

GUÍA MARATÓN | MARATHON GUIDE | GUIÃO DA MARATONA



ZURICH
MARATÓN
SEVILLA



SEVILLA • SEVILLE • SEVILHA

23 | FEBRERO | FEBRUARY | FEVEREIRO | 2020 | 8:30h



Primer premio
Concurso de fotografía
Zurich Maratón Sevilla 2019
"Lágrimas"
©Diego Escobedo

ZURICH®

Patrocinador principal

NO8DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Patrocinador

new balance.

FRESH FOAM X



SOFT BUILT SMARTER





INFORMACIÓN PARA EL CORREDOR

¿CUÁNDO Y DÓNDE SE CELEBRA EL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2020?

El Zurich Maratón de Sevilla 2020 se disputará el día 23 de Febrero de 2020 en la ciudad de Sevilla, siendo la salida a las 08:30 horas desde el Paseo de las Delicias, en la Glorieta de Buenos Aires. La Meta estará ubicada en el mismo punto de la salida.

¿HAY TIEMPO LÍMITE PARA ACABAR LA PRUEBA?

Sí. El tiempo límite para acabar el maratón es de 6 horas, cerrándose la meta a las 14:30 horas.

¿CUÁLES SON LOS PLAZOS DE INSCRIPCIÓN?

Desde el 25 de Febrero de 2019, hasta el lunes 17 de febrero de 2020, a las 23:59 h o hasta agotar los 14.000 dorsales disponibles.

ESPAÑOL

¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

En la web oficial del evento, www.zurichmaratonsevilla.es, en su apartado de "Inscripciones".

¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS?

- **Junior M / F:** Nacidos en 2001 y 2002 (mayor de edad el día de la prueba)
- **Promesa M / F:** Nacidos de 1998 a 2000
- **Senior M / W:** Nacidos desde 1997 hasta Veterano (35 años)
- **Veterano M 35 / F 35:** De 35 a 39 años
- **Veterano M 40 / F 40:** De 40 a 44 años
- **Veterano M 45 / F 45:** De 45 a 49 años
- **Veterano M 50 / F 50:** De 50 a 54 años
- **Veterano M 55 / F 55:** De 55 a 59 años
- **Veterano M 60 / F 60:** De 60 a 64 años
- **Veterano M 65 / F 65:** De 65 a 69 años
- **Veterano M 70 / F 70:** De 70 a 74 años
- **Veterano M 75 / F 75:** De 75 a 79 años
- **Veterano M 80 / F 80:** De 80 a 85 años
- **Veterano M 85 / F 85:** Más de 85 años.

• Atleta Discapacitado en Silla de Ruedas M / F

• Atleta Discapacitado Físico/Intelectual M / F

*Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.

¿DÓNDE Y CUÁNDO SE REALIZA LA ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR?

Los dorsales y la bolsa del corredor se entregarán exclusivamente en el EXPO MARATHON, (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1, CP 41020 Sevilla.), en horario ininterrumpido el viernes 21 de febrero de 10:00 a 20:00 horas y el sábado 22 de febrero de 2020 de 10:00 a 20:00 horas. El acceso es libre para corredores y acompañantes.

¿QUÉ NECESITO PARA RECOGER EL DORSAL Y LA BOLSA DEL CORREDOR?

Para recoger el dorsal se deberá presentar el resguardo / copia de la inscripción y el DNI





MEDIDAS DE PROTECCIÓN MEDIO AMBIENTAL

La organización del Zurich Maratón de Sevilla ha desarrollado de nuevo un proyecto medio ambiental que abarca numerosos ámbitos. Queremos evitar el impacto de los residuos en el medio ambiente, reduciendo las emisiones de gas y ahorrando en los litros de líquidos suministrados con el nuevo sistema de reparto en los distintos avituallamientos del maratón. En cuanto a los transportes, la organización del Zurich Maratón de Sevilla adecuará una cantidad limitada de aparcamiento para transporte privado, incentivando el acceso a la zona de Salida/Meta en transporte público, con las siguientes medidas: 1.- Refuerzo de líneas de Metro de Sevilla, que además adelanta su horario de funcionamiento el domingo 23 de febrero a las 7:00 de la mañana, y que cuenta con 5 paradas de metro a menos de 20 minutos a pie de la salida. 2.- Tanto el tranvía como todos los autobuses de Tussam serán GRATUITOS para corredores y voluntarios el 23 de febrero. 3.- Además habrá un servicio también gratuito de lanzaderas con autobuses de Tussam de 6h50 a 7h50 y de 12h A 15h, desde el Parking P1 (Estación de Metro de Blas Infante) a zona de meta/salida en Avda. La Raza (Edificio Aduanas). El agua de los avituallamientos se repartirá en vasos de papel reciclado, reduciendo así el impacto medio ambiental. Con este sistema de reparto permite un ahorro considerable. Además los envases de agua son 100% reciclables y el material es PET de origen vegetal en un 20%. Además una ONG gestionará las prendas que los corredores no necesitan y que llevan a la zona de Salida, así como los sobrantes de la comida de la pasta que se celebrará en el Fibes el sábado 22 de febrero. El Zurich Maratón de Sevilla 2020 agradece a todos los participantes y acompañantes que colaboren con todas estas medidas, para así contribuir al buen desarrollo de la prueba, cuyo objetivo final es el éxito deportivo y la correcta gestión de todos los residuos generados.

/ Pasaporte u otro documento que acredite la identidad del corredor. Para recoger la bolsa del corredor habrá que estar en posesión del dorsal.

En el caso de que un corredor no pudiera recoger su dorsal, éste podrá ser recogido por otra persona siempre y cuando lleve consigo el resguardo o copia de la inscripción más una fotocopia del DNI y una autorización firmada por dicho corredor.

Bajo ninguna circunstancia se entregará dorsales o bolsa del corredor el día de la prueba.

¿QUÉ INCLUYE LA BOLSA DEL CORREDOR?

La bolsa del corredor incluye el Cortavientos Oficial New Balance del Zurich Maratón de Sevilla, la bolsa obligatoria de uso en el guardarropa, pegatina para la bolsa del ropero, revista oficial del evento, guía oficial del evento, esponja, revista de la AIMS, más diferentes obsequios proporcionados por los patrocinadores del Maratón.

¿QUÉ CHIP SE UTILIZA Y CUÁNDO SE RECOGE?

El chip en la edición 36º del Zurich Maratón de Sevilla será un dorsal-chip, que irá pegado en la parte de atrás del dorsal. No hay que devolverlo una vez se haya finalizado la prueba.

¿ES OBLIGATORIO RELLENAR LOS DATOS QUE FIGURAN EN EL REVERSO DEL DORSAL?

Sí. En caso de emergencia médica, tener rellenados correctamente esos datos hará que se pueda actuar de una manera más rápida y diligente en caso de alergias, alguna enfermedad que sea necesaria conocer o para avisar con más celerridad a algún familiar o conocido.

¿HAY SERVICIO DE GUARDARROPA?

Sí. La organización dispondrá de un servicio de guardarropa. Estará situado en la Avenida Santiago Montoto, en el Puerto de Sevilla, próximo al Acuario. El horario será desde las 6:45 h y hasta las 15:00 h.

¿HAY BAÑOS? ¿DÓNDE SE ENCUENTRAN UBICADOS?

Sí. La organización dispondrá de aseos portátiles ubicados en las zonas de Salida y Meta, así como en distintos puntos del recorrido (kilómetros 5, 10, 15, medio maratón, 25, 30, 35 y 40).



¿DÓNDE SE ENCUENTRAN LOCALIZADOS LOS AVITUALLAMIENTOS?

Existirán avituallamientos en los siguientes puntos del recorrido:

Km 5: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Km 7: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico.

Km 9,2: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Km 11,5: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico.

Km 15,7: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Km 17,6: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico.

Km 20,4: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico y geles. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Km 23,3: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico y esponjas.

Km 25,3: Situado a la derecha de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico. Habrá



un puesto de asistencia médica y baños portátiles, así como avituallamiento sólido.

Km 27,5: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico y geles. **Km 30:** Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico y geles. Avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Km 32,7: Situado a la derecha de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico y esponjas.

Km 34,4: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua, isotónico, sólido y geles. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

Km 37,2: Situado al lado izquierdo de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico, así como avituallamiento sólido

Km 40,3: Situado a ambos lados de la calzada. Avituallamiento con agua e isotónico, así como avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

META: Avituallamiento con agua e isotónico y avituallamiento sólido. Habrá un puesto de asistencia médica y baños portátiles.

En los Puntos Kilométricos 22,5 y 32,5 habrá esponjas además de agua e isotónicos.

IMPORTANTE:

Los avituallamientos están dimensionados para absorber los 14.000 corredores del Mara-

tón. En todos ellos habrá un gran número de mesas sobre las que descansará el producto. Se ruega a los corredores que en los primeros puestos de avituallamiento no cojan la bebida de las primeras mesas para no colapsar la zona.

¿DÓNDE SE REALIZA LA FERIA DEL CORREDOR (EXPO MARATÓN)?

EL EXPO MARATHON se celebrará en FIBES (Palacio de Congresos y Exposiciones de Sevilla. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilla), en horario ininterrumpido el viernes 21 de febrero de 10:00 a 20:00 horas y el sábado 22 de febrero de 2020 de 10:00 a 20:00 horas. El acceso es libre para corredores y acompañantes.

¿DEBO LEERME EL REGLAMENTO DE LA PRUEBA?

Sí. En el reglamento están reflejadas las reglas del Maratón, siendo de obligado conocimiento y cumplimiento para todos los participantes. El no conocimiento del reglamento no exime de su cumplimiento.

¿ME PUEDE ACOMPAÑAR ALGUIEN EN BICICLETA DURANTE EL MARATÓN?

NO. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores y corredoras en moto o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de

retirar del circuito a toda persona que incumpla esta norma, con el fin de evitar que se produzca cualquier accidente tanto a los propios corredores como al público o miembros de la organización.

¿HAY CAJONES DE SALIDA?

Sí. Existirán cajones de salida para los tiempos de ELITE, Sub 2h 45', Sub 3h, Sub 3h 15', Sub 3h 30', Sub 3h 45', Sub 4h y más de 4h. Para poder acceder a estos cajones es necesario comunicar a la organización en el momento de realizar la inscripción, el cajón al que se desea optar y la marca personal acreditada, que deberá ser igual o inferior al tiempo del cajón al que se desea optar (solo serán válidos los tiempos realizados en los 2 últimos años y en pruebas homologadas de Maratón y Medio Maratón).

¿VALEN TAMBÉN LAS MARCAS DE MEDIO MARATÓN PARA ACREDITAR TIEMPOS Y PODER ACCEDER ASÍ A LOS CAJONES DE SALIDA EXISTENTES?

Sí, las marcas en Medio Maratón se admitirán como válidas siempre que estén realizadas en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. Las equivalencias serían sub 1h 09' (élite), sub 1h 15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') y sub 1h 45' (sub 4h).

¿HAY LIEBRES O PRÁCTICOS?

Sí. La organización dispondrá de liebres o prácticos para los tiempos de 2:45 h, 3:00 h, 3:15 h, 3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:30 h y 5:00 h. Se situarán al comienzo de cada cajón correspondiente al tiempo a realizar y estarán identificados con un globo y una camiseta personalizada.

¿PUEDO PERSONALIZAR LA MEDALLA DE FINISHER?

La petición de grabación de la medalla de Finisher estará disponible online hasta el lunes 17 de febrero a las 23:59 h. Una vez pasado este plazo podrás solicitar la grabación en el Expo Marathon (stand de Todotrofeo), al precio de 5 €. Recuerda que si has solicitado la grabación, tienes que pasar obligatoriamente por el stand de Todotrofeo ubicado en la Expo Marathon a recoger la pulsera que te permita acceder a este servicio.



INFORMATION FOR RUNNERS

ENGLISH

WHEN AND WHERE IS HELD THE ZURICH SEVILLE CITY MARATHON 2020?

The Zurich Seville City Marathon 2020 will be held in Seville City on 23 February 2020 at 8.30 am. The Start and the Finish Line of the race will be in Paseo de las Delicias, in Buenos Aires roundabout, near Plaza de España.

IS THERE ANY TIME LIMITATION TO COMPLETE THE RACE?

Yes. The maximum time to complete the marathon is 6 hours, so the finishing line will be closed at 14.30.

WHAT IS THE REGISTRATION PERIOD?

From 25 February 2019 until Monday, 17 February 2020 at 23.59 or until all the 14,000 available bibs have been taken.

WHERE CAN I REGISTER?

In the official website, www.zurichmaratonsevilla.es, registration section.

WHAT ARE THE CATEGORIES?

- **Junior M / W:** Born 2001 and 2002 (of legal age on race day)
- **Promising Talent M / W:** Born 1998 to 2000
- **Senior M / W:** Born 1997 up to Veteran (35 years old)
- **Veteran M 35 / W 35:** From 35 to 39 years old
- **Veteran M 40 / W 40:** From 40 to 44 years old
- **Veteran M 45 / W 45:** From 45 to 49 years old
- **Veteran M 50 / W 50:** From 50 to 54 years old
- **Veteran M 55 / W 55:** From 55 to 59 years old
- **Veteran M 60 / W 60:** From 60 to 64 years old
- **Veteran M 65 / W 65:** From 65 to 69 years old
- **Veteran M 70 / W 70:** From 70 to 74 years old
- **Veteran M 75 / W 75:** From 75 to 79 years old
- **Veteran M 80 / W 80:** From 80 to 85 years old
- **Veteran M 85 / W 85:** Over 85 years old.
- **Wheelchair disabled M / W**
- **Physically/Mentally disabled M / W**

*The stated ages must be those of the date of the race.

WHERE AND WHEN ARE THE BIBS AND THE GOODY BAGS TO BE COLLECTED?

Bibs and goody bags will only be handed out in the runners exhibition MARATHON EXPO (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela,

1, 41020 Seville), on Friday 21 and Saturday 22 February 2020, between 10:00 and 20:00 (uninterrupted). Access is free for runners and accompanying persons.

WHAT DO I NEED TO COLLECT THE BIB AND THE GOODY BAG?

To collect their bibs, runners will have to show their registration receipt/copy of the registration and their Identity Card/Passport or other document that identifies them. To collect a runner's goody bag, the runner must show his or her bib.

If a runner cannot collect his or her bib, it may be collected by another person provided that they have the registration receipt or a copy of the registration and a photocopy of the runner's Identity Card and an authorisation signed by that runner.

No bibs or goody bags will be handed out on the day of the race.

WHAT DOES A RUNNER'S GOODY BAG CONTAIN?

A runner's goody bag contains the Zurich Seville City Marathon's official New Balance windcheater, the kit bag that must be used for the baggage/cloakroom service, sticker for the baggage/cloakroom service, official event magazine, official guide to the event, a sponge, AIMS magazine, and several promotional gifts of the Marathon sponsors.

WHAT KIND OF CHIP IS USED AND WHEN IS IT DELIVERED?

The chip of the 36th Zurich Seville City Marathon will be a bib-chip, i.e. the bib comes with the chip already placed on its back. The chip must not be returned at the end of the race.

IS IT MANDATORY TO FILL IN ALL THE DATA ON THE BACK OF THE BIB?

Yes. In the event of a medical emergency, such data will facilitate rapid and efficient action in case of allergies, illnesses or to promptly warn a family member or someone you know.

IS THERE BAGGAGE AREA SERVICE AVAILABLE?

Yes. The Organisation will provide a bagga-

ge area service. It will be located in the Avenida Santiago Montoto, in Seville port, near to Aquarium of Seville and 500 m. away from the starting and the finishing line.

ARE THERE WCS? WHERE WILL THEY BE LOCATED?

Yes. The Organisation will make available portable toilets. They will be located in the



start and finish areas and at different points along the course (km 5, 10, 15, half-marathon, 25, 30, 35 and 40).

WHERE WILL THE ENERGY STATIONS BE LOCATED?

There will be energy stations with water and isotonic drinks at the following points on the course:

- **KM 5:** Located on both sides of the road. Water. There will be a first aid station and portable toilets.
- **KM 7:** Located on both sides of the road. Wa-

ter and isotonic drinks.

- **KM 9,2:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. There will be a first aid station and portable toilets.
- **KM 11,5:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks.
- **KM 15,7:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. There will be a first aid station and portable toilets.
- **Km 17,6:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks.
- **KM 20,4:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. There will be a

first aid station and portable toilets.

- **KM 23,3:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. Sponges.
- **KM 25,3:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. There will be a first aid station, portable toilets and solid food.
- **KM 27,5:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks and gels.
- **KM 30:** Located on right side of the road. Water and isotonic drinks. Solid food. There will be a first aid station and portable toilets.
- **KM 32,7:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks. Sponges.
- **KM 34,4:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks, solid food and gels. There will be a first aid station and portable toilets.
- **KM 37,2:** Located on left side of the road. Water and isotonic drinks. Sponges.
- **KM 40,3:** Located on both sides of the road. Water and isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station and portable toilets.
- **FINISHING LINE:** Water and isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station and portable toilets.

IMPORTANT:

- The food and hydration stations will be sized to handle the 14,000 Marathon runners. Drinks/food will be set out on large numbers of tables. Runners are asked not to take the drinks/food from the first few tables in order to prevent a jam in the area.
- At kilometres 27.5 and 34.4 there will be gels in addition to water and isotonic drinks on both sides of the road, served in glasses.
- At kilometres 23.3, 32.7 and 37.2 there will be sponges in addition to water and isotonic drinks.

SHOULD I READ THE RACE RULES?

Yes. All participants must know and comply with the rules of the marathon. Ignorance of the rules does not exempt runners from compliance.

COULD SOMEONE ACCOMPANY ME ON A BIKE DURING THE RACE?

NO. It is completely prohibited to follow the runners on a motorbike or a bike and the Local Police has express requirement to take off the





course any person who does not comply with this rule, in order to avoid any accident involving the runners, the spectators or the organization members.

ARE THERE STARTING BOXES?

Yes. There will be starting boxes for ELITE times, sub 2.45h, sub 3h, sub 3.15h, sub 3.30h, sub 3.45h, sub 4h and over 4h. In order to access the starting boxes, runners must communicate to the Organization at the time of registering the box he or she wants to opt to and his or her personal time accreditation, that must be equal or less to the time of the box he or she wants to opt to (only times achieved in the last 2 years in approved Marathon and Half-Marathon races will be valid).

ARE HALF-MARATHON TIME ACCREDITATIONS ALSO VALID TO ACCREDITATE TIMES AND ACCESS THE EXISTING STARTING BOXES?

Yes, Half-Marathon times achieved in the last 2 years in approved races will be valid. The equivalences would be sub 1h 09' (elite), sub 1h 15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') and sub 1h 45' (sub 4h).

ARE THERE PACEMAKERS?

Yes. There will be pacemakers for the following times: 2.45h, 3h, 3.15h, 3.30h, 3.45h, 4h, 4.30h and 5h. They will be at the front of the corresponding boxes depending the time to achieve and they will be identified with a balloon and a customised t-shirt.



MEASURES TO PROTECT THE ENVIRONMENT

The Zurich Seville City Marathon organisation has developed a wide-ranging environmental project.

We want to prevent the environment being damaged by the waste generated as a result of the race, by both reducing gas emissions and reducing the number of litres of liquids supplied, through a new system for delivering them at the energy stations along the course of the Marathon. In terms of transport, the Zurich Seville City Marathon organisation will provide buses service with TUSSAM on race day for athletes and volunteers, 5 metro station (special service from 07:00am.) in less than

20min. from the departure, TUSSAM buses (C1, C2, 3, 6, 34 lines), and free shuttle with TUSSAM buses from 06:50am. to 07:50am and 12:00 to 15:00pm. from Parking P1 (Blas Infante metro station) and start/finish line in Avda. La Raza (Edificio Aduanas), train station, C1-C4 y C5 lines, stop in San Bernardo and Virgen del Rocío, and 7 parkings for private cars.

This year, at the energy stations, water will be distributed in recycled paper cups, thus reducing the environmental impact. This system for handing out water will result in considerable savings. And the packaging used for the water is 100% recyclable and is

made of PET with a plant content of 20%. Additionally, one ONG will handle any clothes runners don't need that they take to the Marathon Starting line, as well as any leftovers from the Pasta Meal to be held at the FIBES on Saturday 22 February.

The Zurich Seville City Marathon organisation wishes to thank runners and their supporters for collaborating with these measures and thus contributing to the good management of the race, with the aims of ensuring success in sport and that all the waste generated is correctly handled.

We're counting on you!



INFORMAÇÃO PARA O CORREDOR

QUANDO E ONDE ACONTECE A MARATONA ZURICH DE SEVILHA 2020?

El Zurich Maratón de Sevilla será disputada no dia 23 de fevereiro de 2020, na cidade de Sevilha, com partida às 08:30 horas do Paseo de las Delicias, na rotatória de Buenos Aires, perto da Praça de Espanha. A Meta estará situada no mesmo lugar.

HÁ UM LIMITE DE TEMPO PARA TERMINAR A PROVA?

Sim. O tempo limite para terminar a maratona é de 6 horas, encerrando a meta pelas 14:30.

QUAIS SÃO OS PRAZOS DE INSCRIÇÃO?

Desde o dia 25 de fevereiro de 2019, até à segunda-feira dia 17 de fevereiro de 2020 pelas 23:59 h ou até esgotar os dorsais disponíveis. (14.000 unidades)

ONDE ME POSSO INSCREVER?

No site oficial do evento, www.zurichmaratonsevilla.es, na sua secção "Inscrições".

QUAIS SÃO OS ESCALÕES?

- **Júnior M / F:** Nascidos em 2001 e 2002 (maior de idade no dia da prova)
- **Promesa M / F:** Nascidos entre 1998 e 2000
- **Sénior M / F:** Nascidos desde 1997 até Veteranos (35 anos)
- **Veteranos M 35 / F 35:** De 35 a 39 anos
- **Veteranos M 40 / F 40:** De 40 a 44 anos
- **Veteranos M 45 / F 45:** De 45 a 49 anos
- **Veteranos M 50 / F 50:** De 50 a 54 anos
- **Veteranos M 55 / F 55:** De 55 a 59 anos
- **Veteranos M 60 / F 60:** De 60 a 64 anos
- **Veteranos M 65 / F 65:** De 65 a 69 anos
- **Veteranos M 70 / F 70:** De 70 a 74 anos
- **Veteranos M 75 / F 75:** De 75 a 79 anos
- **Veteranos M 80 / F 80:** De 80 a 85 anos
- **Veteranos M 85 / F 85:** Mais de 85 anos.
- **Deficientes em cadeira de rodas M / F**
- **Deficiente Físico/Intelectual M / F**

* Todas as idades indicadas devem estar cumpridas no dia da prova.

ONDE E QUANDO SE REALIZA A ENTREGA DOS DORSAIS E SACO DO CORREDOR?

Os dorsais e o saco do corredor serão exclusivamente entregues na Feira do Corredor, EXPO MARATONA (FIBES, Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1, CP 41020 Sevilha.), em horário ininterrupto na sexta-feira 21 de fevereiro, e no sábado 22 de fevereiro de 2020 das 10:00 às 20:00 horas. O acesso é gratuito para os corredores e seus acompanhantes.

O QUE NECESSITO PARA LEVANTAR O DORSAL E SACO DO CORREDOR?

Para levantar o dorsal deve trazer o comprovativo / cópia da inscrição e bilhete de identidade / passaporte ou outro documento que comprove a identidade do corredor. Para levantar o saco do corredor terá de estar em posse do dorsal.

PROTEÇÃO AMBIENTAL

A organização da Maratona Zurich de Sevilha desenvolveu um projecto ambiental que abrange muitas áreas. Queremos evitar o impacto dos resíduos sobre o meio ambiente através da redução das emissões de gases com efeito de estufa, poupança de líquidos fornecidos com o novo sistema de distribuição nos diferentes abastecimentos da Maratona. Quanto aos transportes, a organização da Maratona Zurich de Sevilha disponibiliza aos corredores autocarros (C1, C2, 1, 3, 5, 6, 34), C1-C4 y C5 da RENFE (San Bernardo y Virgen del Rocío), e metro paragens Puerta de Jerez e Prado de San Sebastián (L1). A organização adaptará uma quantidade limitada de estacionamento para transporte privado, incentivando o acesso à área de partida por transporte público, com as seguintes medidas: 1.- Reforço das linhas de metrô de Sevilha, que também avançam seu horário de funcionamento é domingo, 23 de fevereiro às 7:00 da manhã, e possui 5 paradas de metrô a menos de 20 minutos a pé da partida. 2.- O trânsito e todos os ônibus da Tussam serão gratuitos para corredores e voluntários no dia 23 de fevereiro. 3.- Também haverá um serviço de transporte gratuito com ônibus de Tussam das 6h50 às 7h50 e das 12h às 15h, do estacionamento P1 (estação de metrô Blas Infante) até a zona de partida na Avda. La Raza (edifício Alfândega)

Este ano, a água das estações de abastecimento serão em copos de papel reciclado, reduzindo o impacto ambiental. O consumo de água com este novo sistema de distribuição permite uma poupança considerável. Além disso, os recipientes de água são 100% recicláveis e em material de PET de origem vegetal em 20%. O ONG irá gerir as peças de vestuário que os corredores não precisam e que levam para a zona de partida da Maratona, assim como os restos de comida e massas a ser realizada nos Fibes no sábado 22 de Fevereiro.

A organização da Zurich Marathon Sevilla agradece a todos os participantes e acompanhantes que colaborem com todas estas medidas, contribuindo assim para o bom andamento do evento, cujo objectivo final é o êxito desportivo e uma gestão adequada de todos os resíduos gerados.

Contamos contigo!



No caso de um corredor esteja impedido de levantar o seu dorsal, este poderá ser recolhido por outra pessoa sempre e quando traga consigo o comprovativo / cópia da inscrição e bilhete de identidade e uma autorização assinada pelo corredor.

Sob nenhuma circunstância serão entregues dorsais ou sacos de corredor no dia da prova.

O QUE SE ENCONTRA NO SACO DE CORREDOR?

O saco de corredor inclui o blusão Oficial New Balance Maratona Zurich de Sevilha, saco obrigatório para usar no guarda-roupa, autocolante para o saco do guarda-roupa, revista oficial do evento, esponja, guia oficial do evento, revista da AIMS e outras ofertas proporcionadas pelos patrocinadores da maratona.

QUAL É O CHIP UTILIZADO E QUANDO SERÁ RECOLHIDO?

O chip na 36ª edição da Zurich Maratona de Sevilha será um dorsal-chip, que se encontra preso na parte de trás do dorsal. Não será necessário devolver no final da prova.

É OBRIGATÓRIO PREENCHER OS DADOS NO VERSO DO DORSAL?

Sim. Em caso de emergência médica, ter preenchido corretamente esses dados fará com que se possa agir de forma mais rápida e diligente em caso de alergias, doença que seja necessário saber ou para alertar mais rapidamente a um membro da família ou conhecido.

HÁ GUARDA-ROUPA?

Sim. A organização disporá um serviço de guarda-roupa. Estará localizado na Avenida Santiago Montoto, no Porto de Sevilla, perto do Aquarium de Sevilla a apenas 500 m. da Partida e Meta da Maratona.

EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS? ONDE SE LOCALIZAM?

Sim. A organização disporá de casas de banho portáteis localizadas nas zonas de partida e meta e em diferentes pontos do percurso (km 5, 10, 15, meia-maratona, 25, 30, 35 e 40).

ONDE ESTÃO LOCALIZADOS OS ABASTECIMENTOS?

Existirão postos de abastecimentos nos seguintes pontos do percurso:

- KM 5:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- KM 7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico.

- KM 9,2:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- 11,5 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico.

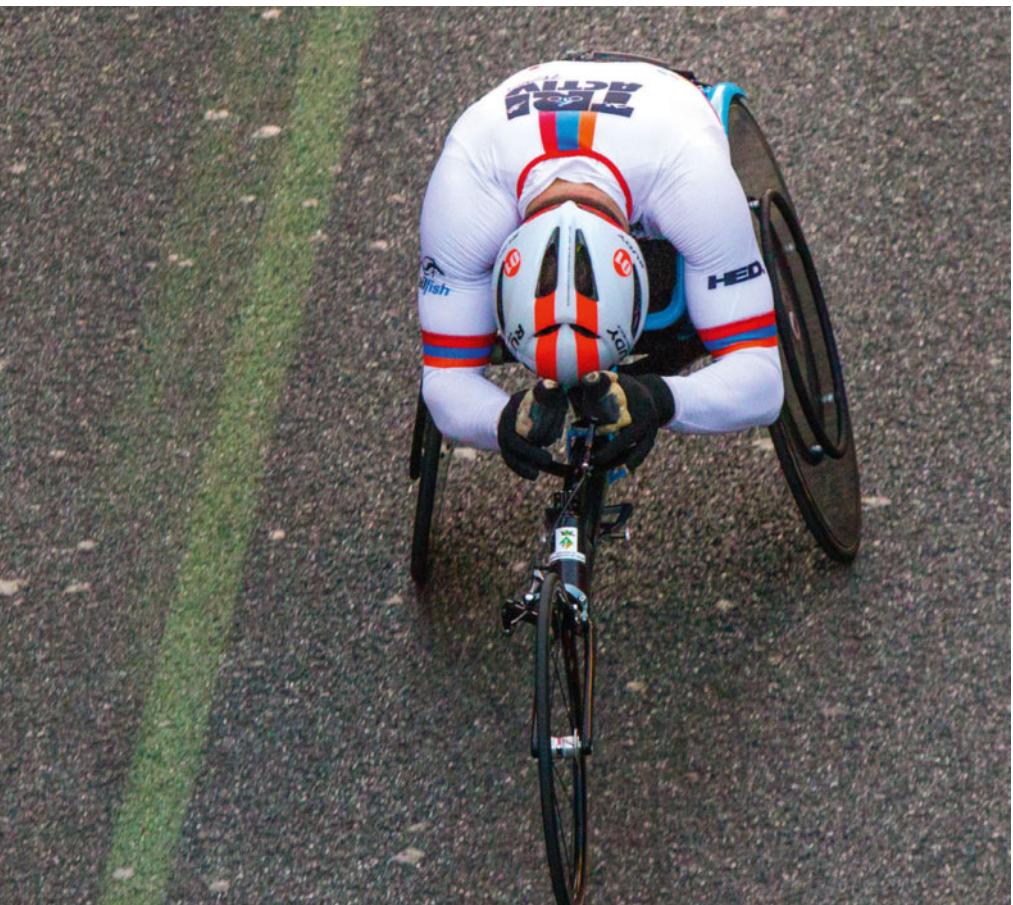
- KM 15,7:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- 17,6 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico.

- KM 20,4:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis.

- 23,3 KM:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Esponjas.

- KM 25,3:** Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico.



Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

•27,5 KM: Localizado em ambos os lados do percurso. Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico e géis.

•KM 30: Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

•32,7 KM: Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Esponjas.

•KM 34,4: Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

•37,2 KM: Abastecimento de água e isotônico e géis.

•KM 40,3: Localizado em ambos os lados do percurso. Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

•META: Abastecimento de água e isotônico. Haverá um posto de assistência médica e casas de banho portáteis. Abastecimento de sólidos.

IMPORTANTE:

- Os Abastecimentos estão dimensionados para absorver os 14.000 corredores de maratona. Em todos eles haverá um grande número de mesas sobre as que repousam os produtos. É solicitado que os corredores nos primeiros abastecimentos não retirem as bebidas das primeiras mesas para evitar sobre-carregar a zona.

- Nos quilómetros 27.5 e 34.4 haverá géis bem como abastecimento de água e isotônicos, nos dois lados do percurso e servido em copos.

- No km 23.3, 32.7 e 37.2 será, além de água e isotônico haverá esponjas.

ONDE SE REALIZA A FEIRA DO CORREDOR (EXPO MARATONA)?

A Feira do Corredor será realizada no FIBES (Palácio de Congressos e Exposições de Sevilha. Avda. Alcalde Luis Uruñuela, 1. 41020 Sevilha), em horário ininterrupto na sexta-feira 21 de fevereiro, das 10:00 às 20:00 horas e no sábado 22 de fevereiro de 2019 das 10:00 às 20:00 horas. O acesso é gratuito para os corredores e seus acompanhantes.

DEVO LER O REGULAMENTO DA PROVA?

Sim. No regulamento estão refletidas as regras da Maratona, sendo obrigatório o seu conhecimento e cumprimento para todos os participantes. O não conhecimento das regras não isenta do seu cumprimento.

POSSO ACOMPANHAR ALGUÉM NUMA BICICLETA DURANTE A MARATONA?

NÃO. É estritamente proibido seguir os corredores e corredoras em moto ou bicicleta, tendo a polícia local ordem expressa para retirar do percurso toda e qualquer pessoa que viole esta regra, a fim de evitar que se produza qualquer acidente tanto aos próprios corredores como ao público ou membros da organização.

HÁ CAIXAS DE PARTIDA?

Sim. Haverá caixas de partida para os tempos de ELITE, Sub 2h45', Sub 3h, Sub 3h15', Sub 3h 30', Sub 3h45', Sub 4h e mais que 4h. Para aceder a estas caixas é necessário comunicar à organização no momento da inscrição, a caixa que deseja partir e a marca pessoal acreditada, que deve ser igual ou inferior ao tempo da caixa que deseja optar (apenas serão válidos os tempos realizados nos últimos 2 anos e em provas homologadas de Maratona e Meia-Maratona).

SÃO VÁLIDOS OS TEMPOS DA MEIA-MARATONA PARA ACREDITAR OS TEMPOS E PODER ACEDER ASSIM ÀS CAIXAS DE PARTIDA EXISTENTES?

Si, las marcas en Medio Maratón se admitirán como válidas siempre que estén realizadas en pruebas homologadas y dentro de los dos últimos años. Las equivalencias serían sub 1h 09' (élite), sub 1h 15' (sub 2h 45'), sub 1h 22' (sub 3h), sub 1h 28' (sub 3h 15'), sub 1h 35' (sub 3h 30'), sub 1h 40' (sub 3h 45') y sub 1h 45' (sub 4h).

HAVERÁ LEBRES OU MARCADORES DE RITMO?

Sim. A organização disponibilizará de lebres ou marcadores de ritmo para os tempos de 2:45 h, 3:00 h, 3:15 h, 3:30 h, 3:45 h, 4:00 h, 4:30 h, 5:00 h. Estarão colocados no começo da caixa de partida correspondente ao tempo a realizar e estarão identificados com um globo e uma camisa personalizada.



XXXVI ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2020
MAPA-GUÍA • MAP-GUIDE • MAPA-GUIA

SALIDA/START/PARTIDA: PASEO DE LAS DELICIAS
META/FINISH LINE/META: PASEO DE LAS DELICIAS

DOMINGO, 23 DE FEBRERO DE 2020, 08:30 H.
SUNDAY, FEBRUARY 23TH 2020, 08:30 H.
DOMINGO, 23 FEVEREIRO 2020, 08:30 H.

KM 5			
KM 7,5			
KM 10			
KM 12,5			
KM 15			
KM 17,5			
KM 20			
KM 21			
KM 22,5			
KM 25			
KM 27,5			
KM 30			
KM 32,5			
KM 35			
KM 37,5			
KM 40			
META			



MARATÓN
SEVILLA

23 FEBRERO 2020 8:30h



INCIDENCIAS

Aunque estamos seguros que no lo vas a necesitar, sabemos que el día del maratón te puede surgir algún imprevisto. Para ello habilitamos un área de INCIDENCIAS en la zona del ROPERO.

Estará disponible desde las 06:30h, hasta las 14:30h.

Allí podrás consultar dudas de transportes, problemas con el chip del dorsal, cajón asignado, pegatina para la bolsa del ropero, etc...

HELP DESK

Although we're sure you won't need it, we know that an unforeseen problem may arise on Marathon day. We have therefore set up a HELP DESK close to the BAGGAGE AREA.

It will be open from 06.30 AM until 14.30 PM.

That's where you can ask about transportation, problems with the bib chip, your assigned starting pen, baggage bag sticker, etc.

DIFICULDADES

Embora tendo a certeza que não vais precisar, sabemos que no dia da maratona pode ocorrer algum imprevisto. Para isso, criamos uma área de DIFICULDADES nas imediações do Guarda-Roupa.

Estará disponível a partir das 06:30h às 14:30h.

Lá é possível tirar dúvidas sobre o transporte, problemas com o chip do dorsal, boxe atribuída, autocolante para a bolsa do guarda-roupa, etc...



ZONA DE SALIDA /META

Este año la zona de Salida del Zurich Maratón no cambia con respecto a la de 2019. Allí podrás encontrar WC, igual que desde el ropero (Avda. Santiago Montoto - Puerto de Sevilla) a la línea de salida. No demores mucho tiempo hasta llegar a los cajones para evitar esperas innecesarias y nervios por llegar apurado.

Es muy importante acceder a la zona de Salida lo antes posible porque este año la inscripción se ha incrementado hasta los 14.000 participantes.

La zona de Meta ha variado, siendo la misma que la salida (Paseo de las Delicias). Aunque la llegada es muy escalonada, no te quedes nunca esperando a compañeros justo al pasar la Meta, hazlo una vez hayas recogido la manta térmica y el avituallamiento. Además así permites que los Servicios Médicos puedan trabajar más cómodos si surgen imprevistos.

START AND FINISH LINE

This year the Zurich Marathon Start Line is the same place as in 2019. There will be toilets there, as well as between the Baggage area (Avda. Santiago Montoto - Puerto de Sevilla) and the Start Line. Make sure you get to your start corral in plenty of time so as to prevent unnecessary queues and the stress of arriving at the last minute.

It's very important to get to the Start Line as early as possible because there will be more runners this year – a total of 14,000.

The Finish Line has changed – it's the same that the start line.

Although runners' arrivals will be very spread out, never wait for friends close to the Finish Line; first collect your thermal blanket, drink and food.

That will allow the Medical Aids more room to work, when they're needed.

ZONA DE PARTIDA /META

Este ano a zona de partida da Maratona no foi alterada em comparação com 2019. Ali pode encontrar o WC, bem como Guarda-Roupa (Avda. Santiago Montoto – Puerto de Sevilla) para a linha de partida. Não demores muito para chegar às boxes de partida para evitar atrasos e nervos desnecessários. É muito importante o acesso para a zona de partida com maior brevidade, já que este ano foram aumentadas as inscrições para 14.000 participantes.

Na zona da Meta também foi alterado (Paseo de las Delicias). Embora a chegada seja escalonada, não pares a aguardar companheiros logo após a Meta, fá-lo na depois de teres recolhido o cobertor térmico e o abastecimento. Dessa forma também permite que os serviços médicos possam trabalhar de forma mais confortável se surgirem circunstâncias imprevistas.



ZURICH
MARATÓN
SEVILLA



ORGANIZA

NO8DO

TITLE SPONSOR

ZURICH®

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

SPONSOR TÉCNICO

new balance

PATROCINADORES OFICIALES

ABC
abcdesevilla.es

CORREDOR

Santander

HIPOTECAS.com

HYUNDAI

Mucho Más que Agua

Sport Life

PHYSIORELAX®
MÁS FUERTE QUE EL DOLOR

POWERADE

ANETO
100% NATURAL

JUSTLOADING

SPORTRAVEL

VIAJES El Corte Inglés

Coca-Cola

COLABORADORES / PROVEEDORES

CANO
FOTOSPORTS

renfe

Worldwide
CitySightseeing®

AIMS
Association of International Marathons and Distance Races

RFEA
ATLETISMO
RUNNING
Prueba Oficial

FIBES
SEVILLA
Palacio de Exposiciones y Congresos

PODÓLOGOS de ANDALUCÍA
COLEGIO PROFESIONAL

UNIVERSIDAD
de SEVILLA
1505

IAAF
Athletics

motor
press
iberica

TUSSAM

NO8DO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA

Puerto
deSevilla

LIPASAM

NO8DO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA

A TI NO HAY NADA QUE TE PARE.

#IMPARABLES



Asegura los dispositivos
que utilizas cuando
corres y enciende
o apaga tu seguro
cuando quieras.

Calcula tu seguro
online en
www.klinc.com

ZURICH®