

= MEDIA =
MARATÓN
MÉRIDA
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



REVISTA'26



SUMARIO

XX Aniversario

Campeonato de España de Ruta

Pruebas del fin de semana

Favorit@s media, 5K y Milla

Feria del Corredor. Entrega de dorsales

Bolsa del Corredor

Recorridos de media, 5K y Milla

Cajones de salida

Avituallamientos

Puntos de Animación

Liebres

Causa Solidaria

Homenaje Leyendas

Voluntarios

Dispositivo Sanitario

La Medalla

Trofeos

Charla Coloquio "Cardiología y Deporte"

Instituciones

Patrocinadores



XX ANIVERSARIO

La Asociación de Atletas Populares de Mérida nace en noviembre de 2005 de manos de un grupo de locos/as del atletismo. En la actualidad es un club consolidado dentro del panorama atlético popular de la región y se encarga de organizar una de las pruebas más emblemáticas, la media maratón de la ciudad, una carrera urbana que se celebra de manera ininterrumpida desde 2007 y que pasa por todos los monumentos históricos de nuestra preciosa ciudad.

El próximo sábado 11 de abril de 2026 se celebrará la edición número 20.

Llevamos varios años preparándonos para este momento, para celebrarlo a lo grande, con la disputa del Campeonato de España de Ruta, que tras mucho esfuerzo conseguimos que nos concediesen su organización.

El primer paso fue homologar el circuito e integrar la prueba en calendario nacional. Se fue incluyendo progresivamente en diferentes circuitos como el de Ciudades Patrimonio de la Humanidad, el de Grandes Carreras, el del Santander, el de Hyundai Full Power, presencia en FITUR. Todo esto junto al cuidado de los detalles hacen que cada año se agoten antes los dorsales y acudan más personas participantes de fuera de Extremadura.

Con la celebración de este campeonato de España, donde además el emeritense Jorge González defiende título, Mérida va a ser el centro de todas las miradas. Las pruebas serán emitidas en directo por RTVE y todo el mundo podrá comprobar lo maravilloso que es hacer turismo deportivo por Mérida, además de ver una competición de primerísimo nivel.

En este XX aniversario vamos a colaborar con una nueva causa solidaria, en esta ocasión con ELA Extremadura, y vamos a homenajear a las únicas 7 personas que han disputado todas las ediciones de la media celebradas hasta el momento.

Será una gran fiesta deportiva de la que os queremos hacer a todos partícipes.



== MEDIA ==
MARATÓN
MÉRIDA
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RUTA




Extremadura


MÉRIDA
AYUNTAMIENTO


DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ

CAMPEONATO
DE ESPAÑA
DE RUTA

MEDIA MARATÓN
DE MÉRIDA
PATRIMONIO
DE LA HUMANIDAD




RFEA
ATLETISMO
RUTA RUNNING

MÉRIDA 2026

 Joma



Joma

 Iberdrola

CAMPEONATO
DE ESPAÑA
DE RUTA

MEDIA MARATÓN
DE MÉRIDA
PATRIMONIO
DE LA HUMANIDAD

PRUEBAS DEL FIN DE SEMANA

SÁBADO 11 DE ABRIL

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO Y MASTER DE MEDIA MARATÓN Y XX MEDIA MARATÓN MÉRIDA PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Sábado 11 de abril de 2026

Salida y meta: Paseo de Roma en dirección a Prima Porta

Hora de comienzo: salida única a las 19:00 horas

Entrega de
premios
21:30

DOMINGO 12 DE ABRIL

CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE 5K Y 5K POPULAR CIUDAD DE MÉRIDA

Domingo 12 de abril de 2026

Salida y meta: Paseo de Roma en dirección a la Loba

Hora de comienzo: salida a las 10:00 horas

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO 5K

Domingo 12 de abril de 2026

Salida y meta: Paseo de Roma en dirección a la Loba

Hora de comienzo: salida a las 11:00 horas

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO MILLA

Domingo 12 de abril de 2026

Salida y meta: Paseo de Roma en dirección a la Loba

Hora de comienzo: salida femenina a las
12:00 horas y masculina 12:15

Entrega de
premios
12:30

EL CAMPEONATO EN NÚMEROS

3.867 PARTICIPANTES ENTRE TODAS LAS PRUEBAS

2914 participantes populares en la media maratón

512 participantes de Cto de España Media (hasta 700 con 5K y Milla)

TOTAL: 3.423 participantes en la media maratón

Lista de espera: 2615

Estadísticas de los populares:

2.914 en total (2375 hombres y 539 mujeres)

532 emeritenses + 1.621 del resto de Extremadura

1.200 de fuera de Extremadura (708 populares +500 de los ctos de España)

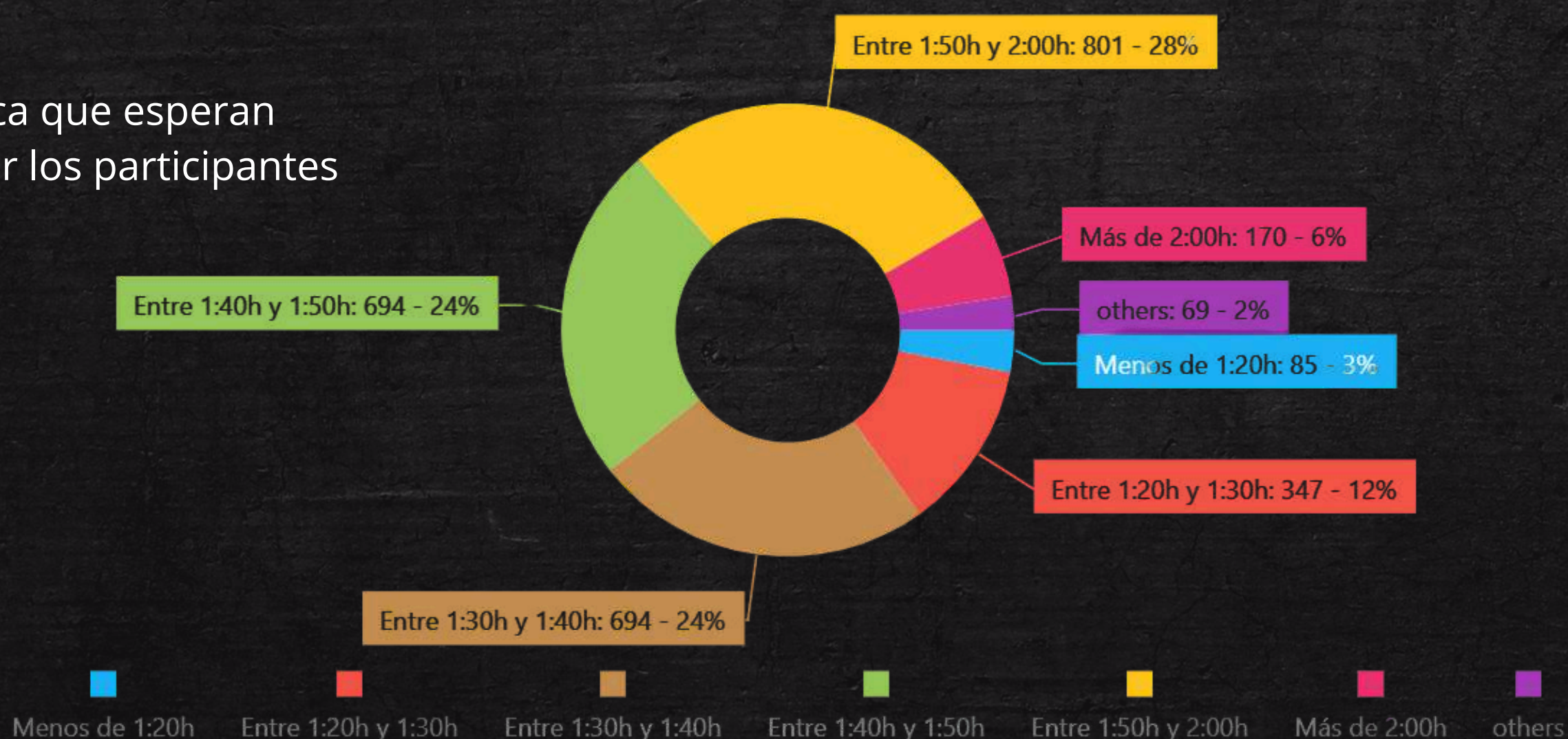
300 participantes entre 5K popular y Campeonato de Extremadura

116 participantes en el Campeonato de España Absoluto de 5K

28 participantes en el Campeonato de España Absoluto de Mil

16 Países representados: España, Argentina, EEUU, Francia, Italia, Portugal, Alemania, Canadá, Colombia, El Salvador, Irlanda, Marruecos, Perú, Polonia, Rumania, Venezuela

Marca que esperan hacer los participantes



FAVORIT@S MEDIA MARATÓN



Abdessamad
Oukhelfen



Ibra
Chakir



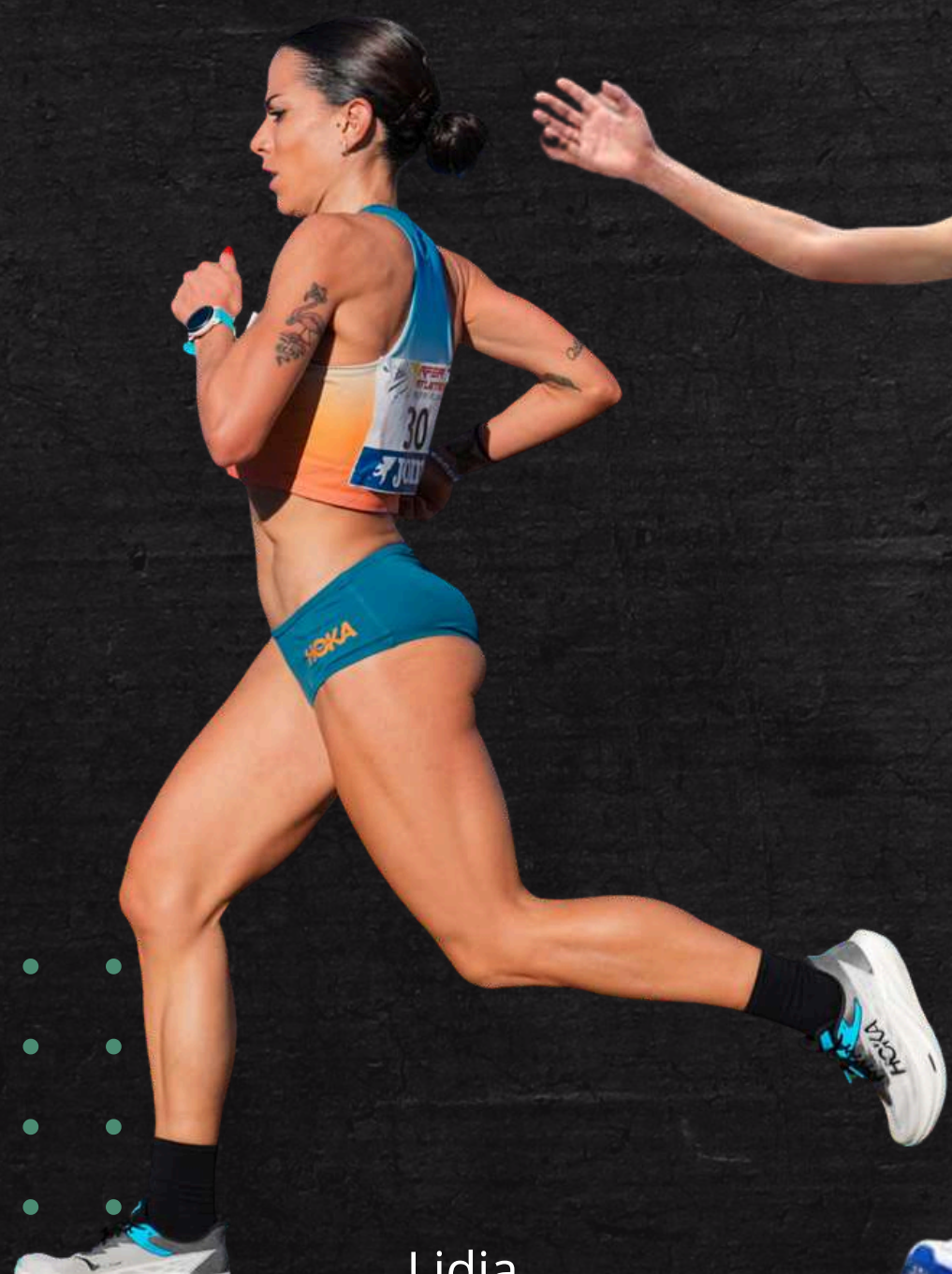
Jorge
González



Javi
Guerra



Nassim
Hassaous



Lidia
Campos



Fátima
Ouhaddou



María
Ureña

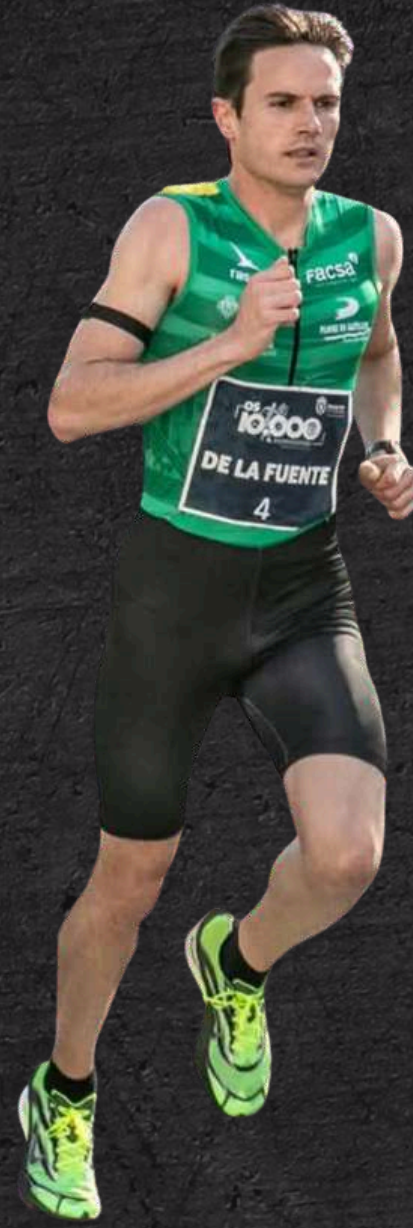
FAVORITOS 5K



Pablo
Alba



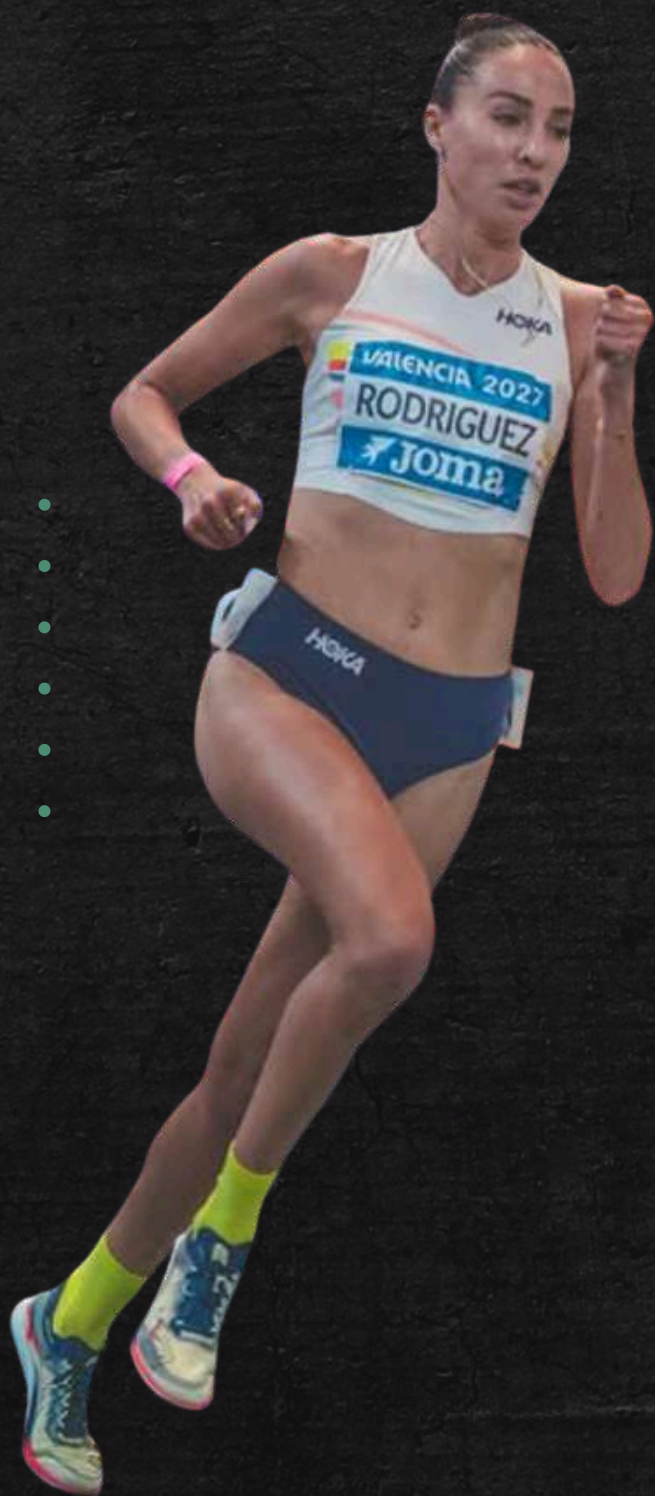
Zakaria
Boufaljat



David de
la Fuente



Reda
Elmouaziz



Lucía
Rodríguez



Marta
Serrano



Irene Sánchez
Escribano

FAVORITOS MILLA



Álvaro
Monfort



David
Barroso



El Hocine
Bouchrak



Dani
López



Judith
Otazua



Marta
Mitjans



Elena
Martín



Carla
Masip

FERIA DEL CORREDOR

ENTREGA DE DORSALES

Será en el **Museo Abierto de Mérida (MAM)**, situado en la Calle Cabo Verde s/n con el siguiente horario:

Viernes 10 de abril de 15:00 a 20:00 horas

Sábado 11 de abril de 11:00 a 17:00 horas

El **domingo 12 de abril** se habilitará una carpa en el Paseo de Roma de 7:00 a 9:00 horas para dorsales del 5K y la Milla que no lo hayan podido recoger en la Feria del Corredor

Es obligatorio presentar el DNI de la persona inscrita, siendo válida fotocopia física o imagen del mismo mediante dispositivo móvil y siendo válido que lo recoja otra persona diferente a la inscrita (pruebas populares)



EXPOSITORES

Venta de camisetas ediciones anteriores 5€, Hyundai Maven, DIA, Festival de Teatro Clásico, Grabación medalla, Plena Inclusión, APIS, La Carpandería, Ela Extremadura, Decathlon, Asociación maratón, pura lección de vida...



BOLSA DEL CORREDOR

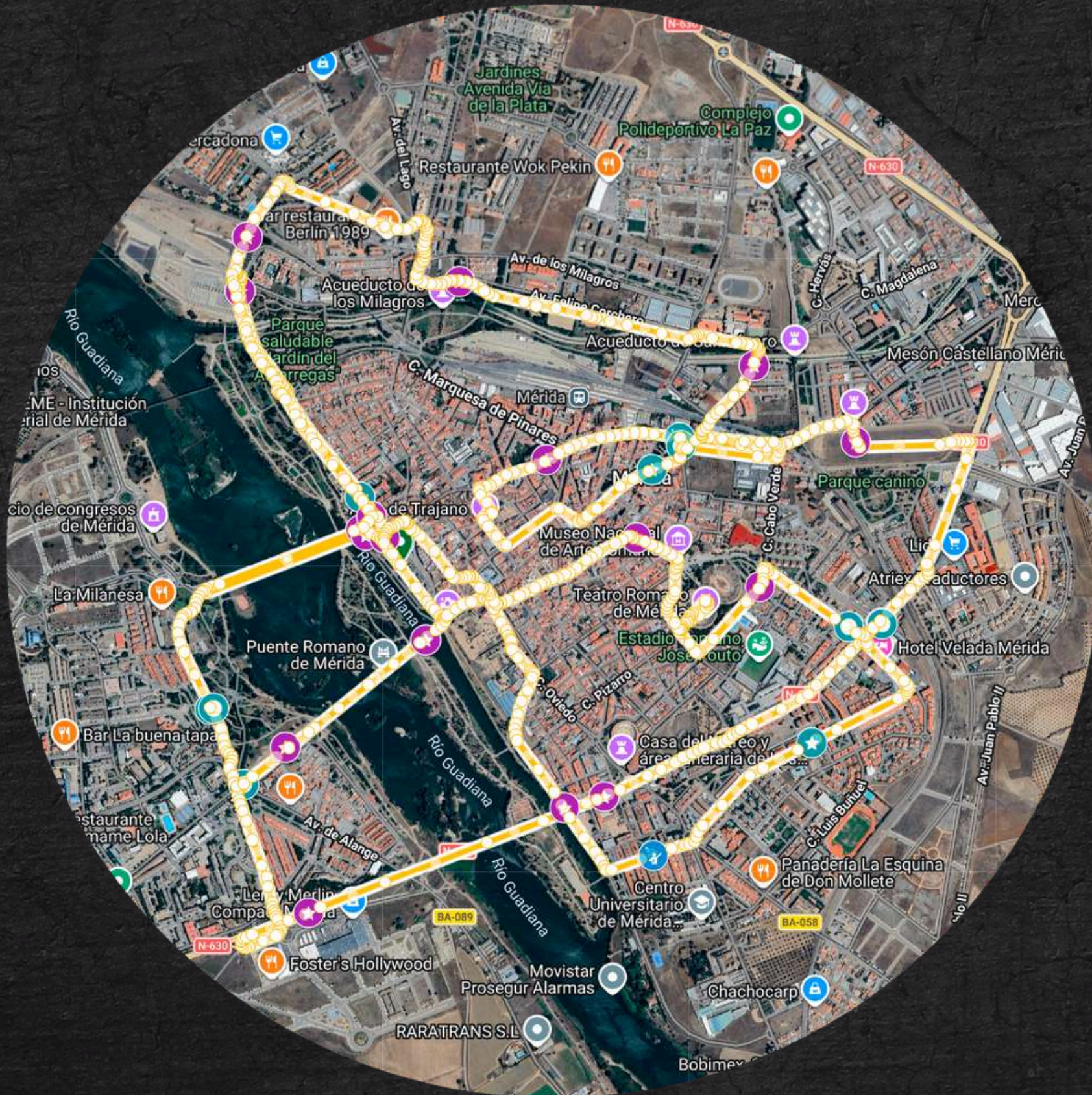


- Camiseta conmemorativa
- Calcetines Extremadura
- Gorra Hyundai Maven
- Mochila cuerdas Mérida
- Quinoa Brillante
- Pasta La Molisana
- High protein magro APIS
- Isotónico DIA
- Barrita DIA
- Gel Victory Endurance
- Bolsa tela Sprinter
- Vales descuentos varios



RECORRIDOS

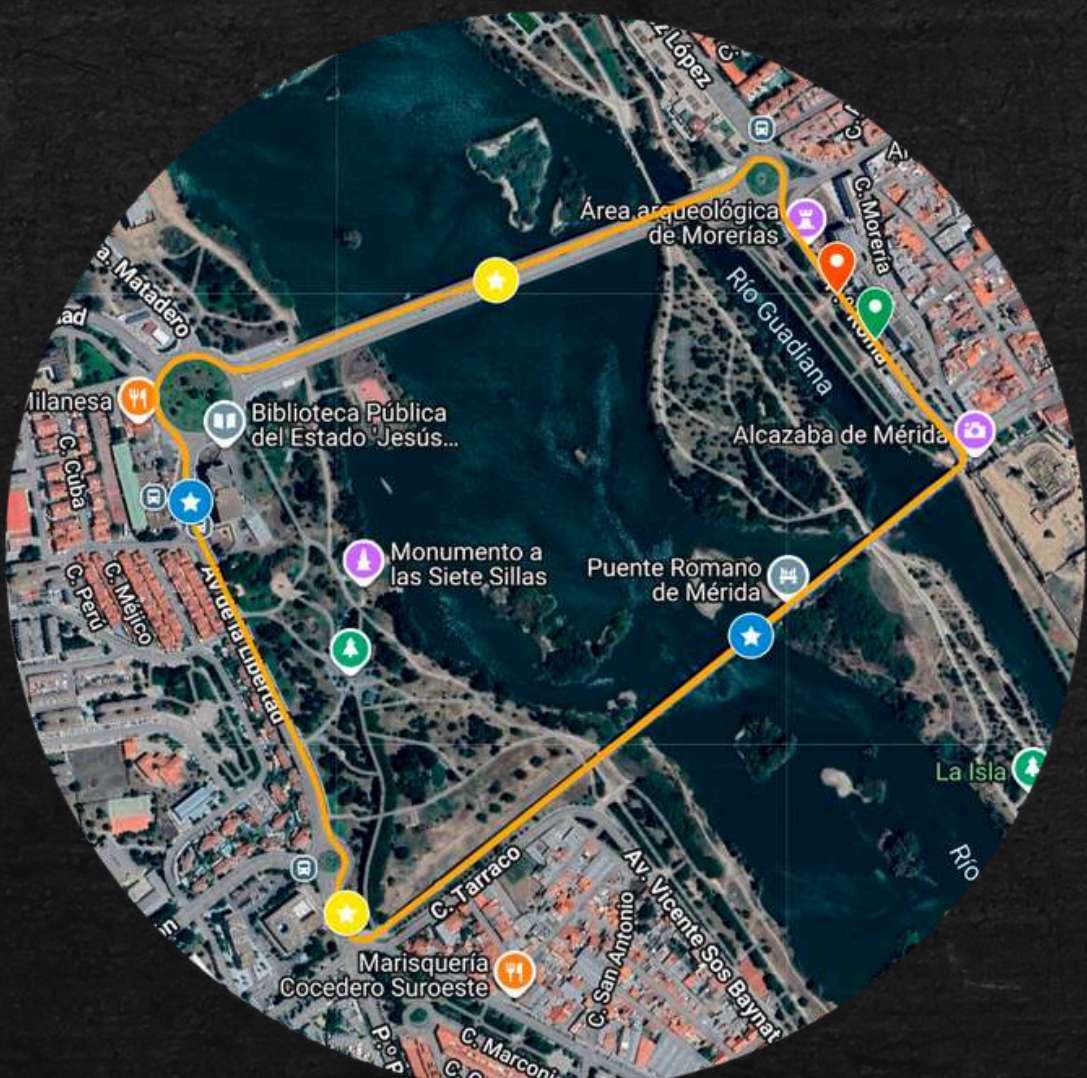
MEDIA MARATÓN



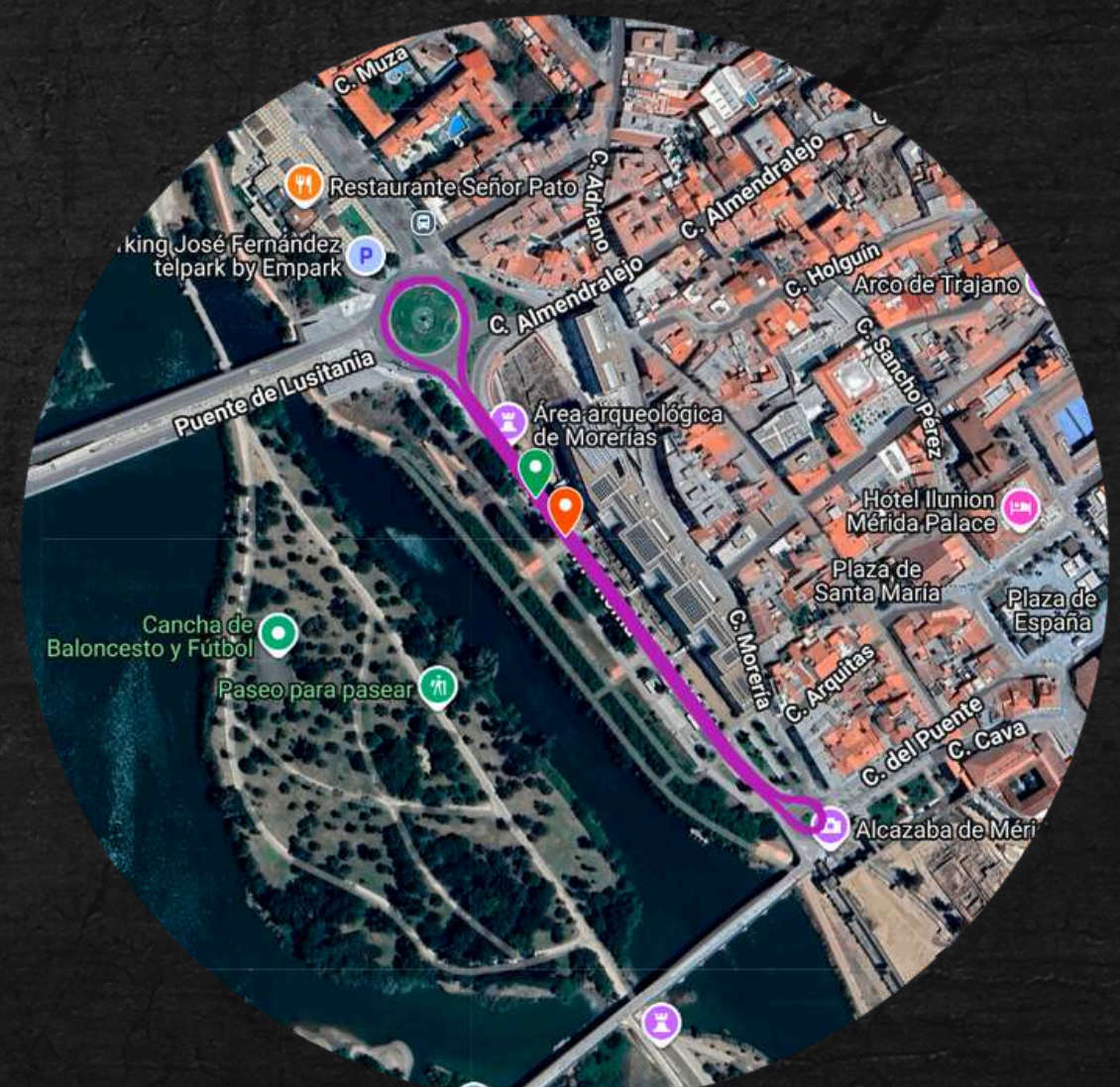
5K

Recorrido media maratón

MILLA



Recorrido 5K



Recorrido milla

CAJONES DE SALIDA



Salida en el Paseo de Roma en dirección a la rotonda Prima Porta

- Cajón Élite:
 - Élite 1: atletas absolutos
 - Élite 2: atletas máster y populares sub1h20
- Cajón 1: dorsales del 1077 al 1600
- Cajón 2: dorsales del 1601 al 2200
- Cajón 3: dorsales del 2201 al 2800
- Cajón 4: dorsales del 2801 al 3400
- Cajón 5: dorsales del 3401 al 4000

Dorsales populares asignados de más rápidos a más lento, para evitar en lo posible los adelantamientos en la salida

ZONAS DE CALENTAMIENTO:

- Los puentes
- El paseo peatonal paralelo al Paseo de Roma pegado al río (verde)

ROPERO: pegado a la rotonda de la Loba

ZONA DE PREMIACIÓN: en la parada de bus urbano

HOSPITAL: en la explanada del Lusitana en la rotonda Prima Porta

Día

AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS DE AGUA



- KM 4,2.- Final del Puente Romano a la altura del Mesón El Torero.
- KM 7.- Avenida Reina Sofía a la altura de la gasolinera Moeve.
- KM 10,2.- Final Rambla a la altura de la Calle Teniente Flomesa
- KM 15.- Avenida de la Libertad antes de la rotonda de Admon Pública.
- KM 18,6.- Calle Octavio Augusto a la altura del supermercado Día.

PUESTOS DE ESPONJAS



- KM 8,6.- Avenida Extremadura (en el parque de la Rambla)
- KM 13,7.- Avenida José Fernández López
- KM 17,4.- Avenida Lusitania (a la altura del parque de la Zona Sur)

META

MEDALLA

AGUA

FRUTA

ISOTÓNICO AQUARADE

CERVEZA MAHOU



Servicio en meta de grabación de nombre y tiempo en la medalla

PUNTOS DE ANIMACIÓN

EN EL RECORRIDO

COMPARSA
DRAGONFLY



DJ'S
DEEP MÉRIDA



COMPARSA
LOS CARIOCAS



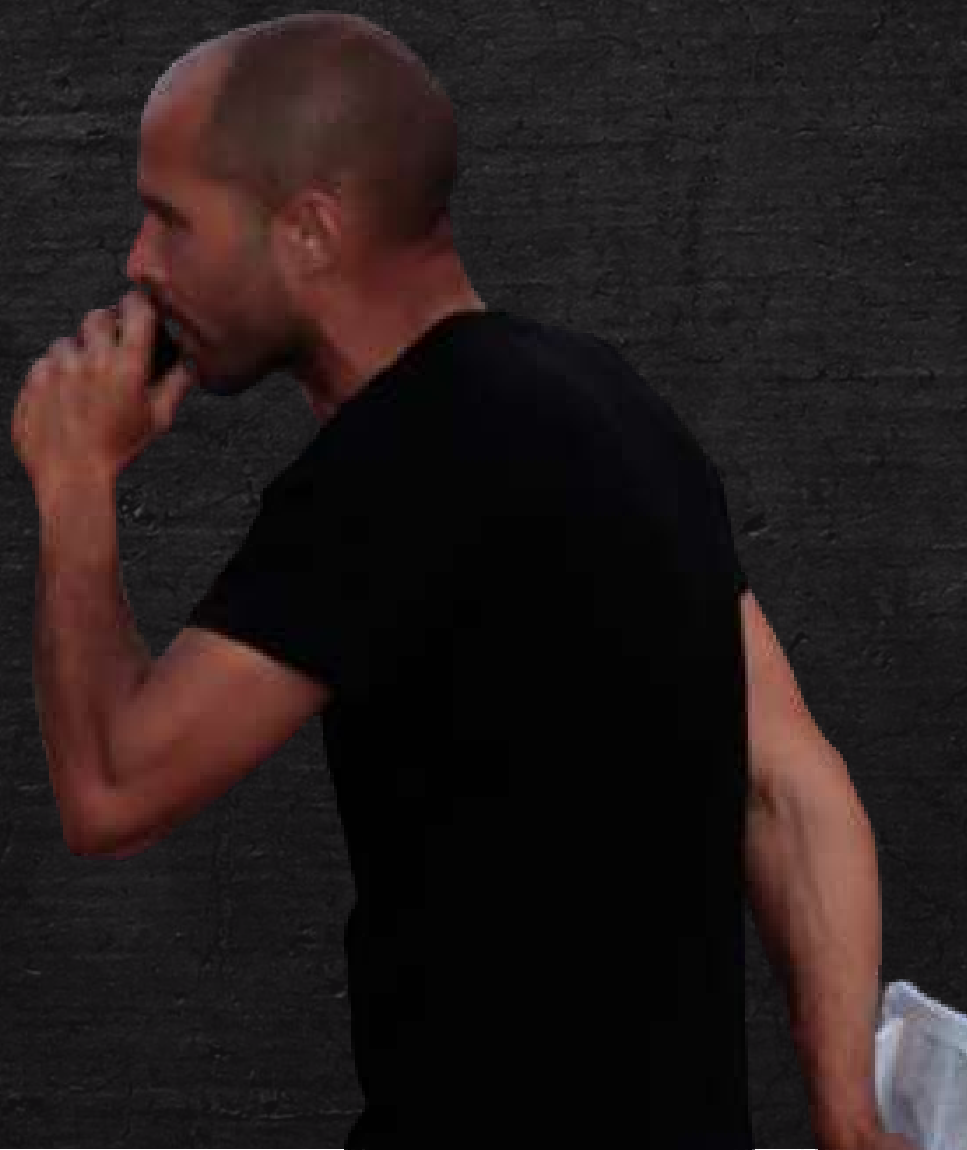
OTROS PUNTOS MUSICALES SORPRESA

EN LA META

ALEX
PARREÑO



PEPE
GUILLÉN



CENTURIA
ROMANA



ROMANITO



sub **1h24'**



Abel
Gálvez



Lolo
Casana

sub **1h30'**



Casi
Rodríguez



Alex
Collado

sub **1h35'**



Jesús
Corbacho



Pablo
González

sub **1h40'**



Juan
Torres



Luis
López

sub **1h45'**



Víctor
Píriz



Mario
Maqueda

sub **1h50'**



María
Matilla



Juanfran
González

sub **1h55'**



José María
Risco



Mª Belén
García

sub **2h00'**



Fernando
Tolosa



Fernando
Cotano

sub **2h05'**



Manuel
Garrido



Serafín
García

18 amig@s que te acompañarán en el objetivo de tiempo que te marques desde la 1h24 hasta las 2h05 con una pareja de liebres cada 5 minutos

ELA
EXTREMADURA



CAUSA SOLIDARIA 2026

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la
Esclerosis Lateral Amiotrófica en Extremadura

ASOCIACIÓN ELA EXTREMADURA

La misión de ELA Extremadura es garantizar una atención sanitaria y social adecuada, impulsar la investigación y generar una comunidad de apoyo.

A través de nuestra Media Maratón de Mérida queremos poner nuestro granito de arena para visibilizar esta enfermedad y recaudar fondos para ellos.

Para ello la organización ha pensado en un conjunto de medidas, para la que necesitamos la implicación de todas las personas participantes, entorno, ciudadanía en general y tejido empresarial desde su responsabilidad social corporativa:

- Atletas Populares de Mérida entregará a ELA Extremadura un **cheque de 2.500 €**.
- Donaciones a la FILA 0: ES51 0049 5247 8021 1696 3539 (cuenta de ELA Extremadura)
- Donaciones por Bizum: nº 11876 (número de Ela Extremadura)
- Compra de merchandising (camisetas, sudaderas, pulseras...) de Ela Extremadura en la tienda física que habrá durante la entrega de dorsales y en la postmeta tras la carrera

CHEQUE SOLIDARIO 2026



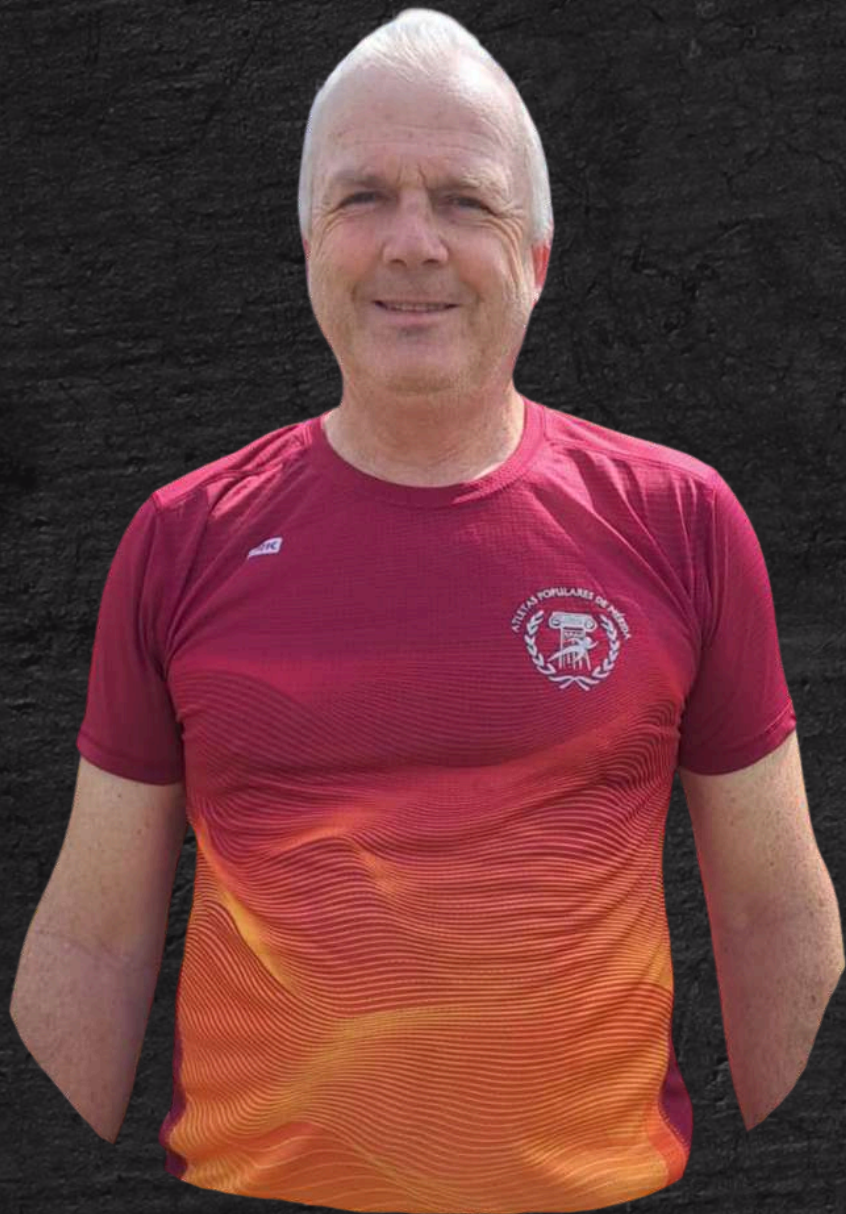
= MEDIA =
MARATÓN
MÉRIDA
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

2.500 €

ELA
EXTREMADURA

La ELA existe
ConócELA

HOMENAJE LEYENDAS



FELIPE
MORÍNIGO



ANA M^a
RODRÍGUEZ



RUBÉN
GARCÍA



MANOLO
CASILLAS



MIGUEL
LLANOS



FCO JAVIER
PÉREZ



LUISVE
SALGUERO

Únicas 7 personas que han disputado todas las ediciones de nuestra prueba desde 2007 hasta ahora. El sábado se pondrán por vigésima vez en la línea de salida.



VOLUNTARIOS

Más de 300 voluntarios

40 efectivos de protección civil

70 policías locales

Voluntarios en entrega dorsales, cruces del recorrido, avituallamientos, puestos de esponjas, cajones de salida, ropero, meta.

Todos reciben una camiseta de nuestro colaborador Viprés y una bolsa con bocata de jamón y bebida.



DISPOSITIVO SANITARIO



Puesto médico avanzado (Hospital de campaña) con 11 puestos de atención simultáneos

2 ambulancias Tipo C (SVA AM06)

1 ambulancia de traslado

1 vehículo de intervención rápida (4x4)

1 vehículo de intervención en IMV

4 médicos de urgencias

5 diplomados en enfermería

5 técnicos en traslado sanitario

12 técnicos en emergencias sanitarias

LA MEDALLA



LA MEDALLA

El motivo central de la medalla está inspirado en un relieve romano conservado en el Museo Nacional de Arte Romano de Mérida, que representa una escena de combate entre gladiadores.

Esta elección mantiene la línea de las ediciones anteriores, que han tomado como referencia piezas del patrimonio arqueológico emeritense, reforzando así la identidad cultural del evento y su vínculo con la ciudad.

He escogido este referente iconográfico por su valor simbólico y porque establece un paralelismo entre el esfuerzo físico y mental de los gladiadores en la arena y la determinación, resistencia y espíritu de superación que caracterizan a las personas que participan en una media maratón.

La elección de la cerámica como material responde a la idea de conectar la pieza con la tradición artesanal y artística de Extremadura, al mismo tiempo que se dota a la medalla de una identidad diferenciada frente a los materiales convencionales. La textura, el color y el acabado cerámico evocan los objetos y relieves de época romana, reforzando la autenticidad y el vínculo cultural con Mérida.

== MEDIA ==
MARATÓN

MÉRIDA
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



LOS TROFEOS



CHARLA COLOQUIO

CARDIOLOGÍA

RELACIÓN ENTRE CORAZÓN Y DEPORTE

& RUNNING

CONSEJOS PARA UNA PRÁCTICA SEGURA

JUEVES 9
ABRIL '26

19:30



ELADIO GALINDO

CARDIÓLOGO DEPORTIVO



PABLO GARCÍA

CARDIÓLOGO DEPORTIVO



Enjoy! Mérida
Ciudad Deportiva



Clínica Diana

enjoy!

DIA



= MEDIA =
MARATÓN
MÉRIDA
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



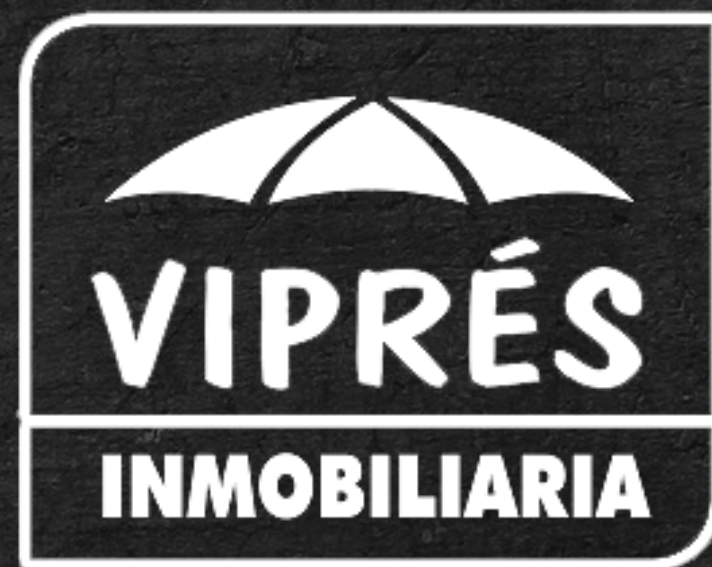
INSTITUCIONES



MÉRIDA
AYUNTAMIENTO



PATROCINADORES



= MEDIA =
MARATÓN
MÉRIDA
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



PATROCINADORES



brillante



la Molisana



Clínica Diana



**Plena
inclusión
Mérida**



**EASD
MÉRIDA.**



PATROCINADORES

