



INFORMACIÓN RETO VIRTUAL ECOPARQUE TRAIL

RECORRIDO

El recorrido para el Reto Virtual Ecoparque Trail será bastante similar al de la carrera de años precedentes, con algunos cambios para evitar pasos por fincas privadas y tramos de difícil orientación. Se habilitarán señalizaciones en cruces y zonas de más dificultad de orientación.

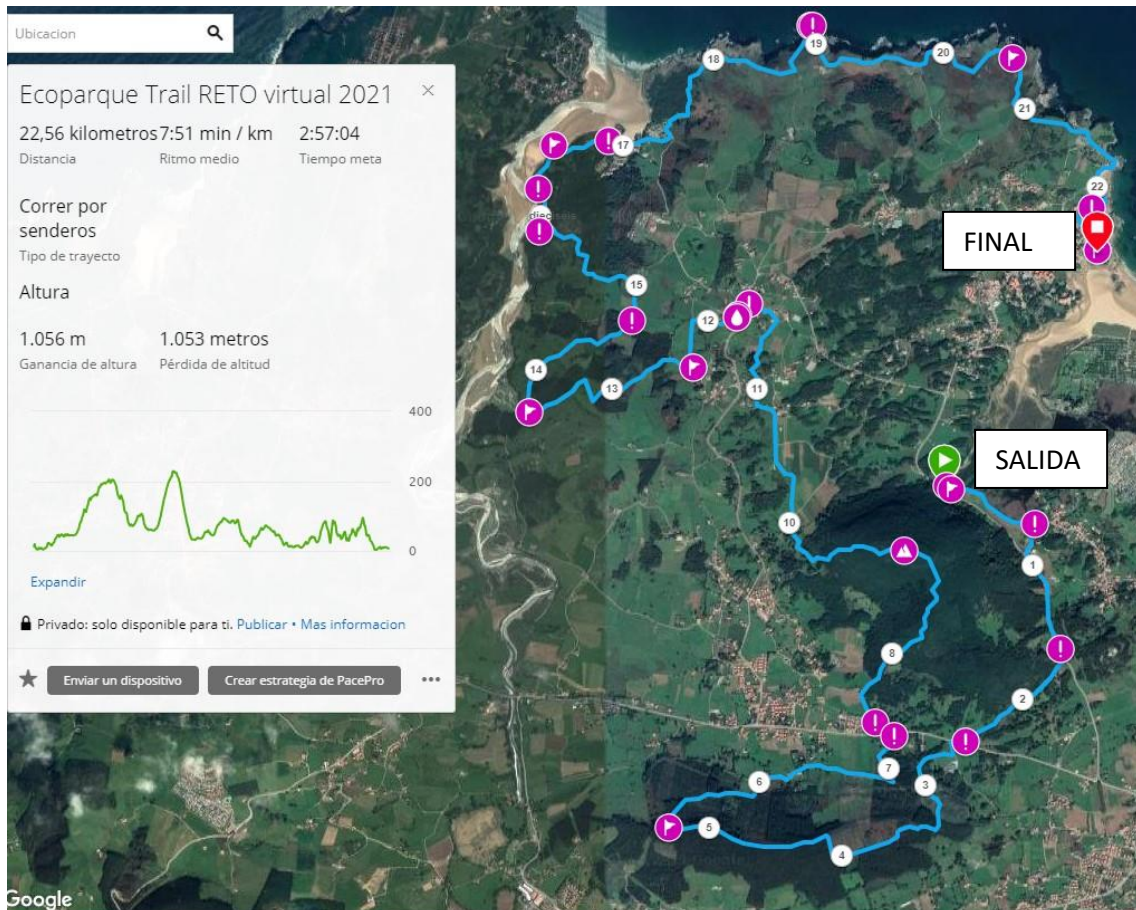
DISTANCIA: 22,5 km.




DESNIVEL: unos 1.050 m. aprox. de desnivel positivo y acumulado unos 2.100 m. aprox.

SALIDA: Caseta Información aparcamiento Marisma Joyel

FINAL: Campo San Sebastián en Isla, junto a la Playa de los Barcos.

SEÑALIZACIÓN: Se pondrán marcas indicativas en cruces, cambios dirección y zonas confusas



-  ZONAS DE PELIGRO
-  PUNTOS DE CONTROL DE PASO
-  ZONA RECARGA DE AGUA

INSTRUCCIONES PARA LA SALIDA

En la **Caseta de Información de la Marisma Joyel** se instalará el punto de control de salida: [¿Cómo llegar?](#)



➤ Tienes que **presentarte en el horario seleccionado en la inscripción**. Puedes dejar el coche en el aparcamiento próximo.

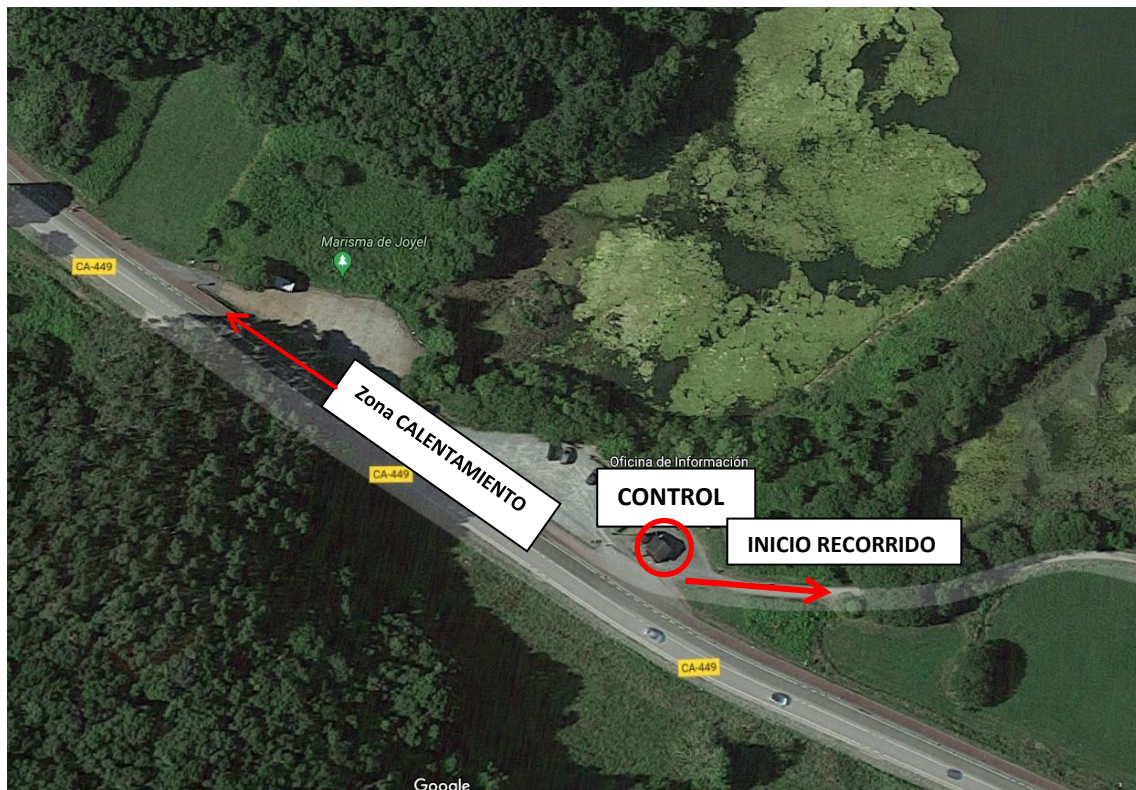
➤ Antes de iniciar tu actividad para participar en el Reto **deberás identificarte (DNI)** en la caseta y recoger tu camiseta

➤ Cuando vayas a identificarte deberás **aguardar tu turno**

manteniendo distancia de separación en una fila única.

➤ **Deberás llevar puesta mascarilla** en el momento de control de salida, en la fila de espera así como durante el calentamiento previo, y tendrás obligación de portarla durante todo el recorrido (no puesta en la boca) para usarla en caso de que pudieras entrar en contacto con otras personas. **Podrás calentar en el carril bici** de la carretera.

➤ Cuando desees **comenzar el Reto tendrás que activar la app en el móvil** y si quieres en tu propio reloj de mano.



INSTRUCCIONES RECORRIDO

- Recuerda que **el recorrido no estará marcado** como en las carreras habituales, así que deberás estar pendiente del track en la app del móvil o en tu reloj si lo has cargado previamente.
- **El recorrido lo harás en plena autonomía** y bajo tu propia y exclusiva responsabilidad.
- **Lleva contigo la bebida y comida** que vayas a necesitar (o dinero para comprarlas).
- **No hay servicio de asistencia sanitaria.** Es importante que si no estás federado dispongas de un seguro.
- Recuerda que **tienes que volver a la salida por tus propios medios.**
- En el recorrido puedes encontrar **tramos de enlace por carreteras abiertas al tráfico**, o cruces de carretera por lo que tienes que ir con precaución y **respetar siempre las normas de circulación.**
- **Respetar tu entorno.** No tires envoltorios ni otros desechos en ningún lugar del recorrido. Lleva contigo todo lo que uses y deja el camino igual que lo encontraste.

INSTRUCCIONES FINAL.

- Hemos ubicado el **final del recorrido en la primera jardinera que se encuentra en el Campo de San Sebastián** (lugar habitual de meta) de Isla Playa. Cuando llegues al final **recuerda que debes finalizar la actividad en la app móvil y/o en el reloj.**
- Podrás aclararte un poco y **reponer agua en las duchas y lavapíes** de la playa
- Luego puedes **regresar tranquilamente hasta el coche** aprovechando para recuperación.

