

DOSSIER DEL CORREDOR

Ecoparque Trail GP Isla 2023



10 marzo 19:30 h.



11 marzo 09:30 h.



11 marzo 11:30 h.



12 marzo 9:00 h.



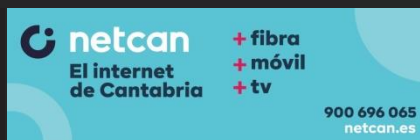
12 marzo 9:30 h.



12 marzo 10:30 h.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



PROGRAMA 2023



ECOPARQUE TRAIL GP ISLA 10 a 12 marzo 2023

Un fin de semana de deporte, ocio y solidaridad

PROGRAMA 2023

Viernes 10 marzo

19:30h. LUCIÉRNAGAS SOLIDARIAS (9km) en apoyo al proyecto «Humanización área pediátrica de Valdecilla»

Sábado 11 marzo

09:30h. CRONO ESCALADA CINCHO (1,2 km).

11:30h. PEQUECINCHO. De 6 a 10 años (recomendado)

18:30h. BREEFING. FIESTA 10 años homenaje VOLUNTARIOS, FINISHER TOP 10 Y PRESENTACIÓN CORREDORES ÉLITE.

Domingo 12 marzo

9:00h. SLOW NATURE TRAIL (21 km)

9.30h. ECOPARQUE TRAIL GP ISLA (28 km). Prueba puntuable II Circuito Trail FCA.

10:30h. SPEED TRAIL (14 km).

13:30h. a 16:00h.

COMIDA POPULAR (13:30 a 16:00h.)

Entrega TROFEOS (14:30h.)

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



FIESTA 10º ANIVERSARIO HOMENAJE VOLUNTARIOS

¡ATENCIÓN CORREDORES!

Las carreras son posibles GRACIAS a los VOLUNTARIOS que cada año ayudan, aplauden, animan...

Este día el ánimo y el APLAUSO es para ELLOS y ELLAS. No podéis faltar a esta cita.

BRIEFING/FIESTA 10º ANIVERSARIO Sábado 11 marzo 2023 Pista Deportiva Isla

- 18:30h. BIENVENIDA. Vídeo presentación
- 18:45h. BRIEFING CARRERA.
- 19:00h. Entrega medallas HOMENAJE VOLUNTARIOS
- 19:15h. Entrega medallas FINISHERS TOP 10
- 19:30h. Presentación GANADORES Y GANADORAS ediciones anteriores que participan en 2023.
- 20.00h. FIESTA CON LA MÚSICA DE LOS DJ'S DARIWEY Y DJ PERCEBE.

Carpas CERVEZA ISLANDER y ESCOJO ARTESANOS.



Azara García de los Salmones
Campeona de Europa y Subcampeona
del Mundo de Skyrrunning

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es

Multiservicios
RÍO Miera

VIERNES 11 DE MARZO 19:30 H.



LUCIÉRNAGAS SOLIDARIAS

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 10 MARZO de 18:00 a 19:15 h.

¿Dónde?: OFICINA ALBERGUE PEREGRINOS

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. También las prendas compradas junto con inscripción.

HORARIOS

CONTROL DE SALIDA: 19:15 h

TIEMPO MÁXIMO: 2 h.

SALIDA: 19:30 h. [Cómo llegar](#)

CIERRE CARRERA: 21:30 h

DUCHAS Y VESTUARIO: En Albergue de Peregrinos

AVITUALLAMIENTOS:

KM. 5: Agua + Isotónico + pastas + frutos secos.

META: Agua + Isotónico + caldo + tortilla + embutidos + quesada

PREMIOS: No es competitiva. Habrá un sorteo de regalos de colaboradores entre los disfraces más divertidos

Duración Máxima: 2 horas.

Material obligatorio: Calzado trail, FRONTAL LUZ y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

Recorrido: 9 km. 250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Iglesia de Isla. Avituallamiento, duchas.

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



SÁBADO 11 DE MARZO 9:30 H.



CRONO CINCHO

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: SÁBADO 11 MARZO de 08:45 a 09:15 h.

¿Dónde?: OBSERVATORIO DEL ARTE ARNUERO (Junto Iglesia)

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. También las prendas compradas junto con inscripción.

APARCAMIENTO Y SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Se deberá aparcar en la zona de la Iglesia. Al recoger dorsal daremos indicaciones de cómo llegar caminando/calentando al PUNTO de SALIDA

CONTROL DE SALIDA: 09:20 h.

SALIDA: 09:30 h.

AVITUALLAMIENTO Y PODIOS:

Ambos en el OBSERVATORIO DEL ARTE

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

PREMIOS: A partir de las 10:30 se harán podios por categorías y se entregarán medallas.

Duración Máxima: 20 minutos.

Material obligatorio: Calzado trail. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

Recorrido: 1,2 km. 200+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Cima Monte Cincho. Avituallamiento en Observatorio Arte.

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



SÁBADO 11 DE MARZO 11:30 H.



PEQUE CINCHO

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: SÁBADO 11 MARZO 11:30 h.

¿Dónde?: OBSERVATORIO DEL ARTE ARNUERO (Junto Iglesia)

La recogida de dorsales se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba. Se aconseja llevar ropa de recambio tras final de la actividad.

APARCAMIENTO Y SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Se deberá aparcar en la zona de la Iglesia. Al recoger dorsal distribuiremos a los niños en grupos de edad y se irán con los monitores caminando/calentando al PUNTO de SALIDA

SALIDAS: Desde las 11:45 h. en grupos cada 10 minutos

AVITUALLAMIENTO Y PREMIOS:

Ambos en el OBSERVATORIO DEL ARTE

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

PREMIOS: A partir de las 13:30 se entregarán medallas, diplomas y bolsa chuches.

ENCUENTRO Y ENTREGA DE DORSALES a las 11:30 horas en el Observatorio del Arte de Arnúero. Se trasladarán los niños con los monitores hasta la falda del Monte Cincho. Se darán **salidas separadas en grupos de edad**. Cada grupo subirá con un monitor en cabeza y otro de cierre. Los padres podrán subir antes de la salida e intercalarse en el recorrido para animar, pero en ningún caso podrán correr junto a los niños. Para los más pequeños se podrá acortar el recorrido. También si la climatología es desfavorable se buscarán propuestas adecuadas a la misma.

Cada grupo de niños después de llegar a la cima, iniciarán el descenso andando y con cuidado, para **regresar al Observatorio del Arte, donde se hará la entrega de medallas, diplomas y avituallamiento**, una vez hayan regresado todos los grupos.

IMPORTANTE: En previsión de mala climatología se ruega a los padres lleven **mochila con ropa y calzado de recambio y toalla** para secarse en caso de lluvia.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



DOMINGO 12 DE MARZO 9:00 H.



SLOW NATURE TRAIL

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 10 y SÁBADO 11 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.
DOMINGO 12 de 07:30 a 8:45h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a la salida carrera)
La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Pista deportiva de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida y control de chips

CONTROL DE SALIDA: 08:45 h.

SALIDA: 09:00 h.

AVITUALLAMIENTOS:

1º km 5: agua. 2º km 9: agua + isotónico. 3º km 14: agua + isotónico + sólidos
4º km 20: agua + isotónico + Punto dulce Valtierra. 5º km 22,5: Punto de
agua Río Miera. 6º km 25: agua + isotónico.

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebedero.

Duración Máxima: 5:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

Recorrido: 21,5 km. 1250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, grifos limpiabotas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



DOMINGO 12 DE MARZO 9:30 H.



ECOPARQUE TRAIL GP ISLA

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 10 y SÁBADO 11 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.
DOMINGO 12 de 07:30 a 9:15h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a la salida carrera)

La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

Pista deportiva de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida con control de chips y jueces FCA

CONTROL DE SALIDA: 09:15 h.

SALIDA: 09:30 h.

AVITUALLAMIENTOS:

1º km 5: agua. 2º km 9: agua + isotónico. 3º km 14: agua + isotónico +sólidos
4º km 20: agua + isotónico + Punto dulce Valtierra. 5º km 22,5: Punto de
agua Río Miera. 6º km 25: agua + isotónico.

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebedero.

Duración Máxima: 4:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos en caso de mala climatología.

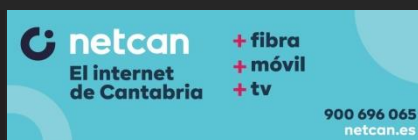
Recorrido: 27,5 km. 1250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, limpia botas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



DOMINGO 12 DE MARZO 10:30 H.



ECOPARQUE SPEED TRAIL

INFO RÁPIDA



RECOGIDA DE DORSALES [Cómo llegar](#)

¿Cuándo?: VIERNES 10 y SÁBADO 11 MARZO de 10 a 14 y 16 a 19 h.
DOMINGO 12 de 07:30 a 9:30h.

¿Dónde?: CENTRO DE MAYORES DE ISLA (junto a PISTA DEPORTIVA)

NO hay entrega de dorsales en el lugar de salida. La recogida de las PRENDAS COMPRADAS on line se hará en mismo lugar.

SALIDA CARRERA [Cómo llegar](#)

IGLESIA de Isla. Se hará corralito 15 minutos antes de la salida con control de chips y jueces FCA

CONTROL DE SALIDA: 10:15 h.

SALIDA: 10:30 h.

AVITUALLAMIENTOS:

1º km 5: agua + isotónico + Punto dulce Valtierra. 2º km 7,5: Punto de agua Río Miera. 3º km 10: agua + isotónico.

AVITUALLAMIENTO FINAL: Agua + Isotónico + sólidos

ATENCIÓN: Los participantes deberán portar vaso propio o bebedero.

Duración Máxima: 2:30horas.

Material obligatorio: Calzado trail y vaso o bebedero. Es recomendable cortavientos y ropa de abrigo en caso de mala climatología.

Recorrido: 14 km. 1250+ [Enlace track](#)

Llegada y Servicios: Isla Playa. Avituallamiento, duchas, grifos limpiabotas

Los dorsales deberán llevarse durante la carrera, desde la salida hasta la llegada a meta, colocados en la parte delantera de forma que estén perfectamente visibles durante todo el recorrido y en los controles de paso.

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



ÁREA DE SALIDA SLOW Y GP ISLA



ORGANIZACIÓN SALIDA PARTICIPANTES

SLOW NATURE:

8:30 h. Inicio 'Corralito'
8:40 h. Últimas instrucciones.
8:45 h. Paso control de chip
9:00 h. Salida



ECOPARQUE GP ISLA:

09:05 h. Inicio 'Corralito'
09:10 h. Últimas instrucciones.
09:15h. Paso control de chip
09:30 h. Salida



PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



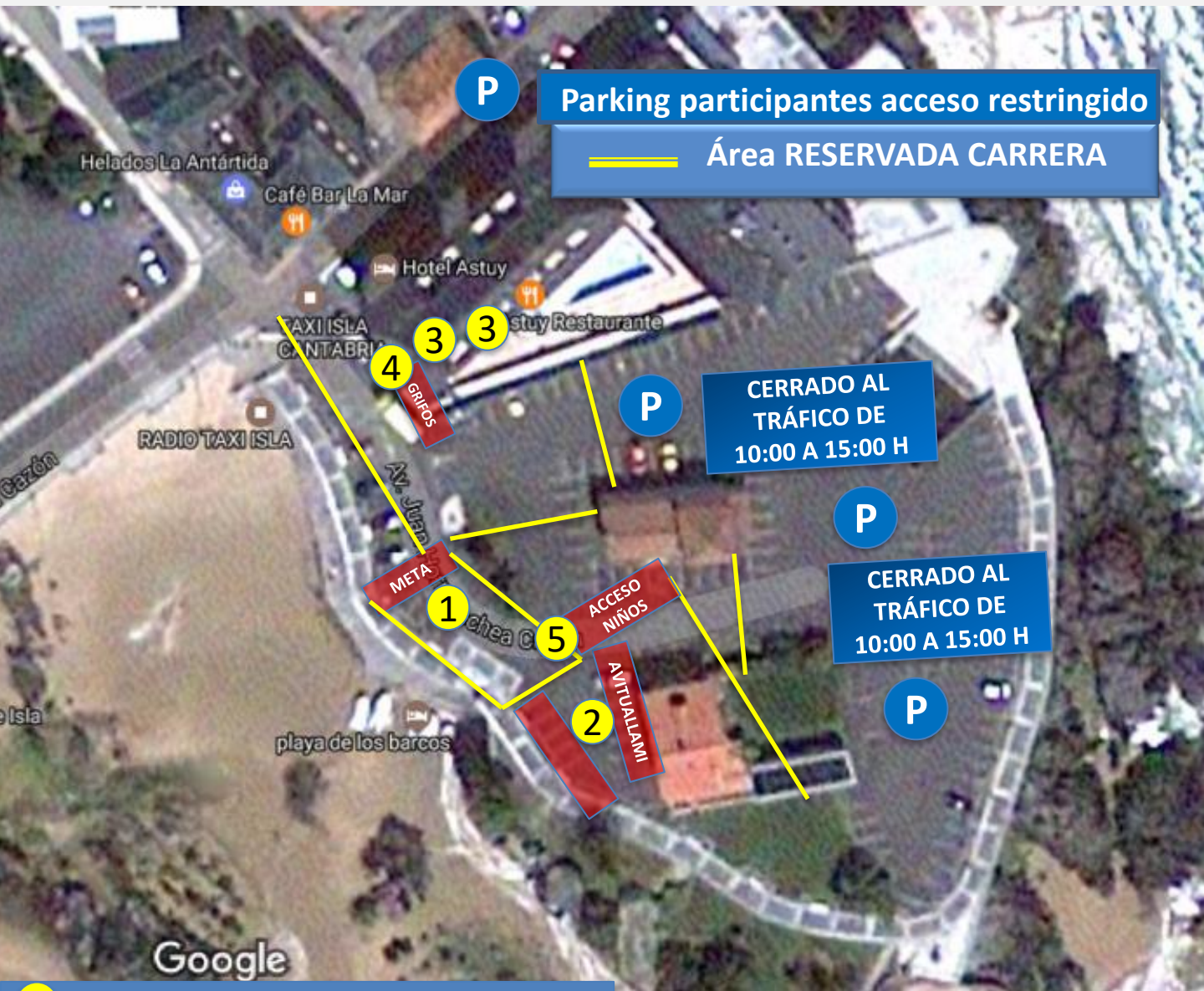
netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

900 696 065
netcan.es



ÁREA DE META



- 1 ARCO y ÁREA RESTRINGIDA DE META
- 2 ÁREA AVITUALLAMIENTO
- 3 DUCHAS HOMBRES Y MUJERES
- 4 GRIFOS LIMPIABOTAS
- 5 EL ACCESO NIÑOS PARA FOTOS CON CORREDOR DEBERÁ HACERSE DESPUÉS DE ARCO META.

- A** ENTREGA DORSALES
HORARIO:
07:30 a 08:30 SLOW NATURE
07:30 a 09:00 ECOPARQUE GP ISLA
- B** CIERRE CARRERA
14:30 HORAS

PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet de Cantabria

- + fibra
- + móvil
- + tv

900 696 065
netcan.es



NORMATIVA AMBIENTAL

El Trail Ecoparque de Trasmiera GP de Isla discurre en varios de sus tramos por espacios naturales protegidos, y en todo caso por lugares de apreciable valor paisajístico. Por eso está terminantemente prohibido a los participantes tirar basuras, envoltorios o botellas salvo en los puntos habilitados tras los avituallamientos. Después de cada avituallamiento, a unos 50 m. se instalarán contenedores con la tapa abierta para facilitar el vertido de basuras. Solamente en estos tramos entre el punto de avituallamiento y los contenedores se podrán tirar residuos al suelo, aunque agradeceríamos que se haga en los contenedores en la medida de lo posible. En ningún caso, bajo sanción de descalificación para corredores, se podrá verter residuos en las zonas de monte, marisma, rías y acantilados.


Está terminantemente prohibido salirse del recorrido balizado, bajo sanción de descalificación para corredores.

La carrera, entre sus kilómetros 2 y 3 aproximadamente discurrirá por el entorno de la Marisma Joyel. En esta época del año las aves se encuentran en periodo de migración y descanso, por lo que se ruega un comportamiento especialmente responsable en este tramo.

Dispondremos de voluntarios para la limpieza íntegra del recorrido nada más terminar la carrera. Su principal labor debería ser retirar las marcas de señalización del recorrido, y no la porquería que puedan verter los participantes.

¡ Ayúdanos a conservar el medio natural que nos acoge !




Mercedes-Benz
Adarsa


Adarsa
Zero

MOVILIDAD SOSTENIBLE
+INFO

ZERO

Adarsa, por una movilidad limpia
sin emisiones.

Adarsa Zero

Adarsa es una referencia en la industria de la automoción, que apuesta por la movilidad sostenible a través de la reducción o eliminación de las emisiones de CO2, resultantes de la quema de combustibles nocivos para el medio ambiente.

Con marcas como Mercedes-Benz, Smart, Mitsubishi, Ray y Silence, que forman parte de la familia Adarsa y permiten acceder a un gran número de vehículos que se adaptan a cada momento y situación.

AVITUALLAMIENTOS



PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet de Cantabria

- + fibra
- + móvil
- + tv

900 696 065
netcan.es

Multiservicios

RÍO Miera

Pintura y decoración

Albañilería

Fontanería

Toldos y persianas

Electricidad y antenas

Carpintería

[+INFO](#)



¡OFERTA!

HASTA EL
31 DE MARZO

FIBRA + MOVIL35+TV

CONEXIÓN DE FIBRA SIMÉTRICA 500/500.

19,90€ / MES (PRIMEROS 9 MESES)

39,90€ / MES (A PARTIR DE LOS 9 MESES)

ESPECIAL PARTICIPANTES ECOPARQUE TRAIL

¡RECUPERA TU INSCRIPCIÓN!

PRIMER MES GRATIS



netcan
El internet
de Cantabria

+ fibra
+ móvil
+ tv

[+INFO](#)

900 696 065
netcan.es

PLAN DE SEGURIDAD



PATROCINADORES PRINCIPALES

Mercedes-Benz
Adarsa



netcan
El internet de Cantabria

- + fibra
- + móvil
- + tv

900 696 065
netcan.es

Multiservicios

RÍO Miera



AÑO JUBILAR
LEBANIEGO
2023·2024



Cantabria
Infinita

Asómate a... Cabárceno

Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

¡SUERTE A TODOS!

Os esperamos en la META

PATROCINADORES PRINCIPALES



Mercedes-Benz
Adarsa



OTROS PATROCINADORES



COLABORADORES

