



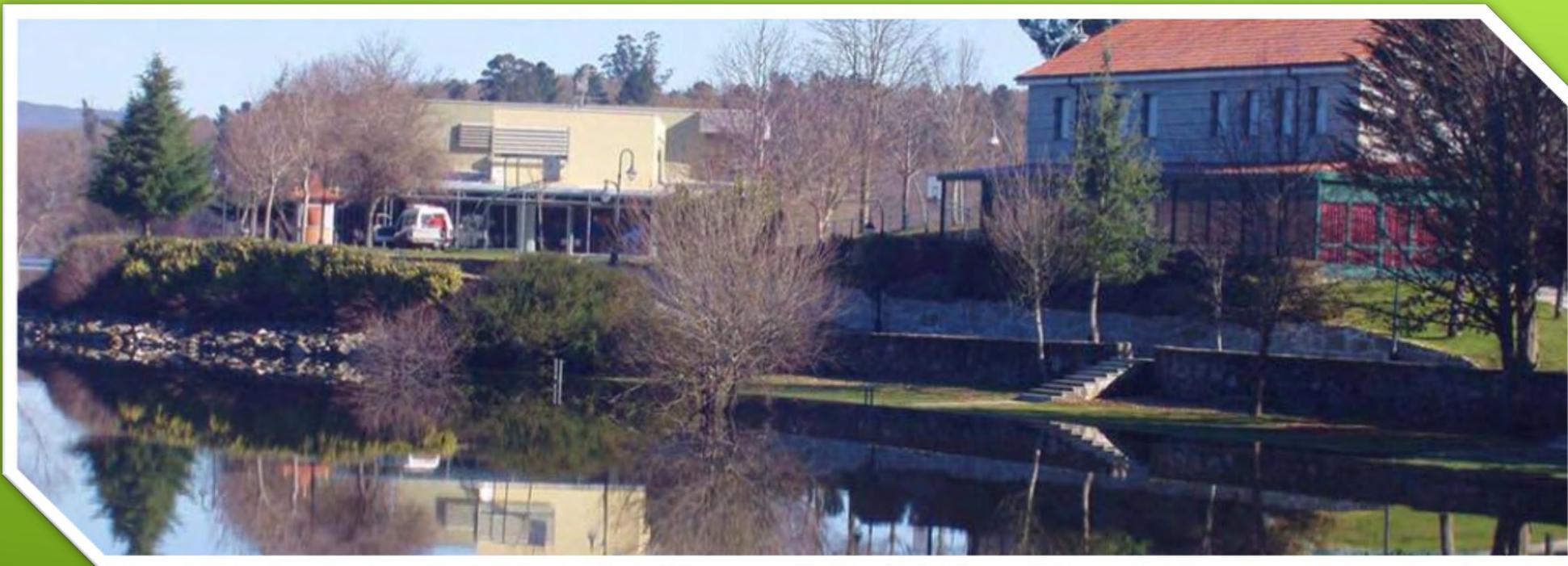
COMPLEXO TURÍSTICO-DEPORTIVO "O CORGO"

CONCELLO DE MUÍÑOS

ÍNDICE:

- ❑ PRESENTACIÓN
- ❑ ¿CÓMO LLEGAR?
- ❑ INSTALACIONES
- ❑ TURISMO RURAL
- ❑ ACTIVIDADES
- ❑ PLANES COMPLEMENTARIOS





PRESENTACIÓN





PRESENTACIÓN

EL MUNICIPIO DE MUÍÑOS CUENTA CON UN MAGNÍFICO COMPLEJO TURÍSTICO-DEPORTIVO "O CORGO", SITUADO EN EL PARQUE NATURAL DE OUTEIRO DE CELA, A LA ORILLA DEL EMBALSE DE AS CONCHAS.

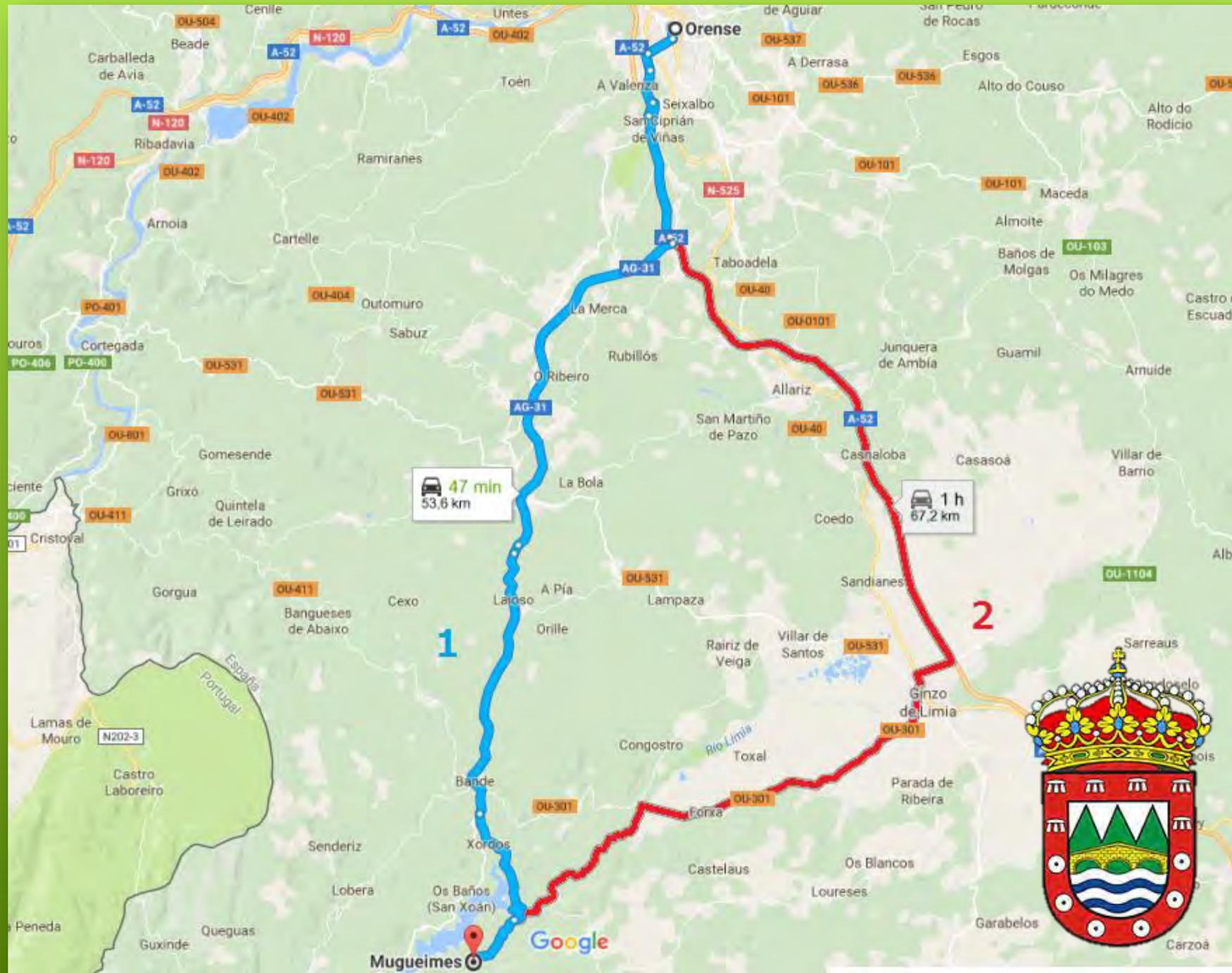
EL ÁREA RECREATIVA CUENTA CON UNA SUPERFICIE DE 26 HA, CON DOS PRECIOSAS PLAYAS FLUVIALES, MERENDEROS, BAR Y OTROS SERVICIOS ADEMÁS DE EFECTUARSE EN ÉL UNA IMPORTANTE REPOBLACIÓN, CON LA PLANTACIÓN DE MÁS DE 30.000 ÁRBOLES DE 60 ESPECIES DIFERENTES.

¿CÓMO LLEGAR?

DESDE OURENSE:

1) POR LA AUTOVÍA A-52 HASTA LLEGAR AL DESVÍO 217 PARA TOMAR LA AUTOVÍA AG-53 DIRECCIÓN CELANOVA. DESPUÉS CONTINUAR EN N-540 Y OU-1201 HASTA MUGUEIMES

2) POR LA AUTOVÍA A-52 HASTA LLEGAR AL DESVÍO 193 EN DIRECCIÓN XINZO, Y DESDE ALLÍ TOMAR LA OU-301 HASTA MUGUEIMES





INSTALACIONES



PLANNING DE INSTALACIONES

Complejo turístico O Corgo

Complejo turístico



Albergue A Rola

Para familias e grupos reducidos. Habitacións de 6 prazas con baño. Restaurante-cafetería. Peirao con embarcadero flotante e hangar.
Para familias y grupos reducidos. Habitaciones de 6 plazas con baño. Restaurante-cafetería. Muelle con embarcadero flotante y hangar.



Albergue O Corgo

Para colectivos. Ata 106 prazas en dormitorios desde 4 a 30 persoas. Comedor panorámico sobre o embarce.
Para colectivos. Hasta 106 plazas en dormitorios desde 4 a 30 personas. Comedor panorámico sobre el embarce.



Camping O Corgo

Para 300 persoas, con zonas para colectivos, caravanas e tendas individuais, ademais de todos os servizos necesarios.
Para 300 personas, con zonas para colectivos, caravanas y tiendas individuales, además de todos los servicios necesarios.

INFORMACIÓN E RESERVAS

Tel. 988 40 60 75 de maio a setembro de junio a setembro

Tel. 988 45 64 03 todo o ano (zonas de todo o ano)

PICTOGRAMAS



Avisos sobre a calidade das augas de baño

Avisos sobre la calidad de las aguas de baño



Apartamentos Outeiro da Cela

Para períodos vacacionais. 6 bungalows con dúas habitacións, baño, salón-comedor-cocina, totalmente equipados e con terraza.
Para períodos vacacionales. 6 bungalows con dúas habitacións, baño, salón-comedor-cocina, totalmente equipados y con terraza.



Edificio Socio-Xuvenil

Centro de información turística e de actividades culturais e deportivas.
Centro de información turística y de actividades culturales y deportivas.



Porta do Parque

Centro da rede Portas do Xurés, con toda a información para o visitante sobre o parque natural. Edificio multiusos.
Centro de la red Portas do Xurés, con toda la información para el visitante sobre el parque natural. Edificio multiusos.



Piscinas O Corgo

Piscina para adultos (125 persoas) e infantil (25 nenos), con ampla zona verde e à beira do camping e os apartamentos.
Piscina para adultos (125 personas) e infantil (25 niños), con ampla zona verde y al lado del camping y los apartamentos.

INSTALACIONES

Albergue Socio-Juvenil

- ❑ PARA FAMILIAS Y GRUPOS REDUCIDOS
- ❑ CAPACIDAD PARA 25 PLAZAS
REPARTIDAS EN HABITACIONES DE 13
Y 12 PLAZAS CON BAÑO
- ❑ OFICINA SOCIO-JUVENIL COMO
CENTRO GESTOR DEL COMPLEJO EN
LA PLANTA INFERIOR





INSTALACIONES

Albergue Socio-Juvenil



INSTALACIONES

Albergue "O Corgo"

PARA COLECTIVOS DE 106 PLAZAS

DORMITORIOS DE 30, 20, 15, 10, 6 Y 4 PLAZAS

COCINA CON COMEDOR PANORÁMICO HACIA EL
EMBALSE PREPARADO PARA LA PRÁCTICA DE
DIFERENTES ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

VELA, PIRAGÜISMO, REMO...



INSTALACIONES



Albergue "O Corgo"

INSTALACIONES

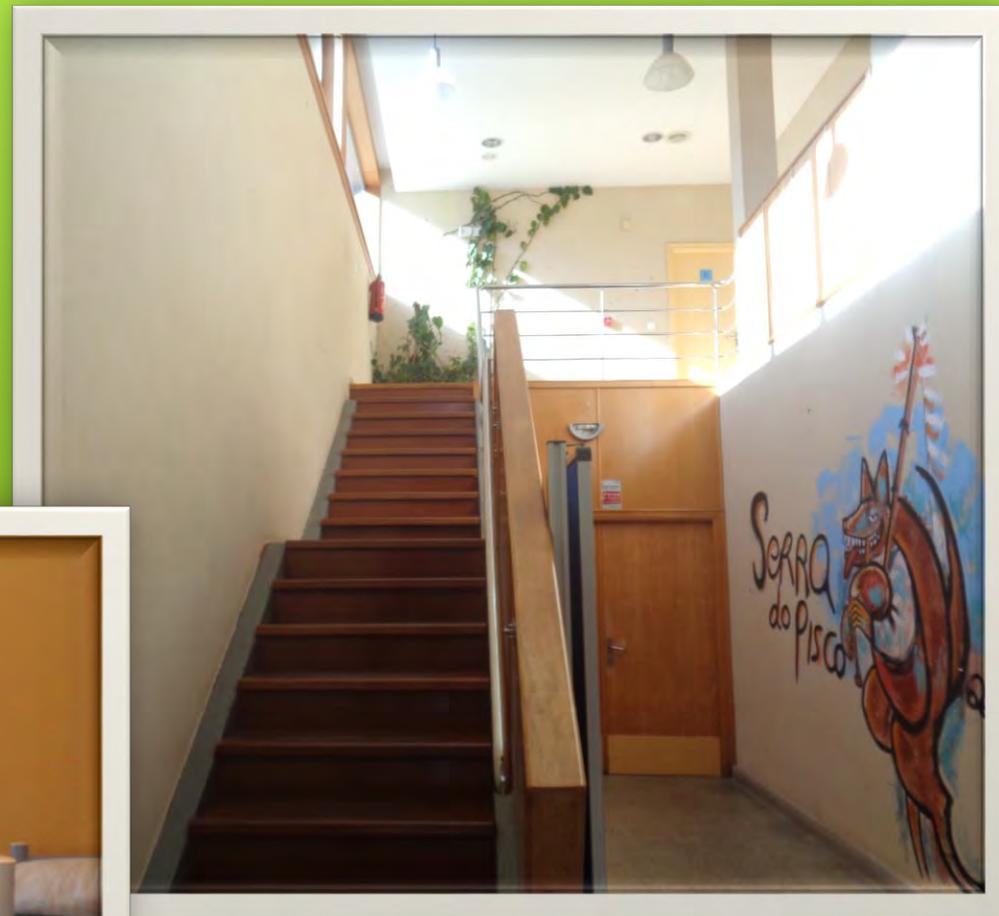
Residencia - Albergue "A Rola"

- PARA FAMILIAS Y GRUPOS REDUCIDOS
- HASTA 72 PLAZAS
- 7 HABITACIONES DE 6 PLAZAS CON BAÑO
- 1 HABITACIÓN DE 30 PLAZAS CON BAÑO
- RESTAURANTE - CAFETERÍA CON TERRAZA EXTERIOR E INTERIOR



INSTALACIONES

Residencia - Albergue "A Rola"



INSTALACIONES

Salas Multiusos

- ❑ AMPLIAS SALAS PARA LA REALIZACIÓN DE TODO TIPO DE ACTIVIDADES

- ❑ DISPONEN DE:

- ❑ TV
- ❑ PROYECTOR
- ❑ MATERIAL DE OFICINA
- ❑ EQUIPO DE SONIDO CON ALTAVOCES
- ❑ AIRE ACONDICIONADO



INSTALACIONES

Edificio Porta Parque

- ❑ EDIFICIO CONSTRUIDO COMO SÍMBOLO DE LA IMPORTANCIA DEL AGUA EN EL CONCELLO DE MUÍÑOS
- ❑ DISPONE DE SALA DE EXPOSICIONES
- ❑ DESPACHOS CON VISTAS AL COMPLEJO TURÍSTICO Y SALON MULTIUSOS





INSTALACIONES

- PLAZAS PARA CARAVANAS Y AUTOCARAVANAS
- PARCELAS PARA TIENDAS
- LUZ ELÉCTRICA EN CADA PARCELA INCLUIDA EN EL PRECIO
- RECINTO PERFECTAMENTE CERRADO
- ACCESO DIRECTO A PISCINAS MUNICIPALES

Cámping Municipal "O Corgo"



INSTALACIONES

Cámping Municipal "O Corgo"



- CAPACIDAD PARA 300 PERSONAS.
- DISPONEMOS DE NUESTRAS PROPIAS TIENDAS CON COLCHÓN PARA TODO EL QUE LO NECESITE.
- ILUMINACIÓN NOCTURNA
- DUCHAS CON AGUA CALIENTE
- SERVICIO DE LAVANDERÍA

INSTALACIONES

Apartamentos



- 6 APARTAMENTOS
- CAPACIDAD ENTRE 5 Y 9 PERSONAS
- TERRAZA EXTERIOR
- PISCINA MUNICIPAL A 20 METROS
- ZONA WIFI EN EXTERIORES



Apartamentos

- COCINA AMUEBLADA
- TV



INSTALACIONES

- BAÑO AMUEBLADO
- HABITACIONES CON ROPA DE CAMA



INSTALACIONES

**PISCINAS
MUNICIPALES**





INSTALACIONES

PISCINAS MUNICIPALES

- UN VASO PARA ADULTOS CON ALTURA VARIABLE ENTRE 1 Y 1,4 METROS
- UN VASO PARA LOS MENORES CON ALTURA CONSTANTE DE 50 CENTÍMETROS
- AMPLIOS VESTUARIOS INCLUYENDO UNO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- SALA DE ENFERMERÍA
- SOCORRISTA
- RECINTO CERRADO
- BAR EN EL RECINTO

INSTALACIONES

ZONAS DEPORTIVAS

- CONSTRUCCIÓN NUEVA
- VESTUARIOS TOTALMENTE EQUIPADOS
- GRADA CUBIERTA CON BAR



Campo de Fútbol Hierba Artificial



INSTALACIONES

ZONAS DEPORTIVAS

Pabellón de Deportes



INSTALACIONES

ZONAS DEPORTIVAS

- BAÑOS
- GRADA INTERIOR



Pabellón de Deportes



INSTALACIONES

Hangar



MATERIAL DISPONIBLE:

- OPTIMISTS
- BORIAN
- RAQUERO
- PIRAGUAS
- K2 Y K1





TURISMO RURAL

Casa Rectoral Clase "A"



TURISMO RURAL

Casa Rectoral Clase “A”

- 8 HABITACIONES CON BAÑO
(1 DE ELLAS ADAPTADA PARA PERSONAS MINUSVÁLIDAS)
- 2 AMPLIOS SALONES
- COCINA PARA DESAYUNO
- PATIO INTERIOR
- SITUADA AL INICIO DE UNA DE LAS RUTAS DE SENDERISMO/BTT
- WIFI EN EL INTERIOR



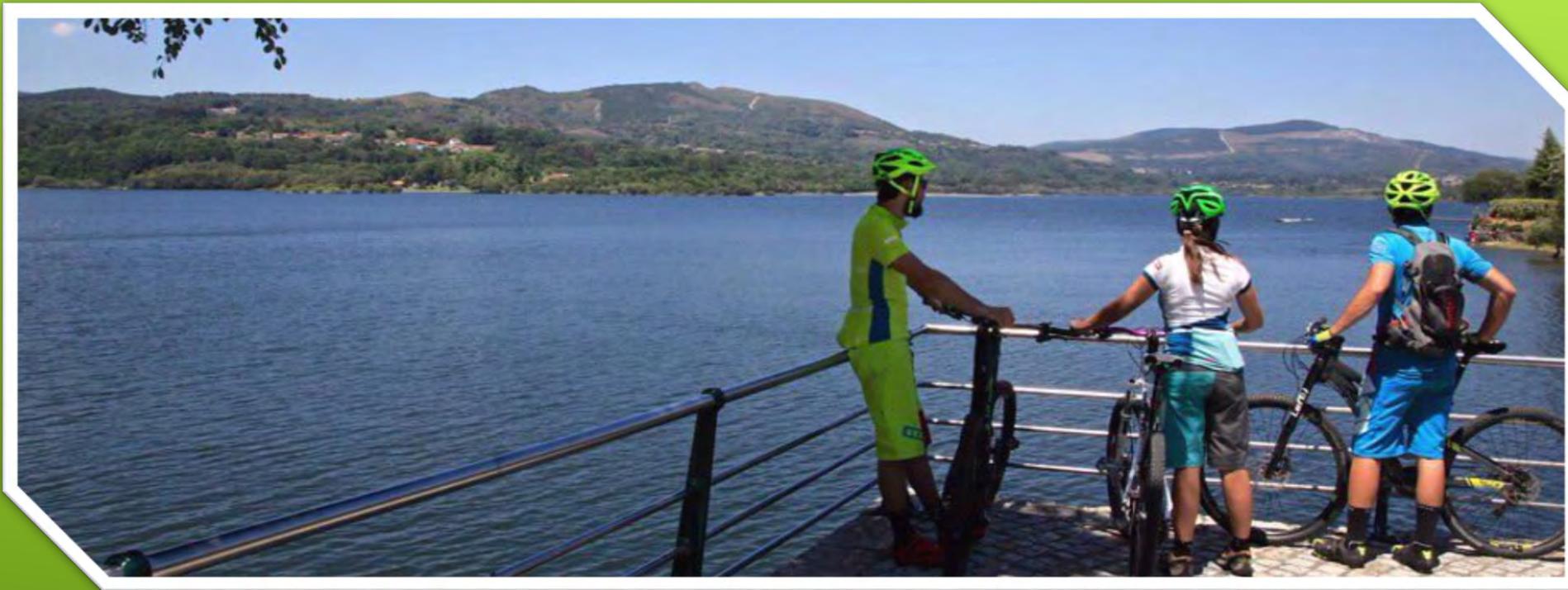


TURISMO RURAL



Casa Rectoral
Clase "A"





ACTIVIDADES



ACTIVIDADES

RUTAS BTT



ACTIVIDADES

RUTAS BTT



- ❑ EL CENTRO BTT SERRA DO XURÉS CUENTA CON DOS PUNTOS DE ACOGIDA EN EL CONCELLO DE MUIÑOS, UNO DE ELLOS SITUADO EN EL COMPLEJO TURÍSTICO-DEPORTIVO “O CORGO” Y OTRO, **AVIVA**, EN LA ALDEA DE MAUS DE SALAS.



ACTIVIDADES

RUTAS BTT

□ EL CENTRO BTT SERRA DO XURÉS OFERTA UN TOTAL DE 6 RUTAS, CINCO DE ELLAS TRANSCURREN POR EL CONCELLO DE MUÍÑOS Y LA SEXTA COMPARTIDA CON EL CONCELLO DE LOBIOS

- RUTA OUTEIRO DE CELA (DISTANCIA 5,7 KM / DIFICULTAD FÁCIL)
- RUTA TRAVESÍA DO XURÉS (DISTANCIA 25,5 KM / DIFICULTAD MEDIA-ALTA)
- RUTA MEGALÍTICA (DISTANCIA 12,7 KM / DIFICULTAD FÁCIL)
- RUTA PICOS DE FONTEFRÍA (DISTANCIA 32,4 KM / DIFICULTAD MEDIA-ALTA)
- RUTA SERRA DO PISCO (DISTANCIA 27,9 KM / DIFICULTAD ALTA)
- RUTA VÍA NOVA (DISTANCIA 29,4 KM / DIFICULTAD ALTA)



ACTIVIDADES

RUTAS SENDERISMO



ACTIVIDADES

RUTAS SENDERISMO

❑ EL CONCELLO DE MUÍÑOS PONE A DISPOSICIÓN UNA GRAN VARIEDAD DE RUTAS DE SENDERISMO PARA DISFRUTAR DE LOS INOLVIDABLES PAISAJES QUE OFRECE EL PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS:

- RUTA TORRENTE-SALGUEIRO (DISTANCIA 12 KM / DIFICULTAD MEDIA-ALTA)
- RUTA MEGALÍTICA (DISTANCIA 13 KM / DIFICULTAD MEDIA-BAJA)
- RUTA GUNTUMIL-REQUIÁS (DISTANCIA 11 KM / DIFICULTAD MEDIA-ALTA)
- RUTA CAMINO DE LAS FERIAS (DISTANCIA 25 KM / DIFICULTAD ALTA)
- RUTA A CELA – PITOES (DISTANCIA 28 KM / DIFICULTAD ALTA)

MUÍÑOS
Natureza Viva



PLANO RUTAS SENDERISMO



- Zona arqueolóxica
Zona arqueolóxica
 - Deportes náuticos
Deportes náuticos
 - Albergues
Albergues
 - Campismo
Zona de acampada
 - Senderismo
Senderismo
 - Praia fluvial
Praia fluvial
 - Ermitas e igrexas
Ermitas e igrexas
 - Peto de ánimas
Peto de ánimas
 - Ponte romana
Ponte romana
 - Albergue
Foa de lobo
 - Foxo do lobo
Foa de lobo
- 1 Capela da Clamadreira
 - 2 Igrexa de San Pedro de Muíños
 - 3 Peto de Barxés
 - 4 Santuario dos Milagres
 - 5 Santuario da Virxe da Aparecida
 - 6 Ermita do Castro
 - 7 Pontepedriña (Monumento Nacional)
 - 8 Foxo do Lobo do Salas



Muíño do Porto, Reparade



Igrexa de San Pedro, Muíños



Peto de Animas de Barxés



Poza da Fecha, Xermeade

Festas / Fiestas

Ademais das diferentes festas de carácter relixioso nas parroquias do concello, a máis concorrida é a que se celebra o primeiro sábado de agosto das Sopas de Burro Casno e Gato pica no Chan en Mugueimes. Festa onde se mestura tradición, diversión e gastronomía.

Ademais de las diferentes festas de carácter relixioso en las parroquias del ayuntamiento, la más concorrida es la que se celebra el primer sábado de agosto de las Sopas de Burro Casno e Gato pica no Chan en Mugueimes. Festa donde se mestura tradición, diversión y gastronomía.



Ruta Torrente-Salgueiro

Inicio: **Mugueimes**
Fin: **Salgueiro**
Itinerario: **12 km**
Duración aprox.: **6 h**
Dificultade: **media-alta**

Partindo de Mugueimes, capitalidade do concello, principiamos o noso percorrido no Peto de San Pedro (Clase A), onde iniciamos a ascensión ata a ermita da Clamadreira, onde podemos contemplar unha hermosa panorámica do encoro das Cunchas. Ao pé da ermita existe un carballo bicentenario que, segundo conta a tradición popular, esconde un tesouro entre as súas raíces. Conta Vicente Risco que neste templo de devoción mariana celebrábase unha popular romaría na que se convocaba á lotta contra os mouros.

Podemos seguir o noso camiño polo monte do Chairo, ata chegar ao núcleo de Prado. Á saída cruzamos o río Salas por unha ponte de pedra, e continuamos monte arriba ata chegar a Salgueiro. Para poder acceder ao poboado hai que solicitar permiso ao Parque Natural Balsa Limia-Xurés, xa que aquí se atopa o centro de adaptación da cebra montesa e do cabalo garrano.



Partindo de Mugueimes, capitalidade do ayuntamiento, principiamos o noso percorrido en la Rectoral de San Pedro (Clase A), donde iniciamos la ascensión hasta la ermita de A Clamadreira, donde podemos contemplar una hermosa panorámica del embalse de As Cunchas. Al pie de la ermita existe un roble bicentenario que, según cuenta la tradición popular, esconde un tesoro entre sus raíces. Cuenta Vicente Risco que en este templo de devoción mariana se celebraba una popular romería en la que se convocaba a la lucha contra los mouros.

Podemos seguir nuestro camino por el monte de O Chairo, hasta llegar al núcleo de Prado. A la salida cruzamos el río Salas por un puente de piedra, y continuamos monte arriba hasta llegar a Salgueiro. Para poder acceder al poboado hay que solicitar permiso al Parque Natural Balsa Limia-Xurés, ya que aquí se donde se encuentra el centro de adaptación de la cebra montesa y del caballo garrano.

Ruta Guntumil-Portela de Pitões-Requiás

Inicio: **Guntumil**
Fin: **Requiás**
Itinerario: **11 km**
Duración aprox.: **3 h**
Dificultade: **media-alta**

Este camiño dura 11 km mostra un gran interese a pesar da súa dificultade. Sen darnos conta, e continuando os vellos camiños, tantas veces concorridos por contrabandistas e fuxidos, penetramos en Portugal. Iniciamos o noso percorrido en Guntumil, colgando a estrada que se dirixe a Tourém, no veciño concello portugués de Montalegre, onde tomaremos o desvío que nos levará ata a ermita de Santa María de Castro. Retomando o camiño podemos contemplar restos megalíticos na zona chamada Padín, continuando a nosa marcha ata o refuxio de montaña de O Pisco. Alí colemos a ruta que nos vai a levar a Portela de Pitões (Montalegre-Portugal), onde podemos visitar os restos do mosteiro cisterciense de Pitões das Júnias á vez que divisamos os picos de Folleiría. Desde a aldea portuguesa iniciamos o descenso ata chegar á aldea de Requiás, xa en Muíños.

Este sendero de unos 11 km muestra un gran interés pese a su dificultad. Sin darnos cuenta, y continuando los viejos caminos, tantas veces recorridos por contrabandistas y fuxidos, penetramos en Portugal. Iniciamos nuestro recorrido en Guntumil, cogiendo la carretera que se dirige a Tourém, en el vecino ayuntamiento portugués de Montalegre, donde tomaremos el desvío que nos llevará hasta la ermita de Santa María de Castro. Retomando el sendero podemos contemplar restos megalíticos en la zona llamada Padín, continuando nuestra marcha hasta el refugio de montaña de O Pisco. Allí colemos la ruta que nos va a llevar hasta Portela de Pitões (Montalegre-Portugal), donde podemos visitar los restos del monasterio cisterciense de Pitões das Júnias al tempo que divisamos los picos de Folleiría. Desde la aldea portuguesa iniciamos el descenso hasta llegar a la aldea de Requiás, ya en Muíños.

Ruta Camiño das Férias

Inicio: **Canceiros-Lobos**
Fin: **Couso**
Itinerario: **25 km**
Duración aprox.: **7 h**
Dificultade: **alta**

Iniciámonos e percorrido no antigo serrador de auga de Canceiros (Lobos), continuamos subindo por un camiño rodeado de piñeiros, e ao chegar ao monte Chairo atopamos restos megalíticos e unha boa vista panorámica. Na ladeira do monte atopamos as aldeas de Pazos e Parada de Ventosa, xa en el concello de Muíños. Declarámonos á esquerda continuando monte a través para saír á beira da aldea de Reparade. Seguimos o camiño que nos conducirá á ermita de Clamadreira. Continuaremos 3 km pola estrada para chegar ata Porqueiros, cruzando este podemos visitar a súa ermita da Aparecida. Continuamos pola estrada que nos levará a Couso. Nesta temos un desvío para o Castelo de Taboada. Despois continuaremos ata a aldea de Couso de Salas onde podemos visitar o Santuario.

Iniciámonos el recorrido en el antiguo serrador de agua de Canceiros (Lobos), continuamos subiendo por un camino rodeado de pinos, y al llegar al monte Chairo encontramos restos megalíticos y una buena vista panorámica. En la ladera del monte encontramos la aldea de Pazos y Parada de Ventosa, ya en el ayuntamiento de Muíños. Nos declaramos a la izquierda continuando monte a través para salir al lado de la aldea de Reparade. Seguimos el sendero que nos conducirá a la ermita de A Clamadreira. Continuaremos 3 km por la carretera para llegar hasta Porqueiros, cruzando este podemos visitar su ermita de A Aparecida. Continuamos por la carretera que nos llevará a Couso. En esta tenemos un desvío para el Castillo de Taboada. Después continuaremos hasta la aldea de Couso de Salas donde podemos visitar el Santuario.

Ruta A Cela-Pitões

Inicio: **A Cela (Lobos)**
Fin: **Portela de Pitões (Muíños)**
Itinerario: **28 km**
Duración aprox.: **10 h**
Dificultade: **alta**

O percorrido lineal discorre por unha zona de forte pendente e atravesa áreas de gran valor do Parque Natural, polo que o senderismo só está permitido nas vías existentes. O itinerario sobe desde a aldea da Cela ata Alviño e, desde aí, ata Salgueiro, zona de acceso regulado. A posibilidade de tránsito pola aldea debe consultarse coa sede do Parque Natural en Lobos (988 788 755 - parque.natural.xures@xunta.gal). Neste tramo é destacable a panorámica de Serra do Xurés.

Tras un forte ascenso chegase á Carballreira da Baza, desde onde se continúa ata a Portela de Pitões que dá entrada ao Parque Nacional da Peneda-Gerês.

El recorrido lineal discorre por una zona de fuerte pendiente e atravesa áreas de gran valor del Parque Natural, por lo que el senderismo solo está permitido en las vías existentes. El itinerario sube desde la aldea de A Cela hasta Alviño y, desde ahí, hasta Salgueiro, zona de acceso regulado. La posibilidad de tránsito por el pueblo debe consultarse con la sede del Parque Natural en Lobos (988 788 755 - parque.natural.xures@xunta.gal). En este tramo es destacable la panorámica de la Sierra del Xurés.

Tras un fuerte ascenso se llega a la Carballreira da Baza, desde donde se prosigue hasta la Portela de Pitões que da entrada al Parque Nacional da Peneda-Gerês.



NOSRO MUIÑOS

Ruta megalítica do encoro de Salas

Concello de

MUIÑOS



PLANO RUTAS SENDERISMO



Inicio: **Maus de Salas**
Fin: **Maus de Salas**
Itinerario: **13 km.**
Duración aproximada: **3 h.**
Dificultade: **media-baixa**



Punto
Concello de Muíños
www.tourismomuinos.com



Rutas Peregrinaxe
Baixa Limia-Serra do Xurés
info.peregrinaxe.gal

Hermoso itinerario circular nas marxes do río Salas, no que podemos contemplar unha fermosa ferveza e a presa do encoro de Salas. Aquí empeza o percorrido sinalizado xunto a Casiña da Moura. Continua ó cruzar o muro de formigón da presa ata chegar á Casola do Foxo. O percorrido segue por unha pista que rodea ó encoro.

Atravesamos a ponte de Guntumil para acceder á necrópole de Outeiro de Cavaladre, e se continua a ruta pola beira do encoro ata chegar de novo á aldea de Maus de Salas.

Neste percorrido pódense observar en todo momento as increíbles vistas que ofrecen os Picos de Fontefría.

Hermoso itinerario circular en los márgenes del río Salas, en el que podemos contemplar una hermosa cascada y la presa del embalse de Salas. Aquí empieza el recorrido señalizado junto a la Casiña da Moura. Continua al cruzar el muro de hormigón de la presa hasta llegar a la Casola do Foxo. El recorrido sigue por una pista que rodea al embalse.

Se atravesara el puente de Guntumil para acceder a la necrópolis de Outeiro de Cavaladre, y se continúa la ruta por la orilla del embalse hasta llegar de nuevo a la aldea de Maus de Salas.

En este recorrido se pueden observar en todo momento las increíbles vistas que ofrecen los Picos de Fontefría.

Cadro tipolóxico das cámaras megalíticas da Baixa Limia

Cuadro tipológico de las cámaras megalíticas de A Baixa Limia

(Documentación, gráficos e mapas: José M.ª Egulleira Franco)

Cámaras poligonais simples

Cámaras poligonales simples



Cámaras con corredor

Cámaras con corredor



Pequenas cámaras rectangulares

Pequeñas cámaras rectangulares



Necrópole (necrópolis) de Outeiro de Cavaladre

Maus de Salas e Requiás-Guntumil

M1: Alóxase a poucos metros á dereita da estrada que conduce a Guntumil e Requiás, pouco antes de atravesar a ponte que cruza o encoro. Á anta corresponde ao tipo de megalitos con cámara poligonal con tendencia rectangular e corredor de acceso.

M11: Se encontra a poucos metros a la dereita da carretera que conduce a Guntumil y Requiás, poco antes de atravesar el puente que cruza el embalse. El dólmen corresponde al tipo de megalitos con cámara poligonal con tendencia rectangular y corredor de acceso.

M5: Emprázase á esquerda da estrada, a uns trescentos metros, e chégase por un camiño de terra que comeza enfronte da primeira anta. A estrutura desta anta, inserida nun sepulcro de tamaño medio, corresponde en tipoloxía aos monumentos tipo cista rectangular.

M5: Se emplaza a la izquierda de la carretera, a unos trescientos metros, y se llega por un camino de tierra que comienza frente al primer dólmen. La estructura de éste, insertada en un sepulcro de tamaño medio, corresponde en tipología a los monumentos tipo cista rectangular.

Necrópole (necrópolis) de Maus de Salas

Encoro de Salas

Casiña da Moura: desde a aldea de Maus de Salas, seguindo dirección á dereita, é a primeira anta que se atopaa á beira da comporta do encoro. Aínda que na década de 1970 foi reconstruída co aspecto dunha cámara poligonal, inicialmente tiña un corredor curto de acceso.

Casola do Foxo: está alén da comporta do encoro. A estrutura da cámara é poligonal e conserva seis lavas verticais. A entrada non é a que agora vemos, senón que o acceso se facía polo sueste, espazo hoxe tapado por un orfostato fragmentado que foi recolocado hai poucos anos.

Casiña da Moura: desde la aldea de Maus de Salas, siguiendo en dirección a la derecha, es el primer dólmen que se encuentra al lado de la comporta del embalse. Aunque en la década de 1970 fue reconstruido con el aspecto de una cámara poligonal, inicialmente tenía un corto corredor de acceso.

Casola do Foxo: está al otro lado de la comporta del embalse. La estructura de la cámara es poligonal y conserva seis lavas verticales. La entrada no es la que vemos ahora, sino que el acceso se hacía por el sueste, espacio hoy tapado por un orfostato fragmentado que fue reubicado hace pocos años.

ACTIVIDADES

Vela

NÁUTICA



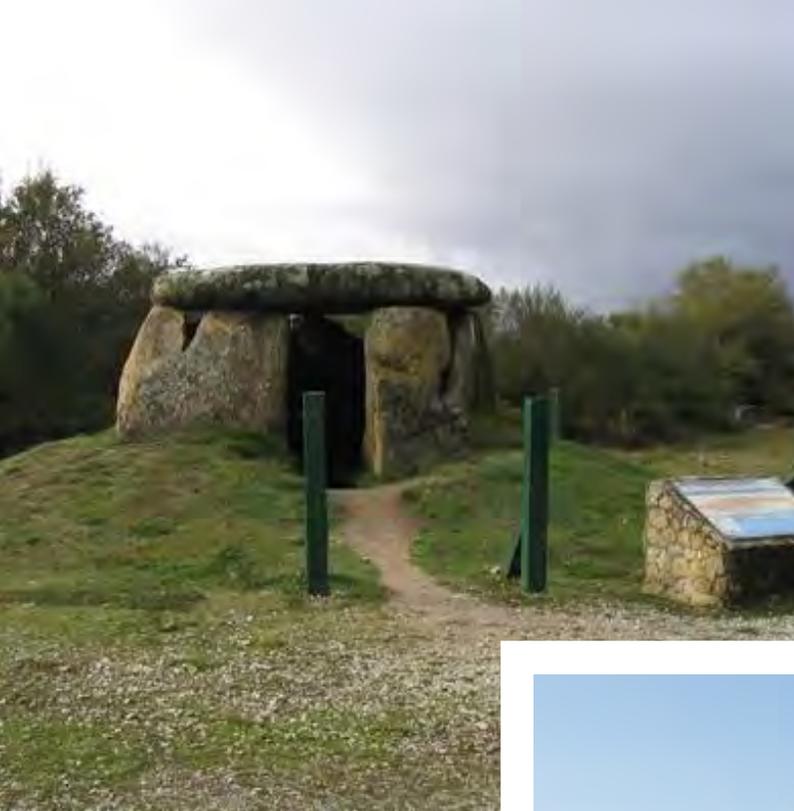
ACTIVIDADES



Piragüismo
Remo

NÁUTICA





RIQUEZA ARQUEOLÓGICA

DÓLMENES

- ❑ CÁMARAS MEGALÍTICAS QUE NOS OFRECEN UNA FORMA REPRESENTATIVA DE LAS SEPULTURAS CONSTRUIDAS DURANTE EL MEGALÍTICO INICIAL.
- ❑ ESTUDIOS DE CARBONO 14 ESTIMAN SU ANTIGÜEDAD EN UNOS 5.500 AÑOS



MUIÑOS
Natureza Viva

RIQUEZA NATURAL

POZAS DE AGUA

- ❑ EL CONCELLO DE MUÍÑOS NOS PERMITE DISFRUTAR DE RINCONES DE UNA BELLEZA INCOMPARABLE
- ❑ COMO MUESTRA SON SUS POZAS DE AGUA CRISTALINA, QUE PODREMOS ENCONTRAR DURANTE LAS RUTAS DE SENDERISMO Y BTT



MUÍÑOS
Natureza Viva

PARQUE NATURAL

Baixa Limia - Serra do Xurés
RESERVA DA BIOSFERA



PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS

□ DECLARADO EN EL AÑO 2009,
RESERVA DE LA BIOSFERA
TRANSFRONTERIZA GERÉS-XURÉS.

MUIÑOS
Natureza Viva

PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS

- EL PARQUE NATURAL BAIXA
LIMIA-SERRA DO XURÉS, Y EL
PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÉS
SE UNEN EN LOS LÍMITES ENTRE
PORTUGAL Y GALICIA, FORMANDO
UN ESPACIO TRANSFRONTERIZO
ÚNICO DE 267.958 HECTÁREAS DE
EXTENSIÓN



MUIÑOS
Natureza Viva



- ❑ ES UN TERRITORIO DONDE SE MEZCLAN SIERRAS ESCARPADAS CON BOSQUES FRONDOSOS, Y EN DONDE LAS ENORMES FORMACIONES ROCOSAS RECREAN FORMAS SINGULARES.

PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS

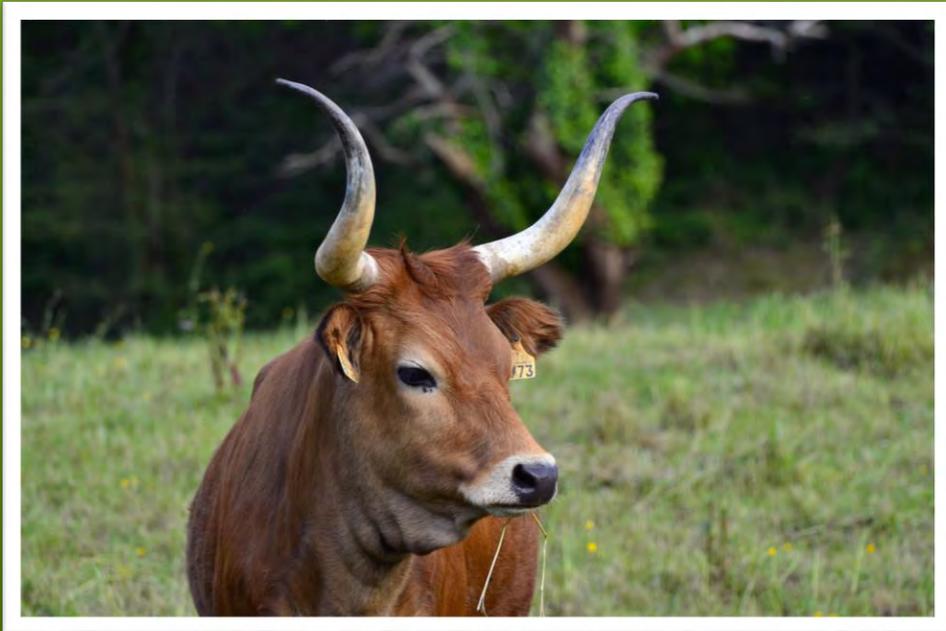
- ❑ EL AGUA ESTÁ MUY PRESENTE EN FORMA DE RÍOS, POZAS, MANANTIALES NATURALES Y TAMBIÉN EMBALSES, QUE OFRECEN LA OPORTUNIDAD DE PASEAR POR SUS ORILLAS O REMAR EN AGUAS TRANQUILAS EN EL CORAZÓN DEL XURÉS.



MUIÑOS
Natureza Viva

PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS

- ❑ PODRÁS DESCUBRIR UNA GRAN VARIEDAD DE FLORA, CON MÁS DE 807 ESPECIES, DE LAS CUALES 117 SON ENDÉMICAS, COMO “EL LIRIO DEL XURÉS”



- ❑ ADEMÁS CUENTA CON UNA GRAN DIVERSIDAD DE FAUNA, CON CERCA DE 150 AVES Y ESPECIES SINGULARES, COMO LA VACA CACHENA.

MUÑOS
Natureza Viva



Fauna do Xurés

Compañeiros de camiño
Compañeiros de camiño

Carnívoros



Canis lupus lupus
70-120 cm
28-45 kg

Lobo ibérico
Pertence á mesma familia que os cans domésticos, cun aspecto similar ao do pastor alemán. Atópase no máis alto da cadea alimenticia, o seu único depredador é o home. Nos séculos XIX e XX o lobo reduciu a súa área de distribución a causa da presión humana. A partir de 1970, e grazas ás leis de protección actuals, os lobos do noroeste recuperáronse e ampliaron notablemente a súa área de distribución.

Lobo ibérico
Pertence á mesma familia que os cans domésticos, cun aspecto similar ao do pastor alemán. Atópase no máis alto da cadea alimenticia, o seu único depredador é o home. Nos séculos XIX e XX o lobo reduciu a súa área de distribución a causa da presión humana. A partir de 1970, e grazas ás leis de protección actuals, os lobos do noroeste recuperáronse e ampliaron notablemente a súa área de distribución.

Omnívoros

Raposo
Trátase do carnívoro máis estendido do planeta. Ten o aspecto dun canido típico, de cor pardo-vermello. É moi adaptable en canto ao seu hábitat aínda que ten preferencia polos grandes terreos abertos ou con grande diversidade paisaxística. En moitos casos pódese atopar nas proximidades de núcleos de poboación, alimentándose de liño e de pequenos animais de currais e granxas.



Vulpes vulpes
70-120 cm
28-45 kg

Zorro
Trátase do carnívoro máis estendido do planeta. Ten o aspecto dun canido típico, de cor pardo-vermello. É moi adaptable en canto ao seu hábitat aínda que ten preferencia polos grandes terreos abertos ou con grande diversidade paisaxística. En moitos casos pódese atopar nas proximidades de núcleos de poboación, alimentándose de liño e de pequenos animais de currais e granxas.

Xabaril

Ten un aspecto similar ao do porco doméstico. Ten unha ampla distribución por toda Europa. En Galicia prefírese as zonas próximas a cultivos en áreas pouco humanizadas. É omnívoro con tendencia ao réxime vegetariano. A porción animal da dieta compoñe principalmente de insectos, mirromamíferos, réptiles e aves. Prefírese os froitos, tubérculos e raíces. É un animal moi confiado e en ocasión pódese ver alimentándose en cultivos preto das casas.

Jabali
Ten un aspecto similar ao do porco doméstico. Ten unha ampla distribución por toda Europa. En Galicia prefírese as zonas próximas a cultivos en áreas pouco humanizadas. É omnívoro con tendencia ao réxime vegetariano. A porción animal da dieta compoñe principalmente de insectos, mirromamíferos, réptiles e aves. Prefírese os froitos, tubérculos e raíces. É un animal moi confiado e en ocasión pódese ver alimentándose en cultivos preto das casas.



Sus scrofa
70-180 cm
pótre alcanzar 150 kg
sólido alcanzar 100 kg



Mele
50-75 cm
4,4-9,4 kg

Lontra
Este mustélido vive en todo tipo de ambientes acuáticos, sempre que exista alimento suficiente e augas limpas. Pode mergullarse ata 3 minutos e é unha gran nadadora. A súa alimentación baséase en presas con hábitos acuáticos ou semiacuáticos como peixes e anfibios, aínda que tamén pode cazar pequenos mamíferos, aves e réptiles. Os machos son un 25% máis grandes que as femias.

Nutria
Este mustélido vive en todo tipo de ambientes acuáticos, sempre que exista alimento suficiente e augas limpas. Pode mergullarse ata 3 minutos e é unha gran nadadora. A súa alimentación baséase en presas con hábitos acuáticos ou semiacuáticos como peixes e anfibios, aínda que tamén pode cazar pequenos mamíferos, aves e réptiles. Os machos son un 25% máis grandes que as femias.

Herbívoros



Capra pyrenaica
80-140 cm
31-100 kg

Hircu ou cabra montés
Ruminante de tamaño medio que en ocasións pode acadar os 100 kg de peso. É un endemismo ibérico. Os cornos dos machos poden chegar a medir 130 cm, mentres que os das femias son máis pequenos. Na época de celo (novembro-dembro) prodúcese violencias pelexas entre machos os reprodutores. Habita principalmente en zonas de media e alta montaña, pódese ver en lugares moi escarpados formando rabaños.

Cabra montesa
Ruminante de tamaño medio que en ocasións pode acadar os 100 kg de peso. É un endemismo ibérico. Os cornos dos machos poden chegar a medir 130 cm, mentres que os das femias son máis pequenos. Na época de celo (novembro-dembro) prodúcese violencias pelexas entre machos os reprodutores. Habita principalmente en zonas de media e alta montaña, pódese ver en lugares moi escarpados formando rabaños.

34-60 cm
95-140 cm
16-30 kg



Capreolus capreolus
34-35 cm
2,1-2,7 kg

Corzo
Trátase do cervídeo de menor tamaño da península, de carácter esquivo e desconfiado. Habita en medios forestais onde se pode atopar. Aliméntase de herbas, brotes, follas e froitos. O seu pequeno estómago obriga a comer cada seis horas. É unha presa habitual do lobo. Os machos teñen pequenas cornamentas que mudan cada ano.

Corzo
Trátase do cervídeo de menor tamaño da península, de carácter esquivo e desconfiado. Habita en medios forestais onde se pode atopar. Aliméntase de herbas, brotes, follas e froitos. O seu pequeno estómago obriga a comer cada seis horas. É unha presa habitual do lobo. Os machos teñen pequenas cornamentas que mudan cada ano.

Ruta Picos de Fontefría



Concello de Muíños



A cabra do Xurés

A subespecie *Capra pyrenaica lusitana* é a que historicamente estaba presente no parque, considérase extinta desde 1890. O último exemplar visto atopouse na Serra do Gerês, en Portugal. A reintrodución de cabras montesas en Galicia comezou no ano 1992 con varios exemplares de *Capra pyrenaica* vitoriana procedentes da serra de Gredos e acodiñados nun cercado do Parque Natural Montes do Ibovoador. En 1997 un grupo destes animais trasladouse ao Parque Natural Bona Lirio - Serra do Xurés para ser criados en condicións controladas. A partir do ano 2000 realízanse voltas no medio natural en ambos parques.

A subespecie *Capra pyrenaica lusitana* é a que historicamente estaba presente no parque, considérase extinta desde 1890. O último exemplar visto atopouse na Serra do Gerês, en Portugal. A reintrodución de cabras montesas en Galicia comezou no ano 1992 con varios exemplares de *Capra pyrenaica* vitoriana procedentes da serra de Gredos e acodiñados nun cercado do Parque Natural Montes do Ibovoador. En 1997 un grupo destes animais trasladouse ao Parque Natural Bona Lirio - Serra do Xurés para ser criados en condicións controladas. A partir do ano 2000 realízanse voltas no medio natural en ambos parques.



Reserva de vida autóctona
Reserva de vida autóctona

Nos parques non se permite fumar
Nos parques non se permite fumar

Prohibido tirar lixo
Prohibido tirar lixo

Prohibido entrar por aquí
Prohibido entrar por aquí

PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS

INFORMACIÓN FAUNA



MUIÑOS Natureza Viva

RAPACES



Buteo buteo

Miñato Común
Muy visible. Cazador solitario que se ve en zonas arboladas, linderos forestales, herbazales...

Busardo ratonero
Muy visible. Cazador solitario que se ve en zonas arboladas, linderos forestales, herbazales...



Águila chrysaetos

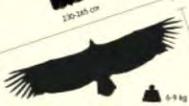


Águila real
Durante todo o ano. Habita os cumios rochosos e patrulla grandes extensións de terreo en busca de presas. É a maior águila ibérica. Anífa en cantos rochosos, a partir de febreiro, en niños de ramas que poden acadar os 2 m de altura e 1,5 m de diámetro.

Águila real
Durante todo o ano. Habita os cumios rochosos e patrulla grandes extensións de terreo en busca de presas. É a maior águila ibérica. Anífa en cantos rochosos, a partir de febreiro, en niños de ramas que poden acadar os 2 m de altura e 1,5 m de diámetro.



Gyps fulvus



Voitre leonado
Anífa en nos cantos rochosos das montañas. Pódese ver sobreabando amplas zonas sen arbolado en busca de carroña. Aliméntase de animais salvaxes e gando doméstico (cabras, corzos, ovelas, etc.).

Buitre leonado
Anífa en nos cantos rochosos das montañas. Pódese ver sobreabando amplas zonas sen arbolado en busca de carroña. Aliméntase de animais salvaxes e gando doméstico (cabras, corzos, ovelas, etc.).



Accipiter nisus

Gabión común
Cace sempre en zonas boscosas, como carballeiras ou ginebrais. Pode verse preto de zonas humanizadas. En inverno, en zonas agrícolas, soutos de ribeira...

Gabión común
Caci sempre en zonas boscosas, como carballeiras ou ginebrais. Pode verse preto de zonas humanizadas. En inverno, en zonas agrícolas, ribeiras...



PASERIFORMES



Motacilla alba

Lavandeira branca
Máis doada de ver no inverno. Soe vivir preto da xente ou da auga. Adóntase ver correndo cazando insectos por zonas de vexetación baixa ou desnuda.

Lavandeira branca
Máis fácil de ver en inverno. Suele vivir cerca de la xente o del agua. Se sule ver correndo cazando insectos por zonas de vexetación baja o desnuda.



Hirundo rustica

30-35 cm wingspan, 17-21 cm body length, 17-20 g weight.

Andoriña común
Denso febreiro a outubro. Normalmente nidifica preto de construcións no campo, tamén en zonas humanizadas. Caza sempre preto da auga, que asegura que poida cazar moscas e mosquitos.

Golondrina común
Desde febreiro a outubro. Normalmente nidifica cerca de construcións en el campo, también en zonas humanizadas. Caci siempre cerca del agua, que asegura que pueda cazar moscas y mosquitos.



Charadrius dubius

Pillara pequena
Entre abril e setembro anífa nas beiras do pantano, en zonas de area e grava. Debeuse ter precaución para non pisar os niños.

Chorlitoje chico
Entre abril e setembro anífa nas beiras do pantano en zonas de area e grava. Debeuse ter precaución para non pisar os niños.



Erioparus rubecula

Paporrubio europeo
Vese todo o ano máis é menos abundante no inverno. É doado de ver en calquera tipo de hábitat: bosques de ribeira, campos, hortas ou calquera lugar que lle proporcione froitas carnosas ou insectos.

Pestrirojo europeo
Se ve durante todo el año pero es menos abundante en el invierno. Es fácil de ver en cualquier tipo de hábitat: bosques de ribeira, campos, huertas o cualquier lugar que le proporcione frutas carnosas o insectos.



Troglodytes troglodytes

13-17 cm wingspan, 9-10.5 cm body length, 9-12 g weight.

Carriza común
Vese todo o ano pero é máis abundante no inverno. Gustalle as zonas de vexetación moi espesa preto de ambientes húmidos como as ribeiras dos ríos.

Chochín común
Se ve todo el año pero es más abundante en invierno. Le gusta las zonas de vexetación muy espesa cerca de ambientes húmidos como las ribeiras dos ríos.



Larus michahellis

Garza real
Curiosamente, no entorno do encero podense ver gavotas patanarizas.

Garza real
Curiosamente, en el entorno del embalse se pueden ver gavotas patanarizas.



190-230 g weight.

Aves

Observa o ceo
Observa el cielo



A reserva da Biosfera Transfronterreira Gerês-Kurén é un lugar perfecto para a observación de aves. Inclúe diferentes hábitats, onde a xeografía granítica condiciona a paisaxe, con altos cumios rochosos e profundos vales. Os cumios están dominados por un clima de grandes contrastes e duras condicións para supervivencia da fauna salvaxe, na que só resisten os máis adaptados e especializados. Nas zonas baixas, regatos, ríos e encoros habita unha gran variedade de fauna que disfruta destas condicións máis benignas.

A reserva da Biosfera Transfronterreira Gerês-Kurén é un lugar perfecto para a observación de aves. Inclúe diferentes hábitats, onde a xeografía granítica condiciona a paisaxe, con altos cumios rochosos e profundos vales. Os cumios están dominados por un clima de grandes contrastes e duras condicións para supervivencia da fauna salvaxe, na que só resisten os máis adaptados e especializados. Nas zonas baixas, regatos, ríos e encoros habita unha gran variedade de fauna que disfruta destas condicións máis benignas.



Plumas



Alíde que non congas avillar moitas aves, fíxate no terreo polo que pasas. Pódense atopar restos de súa presenza, como as súas plumas.
Cúria guía adecuada poderás identificar ás aves polas súas plumas.
Alíde que non congas avillar moitas aves, fíxate no terreo polo que pasas. Pódense atopar restos de súa presenza, como as súas plumas.
Cúria guía adecuada poderás identificar ás aves polas súas plumas.



PARQUE NATURAL SERRA DO XURÉS

INFORMACIÓN AVES



MUIÑOS Natureza Viva



PLANES COMPLEMENTARIOS

AQUIS QUERQUENNIS

- ❑ CAMPAMENTO MILITAR ROMANO DE UNAS 3 HECTÁREAS DE TERRENO, ASENTADO EN EL AYUNTAMIENTO DE BANDE
- ❑ CONSTRUIDO PARA VIGILAR LA VIA NOVA, QUE COMUNICABA BRAGA Y ASTORGA
- ❑ UBICADO A 15 KM DEL AYUNTAMIENTO DE MUÍÑOS, ESTÁ CONSIDERADO COMO UNO DE LOS PRINCIPALES YACIMIENTOS ARQUEOLÓGICOS DE LA COMARCA.
- ❑ CRONOLÓGICAMENTE SE SITÚA ENTRE LOS SIGLOS I Y II DC

Concello de Bande





AQUIS QUERQUENNIS

- ❑ DISPONE DE POZAS DE AGUA CALIENTE CON TEMPERATURAS DE HASTA 48 °C
- ❑ SE ORGANIZAN VISITAS GUIADAS Y DESDE EL COMPLEJO TURÍSTICO – DEPORTIVO “O CORGO” PODREMOS LLEGAR A ELLAS EN PIRAGUA A TRAVÉS DEL EMBALSE DE AS CONCHAS

Concello de Bande

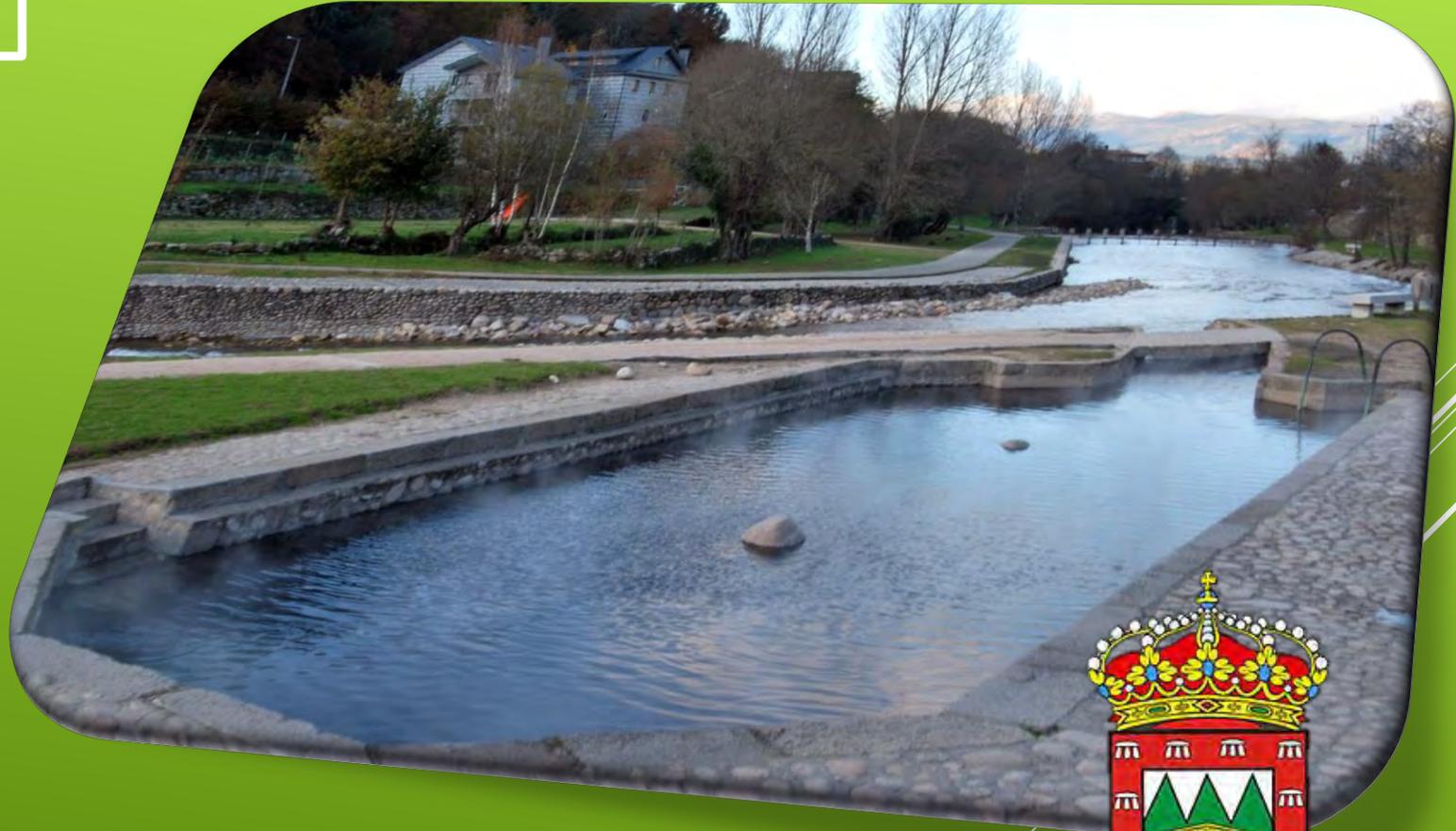
MUÍÑOS
Natureza Viva



TERMALISMO EN LOBIOS

- ❑ EN LOBIOS ENCONTRARÁS UNA VILLA TERMAL DEL SIGLO XXI
- ❑ UN LUGAR TRANQUILO EN EL QUE RECUPERAR FUERZAS CON AGUAS CALIENTES QUE BROTAN A 77 °C A ORILLAS DEL RÍO CALDO
- ❑ PODRÁS DISFRUTAR DE UN BAÑO EN LA PISCINA PÚBLICA Y GRATUITA DE AGUAS TERMALES

Concello de Lobios



MUÑOS
Natureza Viva

Concello de Lobios

TERMALISMO EN LOBIOS



- BALNEARIO CON AGUAS
ESPECIALMENTE INDICADAS PARA
TRATAR PROCESOS CRÓNICOS
DIGESTIVOS, RESPIRATORIOS,
REUMATOLÓGICOS, DERMATOLÓGICOS...
- TAMBIÉN PODRÁS REALIZAR
TRATAMIENTOS ESTÉTICOS O CURAS
DE TENSIÓN.



MUIÑOS
Natureza Viva

¡Ven A Conocernos!

Más información en nuestra página web

www.concellomuinos.com

En los teléfonos:

Oficina Cámping (Junio - Septiembre)

988 40 60 75

Ayuntamiento:

988 45 64 03 / 639 03 00 34

A través de email:

turmuinosconcello@gmail.com



Siguenos en Facebook

facebook.com/concello.muinos



MUIÑOS

Natureza Viva