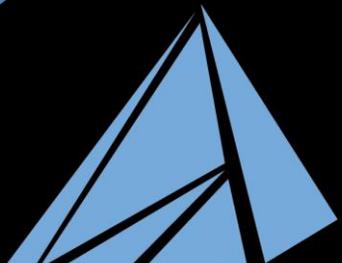


Dossier del corredor Ecoparque Trail 2022



ECOPARQUE TRAIL
GP DE ISLA
COMPETICIÓN AL MÁS ALTO NIVEL
24 abril 9:30 h.



ECOPARQUE TRAIL
SLOW NATURE TRAIL
DISFRUTA DEL TRAIL A TU RITMO
24 abril 9:00 h.



ECOPARQUE TRAIL
PEQUE CINCHO
EL TRAIL PARA LOS MÁS PEQUEÑOS
23 abril 11:00 h.

ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal



Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial





1. RECOGIDA DE DORSALES

RECOGIDA DE DORSALES.

Será imprescindible presentar el DNI. Para recoger por encargo de otro corredor deberán presentar fotocopia o foto en el móvil del DNI del titular.

ECOPARQUE GP ISLA, y SLOW NATURE

Entrega dorsales:

a) **Local en bajos del Hotel Astuy:** sábado 23 abril en horario de 10 a 14 y de 16 a 19 horas. El mismo día de la carrera desde las 7:30 de la mañana y hasta media hora antes de cada. [Cómo llegar](#)

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PEQUECINCHO (sábado 23 abril)

PROGRAMA:

ENCUENTRO Y ENTREGA DE DORSALES a las **11:00 horas** en el **Centro Cívico de La Maza en Arnuelo**. Desde allí se trasladarán los niños con los monitores hasta la falda del Monte Cincho, donde se darán **salidas separadas en cuatro grupos de edad** en intervalos de 15 minutos. Cada grupo subirá con un monitor en cabeza y otro de cierre. Los padres podrán subir antes de la salida e intercalarse en el recorrido para animar, pero en ningún caso podrán correr junto a los niños. Para los más pequeños se podrá acortar el recorrido. También si la climatología es desfavorable se buscarán propuestas adecuadas a la misma.

Cada grupo de niños después de llegar a la cima, iniciarán el descenso andando y con cuidado, para **regresar al Centro Cívico de La Maza, donde se hará la entrega de premios, diplomas y avituallamiento**, una vez hayan regresado todos los grupos.

IMPORTANTE: En previsión de mala climatología se ruega a los padres lleven **mochila con ropa y calzado de recambio y toalla** para secarse en caso de lluvia. Así los niños podrán disfrutar mejor del avituallamiento.

ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal



Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial



ECOPARQUE TRAIL GP ISLA

Información básica



INFORMACIÓN BÁSICA

Carrera vertiginosa en la que atravesarás diferentes paisajes, como la Marisma Joyel, el encinar del Monte Cincho, la ribera de la Ría de Castellano, y los acantilados hasta llegar a las playas de Isla.



DÍA Y HORA: 24 de ABRIL a las 9:30 h.

SALIDA: Pista deportiva de Isla Playa

RECORRIDO: 27 Km. CASI circular.

<https://connect.garmin.com/modern/activit y/4582218168?fullscreen=true>

LLEGADA: Isla Playa

RECOMENDACIONES: Imprescindible el uso de calzado de trail y ropa deportiva adecuada, incluso chubasquero si hubiese probabilidad de lluvia o frío.

DURACIÓN MÁXIMA: 4:30 horas

AVITUALLAMIENTOS: Habrá seis avituallamientos cada 5 km. aprox (4,5,

11, 15, 20, 24 y 25,5. En meta habrá un avituallamiento sólido y líquido

ENTREGA DE DORSALES:

Sábado 23 de abril, de 10 a 14 y de 16 a 19 h. en Bajo Hotel Astuy

Domingo 24 de abril, de 7:30 a 9:00 horas Bajo Hotel Astuy.

ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal



Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial



42KTM running

SLOW NATURE

Información básica



INFORMACIÓN BÁSICA

Se trata de una prueba de trail de iniciación y no competitiva, con la que se pretende ofrecer un marco adecuado para quienes quieren disfrutar del medio natural e iniciarse en la práctica del trail sin la presión del tiempo y la competición. Los participantes podrán caminar o correr a su ritmo disfrutando del paisaje y de los escenarios naturales



DÍA Y HORA: 24 de abril a las 9:00 h.

SALIDA: Pista deportiva de Isla Playa

RECORRIDO: 21,5 Km. CASI circular.

<https://connect.garmin.com/modern/activity/4582218168?fullscreen=true>

LLEGADA: Isla Playa

RECOMENDACIONES: Imprescindible el uso de calzado de trail y ropa deportiva adecuada, incluso chubasquero si hubiese probabilidad de lluvia o frío.

DURACION MAXIMA: 5:30 horas

AVITUALLAMIENTOS: Habrá seis avituallamientos cada 5 km. aprox (4,5, 9, 12, 17, 19 y 21. En meta habrá un avituallamiento sólido y líquido.

ENTREGA DE DORSALES:

Sábado 23 de abril, de 10 a 14 y de 16 a 19 h. en Bajo Hotel Astuy.

Domingo 24 de abril, de 7:30 a 8:30 horas Bajo Hotel Astuy |

ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal



Patrocinador principal



Proveedor técnico oficial

42K
running



2. NORMATIVA AMBIENTAL

El Trail Ecoparque de Trasmiera GP de Isla discurre en varios de sus tramos por espacios naturales protegidos, y en todo caso por lugares de apreciable valor paisajístico. Por eso está **terminantemente prohibido a los participantes tirar basuras, envoltorios o botellas salvo en los puntos habilitados tras los avituallamientos**. Después de cada avituallamiento, a unos 50 m. se instalarán contenedores con la tapa abierta para facilitar el vertido de basuras. Solamente en estos tramos entre el punto de avituallamiento y los contenedores se podrán tirar residuos al suelo, aunque agradeceríamos que se haga en los contenedores en la medida de lo posible. En ningún caso, bajo **sanción de descalificación para corredores, se podrá verter residuos en las zonas de monte, marisma, rías y acantilados**. La organización dispondrá de personal de control a lo largo del recorrido para vigilar un adecuado comportamiento de los participantes.

Está terminantemente **prohibido salirse del recorrido balizado**, bajo **sanción de descalificación para corredores**.

La carrera, entre sus kilómetros 2 y 3 aproximadamente discurrirá por el entorno de la **Marisma Joyel**. En esta época del año las aves se encuentran en periodo de migración y descanso, por lo que se ruega un comportamiento especialmente responsable en este tramo.

Dispondremos de voluntarios para la limpieza íntegra del recorrido nada más terminar la carrera. Su principal labor debería ser retirar las marcas de señalización del recorrido, y no la porquería que puedan verter los participantes.

¡ Si no eres capaz de ayudar a conservar el medio natural que nos acoge, no eres digno de participar en carreras de montaña !

ISLA, sencillamente deliciosa



Patrocinador principal



Patrocinador principal

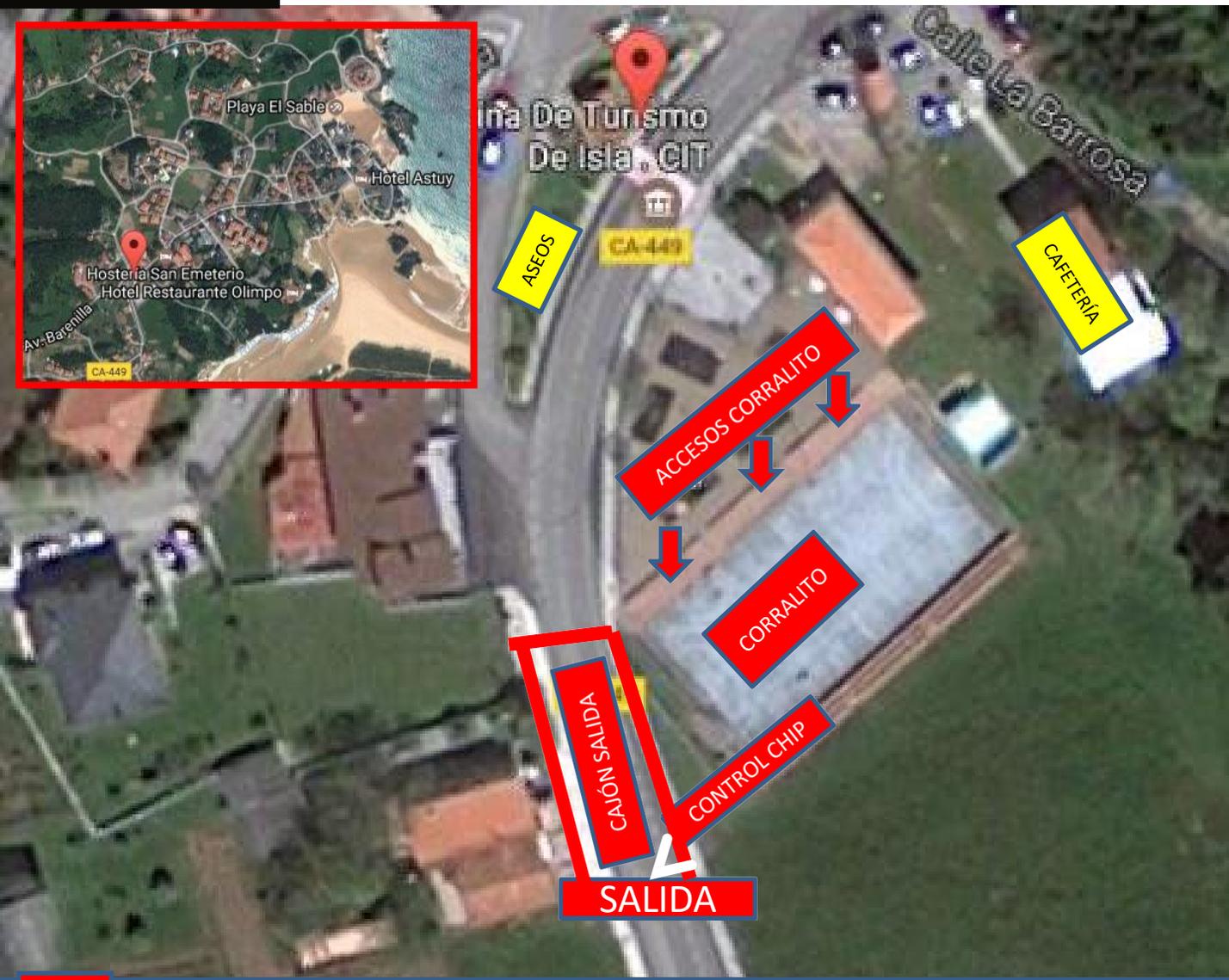


Proveedor técnico oficial

42K
running



4. ÁREA DE SALIDA SLOW Y GP ISLA



ORGANIZACIÓN SALIDA PARTICIPANTES

SLOW NATURE:
 8:30 h. Inicio 'Corralito'
 8:45 h. Últimas instrucciones.
 8:50 h. Paso control de chip
 9:00 h. Salida



ECOPARQUE GP ISLA:
 09:05 h. Inicio 'Corralito'
 09:10 h. Últimas instrucciones.
 09:15h. Paso control de chip
 09:30 h. Salida



ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal

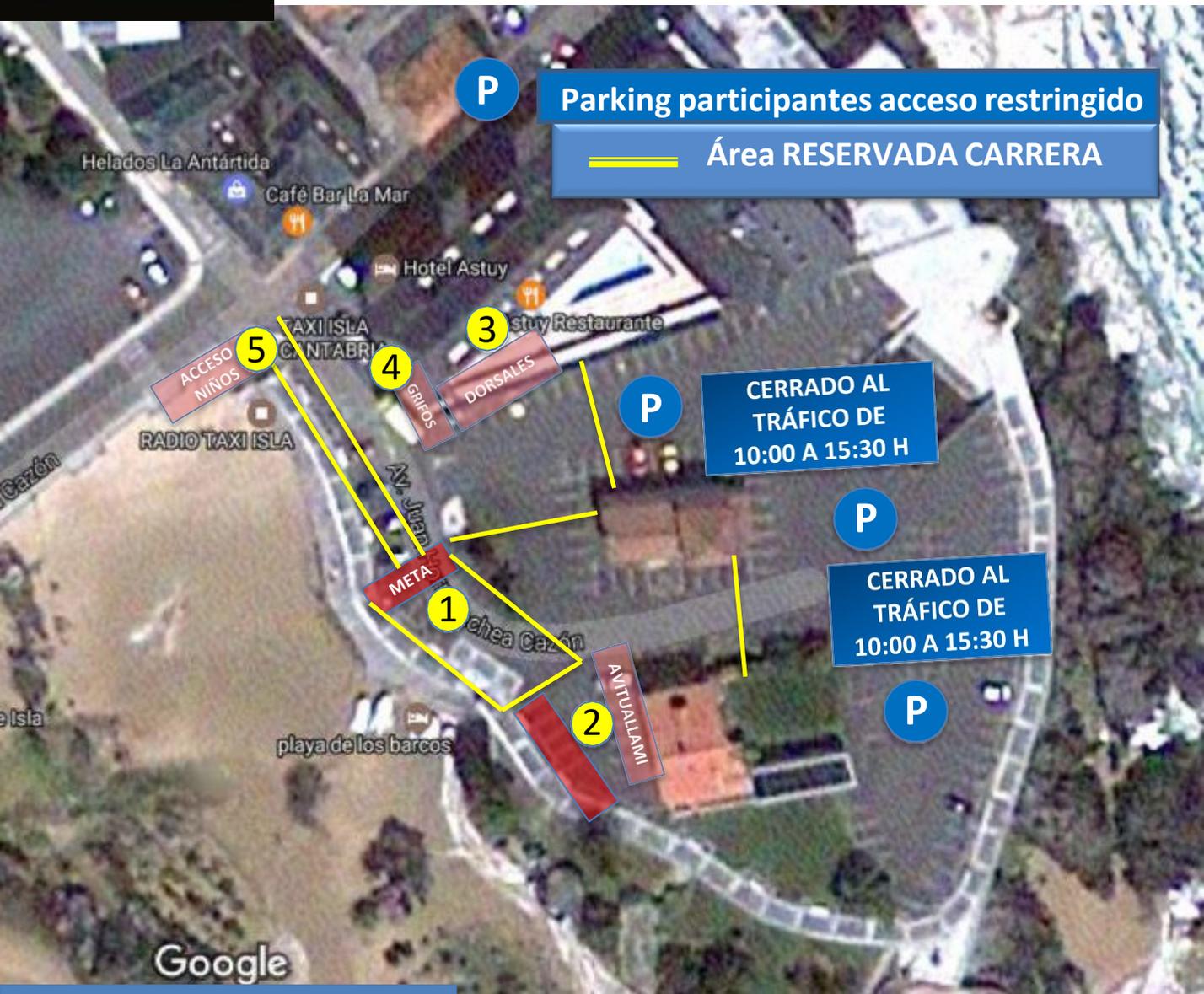
Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial



6. ÁREA DE META

Entrega dorsales/Fisios/Duchas/Guardarropa



- 1 ARCO y ÁREA RESTRINGIDA DE META
- 2 ÁREA AVITUALLAMIENTO
- 3 ENTREGA DORSALES
- 4 GRIFOS LIMPIABOTAS
- 5 ACCESO NIÑOS ACOMPAÑANTES

- A** ENTREGA DORSALES
HORARIO:
07:30 a 08:30 SLOW NATURE
07:30 a 09:00 ECOPARQUE GP ISLA
- B** CIERRE CARRERA
14:30 HORAS

ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal



Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial



42K
running



7. AVITUALLAMIENTOS



ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal

Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial





8. PLAN DE SEGURIDAD



ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal



Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial



¡SUERTE A TODOS!

Os esperamos en la META



ISLA, sencillamente deliciosa

Patrocinador principal

Patrocinador principal

Proveedor técnico oficial

