

# DOSSIER DEL CORREDOR

## Ecoparque Trail GP Isla 2025



14 marzo 19:45 h.



15 marzo 11:30 h.



16 marzo 9:00 h.



16 marzo 10:00 h.



16 marzo 10:45 h.

### PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera

# PROGRAMA 2025



## ECOPARQUE TRAIL GP ISLA 14 a 16 marzo 2025

Un fin de semana de deporte, ocio y solidaridad

Cantabria  
Infinita



### PROGRAMA 2025

Viernes 14 marzo

19:30h. LUCIÉRNAGAS SOLIDARIAS (9km) en apoyo al proyecto «Humanización área pediátrica de Valdecilla»

21:00h. FIESTA SOLIDARIA: DJ Zalo

Sábado 15 marzo

11:30h PEQUECINCHO. De 6 a 12 años (recomendado)

Domingo 16 marzo

9:00h. SLOW NATURE TRAIL (21 km)

10:00h. ECOPARQUE TRAIL GP ISLA (28 km).

10:45h. SPEED TRAIL (14 km).

13:30h. a 16:00h.

COMIDA POPULAR (13:30 a 16:00h.)

Entrega TROFEOS (14:30h.)



Mercedes-Benz  
Adarsa



## PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es





VIERNES 14 DE MARZO 19:30 H.



# LUCIÉRNAGAS SOLIDARIAS

## INFO RÁPIDA



### RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 14 MARZO de 18:00 a 19:30 h.

¿Dónde?: OFICINA ALBERGUE PEREGRINOS (ISLA CASCO HISTÓRICO)

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. **Las prendas compradas deberán recogerse en local entrega general de dorsales en Centro de Mayores Isla Playa.** [Cómo llegar](#)

### HORARIOS

CONTROL DE SALIDA: 19:30 h

SALIDA: 19:45 h.

TIEMPO MÁXIMO: 2 h.

CIERRE CARRERA: 21:45 h

DUCHAS Y VESTUARIO: En Albergue de Peregrinos

AVITUALLAMIENTOS:

KM. 5: Agua + Isotónico + pastas + frutos secos.

META: Agua + Isotónico + caldo + tortilla + embutidos + quesada

**FIESTA FINAL:** Al finalizar la prueba seguiremos de fiesta con el Dj Zalo, y haremos sorteos de diferentes regalos.

**Material obligatorio:** Calzado trail, **FRONTAL LUZ** y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo.

**Recorrido:** 9 km. 250+ [Enlace track](#)

**Llegada y Servicios:** Iglesia de Isla. Avituallamiento, duchas.

**Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta,** colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

### PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



 **netcan**  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

  
**RÍO Miera**

SÁBADO 15 DE MARZO 11:30 H.



## PEQUE CINCHO

### INFO RÁPIDA



### RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: SÁBADO 15 MARZO 11:30 h.

¿Dónde?: OBSERVATORIO DEL ARTE ARNUERO (Junto Iglesia)

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. Se aconseja llevar ropa de recambio tras final de la actividad.

### APARCAMIENTO Y SALIDA CARRERA

Se deberá aparcar en la zona de la Iglesia. Al recoger dorsal distribuiremos a los niños en grupos de edad y se irán con los monitores caminando/calentando al PUNTO de SALIDA

**SALIDAS:** Desde las 11:45 h. en grupos cada 10 minutos

### AVITUALLAMIENTO Y PREMIOS:

Ambos en el OBSERVATORIO DEL ARTE

**AVITUALLAMIENTO FINAL:** Agua + Isotónico + sólidos

**PREMIOS:** A partir de las 13:30 se entregarán medallas, diplomas y bolsa chuches.

**ENCUENTRO Y ENTREGA DE DORSALES** a las 11:30 horas en el Observatorio del Arte de Arnúero. Se trasladarán los niños con los monitores hasta la falda del Monte Cincho. Se darán **salidas separadas en grupos de edad**. Cada grupo subirá con un monitor en cabeza y otro de cierre. Los padres podrán subir antes de la salida e intercalarse en el recorrido para animar, pero en ningún caso podrán correr junto a los niños. Para los más pequeños se podrá acortar el recorrido..

Cada grupo de niños después de llegar a la cima, iniciarán el descenso andando y con cuidado, para **regresar al Observatorio del Arte, donde se hará la entrega de medallas, diplomas y avituallamiento**, una vez hayan regresado todos los grupos.

**IMPORTANTE:** En previsión de mala climatología se ruega a los padres lleven **mochila con ropa y calzado de recambio y toalla** para secarse.

### PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



 **netcan**  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

  
**RÍO Miera**



DOMINGO 16 DE MARZO 9:00 H.



## SLOW NATURE TRAIL

### INFO RÁPIDA



#### RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 14 y SÁBADO 15 MARZO de 10 a 14 y de 16 a 19 h.  
DOMINGO 16 MARZO de 7:45 a 8:45 h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a la salida carrera)  
La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

#### SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Pista deportiva de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips

CONTROL DE SALIDA: 08:45 h.

SALIDA: 09:00 h.

#### AVITUALLAMIENTOS:

1º km.4: agua. 2º km.8: agua + isotónico. 3º km.12: agua+isotónico+sólidos  
4ºkm.16: agua+isotónico+Punto Dulce Valtierra. 5º km.18: Punto Agua Río Miera. 6º Km.20: agua+isotónico

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebetero

**Duración Máxima:** 5:30horas.

**Material obligatorio:** Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

**Recorrido:** 21,5 km. 850+ [Enlace track](#)

**Llegada y Servicios:** Isla Playa. Avituallamiento, duchas, grifos limpiabotas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

#### PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera

DOMINGO 16 DE MARZO 10:00 H.



## ECOPARQUE TRAIL GP ISLA

### INFO RÁPIDA



#### RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 14 y SÁBADO 15 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.  
DOMINGO 16 de 8:30 a 9:45 h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a la salida carrera)

La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

#### SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Pista deportiva de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips por Jueces FCA.

CONTROL DE SALIDA: 09:45 h.

SALIDA: 10:00 h.

#### AVITUALLAMIENTOS:

1º km.5: agua. 2º km.9: agua + isotónico. 3º km.14: agua+isotónico+sólidos

4ºkm.20: agua+isotónico+Punto Dulce Valtierra. 5º km.23: Punto Agua Río

Miera. 6º Km.25: agua+isotónico

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebetero

Duración Máxima: 4:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos en caso de mala climatología.

Recorrido: 27,5 km. 1250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, limpia botas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

#### PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera



DOMINGO 16 DE MARZO 10:45 H.



## SPEED TRAIL

### INFO RÁPIDA

#### RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 14 y SÁBADO 15 MARZO de 10 a 14 y de 16 a 19 h.

DOMINGO 16 MARZO de 9 a 10:30 h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a pista deportiva)

La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

#### SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Iglesia de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips por Jueces FCA.

CONTROL DE SALIDA: 10:30 h.

SALIDA: 10:45 h.

#### AVITUALLAMIENTOS:

1º km.5: agua+isotónico+Punto Dulce Valtierra. 2º km.8: Punto Agua Río Miera. 3º Km.10: [agua+isotónico](#)

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o [bebetero](#)

**Duración Máxima:** 2:30horas.

**Material obligatorio:** Calzado trail y vaso o bebetero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

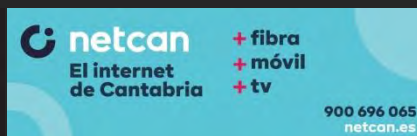
**Recorrido:** 14 km. 450+ [Enlace track](#)

**Llegada y Servicios:** Isla Playa. Avituallamiento, duchas, grifos limpiabotas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

#### PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



# ÁREA DE SALIDA SLOW Y GP ISLA



## ORGANIZACIÓN SALIDA PARTICIPANTES

### SLOW NATURE:

8:30 h. Inicio 'Corralito'  
8:40 h. Últimas instrucciones.  
8:45 h. Paso control de chip  
9:00 h. Salida



### ECOPARQUE GP ISLA:

09:30 h. Inicio 'Corralito'  
09:40 h. Últimas instrucciones.  
09:45h. Paso control de chip  
10:00 h. Salida



## PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera



# ÁREA DE SALIDA SPEED TRAIL



## ORGANIZACIÓN SALIDA ¿Cómo llegar? PARTICIPANTES SPEED TRAIL

- 10:15 h. Inicio 'Corralito'
- 10:30 h. Últimas instrucciones.
- 10:35 h. Paso control de chip
- 10:45 h. Salida

## ¡ ATENCIÓN !

ENTREGA DORSALES SPEED TRAIL  
**¡NO SE HACE EN ÁREA SALIDA!**  
Se deben recoger en Centro  
Mayores Isla Playa ¿Cómo llegar?  
antes de subir a la Salida

## PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

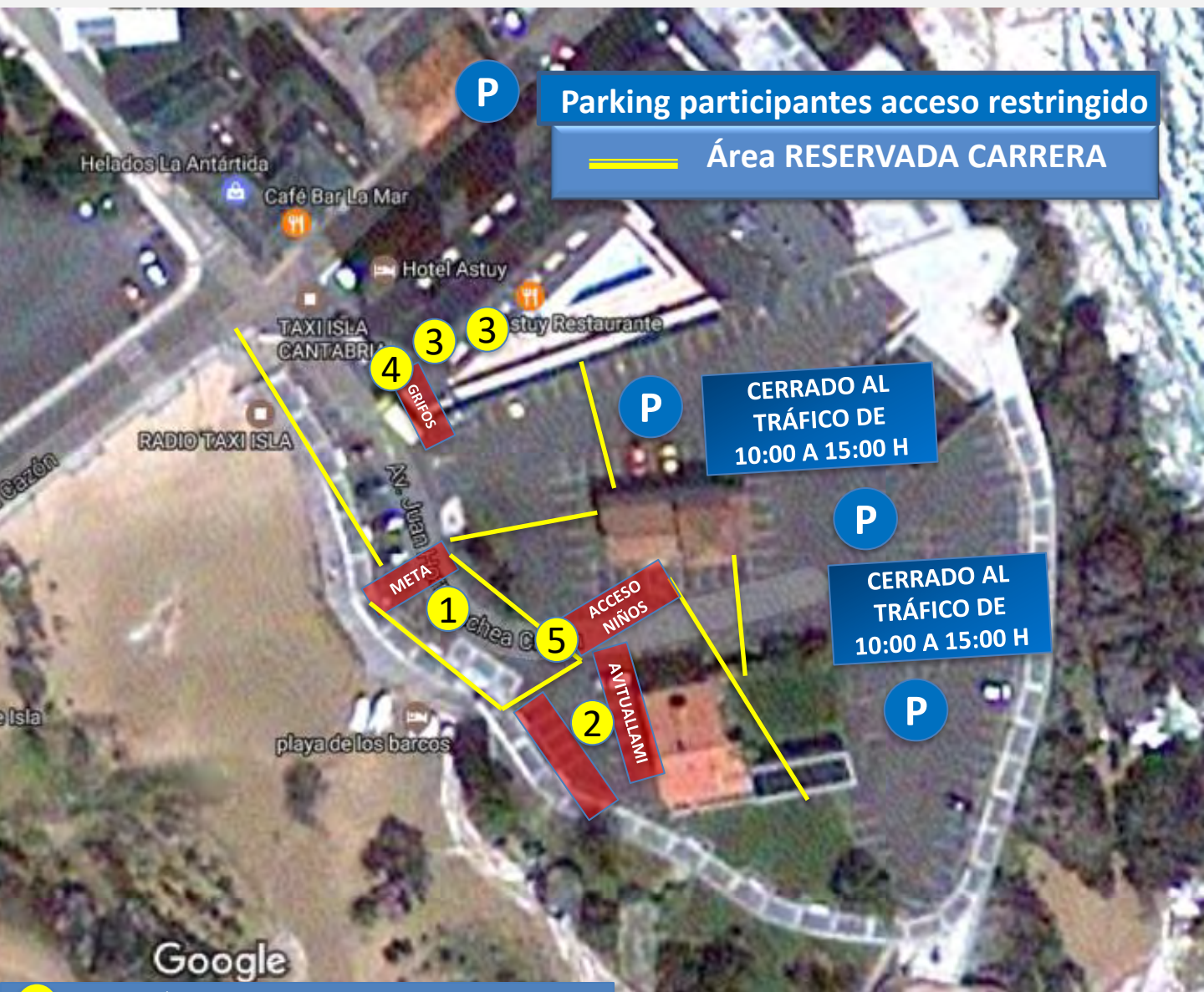
+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera



# ÁREA DE META



- 1** ARCO y ÁREA RESTRINGIDA DE META
- 2** ÁREA AVITUALLAMIENTO
- 3** DUCHAS HOMBRES Y MUJERES
- 4** GRIFOS LIMPIABOTAS
- 5** EL ACCESO NIÑOS PARA FOTOS CON CORREDOR DEBERÁ HACERSE DESPUÉS DE ARCO META.

- A** ENTREGA DORSALES  
HORARIO:  
07:45 a 08:45 SLOW NATURE  
08:30 a 09:45 ECOPARQUE GP ISLA  
09:00 a 10:30 SPEED TRAIL
- B** CIERRE CARRERA  
14:30 HORAS

## PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



**netcan**  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es



**RÍO Miera**



# NORMATIVA AMBIENTAL


El Trail Ecoparque de Trasmiera GP de Isla discurre en varios de sus tramos por espacios naturales protegidos, y en todo caso por lugares de apreciable valor paisajístico. Por eso está terminantemente prohibido a los participantes tirar basuras, envoltorios o botellas salvo en los puntos habilitados tras los avituallamientos. Después de cada avituallamiento, a unos 50 m. se instalarán contenedores con la tapa abierta para facilitar el vertido de basuras. Solamente en estos tramos entre el punto de avituallamiento y los contenedores se podrán tirar residuos al suelo, aunque agradeceríamos que se haga en los contenedores en la medida de lo posible. En ningún caso, bajo sanción de descalificación para corredores, se podrá verter residuos en las zonas de monte, marisma, rías y acantilados.


Está terminantemente prohibido salirse del recorrido balizado, bajo sanción de descalificación para corredores.

La carrera, entre sus kilómetros 2 y 3 aproximadamente discurrirá por el entorno de la Marisma Joyel. En esta época del año las aves se encuentran en periodo de migración y descanso, por lo que se ruega un comportamiento especialmente responsable en este tramo.

Dispondremos de voluntarios para la limpieza íntegra del recorrido nada más terminar la carrera. Su principal labor debería ser retirar las marcas de señalización del recorrido, y no la porquería que puedan verter los participantes.

¡ Ayúdanos a conservar el medio natural que nos acoge !





MOVILIDAD SOSTENIBLE  
+INFO


# ZERO

Adarsa, por una movilidad limpia  
sin emisiones.

Adarsa Zero

Adarsa es una referencia en la industria de la automoción, que apuesta por la movilidad sostenible a través de la reducción o eliminación de las emisiones de CO2, resultantes de la quema de combustibles nocivos para el medio ambiente.

Con marcas como Mercedes-Benz, Smart, Mitsubishi, Ray y Silence, que forman parte de la familia Adarsa y permiten acceder a un gran número de vehículos que se adaptan a cada momento y situación.



Mercedes-Benz  
Adarsa

# AVITUALLAMIENTOS

Km. 20 Playa de la  
Arena. **Punto  
Dulce Valtierra**

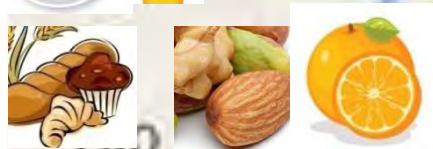


Km. 23 y 25 Acantilados Cabo Quejo



Km. 28 META

Km. 14. Casco Hco. Isla



Km. 10 Arnüero



Km. 4,5 Sierra de  
Castillo



## PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



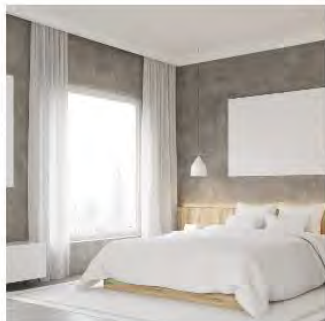
netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera





Pintura y decoración



Albañilería



Fontanería



Toldos y persianas



Electricidad y antenas



Carpintería



Colocación de canalones



Tuberías y desatascos

**netcan**

**18,90€\***  
 Durante 3 meses  
~~38,90€\*~~

**FIBRA 500MB**

- + 1 línea móvil 50GB
- + Llamadas ilimitadas
- + TV ZAPI opcional

\*Precio mensual iva incluido

Exclusivo inscritos en  
 Trail Ecoparque de Trasmiera



LLAMADA GRATUITA  
**900 696 065**  
 netcan.es

**+INFO**

# PLAN DE SEGURIDAD



## PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz  
Adarsa



netcan  
El internet  
de Cantabria

+ fibra  
+ móvil  
+ tv

900 696 065  
netcan.es

MultiServicios  
RÍO Miera





# Asómate a... Cabárceno





# ¡SUERTE A TODOS!

## Os esperamos en la META



### PATROCINADORES PRINCIPALES



Mercedes-Benz  
Adarsa



### OTROS PATROCINADORES



### COLABORADORES

