

Maratón y Media Maratón Jardín de la Costa del Sol Estepona

GUÍA DEL CORREDOR

Domingo 11 de octubre de 2026

maratoncostadelsol.com



42K

MARATÓN

Jardín de la Costa del Sol

ESTEPONA



21K



HORARIOS



VIERNES 9 DE OCTUBRE

HORA	ACONTECIMIENTO	LUGAR
De 16:00h a 20:00h.	EXPO Maratón y recogida de dorsales	Recinto ferial de Estepona
De 15:00h a 20:00h.	Zona de restauración AJETREO	Exterior del Recinto ferial de Estepona

SÁBADO 10 DE OCTUBRE

HORA	ACONTECIMIENTO	LUGAR
De 10:00h a 20:00h.	EXPO Maratón y recogida de dorsales	Recinto ferial de Estepona
De 11:00h a 00:00h.	Zona de restauración AJETREO	Exterior del Recinto ferial de Estepona
A las 11:30h.	Entrenamiento pre carrera con Martín Fiz	Estadio de atletismo de Estepona
A las 12:00h.	KIDS Race	Estadio de atletismo de Estepona
De 16:00h a 00:00h.	Espectáculo musical de KIOSKO	Exterior del Recinto ferial de Estepona

DOMINGO 11 DE OCTUBRE

HORA	ACONTECIMIENTO	LUGAR
De 08:00h a 22:00h.	Zona de restauración AJETREO	Exterior del Recinto ferial de Estepona
A las 8:30 h.	Salida Maratón y Media Maratón	Estadio de atletismo de Estepona
A las 12:00h.	Entrega de premios	Estadio de atletismo de Estepona

PATROCINADORES



PATROCINADORES PRINCIPALES



PATROCINADORES



COLABORADOR INSTITUCIONAL



PATROCINADOR TÉCNICO



COLABORADORES



EXPO MARATÓN



RECINTO FERIA DE ESTEPONA

Urbanizacion Ferial, 133, 29680 Estepona, Málaga



9 DE OCTUBRE 16:00 A 20:00H

10 DE OCTUBRE DE 10:00 A 20:00H



RECOGIDA DE DORSALES

- Es obligatoria la retirada de dorsales en el horario indicado.
- Ven a recogerlo sabiendo cual es tu número dorsal. Lo puedes mirar en el mail que recibirás o con el QR del justificante.
- Necesitarás indentificarte mediante DNI o pasaporte.
- No se podrán retirar dorsales el mismo día de la prueba.
- Si no puedes recoger el dorsal en persona, puede recogerlo una tercera persona con una autorización firmada, así como la documentación necesaria (fotocopia del DNI del corredor y justificante de inscripción).

RECORRIDO



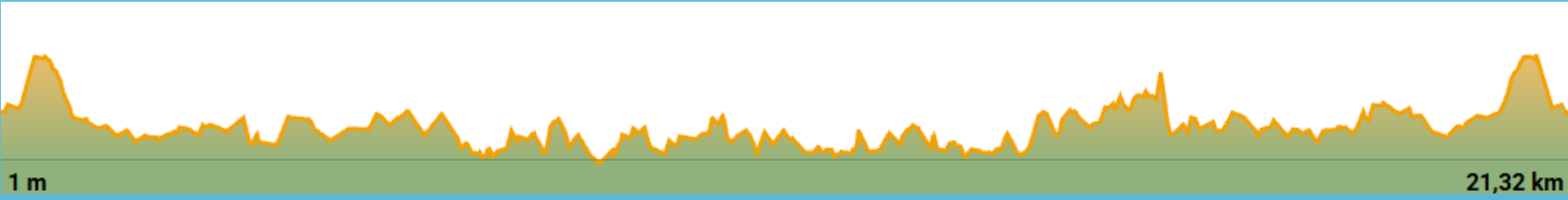
MAPA DEL RECORRIDO



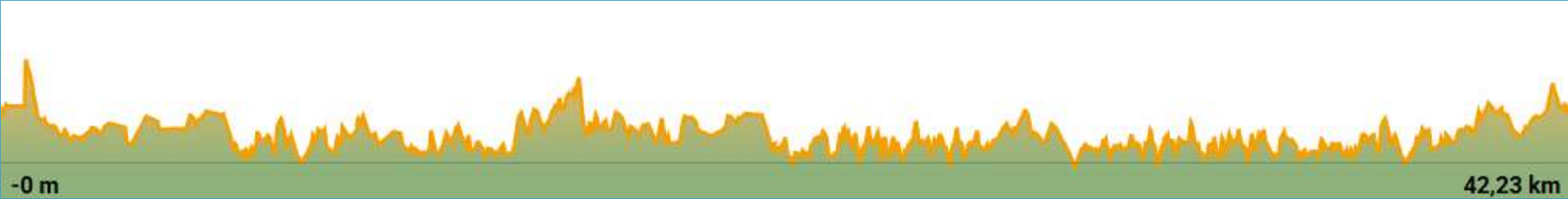
[Descarga el recorrido](#)

ALTIMETRIA

Media maratón



Maratón



CALLEJERO



KM	CALLE
0	Estadio de Atletismo Municipal
1	Av. Juan Carlos I
2	Av. España
3	Av. España
4	Av. Litoral
5	C. del Mare Nostrum
6	Carril Aux. A-7
7	Senda litoral - Punta de la Plata
8	P.o Marítimo Pedro Manrique
9	Paseo Marítimo / casco urbano
10	Paseo Marítimo - Chiringuito Tropical
11	Puerto Deportivo de Estepona
12	Playa del Cristo
13	Playa de Guadalobón (zona giro oeste)
14	Av. del Carmen
15	Av. del Carmen
16	Av. España
17	Paseo Marítimo / casco urbano (Plaza Ortiz - desvío hacia Cancelada)
18	Av. España
19	Av. Litoral
20	C. del Mare Nostrum
21	Senda litoral de Estepona



CALLEJERO



KM	CALLE
22	Senda litoral de Estepona
23	Senda litoral - Playa del Padrón
24	Senda litoral (Arroyo Vaquero)
25	Senda litoral de Estepona
26	Senda litoral de Estepona
27	Senda litoral de Estepona
28	C. Traiña
29	Senda litoral (Guadalmansa)
30	Senda litoral de Estepona
31	Senda litoral de Estepona
32	Senda litoral de Estepona
33	Senda litoral (Arroyo Vaquero)
34	Senda litoral - Playa del Padrón
35	Senda litoral de Estepona
36	Senda litoral de Estepona
37	Senda litoral - Punta de la Plata
38	P.o Marítimo Pedro Manrique
39	Paseo Marítimo / casco urbano
40	C. Caridad
41	C. Pilar de Farinós
42,195	Estadio de Atletismo Municipal — META



GUARDARROPA



RECINTO FERIA DE ESTEPONA

Urbanizacion Ferial, 133, 29680 Estepona, Málaga



7:30h - 8:20h

PARA DEJAR PERTENENCIAS



9:45h - 15:00h

PARA RECOGER PERTENENCIAS



INSTRUCCIONES

- Se podrá depositar una bolsa por corredor. No se admitirán maletas de viaje ni bultos de gran volumen (max. 5kg)
- Se le entregará a cada participante una pulsera, junto a la retirada de su dorsal.
- Los corredores deberán identificar su bolsa con esta pulsera, haciendo entrega de ella, con su identificación, a nuestros voluntarios.
- Para la retirada de la bolsa en el servicio de guardarropa será obligatorio presentar el dorsal.
- No se recomienda introducir objetos delicados o de valor en la bolsa, la organización no se hará responsable de la pérdida o desperfectos que estos objetos puedan sufrir por la manipulación a la que las bolsas se someten a cargo de nuestro cuerpo de voluntarios.

SALIDA Y META



SALIDA



ESTADIO MUNICIPAL DE ATLETISMO DE ESTEPONA

Av. Juan Carlos I, 140, 29680 Estepona, Málaga



7:45h a 8:20h

HORARIO DE ACCESO

Se recomienda acudir a la zona con suficiente antelación.

La **salida tendrá lugar a las 8:30h** para corredores de media y de maratón, excepto para los corredores en silla de ruedas, que realizarán su salida a las 8:20h.

META



ESTADIO DE ATLETISMO DE ESTEPONA

Av. Juan Carlos I, 140, 29680 Estepona, Málaga

En meta los corredores recibirán su medalla conmemorativa tras finalizar la prueba, además de servicio de avituallamiento y fisioterapia.

Recordamos que, por razones de seguridad y de logística, la zona de meta sólo será abierta a los corredores participantes.

EN CARRERA...



AVITUALLAMIENTOS

Recordamos que las zonas de avituallamiento, al igual que todos los servicios de la carrera, solo están disponibles para corredores participantes en Maratón o Media Maratón Costa del Sol de Estepona.

PUNTO KM	CALLE	PUNTO KM	CALLE
KM 5,2	C/ Mare Nostrum 6	KM 25,7	Senda Litoral – Playa Guadalmansa
KM 10	P. M. Pedro Manrique 30	KM 28,4	C/ Trajano 22
KM 15	Av. del Carmen 63	KM 30,9	Playa Guadalmansa
KM 17,5	Av. España 66	KM 33,5	Senda Litoral – Torre Velerín
KM 20	C/ Mare Nostrum 6	KM 36	Senda Litoral – C/ Las Dunas
KM 23,1	Senda Litoral – Torre Velerín	KM 39	Avda. España 18

PACEMAKERS

La organización pone a disposición de los participantes unos corredores pacemakers a un ritmo adecuado para poder realizar el recorrido.

Los tiempos marcados por estos atletas serán: **3h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4h y 4:15h**. También cumplirán los pasos de media maratón de 1:30h; 1:38h; 1:45h, 1:52h, 2h, 2:08h, según el ritmo que corresponda.

Los atletas encargados de esta labor estarán identificados, tanto con su indumentaria como con señales reconocibles para el resto de participantes.

EN CARRERA...



SERVICIOS MÉDICOS

A lo largo del circuito habrá repartidas:

- 5 ambulancias de Soporte Vital Avanzado;
- 8 técnicos equipados con desfibriladores externos semiautomáticos (DESA);
- 1 vehículo de intervención rápida (VIR), y siguiendo a los participantes en carrera.

Desde estos dispositivos los servicios médicos podrán atender rápidamente cualquier contratiempo que puedan tener los participantes de la carrera, así como el público que asista al evento.

Además, la zona de meta contará con un hospital de campaña y con una zona de fisioterapeutas dispuesta para los participantes.

ASEOS

La organización pone a disposición de los participantes los baños del Estadio Municipal de Atletismo en la zona de salida / meta. También ubicará WC's portátiles para el uso de los participantes a lo largo del recorrido.

VOLUNTARIOS

Más de 550 personas voluntarias de diferentes asociaciones y clubes de atletismo estarán repartidas en circuito, avituallamientos, meta, guardarropa y feria, y coordinadas por el Club de Atletismo Estepona.

Todos estarán pendientes del buen desarrollo del evento y al servicio de los corredores, no olviden agradecerles por su increíble labor.



RESULTADOS



CIERRE DE CONTROL

Se establece un cierre de control de la prueba, fijado a las 14:00 horas, siendo este el límite de tiempo máximo oficial para completar el recorrido.

Los tiempos de paso obligatorios, para completar la prueba, desde la salida inicial serán los siguientes:

PUNTO KM	TIEMPO MÁXIMO	PUNTO KM	CALLE
5	00h39:05	25	3h15:25
10	01h18:10	30	03h54:30
15	01h57:15	35	04h33:35
20	02h36:00	40	05h12:40

PREMIACIÓN

Se realizará un acto de premiación el domingo a las 12:00 en el Estadio Municipal de Atletismo de Estepona para la categoría absoluta femenina y masculina (maratón y media maratón) y los 3 primeros de cada categoría de edad en maratón.

Se habilitará un punto de identificación de premiados, en el estadio donde los atletas premiados deberán acreditar su identidad (mediante DNI pasaporte u otro documento oficial que acredite la identidad del atleta). A continuación, se podrá acceder al escenario para recoger el premio, debiendo abandonar la zona una vez recogido.

CLASIFICACIONES

Los resultados del Maratón Costa del Sol de Estepona se publicarán en la página web de la prueba, www.maratoncostadelsol.com, tras su finalización y tras la revisión por los jueces oficiales.

*¡Bienvenidos a Maratón Jardín
de la Costa del Sol Estepona!*

maratoncostadelsol.com



MARATÓN
Jardín de la Costa del Sol
ESTEPONA

