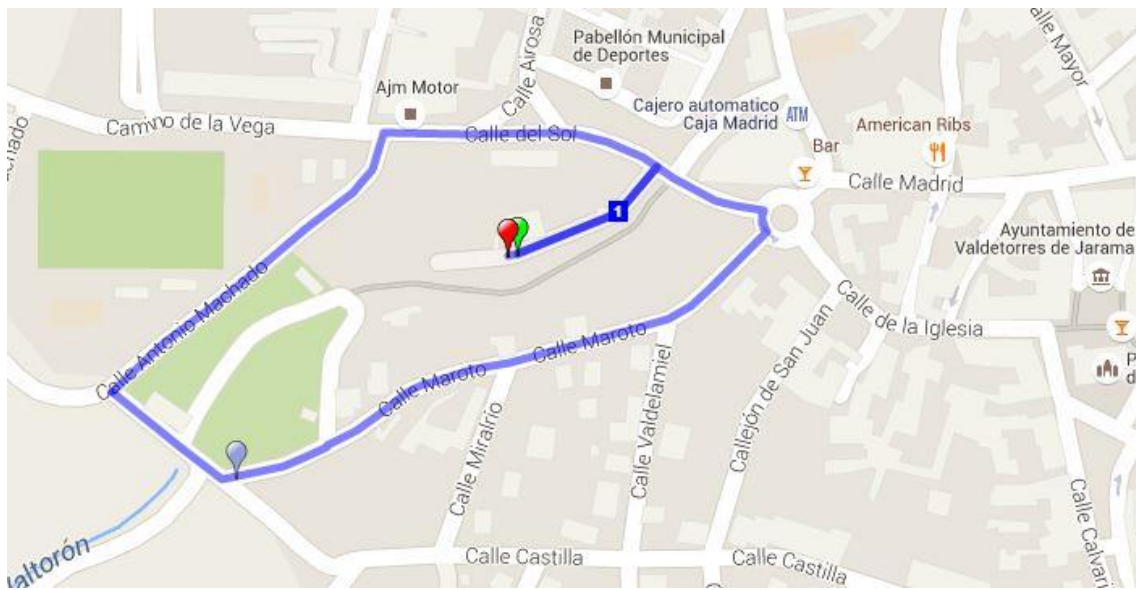


Ilustración 3 Carrera 1,1 km



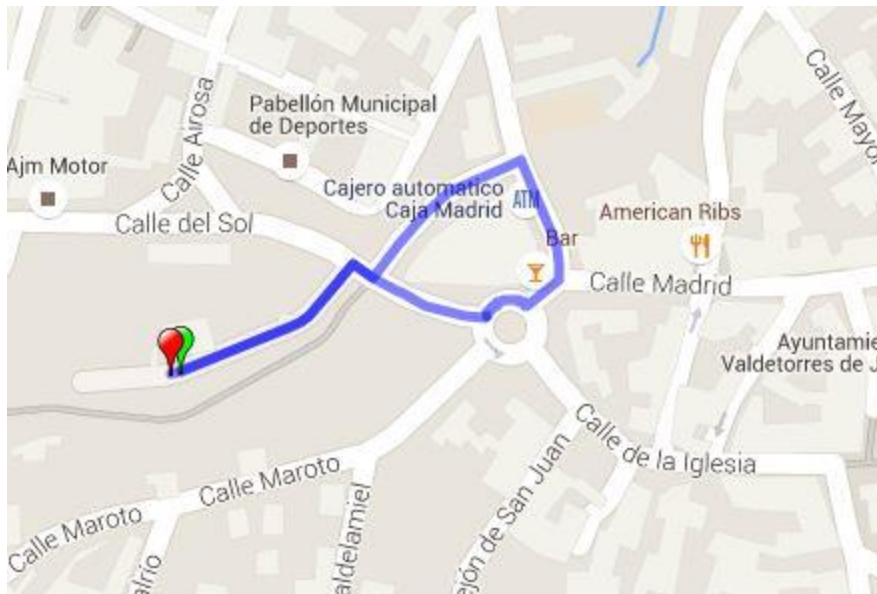


Ilustración 4 Carrera 0,4 km

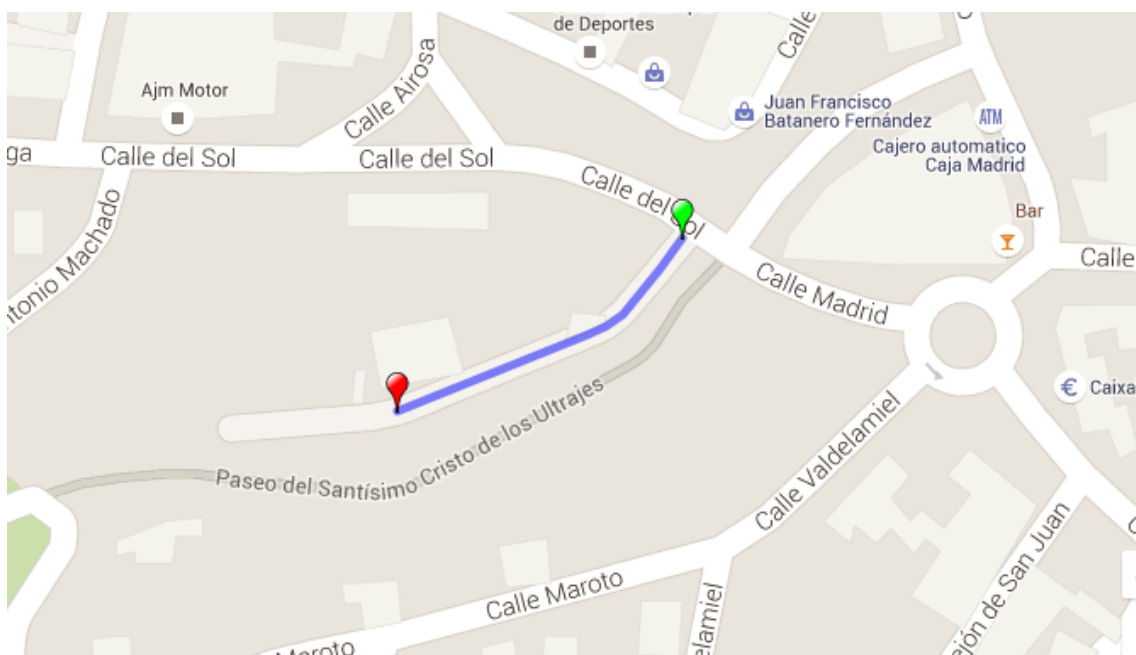


Ilustración 5 Carrera 0,1 km





#### Artículo 4. Inscripciones.

Carrera de mayores, 10 y 5,5 km. Se podrán hacer por Internet en el portal [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com) a un precio de 5 €, hasta el viernes 29 de marzo a las 20:00 h.

De no agotarse los dorsales, se podrán hacer de forma presencial en la línea de salida hasta media hora antes del inicio de la carrera, y a un precio de 8 €.

No está permitido realizar la prueba con animales de compañía.

Carreras de menores. La inscripción es gratuita y se podrán hacer por Internet en el portal [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com), y de forma presencial en el Polideportivo Municipal Félix Martínez Rufo.

De no agotarse los dorsales, se podrán hacer de forma presencial en la línea de salida hasta media hora antes del inicio de cada carrera, de forma gratuita.

Se ha fijado en 200 el número máximo de inscripciones para la carrera de mayores.

#### Artículo 5. Recogida de dorsales

Los dorsales de todas las carreras y camiseta conmemorativa (para las carreras de 10 y 5,5 km) se retirarán el domingo 31 de marzo, en el Polideportivo Municipal Félix Martínez Rufo, desde las 9:15 h, y hasta 15 minutos antes de la salida de cada carrera. Para poder recoger el dorsal, todos los participantes deberán presentar identificación personal, y la impresión del correo electrónico que se envía a todos los que se inscribieron por Internet.

Todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho durante toda la carrera el dorsal original. Se descalificará a todo aquel que entre en la meta sin el mismo; igualmente a quien manifieste actitudes antideportivas a juicio de la Dirección Técnica de la carrera.

#### Artículo 6. Puestos de avituallamiento.

Habrará un punto de avituallamiento líquido sobre el punto kilométrico 5,2 de la carrera de 10 km, y en la meta para todos los llegados.

#### Artículo 7. Trofeos y regalos a los participantes.

Los corredores de las carreras de 5,5 y 10 km recibirán una camiseta conmemorativa al recoger el dorsal.

Se entregarán trofeos a los tres primeros y tres primeras atletas llegados en las carreras de 5,5 y 10 km, así como para tres primeros y tres primeras atletas locales de la carrera de 10 y 5,5 km.





Se tendrá que indicar la condición de vecino de Valdetorres de Jarama en el momento de realizar la inscripción, y se deberá acreditar la misma en el momento de recoger el trofeo.

Todos los menores recibirán medalla o recuerdo en meta (hasta agotar existencias)

## Artículo 8. Clasificaciones.

La clasificación general provisional se publicará en las webs

- [www.ayto-valdetorresdejarama.es](http://www.ayto-valdetorresdejarama.es)
- <http://valdetorresrunning.blogspot.com.es>
- [www.depoticket.com](http://www.depoticket.com)
- [www.atletismosuanzes.com](http://www.atletismosuanzes.com).

## Artículo 9. Responsabilidad.

Todos los participantes en la carrera que se hubieran inscrito según algunas de las modalidades previstas en este reglamento, estarán cubiertos por un seguro de Responsabilidad Civil y un seguro de accidentes deportivo. No obstante, la inscripción de cualquier persona supone que admite y reconoce encontrarse físicamente apto para participar en la carrera elegida correspondiente a su edad, lo que le permitiría realizar el recorrido sin riesgo para su integridad o la de terceros.

Por ello, la organización declina toda responsabilidad de los daños que puedan derivarse del incumplimiento de lo anterior por parte de los inscritos que participen en la carrera. La organización dispondrá en el circuito de los medios de Protección Civil que permitan la rápida atención sanitaria a los participantes que lo requirieran. También se tendrá un seguro.

El tiempo máximo para realizar los 10 km será de 90 minutos (45 min en el km 5) y para los 5,5 km de 60 minutos. Se retirará de la vía a los corredores que superen dicho tiempo máximo y la organización no se hará responsable de estos corredores, que deberán acabar el circuito (si así lo desean) por las aceras.

## Artículo 10. Ropero y duchas.

Junto a la Salida habrá un servicio gratuito de ropero. La organización no se hace responsable de aquellos objetos de valor que sean depositados.





Todos los corredores podrán hacer uso del servicio de duchas del Polideportivo Municipal.

### **Artículo 11. Derechos de imagen.**

Salvo manifestación expresa en sentido contrario, hecha con una antelación no inferior a las 48 horas previa a la celebración de la carrera, los organizadores de la carrera podrán difundir imágenes de cualquier participante durante la celebración de la misma y entrega de trofeos en los medios de comunicación habituales.

### **Artículo 12. Ley de protección de datos.**

En virtud del Reglamento (UE) 2016/679, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de que los datos personales que se proporcionen en la inscripción serán utilizados únicamente con fines organizativos de la carrera, no cediendo estos datos a terceros.

Puede ejercitar, en los casos en que proceda, sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito al Registro General del Ayuntamiento de Valdetorres de Jarama a la atención de la Concejalía de Tecnologías para la Información.

