

-REGLAMENTO DEL VII TRAIL BALBOA 2019- (3 DE MARZO 2019)

REGLAMENTO CORREDORES:

- Distancia 21 Km. Circuito comun en varias partes con los andarines
- Hora de salida sera a las **09:00** a.m.
- Carrera dividida en 2 categorias: hombres, mujeres.
- Categorías: Hasta 40 años De 41 a 50 años Y de 51 en adelante
- Recibirán premio los 3 primeros de cada categoria

- Al llegar detras de algun andarin, hacerle notar que estan detras educadamente
- Habrá sorteo de premios y premios especiales.
- Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.
- La carrera contará con un suficiente número de personas voluntarias debidamente identificadas, para la disposición de todos los elementos materiales (arcos, pancartas, mesas, vallas, sonido, pódium, sistema de cronometraje, dorsales, limpieza posterior, entrega trofeos, etc...) y para que los corredores/as tengan suficiente atención en orden a recogida de dorsales, seguridad, avituallamientos líquidos, entrega de bolsa del corredor, etc.
- Las descalificaciones en la carrera, las adoptará la organización en función de: Deterioro físico del atleta, corredor/a, o persona participante. Abandono del circuito delimitado de la prueba no realizando el recorridomarcado o no finalizando el mismo. Observar una conducta que sea estimada como antideportiva, Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a. se le prohibirá laparticipación en carreras posteriores. Esta prohibición se hace extensible atletas implicados en este tipo de ilegalidades aunque no estén inscritos en la carrera). Realizar la inscripción con datos falsos. No atender las indicaciones de la Organización.

- La comida se realizara a partir de las 14:30
- La entrega de premios se realizara posterior a la llegada del ultimo corredor escoba.
- La señalizacion de esta prueba va en cintas de baliza colgadas periodicamente y algun panel informativo.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE ZAPATILLAS DE MONTAÑA ya que hay zonas con mucha dificultad tecnica asi como badeo de rios...

REGLAMENTO ANDARINES:

- La carrera de los andarines será un circuito circular de **14km**.
- La hora de salida serán las **09:00 a.m**.
 - Habrá 2 avituallamientos líquidos y sólidos.
 - El andarín que sea cazado corriendo será expulsado de la carrera, se le retirara el dorsal, no tendrá derecho a nada, ni podrá inscribirse en próximas ediciones. Para correr están la otra modalidad.

 - Las descalificaciones en la carrera, las adoptará la organización en función de: Deterioro físico del atleta, corredor/a, o persona participante Abandono del circuito delimitado de la prueba no realizando el recorrido marcado o no finalizando el mismo. Observar una conducta que sea

estimada como antideportiva, Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a. se le prohibirá la participación en carreras posteriores. Esta prohibición se hace extensible a atletas implicados en este tipo de ilegalidades aunque no estén inscritos en la carrera). Realizar la inscripción con datos falsos. No atender las indicaciones de la Organización.

-Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

- muy importante, facilitar siempre el adelantamiento de los corredores.

-La comida se realizara a partir de las 14:30

-La entrega de premios se realizara posterior a la llegada del último corredor escoba.

*PRESTAR MUCHA ATENCION A PARTIR DE LAS 09:00 YA QUE SALDRAN LOS CORREDORES, Y DEBEMOS FACILITAR SU ADELANTAMIENTO.

IMPORTANTE:

***Se establecerá un control de paso en el segundo avituallamiento, a partir de las 12:30 se retirará el dorsal y se desviará a la gente por otra senda mas corta.**

PRECIOS:

-Corredores y andarines: **5 euros (incluye camiseta, comida y bolsa del corredor)**

-Camiseta homenaje Chuso: **3 euros unidad** (esta camiseta es independiente y distinta a la que lleva la bolsa del corredor)

-Comida para acompañantes: **3 euros.**

CALENDARIO Y HORARIOS:

-DIA 18 DE ENERO 12 H.

APERTURA DE INSCRIPCIONES

-DIA 26 DE FEBRERO

CIERRE DE INSCRIPCIONES

-SABADO DIA 2 DE MARZO:

16:00-20:00 Recogida de dorsales en Meson Dositeo” Quintela, Balboa

20:00 Charla tecnica sobre la carrera en Balboa

-DOMINGO DIA 3 DE MARZO:

07:30a.m. recogida de dorsales

08:30a.m. finalizacion del tiempo de recogida de dorsales

09:00a.m. Salida andaina

09:00 a.m. Salida Trail

14:15 fin de carrera y entrega de premios, y comida al finalizar esta.