

DOSSIER DEL CORREDOR

Ecoparque Trail GP Isla 2024



15 marzo 19:45 h.



16 marzo 11:30 h.



17 marzo 9:00 h.



17 marzo 10:00 h.



17 marzo 10:45 h.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



 netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



PROGRAMA 2024



Cantabria
Infinita



PROGRAMA 2024

Viernes 15 marzo

- 19:30h. LUCIÉRNAGAS SOLIDARIAS (9km) en apoyo al proyecto «Humanización área pediátrica de Valdecilla»
- 21:00h. FIESTA SOLIDARIA: Di's Zalo y Dariwey

Sábado 16 marzo

- 11:30h PEQUECINCHO. De 6 a 12 años (recomendado)
- 19:00h. BREEFING con corredores élite (Casa de Mareas de Soano)

Domingo 12 marzo

- 9:00h. SLOW NATURE TRAIL (21 km)
- 10:00h. ECOPARQUE TRAIL GP ISLA (28 km).
- 10:45h. SPEED TRAIL (14 km).

13:30h. a 16:00h.

COMIDA POPULAR (13:30 a 16:00h.)
Entrega TROFEOS (14:30h.)



Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



VIERNES 15 DE MARZO 19:45 H.



LUCIÉRNAGAS SOLIDARIAS

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 15 MARZO de 18:00 a 19:30 h.

¿Dónde?: OFICINA ALBERGUE PEREGRINOS (ISLA CASCO HISTÓRICO)

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. Las prendas compradas deberán recogerse en local entrega general de dorsales en Centro de Mayores Isla Playa. [Cómo llegar](#)

HORARIOS

CONTROL DE SALIDA: 19:30 h

SALIDA: 19:45 h.

TIEMPO MÁXIMO: 2 h.

CIERRE CARRERA: 21:45 h

DUCHAS Y VESTUARIO: En Albergue de Peregrinos

AVITUALLAMIENTOS:

KM. 5: Agua + Isotónico + pastas + frutos secos.

META: Agua + Isotónico + tortilla + embutidos + quesada

FIESTA FINAL: Al finalizar la prueba seguiremos de fiesta con los Dj's Zalo y Dariwey, y haremos sorteos de diferentes regalos.

Material obligatorio: Calzado trail, FRONTAL LUZ y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo.

Recorrido: 9 km. 250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Iglesia de Isla. Avituallamiento, duchas.

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



SÁBADO 16 DE MARZO 11:30 H.



PEQUE CINCHO

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: SÁBADO 16 MARZO 11:30 h.

¿Dónde?: OBSERVATORIO DEL ARTE ARNUERO (Junto Iglesia)

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. Se aconseja llevar ropa de recambio tras final de la actividad.

APARCAMIENTO Y SALIDA CARRERA

Se deberá aparcar en la zona de la Iglesia. Al recoger dorsal distribuiremos a los niños en grupos de edad y se irán con los monitores caminando/calentando al PUNTO de SALIDA

SALIDAS: Desde las 11:45 h. en grupos cada 10 minutos

AVITUALLAMIENTO Y PREMIOS (OBSERVATORIO DEL ARTE)

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

PREMIOS: A partir de las 13:30 se entregarán medallas, diplomas y bolsa chuches.

ENCUENTRO Y ENTREGA DE DORSALES a las 11:30 horas en el Observatorio del Arte de Arnuelo. Se trasladarán los niños con los monitores hasta la falda del Monte Cincho. Se darán **salidas separadas en grupos de edad**. Cada grupo subirá con un monitor en cabeza y otro de cierre. Los padres podrán subir antes de la salida e intercalarse en el recorrido para animar, pero en ningún caso podrán correr junto a los niños. Para los más pequeños se podrá acortar el recorrido..

Cada grupo de niños después de llegar a la cima, iniciarán el descenso andando y con cuidado, para **regresar al Observatorio del Arte, donde se hará la entrega de medallas, diplomas y avituallamiento**, una vez hayan regresado todos los grupos.

IMPORTANTE: En previsión de mala climatología se ruega a los padres lleven **mochila con ropa y calzado de recambio y toalla** para secarse en caso de lluvia.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



DOMINGO 17 DE MARZO 9:00 H.



SLOW NATURE TRAIL

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 15 y SÁBADO 16 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.
DOMINGO 17 de 07:30 a 8:45h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a la salida carrera)

La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Pista deportiva de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips

CONTROL DE SALIDA: 08:45 h.

SALIDA: 09:00 h.

AVITUALLAMIENTOS:

1º km.4: agua. 2º km.8: agua + isotónico. 3º km.12: agua+isotónico+sólidos

4º km.16: agua+isotónico+Punto Dulce Valtierra. 5º km.18: Punto Agua Río

Miera. 6º Km.20: agua+isotónico

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebedero

Duración Máxima: 5:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

Recorrido: 21,5 km. 850+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, grifos limpiabotas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



DOMINGO 17 DE MARZO 10:00 H.



ECOPARQUE TRAIL GP ISLA

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 15 y SÁBADO 16 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.
DOMINGO 17 de 08:30 a 9:45h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a la salida carrera)

La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Pista deportiva de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips por Jueces FCA.

CONTROL DE SALIDA: 09:45 h.

SALIDA: 10:00 h.

AVITUALLAMIENTOS:

1º km.5: agua. 2º km.9: agua + isotónico. 3º km.14: agua+isotónico+sólidos

4ºkm.20: agua+isotónico+Punto Dulce Valtierra. 5º km.23: Punto Agua Río

Miera. 6º Km.25: agua+isotónico

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebetero

Duración Máxima: 4:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos en caso de mala climatología.

Recorrido: 27,5 km. 1250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, limpia botas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



DOMINGO 17 DE MARZO 10:45 H.



SPEED TRAIL

INFO RÁPIDA

RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 15 y SÁBADO 16 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.

DOMINGO 17 de 09:00 a 10:15h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a pista deportiva)

La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Iglesia de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips por Jueces FCA.

CONTROL DE SALIDA: 10:30 h.

SALIDA: 10:45 h.

AVITUALLAMIENTOS:

1º km.5: agua+isotónico+Punto Dulce Valtierra. 2º km.8: Punto Agua Río Miera. 3º Km.10: agua+isotónico

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebetero

Duración Máxima: 2:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

Recorrido: 14 km. 450+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, grifos limpiabotas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



ÁREA DE SALIDA SLOW Y GP ISLA



ORGANIZACIÓN SALIDA PARTICIPANTES

SLOW NATURE:

8:30 h. Inicio 'Corralito'
8:40 h. Últimas instrucciones.
8:45 h. Paso control de chip
9:00 h. Salida



ECOPARQUE GP ISLA:

09:30 h. Inicio 'Corralito'
09:40 h. Últimas instrucciones.
09:45h. Paso control de chip
10:00 h. Salida



PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



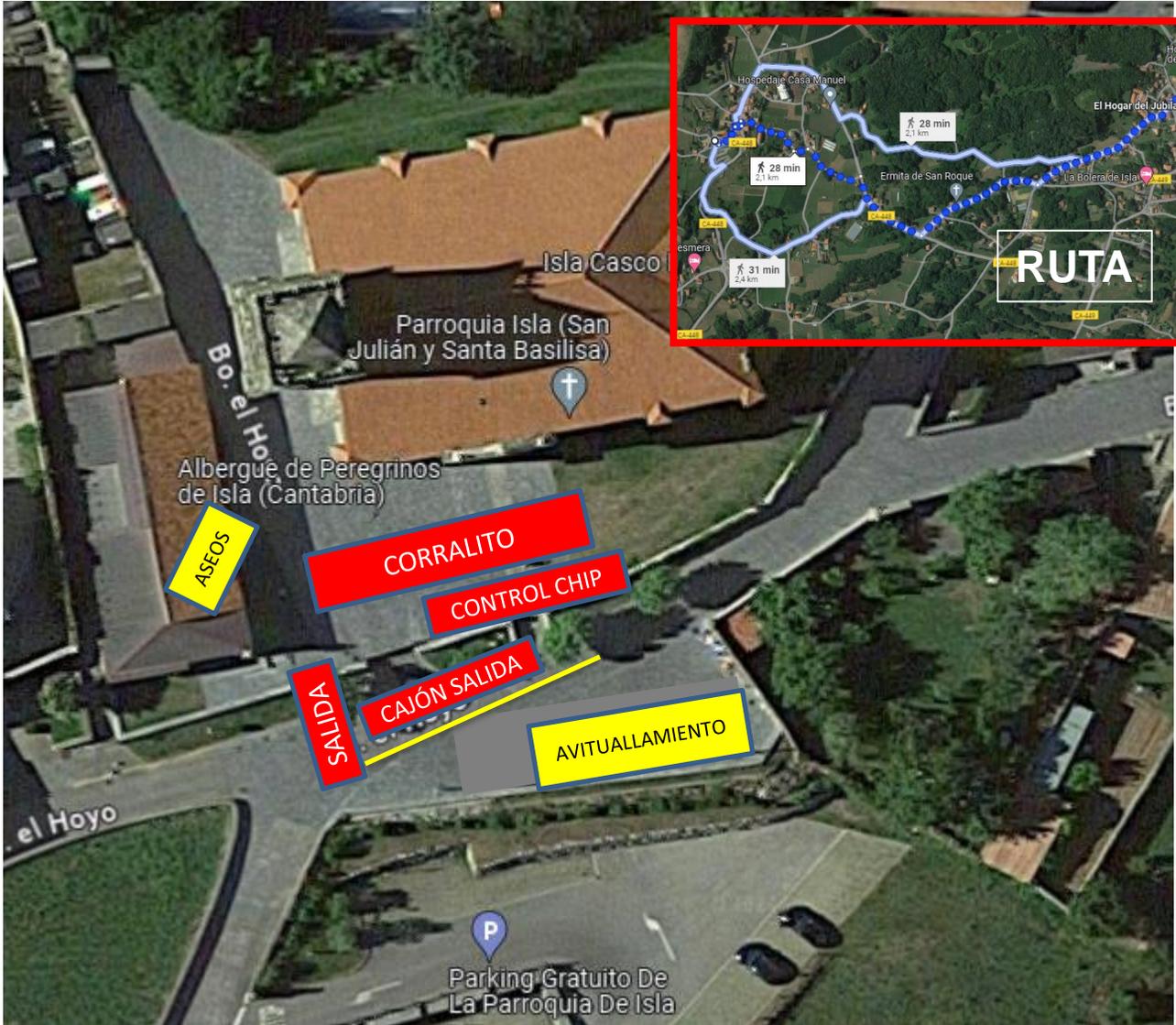
netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es

Multiservicios
RÍO Miera

ÁREA DE SALIDA SPEED TRAIL



ORGANIZACIÓN SALIDA ¿Cómo llegar? PARTICIPANTES SPEED TRAIL

- 10:15 h. Inicio 'Corralito'
- 10:30 h. Últimas instrucciones.
- 10:35 h. Paso control de chip
- 10:45 h. Salida

¡ ATENCIÓN !

ENTREGA DORSALES SPEED TRAIL
¡NO SE HACE EN ÁREA SALIDA!
Se deben recoger en Centro
Mayores Isla Playa [¿Cómo llegar?](#)
antes de subir a la Salida

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

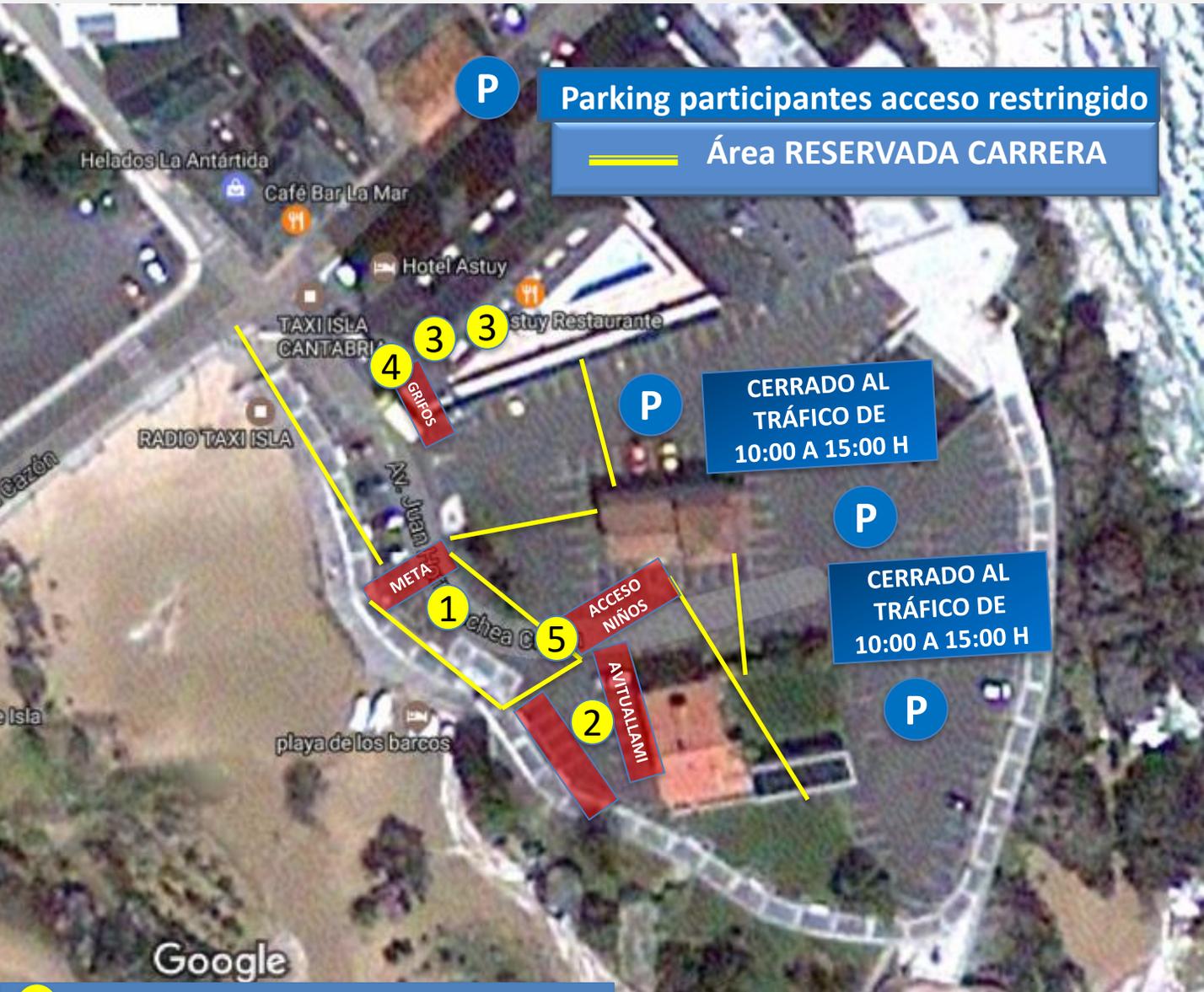
- + fibra
- + móvil
- + tv

900 696 065
netcan.es

MuñozServicios

RÍO Miera

ÁREA DE META



- 1** ARCO y ÁREA RESTRINGIDA DE META
- 2** ÁREA AVITUALLAMIENTO
- 3** DUCHAS HOMBRES Y MUJERES
- 4** GRIFOS LIMPIABOTAS
- 5** EL ACCESO NIÑOS PARA FOTOS CON CORREDOR DEBERÁ HACERSE DESPUÉS DE ARCO META

- A** ENTREGA DORSALES
HORARIO:
07:30 a 08:30 SLOW NATURE
08:30 a 09:45 ECOPARQUE GP ISLA
08:30 a 10:15 SPEED TRAIL
- B** CIERRE CARRERA
14:30 HORAS

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



RÍO Miera

NORMATIVA AMBIENTAL

El Trail Ecoparque de Trasmiera GP de Isla discurre en varios de sus tramos por espacios naturales protegidos, y en todo caso por lugares de apreciable valor paisajístico. Por eso está terminantemente prohibido a los participantes tirar basuras, envoltorios o botellas salvo en los puntos habilitados tras los avituallamientos. Después de cada avituallamiento, a unos 50 m. se instalarán contenedores con la tapa abierta para facilitar el vertido de basuras. Solamente en estos tramos entre el punto de avituallamiento y los contenedores se podrán tirar residuos al suelo, aunque agradeceríamos que se haga en los contenedores en la medida de lo posible. En ningún caso, bajo sanción de descalificación para corredores, se podrá verter residuos en las zonas de monte, marisma, rías y acantilados.

Está terminantemente prohibido salirse del recorrido balizado, bajo sanción de descalificación para corredores.

La carrera, entre sus kilómetros 2 y 3 aproximadamente discurrirá por el entorno de la Marisma Joyel. En esta época del año las aves se encuentran en periodo de migración y descanso, por lo que se ruega un comportamiento especialmente responsable en este tramo.

Dispondremos de voluntarios para la limpieza íntegra del recorrido nada más terminar la carrera. Su principal labor debería ser retirar las marcas de señalización del recorrido, y no la porquería que puedan verter los participantes.

¡ Ayúdanos a conservar el medio natural que nos acoge !




Mercedes-Benz
Adarsa


Adarsa
Zero

MOVILIDAD SOSTENIBLE
+INFO

ZERO

Adarsa, por una movilidad limpia
sin emisiones.

Adarsa Zero

Adarsa es una referencia en la industria de la automoción, que apuesta por la movilidad sostenible a través de la reducción o eliminación de las emisiones de CO2, resultantes de la quema de combustibles nocivos para el medio ambiente.

Con marcas como Mercedes-Benz, Smart, Mitsubishi, Ray y Silence, que forman parte de la familia Adarsa y permiten acceder a un gran número de vehículos que se adaptan a cada momento y situación.

AVITUALLAMIENTOS

Km. 20 Playa de la
Arena. **Punto
Dulce Valtierra**



Km. 23 y 25 Acantilados Cabo Quejo



Km. 28 META

Km. 14. Casco Hco. Isla



Km. 10 Arnüero



Km. 4,5 Sierra de
Castillo



PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



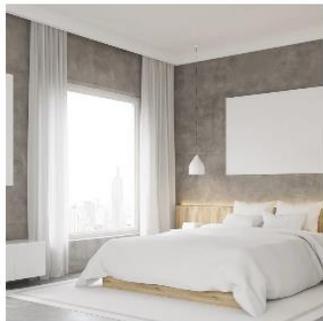
netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



RÍO Miera



Pintura y decoración



Albañilería



Fontanería



Toldos y persianas



Electricidad y antenas



Carpintería



Colocación de canalones



Tuberías y desatascos



OFERTA

HASTA EL
31
 DE MARZO

FIBRA - MOVIL 50 GB
CONEXIÓN DE FIBRA SIMÉTRICA 1000/1000
19,90€ / MES (PRIMEROS 3 MESES)
39,90€ / MES (A PARTIR DE LOS 3 MESES)

ESPECIAL PARTICIPANTES
ECOPARQUE TRAIL

Y ADEMÁS...

GRATIS DURANTE 12 MESES
TV CON MÁS DE 100 CANALES
Y OTRO MÓVIL ADICIONAL
CON 12 GB DE DATOS Y LLAMADAS ILIMITADAS

netcan
 El internet
 de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

+INFO

900 696 065
 netcan.es

PLAN DE SEGURIDAD



PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet de Cantabria

- + fibra
- + móvil
- + tv

900 696 065
netcan.es

Multiservicios

RÍO Miera



AÑO JUBILAR
LEBANIEGO
2023·2024



Cantabria
Infinita

Asómate a... Cabárceno

Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria



¡SUERTE A TODOS!

Os esperamos en la META



PATROCINADORES PRINCIPALES



Cantabria
Infinita



Mercedes-Benz
Adarsa



OTROS PATROCINADORES



COLABORADORES

