

BRIEFING

2024

TRIATLON

Torre del Mar

SWIM



BIKE



RUN



TRIATLON

Torre del Mar

Organiza



Ayuntamiento de
Vélez-Málaga
Deportes

TORRE del MAR
todo el año

TRIATLON

Torre del Mar

Patrocina/Colabora



CHARLA TECNICA

TRIATLON

torre del mar

TRIATLON

Torre del Mar

HALF

OLIMPICO

SPRINT

Dirección de Carrera
Mateo Navajas Alonso

Delegado Técnico
Miguel Angel González Fernández

Toda la información en:
www.triatlontorredelmar.es

TRIATLON

Torre del Mar

antes



durante



después

del evento

TRIATLON

Torre del Mar

DORSAL Y LICENCIA

¡Triatletas! Asegúrate que tu DORSAL y tu NOMBRE corresponden con las LISTAS facilitadas.

NO OLVIDES DNI o LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR.

Compruébalo en:

- Web de la Federación Española de Triatlón:
<http://licencias.triatlon.org/>
- Web de la Federación Andaluza de Triatlón:
<http://licencias.triatlonandalucia.org/>

TRIATLON

Torre del Mar

DORSAL Y LICENCIA

Si no apareces en la web de comprobación, al recoger tu dorsal deberás acreditar:



TU CONDICIÓN
DE FEDERADO EN {
2024

Licencia actual
Documento original expedido por tu Federación regional/nacional



SI **NO** PUEDES ACREDITAR
TU CONDICIÓN DE
FEDERADO



Para poder retirar tu dorsal
OBLIGATORIAMENTE
deberás PAGAR la LICENCIA DE UN DÍA

TRIATLON

Torre del Mar

CONTENIDO BOLSA/DORSAL

- 1 Gorro Natación
- 1 Dorsal
- 4 Adhesivos (con núm. dorsal)
- 1 Pulsera identificativa



Para:

- 1 Guardarropa
- 1 Tija del sillín
- 2 Casco

MOMENTO DEL CONTROL
MATERIAL/TEMPERATURA
CONFIRMACIÓN IDENTIDAD

DNI

o

PASAPORTE (en vigor)

o

LICENCIA DEPORTIVA

Entrega de Declaración Responsabilidad

BOXES

TRIATLON

torre del mar

TRIATLON

Torre del Mar

BOXES



IMPORTANTE

TRIATLON

torre del mar

- Sin pulsera identificativa, gorro de natación, dorsales en: casco y bici, colocados correctamente **SERAS ELIMINADO**.
- El chip y el porta-chip se entregarán al entrar a boxes.
- **Está PROHIBIDO el USO de auriculares, i-pods, radios, dispositivos móviles, etc.**
- RESPETA LA PRUEBA Y AL RESTO DE PARTICIPANTES.
- HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA, EN LA MISMA CARPA DE ENTREGA DE DORSALES

TRIATLON

Torre del Mar

COLOCACION CHIP Y MATERIAL EN BOXES

- Ve a tu BOX con tu dorsal, tras pasar CONTROL DE JUECES.
- TODO el material de competición debe estar dentro de la CESTA o SOBRE la BICI.
- Todo lo que no se vaya a utilizar para la competición debe ir al GUARDARROPA.
- Coloca la BICI sobre la BARRA del BOX. La rueda delantera mirando al pasillo interior.
- Coloca el CHIP y PORTA-CHIP en el tobillo IZQUIERDO. Colócalo MIRANDO HACIA EL EXTERIOR.
- Los triatletas de las otras distancias podrán acceder a los boxes siempre que no impidan el correcto funcionamiento de los deportistas que en ese momento estén compitiendo.

TRIATLON

Torre del Mar

antes



durante



después

del evento

TRIATLON

Torre del Mar

• **Entrega de Dorsales SÁBADO**
(zona de Salida-Meta)

16:00 - 19:00 h

(M) - Hombres
(W) - Mujer
(R) - Relevos

HALF

OLIMPICO

SPRINT

- Entrega de Dorsales Domingo
- Check-in en Boxes
- Cierre Zona Transición
- Acceso cámara de llamada
- Entrada al Agua*
- Salida del Agua**
- Prueba Finalizada

06:30 - 07:30
06:30 - 07:30
07:30
07:45(M)-08:00(W)-
08:10(R)
08:00(M)-08:10(W)
8:15(R)
08:40(M)-08:50(W)-
8:55(R)
14:22(M)-14:32(W)-
14:37(R)

08:30 - 09:30
08:30 - 09:30
09:30
09:45(M)-09:50(W)-
09:55(R)
10:00(M)10:05(W)-
10:08(R)
10:35(M) - 10:40(W)-
10:43 (R)
14:42(M)-14:47(W)-
14:50 (R)

10:30 - 11:30
10:30 - 11:30
11:30
11:45(M)-11:50(W)-
11:55(R)
12:00(M)-12:05(W)-
12:07(R)
12:20(M) - 12:25(W)-
12:27(R)
14:20(M)-14:25(W)-
14:27(R)

* El juez árbitro indicará cuándo entrar en el agua. Hasta entonces, queda terminantemente prohibido entrar en el agua (Normativa FATRI).

** Tiempo máximo para terminar la prueba de natación.

SWIM

TRIATLON

torre del mar

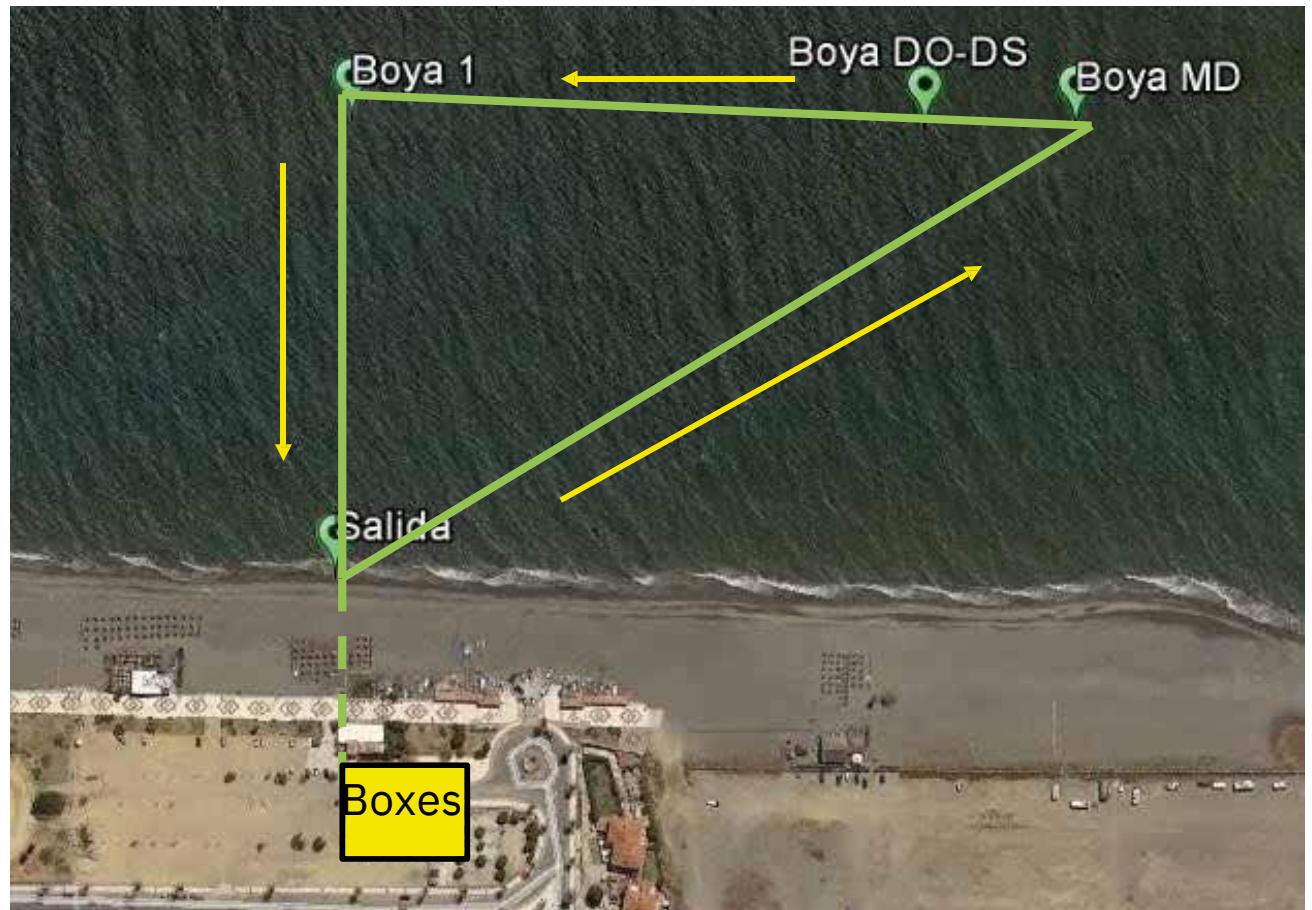
TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO SWIM HALF

1.900 m.

2 vueltas (950 metros c/u)
(Salida desde la playa)



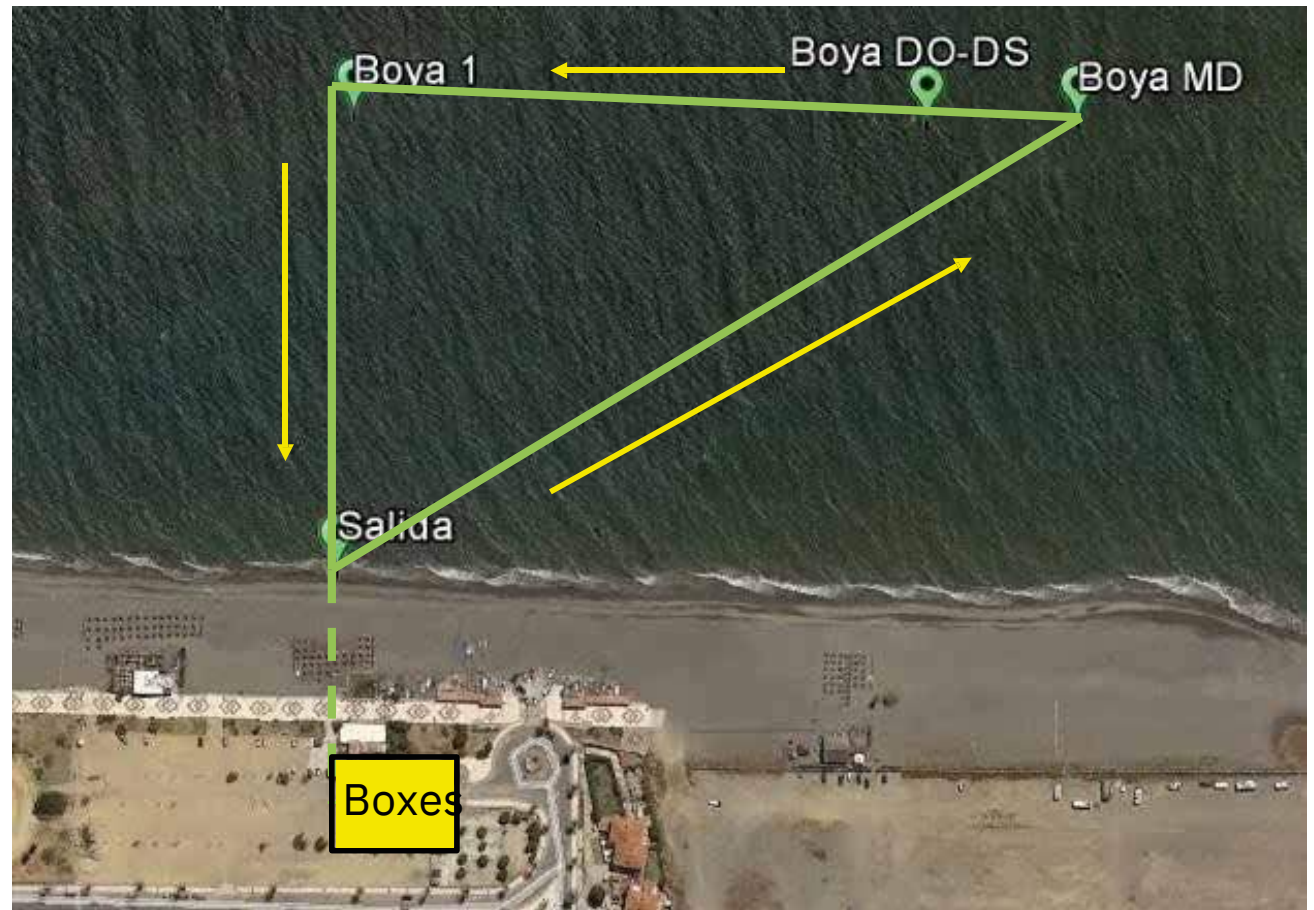
TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO SWIM OLIMPICO

1.500 m.

2 vueltas (750 metros c/u)
(Salida desde la playa)

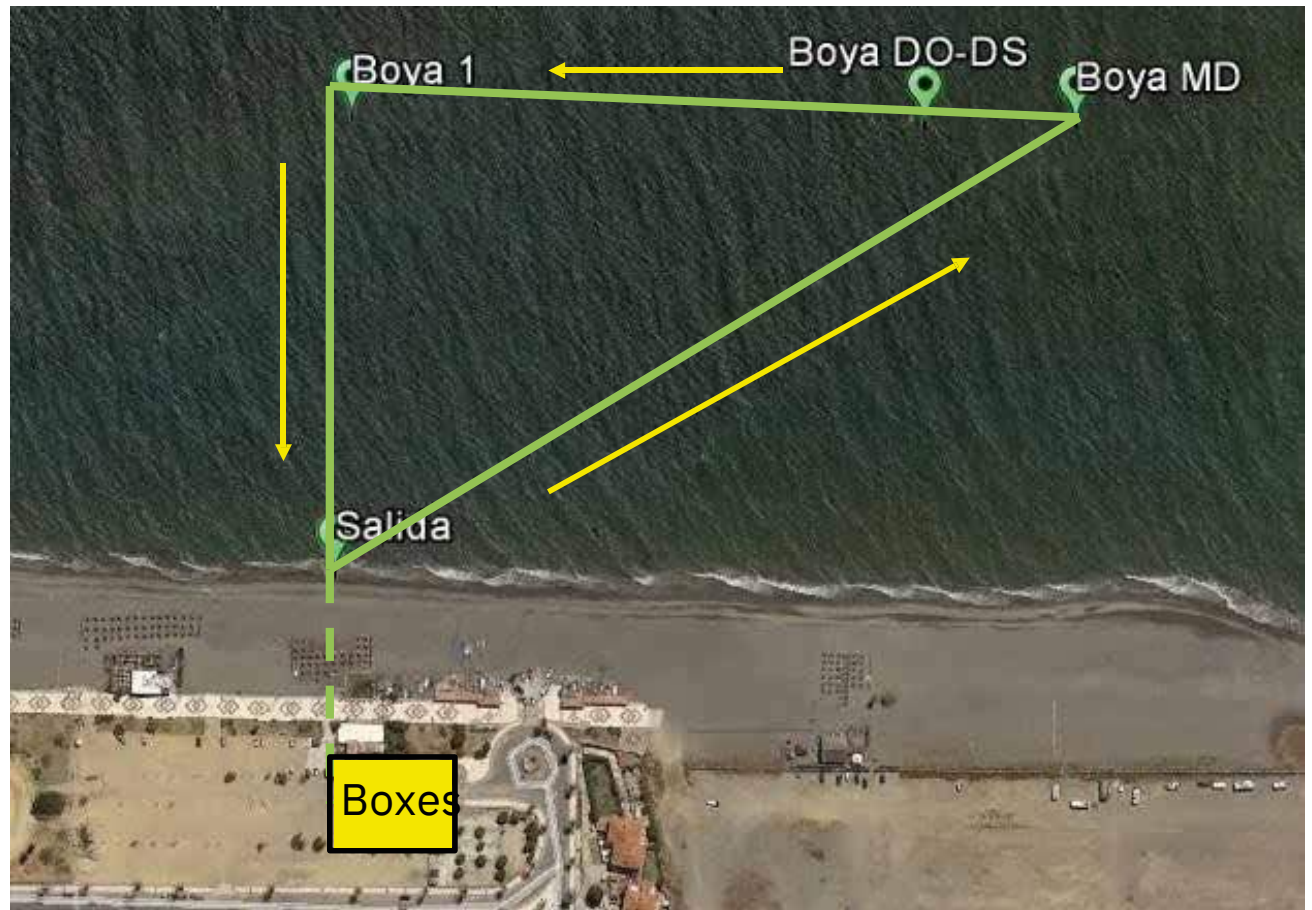


TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO SWIM SPRINT

750 m.
1 vueltas
(Salida desde la playa)



TRIATLON

Torre del Mar

SWIM

- ¿USO NEOPRENO?. Pendiente de la decisión de los jueces. Consejo: Llévalo siempre a la prueba.
- AMPLIO DISPOSITIVO DE SEGURIDAD: PROTECCIÓN CIVIL, PIRAGÜISTAS, EMBARCACIONES DE SEGURIDAD...
- LOS JUECES DESCALIFICARÁN A TODO AQUEL TRIATLETA QUE NO REALICE EL RECORRIDO COMPLETO.
- CUALQUIER ESTILO DE NADO SERÁ VÁLIDO.
- UN PUESTO DE AVITUALLAMIENTO CON AGUA (330 ml) ANTES DE ENTRAR A LOS BOXES.

HORAS	{	<u>Half:</u>	40 min
DE		<u>Olímpico:</u>	35 min
CORTE		<u>Sprint:</u>	20 min

TRIATLON

Torre del Mar

TRANSICION T1

- EL CRONÓMETRO OFICIAL NO SE PARARÁ EN LA TRANSICIÓN.
- NO SE PODRÁN RECIBIR AYUDAS EXTERNAS EN NINGÚN MOMENTO.
- ANTES DE “**COGER**” LA BICICLETA, COLÓCATE EL CASCO Y ABROCHA EL CIERRE ANTES DE NADA.
- SITÚATE EL DORSAL A LA ESPALDA.
- EL TORSO DEL TRIATLETA DEBERÁ IR CUBIERTO EN LA BICI Y EN LA CARRERA A PIE.
- NO MONTAR EN LA BICI HASTA SALIR DE LA ZONA DE TRANSICIÓN Y PASAR LA LÍNEA DE MONTAJE.

BIKE

TRIATLON

torre del mar

TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO BIKE HALF

75 Km.

6 vueltas
(12,5Km c/u)



TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO BIKE OLIMPICO

37,5 Km.

3 vueltas
(12,5Km c/u)



TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO BIKE SPRINT

25 Km.

2 vueltas

(12,5 km c/u)



TRIATLON

Torre del Mar

BOXES

Punto de Giro
Avituallamiento



TRIATLON

Torre del Mar

BOXES



TRIATLON

Torre del Mar

AVITUALLAMIENTO - BIKE

AVITUALLAMIENTOS (en los kms)	HALF:	20	40	60	80
	OLÍMPICO:	20	40	--	--
	SPRINT:	20	--	--	--

Sentido de los triatletas



Botella de agua (750 ml)

*HALF: Isotónico + Fruta

TRIATLON

Torre del Mar

BIKE

- ¡CUIDADO EN TODO MOMENTO!
- **DRAFTING PROHIBIDO**
- En parte del recorrido habrá tráfico en paralelo, NUNCA INVADIR EL CARRIL CONTRARIO. ¡Descalificación directa!

HORAS	{	<u>Half:</u>	4h 07 min
DE		<u>Olímpico:</u>	3h 05 min
CORTE*		<u>Sprint:</u>	1h 27 min

* Tiempo máximo para terminar la prueba de natación + ciclismo.

TRIATLON

Torre del Mar

TRANSICION T2

- EL CRONÓMETRO OFICIAL NO SE PARARÁ EN LA TRANSICIÓN.
- NO SE PODRÁN RECIBIR AYUDAS EXTERNAS EN NINGÚN MOMENTO.
- BÁJATE DE LA BICI ANTES DE ENTRAR EN LA ZONA DE TRANSICIÓN ATIENDE A LOS JUECES.
- NO TE QUITES EL CASCO HASTA COLOCAR DE NUEVO LA BICI EN LA BARRA DE TU BOX.
- DEJA TUS COSAS BIEN COLOCADAS Y DENTRO DE LA CESTA ¡CUIDADO CON LAS SANCIONES! EL DORSAL DEBES COLOCÁRTELO EN LA PARTE DELANTERA.

RUN

TRIATLON

torre del mar

TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO RUN HALF

20,7 Km.

4 vueltas
(5,175 Km c/u)



- **1 vuelta** comprende un circuito de 5,175 km compuesto por 2,587 km de ida y 2,587 km de vuelta.

TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO RUN OLIMPICO

10,7 Km.

2 vueltas
(5,35 Km
c/u)



- **1 vuelta** comprende un circuito de 5,35 km compuesto por 2,675 km de ida y 2,675 km de vuelta.

TRIATLON

Torre del Mar

CIRCUITO RUN SPRINT

5,5 Km.

1 vueltas
(5,35 Km)



- **1 vuelta** comprende un circuito de 5,5 km compuesto por 2,250 km de ida y 2,250 km de vuelta.

TRIATLON

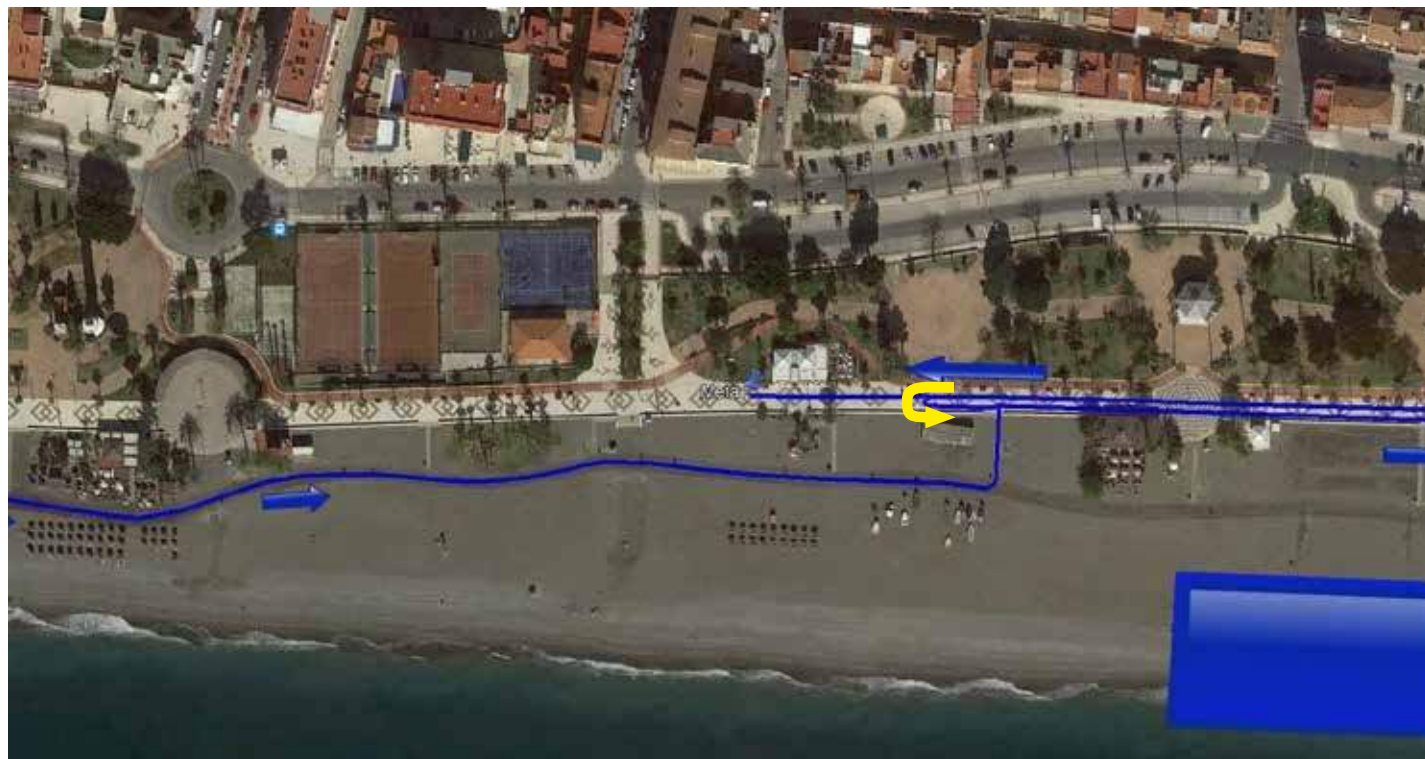
Torre del Mar

CIRCUITO RUN

Acceso

Giro

Meta

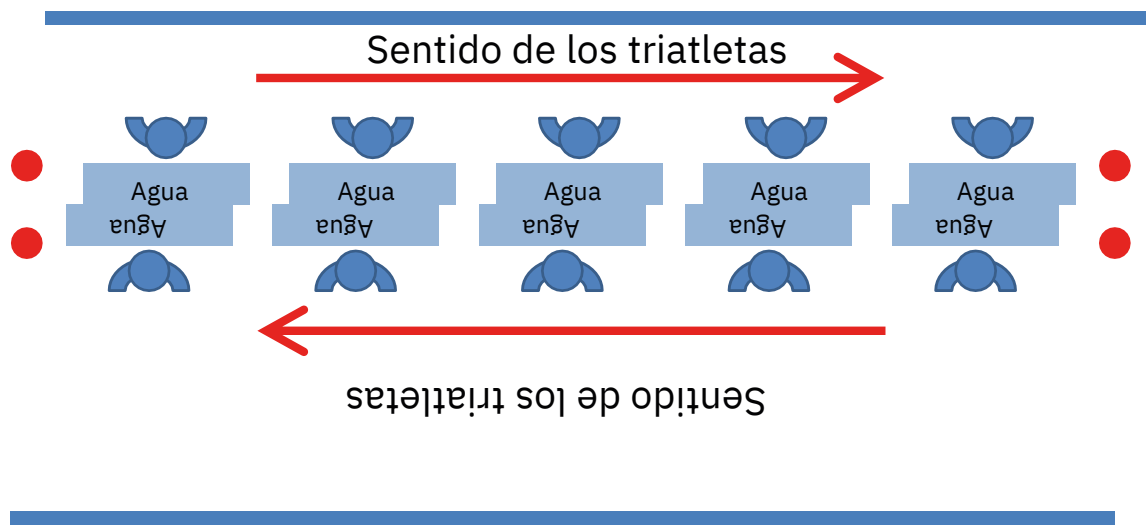


TRIATLON

Torre del Mar

AVITUALLAMIENTO-RUN

AVITUALLAMIENTOS (en los kms)	{	Half:	4	9	14	19
		Olímpico:	4	9	-	-
		Sprint:	4	-	-	-



Botella de agua (330 ml)

*HALF: Isotónico + Fruta

TRIATLON

Torre del Mar

RUN

- Queda **TOTALMENTE PROHIBIDO** TIRAR CUALQUIER TIPO DE RESIDUO durante TODA LA PRUEBA.
- CUALQUIER TIPO DE RESIDUO GENERADO, DEPOSITAR EN:
 - { PUNTOS DE RECOGIDA A TAL EFECTO
 - { ZONAS PRINCIPIO Y FIN DE CADA PUNTO DE AVITUALLAMIENTO
- **PENALIZACIÓN** POR INFRINGIR ESTA NORMA AMONESTACIÓN TARJETA AMARILLA (Normativa FATRI)
- LOS BAÑOS ESTÁN SITUADOS A LO LARGO DE TODO EL PASEO MARÍTIMO.

HORAS DE CORTE *	{	Half:	6h	22min
		Olímpico:	4h	42min
		Sprint:	2h	20min

* Tiempo máximo para terminar la prueba.

TRIATLON

Torre del Mar

antes



durante



despues

del evento

ENHORABUENA
ERES

FINISHER

TRIATLON

torre del mar

TRIATLON

Torre del Mar

META

Está prohibido entrar en meta acompañado de familiares, amigos, ...
Solo participantes.

Normativa FATRI



¡¡¡Por favor, respetadlo porque es descalificación directa!!!

TRIATLON

Torre del Mar

META

- Entrega el chip al abandonar la zona de transición con tu material. Habrá voluntarios que te ayudarán.
- Si no lo devuelves, ¡tendrás que pagar 15 €!
- Habrá un avituallamiento completo a disposición de los triatletas.
- Servicio de fisioterapia.
- Recoge las bolsas y/o mochilas del guardarropa.
- Habrá duchas para los participantes en las Instalaciones Deportivas de Torre del Mar, a 200m.

TRIATLON

Torre del Mar

ENTREGA DE PREMIOS

- TODOS los participantes que terminen la prueba recibirán una MEDALLA DE FINISHER.
- Habrá una MEDALLA CONMEMORATIVA para los 3 PRIMEROS ABSOLUTOS y los 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA.
- ENTREGA DE MEDALLAS EN ZONA DE META:

ABSOLUTOS 13-13:30 h (masc y fem de las 3 modalidades)

RESTO 13:30-15:00 h (aprox., depende del último entrando en Meta)

TRIATLON

Torre del Mar

RETIRADA MATERIAL

QUEDARÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDA LA RETIRADA DE BICIS Y MATERIAL DE BOXES, HASTA QUE NO HAYA ENTRADO EL ÚLTIMO PARTICIPANTE EN LA T2.

Hora estimada*:

13:00

* El Speaker informará de cuando poder entrar a recoger el material por megafonía.

* El juez encargado de zona de Transición será el que permita dicho acceso.

Charla Técnica

TRIATLON

Torre del Mar

MUCHA SUERTE

- PREGUNTA TODAS LAS DUDAS, ES IMPORTANTE QUE LO TENGAS TODO CLARO.
- PARTICIPA CON SENTIDO COMÚN.
- RESPETA LAS INDICACIONES DE JUECES, ORGANIZACIÓN Y AL RESTO DE DEPORTISTAS. DISFRUTA.
- MIRA TODA LA INFORMACIÓN EN:

www.triatlontorredelmar.es