



Boletín 5 - MS2026: Material obligatorio

Este boletín es un **resumen práctico** del material obligatorio. **Para conocer la normativa completa y cualquier condición específica de participación, consultad el Reglamento oficial.**

En este Boletín os presentamos los siguientes temas:

- Material obligatorio por distancia
- Material aconsejable
- Condiciones meteorológicas y material adicional
- Marcaje de materiales desechables

MATERIAL OBLIGATORIO

Consultad siempre en el Reglamento el material obligatorio de vuestra distancia. La organización podrá exigir material obligatorio adicional si las condiciones meteorológicas o de cualquier otro tipo lo requieren, comunicándolo antes de la salida.

Material obligatorio para TODAS las distancias

- Dispositivo GPS, de muñeca o de mano, con el recorrido cargado y autonomía suficiente para toda la prueba.
- Depósito de agua con capacidad mínima total de 1 litro.
- Vaso o botella para beber. Este año la organización entregará un vaso plegable en la bolsa del corredor.
- Dinero: mínimo 10 euros.
- Móvil con batería cargada.
- Material propio desechable marcado con el número de dorsal (envoltorios de geles, barritas, etc.).

Además, 65K y 42K

- Frontal o linterna, obligatorio en la salida.

Además, 100K XTREME y PEREGRINO

- Frontal o linterna, manta térmica y silbato.

Desde Cercedilla - 100K

- PEREGRINO: frontal o linterna + luz destellante intermitente o fija + ropa de abrigo.
- XTREME: el mismo material adicional será obligatorio para quienes pasen por Cercedilla después de las 16:00.



Si todavía no disponéis de luz intermitente, podréis adquirirla durante la recogida de dorsales, hasta agotar existencias.

MARCHA NÓRDICA – 21K, 42K y 65K

Además del material obligatorio de la distancia elegida, es obligatorio llevar bastones durante todo el recorrido.

CONDICIONES METEOROLÓGICAS Y MATERIAL ADICIONAL

Si las condiciones meteorológicas previstas lo requieren, la organización podrá exigir material obligatorio adicional, especialmente ropa de abrigo, y lo comunicará antes de la salida.

Dado que las condiciones meteorológicas pueden cambiar rápidamente y hacer necesario adoptar este tipo de decisiones en las últimas 24 horas, recomendamos especialmente unirse al Canal WhatsApp y activar las notificaciones si se anuncian condiciones adversas. Será el medio utilizado para comunicar cualquier cambio de última hora relacionado con el material obligatorio.

Canal WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Va9PlwSEquiKmLesai3n>

MATERIAL ACONSEJABLE

Según la previsión y vuestras necesidades, puede ser aconsejable llevar calcetines de cambio, protección solar, vaselina, pilas de repuesto y cargador o powerbank.

MARCAJE DE MATERIALES DESECHABLES

Los envoltorios de geles, barritas y otros productos desechables deben ir marcados con vuestro número de dorsal. Se realizarán controles de material antes y durante la prueba.

IMPORTANTE: no llevar el material obligatorio o no marcar el material desechable puede ser penalizado y, según la importancia del incumplimiento y el tramo en que se produzca, llegar a suponer la descalificación.