

# EGITARAUA

## **Ekainak 23, larunbata**

**16:00h** Harrera gunearen irekiera Zumaiaiko kiroldegian

**16:15h** Lehen irteerak

**16:30h** Hasi berrientzat hastapen ikastaro labur bat Zumaiaiko kiroldegian (15 min)

**18:00h** Azken irteerak

**19:00h** Helmuga itxiera

## INFORMAZIOA

Oraingo honetan, Zumaiaiko X. Zumaia Flysch Trail-arekin batera eta Gipuzkoako Mendi Federazioarekin elkarlanean, larunbat arratsaldean, parte hartzaile orori zabaldua egongo den orientazio proba bat antolatuko da. Mendi lasterketa baino lehen, asteburu guztian zehar mendiaz eta naturaz gozatzeko dauden beste aukerekin ere gozatzeko asmoz.

Proba, Zumaiaiko Alde zaharra eta inguruetan ospatuko da, gehienbat hiri eremuan ospatuko delarik. Bertan, 3 ibilbideren artean aukeratu ahal izango da, gorria, naranja eta horia. Eta gutxi gora behera, 5, 4 eta 2 Km-ko ibilbideak izango dira.

Mapa, Roberto Pascual "Paski"-k egin da 2018ko maiatzetan. Eta 1:4000 eskala izango du.

Esan bezala, hiri eremuko proba bat izango da, ia bere osotasunean, eta beraz, baliza ugariko proba azkar eta polit bat izango da, igandeko mendi lasterketa baino lehen bakarka, lagun artean, edo familian egiteko moduan.

Proba amaitutakoan ez da sari banaketarik izango, eta nahita ez, kiroldegira itzuli beharko da, pintza utzi eta denbora jakiteko.

Proba, hiri eremuan izango da, eta ohartarazten da trafikoa ez dela itxiko eta beraz trafiko arauak eta gainontzeko oinezkoak ere errespetatu beharko direla.

## Mapa

Mapa Roberto Pascual "Paski"-k egin da 2018ko maiatzan.

## Ibilbideak

Ibilbide ezberdinen ezaugarri zehatzak argitaratuko badira ere, esan, ohiko 3 ibilbide antolatuko direla. (Gorria, laranja eta horia) eta gutxi gora beherako luzera 5, 4 eta 2 Km-takoak izango direla.

-Ibilbide gorria. (5 Km inguru) orientazio kirola ezagutzen dutenei zuzenduta dago.

-Ibilbide laranja. (4 Km inguru) orientazio kirolean hasten ari direnenei zuzenduta dago.

-Ibilbide horia. (2 Km inguru) Familia eta gaztetxoei zuzendutako ibilbidea da.

## KOKAPENA

Compartido con Txemi

## LAGUNTZAILEAK

*Gipuzkoako Aldundia  
Flysch kirol elkarte  
Zumaia udala  
Gipuzkoako Mendi Federazioa*

## IZEN EMATEA

(Oscar hace lo de deporticket).

Izen ematea, ekainak 21 osteguna 22.00 tan itxiko da. OHARRA. Ez da aseguratu gabeko parte hartzailerik onartuko proban! Horretarako norbanako, laguntzaile, taldeko edo familiako kide guziek harrera gunetik pasa beharko dute, izena emanda daudela eta aseguratura daudela ziurtatzeko.

Izena emateko kostua hurrengoak izango da:

- Bakarkakoak. (3 €)
- Familiak (5 €). Familiako pintza bat eta mapa bat emango da.
- Laguntzaileak mapa gabe. (2 €)
- Laguntzaileak maparekin (3 €)

Ez da pintzaren alokairurik kobratuko, eta dohainik utziko dira, baina horretarako beharrezkoa izango da NAN-a uztea harreraren.

Gomendatzen da izen ematea froga aurreko ostegunean egitea beranduenez. Antolaketak mapa gehiago inprimatu arren, proba egunean, aldezturik izena eman dutenentzako mapak soilik ziurtatzen ditu. Gainontzekoentzako ezingo da maparik ziurtatu.

## PROGRAMA

### 23 de junio, sábado

**16:00** Apertura del centro de competición en el polideportivo de Zumaia.

**16:15** Primeras salidas

**16:30** Breve curso de iniciación en el polideportivo de Zumaia (15 min)

**18:00** Últimas salidas

**19:00** Cierre meta

## INFORMACIÓN

Esta vez, dentro del X. Zumaia Flysch Trail y en colaboración con la Federación de Montaña de Gipuzkoa, el sábado a la tarde, se organizará una prueba de orientación abierta a tod@s los participantes, para poder disfrutar a lo largo del fin de semana de otros deportes de montaña en Zumaia.

La prueba de orientación se desarrollará en la parte vieja y alrededores de Zumaia. Habrá 3 recorridos rojo (5km), naranja (4Km) y amarillo (2 km) aproximadamente.

El mapa lo ha realizado Roberto Pascual "Paski" en mayo del 2018 y tendrá una escala 1:4.000

Será mayoritariamente una prueba urbana y por lo tanto será una prueba de muchas y rápidas balizas, idoneo para hacerlo de forma individual, en familia o entre [amig@s](#).

Una vez finalizada la prueba, no habrá ninguna entrega de premios y será oblitatorio volver al polideportivo para descargar la pinza.

Destacar, que durante la prueba no se cortará el tráfico, por lo que en todo momento se deberán respetar las normas de tráfico por parte de los participantes.

## MAPA

El mapa lo ha realizado Roberto Pascual, Paski en mayo de 2018.

## RECORRIDOS

Aunque las características exactas se publicarán en breve, habrá los 3 recorridos habituales (Rojo, naranja y amarillo).

-Recorrido rojo. (4 Km aprox) dirigido a los practicantes habituales del deporte de la orientación.

-Recorrido naranja. (3 Km aprox.) para los iniciados.

-Recorrido amarillo. (2 Km aprox.) para familias y jóvenes.

## UBICACIÓN

Ya lo he compartido con Txemi.

## COLABORADORES

*Gipuzkoako Aldundia  
Flysch kirol elkarte  
Zumaiako udala  
Gipuzkoako Mendi Federazioa*

## INSCRIPCIONES

**Pendiente de pasar el formulario**

El plazo de inscripción finaliza el 21 de junio jueves a las 22.00 horas. NOTA. No se admitirá ningún participante sin asegurar. Para ello, todos los participantes tanto individuales como acompañantes deberán pasar por recepción, para asegurar su inscripción y seguro.

El coste de inscripción será el siguiente.

- Individual. (3 €)
- Familiak (5 €). Por familia se repartirá un mapa y una pinza.
- Ayudante sin mapa. (2 €)
- Ayudante con mapa(3 €)

No se cobrará el alquiler de la pinza, su alquiler será gratuito, pero para ello se deberá depositar el DNI.

Se recomienda realizar la inscripción, el jueves como muy tarde. Aunque la organización imprima más mapas, la organización solo asegurara la existencia de mapas a los inscritos previamente, para el resto no se podrán asegurar mapas.

