



TROFEO "LA MANCHA DE VEJEZATE" **Carrera de Orientación**

- 20 de Diciembre 2019 -

4ª Prueba puntuable del Circuito Provincial de Orientación

BOLETÍN 1

Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA



Federación de Orientación de Castilla-La Mancha
orientacion@fecamado.org
<http://fecamado.org>



CD MANZANARES-ORIENTACIÓN
club@manzanares-o.es
www.manzanares-o.es

2. PROGRAMA

- **Día 13 domingo de Enero de 2019**

11:00 h → Charla informativa sobre el deporte de la Orientación en el Museo Torre del Vino y microsprint de demostración en el Parque Municipal Adolfo Suárez.

- **Día 16 miércoles de Enero de 2019**

22:00 h → Cierre de inscripciones en plataforma Orienticket. **No se admiten inscripciones el mismo día de la prueba.**

- **Día 20 de Enero de 2019**

09:15h → Apertura centro de competición en la Plaza de la Constitución de Socuéllamos.

10:00 h → Salida del primer corredor. Carrera contrarreloj, no hay horas de salida, baliza Start (arranque de crono, se explica más abajo).

11:30h → Cierre de Salida.

12:45 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

12:45h → Entrega de Trofeos y **Sorteos**.

3. CARRERA y TERRENO DEL MAPA

Carrera urbana. Aunque el mapa cumple la normativa ISSOM de pruebas sprint las distancias corresponderán a una prueba de distancia media. La escala utilizada será a de 1:5000. **TRÁFICO NO CORTADO, PRECAUCIÓN.**

El mapa engloba la zona centro de la localidad de Socuéllamos aunque por el Oeste se han añadido zonas de campo. Terreno casi llano en su totalidad. Podemos encontrar numerosos callejones y algunas zonas de parques.



4.CATEGORÍAS CIRCUITO.

Categorías puntuables en esta prueba para el circuito Provincial.

- **F21**→Categoría individual absoluta femenina, sin límite de edad.
- **M21**→Categoría individual absoluta masculina, sin límite de edad.
- **F35**→Categoría individual veteranos femenina, nacidos en 1983 y anteriores.
- **M35**→Categoría individual veteranos masculina, nacidos en 1983 y anteriores.
- **Open Naranja**→Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar**→Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser un niño/a nacido en 2007 o posterior. **Sólo llevarán 1 pinza Sportident para todo el equipo.**
- **Open Adultos**→Categoría de 2 a 4 componentes en la que todos son nacidos en 2006 o anterior. **Sólo llevarán 1 pinza Sportident para todo el equipo.**

5.CATEGORÍAS ESCOLARES

Categorías escolares no Puntuables en esta prueba.

- **Alevín Femenino**→Categoría femenina para alevines del curso 2018/2019, nacidos en 2007 o posteriores (categoría Alevín Femenino del Circuito escolar provincial).
- **Alevín Masculino**→Categoría masculina para alevines del curso 2018/2019, nacidos en 2007 o posteriores (categoría Alevín Masculino del Circuito escolar provincial).
- **Infantil Femenino**→Categoría femenina para infantiles del curso 2018/2019, nacidos en 2006 o 2005 (categoría Infantil Femenino del Circuito escolar provincial).
- **Infantil Masculino**→Categoría masculina para infantiles del curso 2018/2019, nacidos en 2006 y 2005 (categoría Infantil Masculino del Circuito escolar provincial).

5. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Deporticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

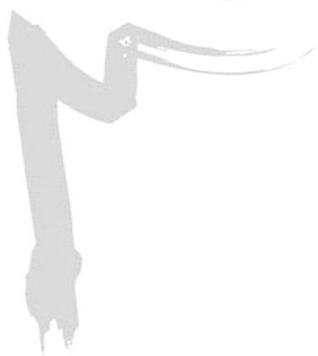


Los participantes que necesiten Sportident **deberán rellenar un formulario con sus datos o dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident**. En caso de extravío o deterioro deberán pagar el valor de la misma (35€).



6. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.
- No hay asignación de horas de salida.
- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida.
- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.
- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo y posteriormente cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor chequear que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir).
- Si algún corredor necesitara explicaciones sobre el mapa o sobre el desarrollo de la carrera primero picará la baliza Start y posteriormente se le darán las indicaciones oportunas para evitar atascos en la zona de salida.
- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden**. Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.
- El tiempo se detiene en la Baliza de meta. **Cuidado con no saltarse la última baliza, la 100 para todos.**



6.DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia Línea Recta	Distancia Real Aproximada	Desnivel	Controles	Mejor Tiempo
M21 .AbsolutaMasculino	4,9 km	6 km	10 m	16	
F21 .AbsolutaFemenino	4,1 km	5 km	10 m	15	
M35. Veterano Masculina	4,1 km	5 km	10 m	15	
F35. Veterana Femenina	3.5 km	4,5 km	10 m	15	
Open Adultos	3,5 km	4,5 km	10 m	15	
Open Naranja	2,7 km	3,5 km	5 m	13	
Infantil F/M	2,7 km	3,5 km	5 m	13	
Open Familiar	2,3 km	2,9 km	5 m	12	
Alevín F/M	2 km	2,4 km	5 m	11	

Localizaciones

1.ACCESO AL CENTRO DE COMPETICIÓN.

El centro de competición y meta de la carrera se ubica en la plaza de la Constitución de Socuéllamos. La localización exacta:

<https://goo.gl/maps/UUD8ANBaQbG2>

La localización del parking:

<https://goo.gl/maps/erBnxHGG1G52>

Croquis zona de la carrera



Croquis del Centro de Competición y Parking



Inscripciones y premios

1. INSCRIPCIONES

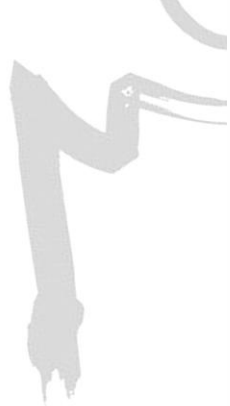
Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal www.orienticket.com hasta las 22:00 h del miércoles 16 de Enero. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

El número máximo de inscripciones vendrá definido por el número de corredores que necesiten la tarjeta electrónica Sportident.

2. PRECIOS

Para todas las categorías 4 euros por persona. Para los no federados hay que sumarle 2 euros del seguro de la carrera.

1 euro de cada inscripción será donado a



Cruz Roja

3.TROFEOS

Se otorgarán a los 3 primeros clasificados de cada categoría un diploma especial personalizado con el recorrido de su categoría en el fondo.

4.SORTEOS

Tras la entrega de trofeos se sortearán camisetas de Criptana Vertical y productos varios donados por los patrocinadores. Imprescindible estar presente durante el sorteo.



5.CONTACTO E INFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono→658502995