



## Alternativas gratuitas e instrucciones para seguir el track en el móvil.

Somos conscientes de que no todos disponen de un reloj garmin para poderse descargar el track de la carrera, sin embargo, casi todos ya disponemos de uno smartphone con conexión a internet. Os proponemos CINCO válidas alternativas para seguir el track de la carrera

### OPCIÓN 1



**Wikiloc** es una aplicación, que seguro todos conocéis, donde están muchas rutas e itinerarios. Cualquiera puede grabar y subir su ruta en wikiloc.

En este link se explica cómo seguir una ruta de Wikiloc incluso en modo OFFLINE para ahorrar batería del móvil: <https://ayuda.wikiloc.com/article/472-seguir-ruta-app>

El mayor problema de Wikiloc es que, como cualquier corredor puede subir su ruta, incluso de otra edición, puede ocurrir que sigáis la ruta equivocada.

Los links a las rutas oficiales del 2025 los tenéis en la web, debajo de cada modalidad en la pestaña **Información e Inscripciones**: <https://www.100kmadridsegovia.com/seg-inscripciones>

Tened en cuenta que la ruta de Wikiloc de los 100k pasa por el Puente Medieval (km 33) mientras que nosotros lo rodeamos. El resto de rutas van por el buen camino.

### OPCIÓN 2



**IGN Mapas de España** es la aplicación del Instituto Geográfico Nacional. Una vez te descargues la aplicación, y no hace falta iniciar sesión, simplemente tienes que abrir el track en esa aplicación y no en otra. Esta aplicación te da la posibilidad de seguir la ruta y poner alarmas por si te alejas de ella. Esta aplicación se puede usar incluso sin cobertura móvil, utilizando la ubicación GPS (Modo de mapa sin conexión; hay que guardarlos con antelación)

El proceso para abrir el track es el siguiente:

1. Descárgate la aplicación en el móvil
2. Te vas a la web de la carrera donde está el track de tu distancia
3. Descargas el track GPX de tu distancia – Ejemplo *Track GPX: 100k Xtreme*
4. Cuando le das abrir, si tienes otras aplicaciones posibles te preguntará con que APP quieres abrirlo



seleccionas ING y si no quieres que te lo abra siempre con ING, seleccionas ING y le das a "solo una vez" (aconsejable)



5. Se te abre una ventana que te pregunta si quieres grabar la ruta, le das a más para decirle que lo que quieres es SEGUIR una ruta



6. En la siguiente pantalla le das a SEGUIR RUTA y se te habilita tanto las alarmas de la ruta como los waypoints.



La ventaja de ING Mapas de España es que no te puedes equivocar de ruta porque sigues el track que tu mismo has cargado. También te da la opción de grabar mientras la sigues para ver si te has alejado mucho del track original. Obviamente esta opción consume más batería. Esta aplicación es bastante completa y con muchas funcionalidades, más idónea para los más curiosos y amantes de la cartografía.

Adicionalmente a estas aplicaciones de navegación y seguimiento de tracks añadimos a la lista tres opciones más que nos han llegado por otros participantes y que les valen a los usuarios de iPhone que no hayan podido descargar las anteriores:

### GAIA GPS

<https://apps.apple.com/es/app/gaia-gps-mapas-topo-senderos/id1201979492>

### MAPS.ME

<https://apps.apple.com/es/app/maps-me-mapas-sin-conexi%C3%B3n/id510623322>

### KOMOOT

<https://apps.apple.com/es/app/komoot-senderismo-y-ciclismo/id447374873>