

## Vª CARRERA MONTE SIERRA LLAGOS (La Ribera)

### Presentación:

La **Banda Gaites Soto Rei**, después del éxito y aceptación obtenido durante las últimas cuatro ediciones anteriores, tanto por la gente que participó (más de 500 corredores en total), como los colaboradores, apoyo institucional del Ayto. La Ribera y el público (amigos, familiares y vecinos), que lo hicieron posible, hemos decidido volver a emprendernos en la aventura de organizar la **Vª Edición de la Carrera de Monte Sierra de Llagos**.

Nuestro planteamiento continúa siendo el mismo; preservar el carácter popular e intentar ensamblar lo deportivo, la montaña, lo etnográfico, el paisanaje y la tradición.

Por ello no vamos a modificar nada respecto a las ediciones anteriores, en la medida de lo posible, lo mejoraremos, respetaremos el precio inscripción (8 euros) y compartiremos una comida de confraternización con todos los que hacen posible el desarrollo del evento (corredores, organización, colaboradores, amigos, familiares y vecinos), siempre al son de la música tradicional asturiana.

Habrà premios para los tres primeros, categoría absoluta masculina, y tres primeras, categoría absoluta femenina.

Todos los participantes contarán con cobertura seguro accidentes.

**Fecha Prevista; 2 o 9 de Junio de 2018**

**Hora salida: 11:00 horas Parque Soto de Rei (Ribera de Arriba)**

**Cierre: 13:30 horas**

**Entrega Premios: 14:00 horas**

**Comida Confraternización: 14:30 Aprox.**

**Servicio Duchas: Polideportivo Bueño**

**Plazas: 150**

**Distancia:** 14 km aprox. /500+500-/

<10% carretera, 40% sendas, 40% caminos y senderos.

**Recorrido:** La salida será desde el parque de **Soto Rei (Concejo Ribera de Arriba)**, para coger la senda Fluvial del Nalón en dirección a Vegalencia. Tras cruzar el puente que une dicha localidad con Soto Rei, giramos a la izquierda, siempre por la senda fluvial, en dirección a Olloniego. Circulando 1 km aproximadamente por la senda, cogemos a la izquierda una pista ascendente que atraviesa primero un túnel que pasa por debajo de la autopista donde deberemos tener cuidado con los socavones, atravesaremos bosques de castaños y varias vegas hasta alcanzar el pueblo de **Sardín**.

Tras pasar por esta pintoresca población, en dirección a la Vegalencia nada más salir de Sardín tomamos una senda que sale a la izquierda, la cual nos adentrará en la **Braña Sierra Llagos**. En este tramo es donde deberemos exigirnos nuestro mayor esfuerzo, siempre bajo el vigilante **Picu Magarrón**. Una vez alcanzado el **Colladín** en el Cantu Bustiello, emprenderemos un descenso por la misma senda atravesando el Bosque Bustiello hasta la Ermita de San Antonio, donde estará ubicado el avituallamiento líquido y el control de paso.

A partir de aquí nos dirigiremos hacia la Pruvia, y en el cruce que sale a la carretera giraremos a la derecha, transitando unos 200 m. por carretera hasta adentrarnos en los pueblos de **Valmecía** y la **Mortera Tellego**.

Desde aquí descenderemos por unos praos con paso de servidumbre, hasta adentrarnos en un nuevo bosque de castaños, que tras varias revueltas, nos conducirán nuevamente al pueblo de **Sardín**, desde donde regresaremos por el camino de subida hasta la Senda Fluvial del Nalón, donde retornaremos a **Soto Rei** para alcanzar la ansiada Meta.

Organiza: Banda Gaites Soto Rei

[www.bandagaitessotorei.com](http://www.bandagaitessotorei.com)

[contacto@bandagaitessotorei.com](mailto:contacto@bandagaitessotorei.com)

[693300658](tel:693300658) Luismi