



Material obligatorio - CARRERA 40 KM:

Cada participante del Riaza Trail Challenge, deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio:

El corredor realizará todo el recorrido de inicio a fin con todos y cada uno de los elementos. En el momento de recoger el dorsal el corredor debe disponer ya de todo el material.

- Dorsal con imperdibles o portadorsal
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Vaso reutilizable (mínimo 15 cl) para los avituallamientos.
- Chaqueta impermeable (membrana, aconsejado 10.000 Schmerber) con capucha y manga larga, y transpirable (aconsejado RET inferior a 13).
- Comida con el número de dorsal marcado en los envoltorios.
- Mapa y perfil (entregado por la organización).
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado, y la batería cargada.

Declaro formalmente mi conocimiento sobre la necesidad y expreso compromiso de realizar el recorrido con todo el material requerido que llevaré desde la salida.

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DNI: _____

FECHA: _____

1 de Junio de 2019 Firma