

EL ÚNICO  
MEDIO  
MARATÓN  
PARA  
MUJERES  
EN ESPAÑA

27  
OCTUBRE  
2019  
9:00H



# EDP MEDIO MARATÓN MUJER MADRID

+ CARRERA 6K



## GUÍA OFICIAL

 MADRID



la energía oficial  
del deporte

CORREDOR\



[www.edpmediomaratondelamujer.es](http://www.edpmediomaratondelamujer.es)

The EDP logo, consisting of the letters 'edp' in white lowercase font inside a red circle.

# Correr te da energía, y EDP también.

Si correr un maratón te llena  
de energía, esto te interesa.

**DORSAL GRATIS.** Hazte cliente de EDP y te reembolsamos  
el importe de tu dorsal. Infórmate en [edpmaratones.es](http://edpmaratones.es)

Además, elige Máximo Ahorro y paga lo mínimo sea la hora que sea.



27 DE OCTUBRE DE 2019



EDP España

Consulta condiciones de la oferta y ámbito de aplicación en [edpenergia.es](http://edpenergia.es)

900 907 337  
[EDPENERGIA.ES](http://EDPENERGIA.ES)

# GUIA PRÁCTICA DEL IV EDP MEDIO MARATÓN DE LA MUJER DE MADRID

La cuarta edición del EDP Medio Maratón de la Mujer de Madrid se disputará el domingo 27 de Octubre de 2019 a las 09:00 horas.

Recuerda que el acceso a la zona de salida es desde las 08:00h, por lo que te recomendamos estar en tu cajón asignado antes de las 08:45h.

Intentar entrar en un cajón no asignado sólo ralentiza la salida del medio maratón. Si quieres acompañar a alguna amiga. Si puedes acceder a un cajón de marca inferior a la tuya, nunca al revés.

Una vez en el cajón asignado procura ubicarte según la marca prevista en meta (más adelante o más atrás dentro del propio cajón). Recuerda que la salida y todo el recorrido es muy amplio, con lo que tendrás tiempo para coger el ritmo adecuado sin agobios.

## LA ZONA DE SALIDA / META

**La Salida y la Meta serán coincidentes y estarán situadas en el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).** Allí podrás encontrar el ropero, WC químicos y la zona de incidencias.

Aunque la llegada es muy escalonada, no te quedes nunca esperando a compañeras justo al pasar la meta; hazlo una vez hayas recogido la medalla y el avituallamiento.

También encontraréis en la zona post Meta el servicio médico para atender a corredoras que lo puedan necesitar.

## INCIDENCIAS

Aunque estamos seguros que no lo vas a necesitar, sabemos que el día del Medio Maratón te puede surgir algún imprevisto. Para ello habilitamos un área

de INCIDENCIAS en las inmediaciones del ROPERO.

## ROPERO

**Estará situado en las inmediaciones de la Salida y la Meta, en el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).**

Estará habilitado desde las 7.30 de la mañana.

## AVITUALLAMIENTO

Existirán avituallamientos en los siguientes puntos del recorrido:

- » **Km 5:** Situado al lado izquierdo de la calzada. Avituallamiento con agua.
- » **Km 10:** Situado al lado derecho de la calzada. Avituallamiento con agua.
- » **Km 14:** Situado al lado derecho de la calzada. Avituallamiento con agua, geles y bebida isotónica.
- » **Km 18,5:** Situado al lado derecho de la calzada. Avituallamiento con agua, geles, bebida isotónica y alimento sólido.
- » **Meta:** Avituallamiento con agua, bebida isotónica y sólidos.

## ¿CÓMO IR A LA FERIA DE LA CORREDORA DEL SÁBADO 26 DE OCTUBRE?

El sábado 26 de octubre, día previo al EDP Medio Maratón de la Mujer se celebra la Feria de la Corredora donde podrás retirar tu dorsal, chip y camiseta en la planta 3 del Centro Comercial ABC Serrano. El horario será de 10 a 20 horas de manera ininterrumpida.

La opción más rápida y cómoda para acudir a este evento es ir a la estación de Metro de Rubén Darío (Línea 5 de Metro). Otras opciones para acudir en Metro son las

estaciones de Núñez de Balboa (línea 4 de Metro) y Serrano (línea 4 de Metro). En autobús urbano, se puede llegar en las líneas de la Empresa Municipal de Transportes número 5, 9, 14, 19, 27, 45, 51, 74 y 150.

## SIGUE AL EDP MEDIO MARATÓN DE LA MUJER DE MADRID EN TRANSPORTE PÚBLICO

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid colabora como Coordinador de Movilidad en esta histórica mañana para el deporte madrileño con una serie de recomendaciones para acceder a la carrera de una manera ecológica y sostenible. No es buena idea acudir a la zona de Salida/ Meta en vehículo privado, siendo la mejor opción para las corredoras y el público en general acudir a esta cita deportiva en transporte público.

## Acceso a línea de salida y Meta en Paseo de Camoens (Parque del Oeste).

La mejor opción es la estación de Metro de Argüelles (Líneas 3, 4 y 6) y la estación de Moncloa (Líneas 3 y 6). Si vienes de fuera del Centro de Madrid y tienes opción de utilizar Cercanías te recomendamos llegar en tren a Príncipe Pío.

Los autobuses de la EMT en la zona estarán desviados.

Para regresar a casa tienes un excelente acceso al transporte público.

## VEN EN TRANSPORTE PÚBLICO, UTILIZA LOS ROPEROS Y PREOCÚPATE SOLO DE DISFRUTAR CORRIENDO.



# PREGUNTAS FRECUENTES

**1 ¿Cuándo y dónde es el Medio Maratón?** El maratón se disputará el día 27 de Octubre de 2019 en Madrid. La hora de salida será las 09:00 h. La Salida y la Meta serán coincidentes y estarán situadas en el Paseo de Camoens, en el Parque del Oeste.

**2 ¿Hay tiempo límite para acabar la prueba?** Sí. El tiempo límite para acabar la maratón es de 3 horas, cerrándose la meta a las 12:00 horas.

**3 ¿Cuáles son los plazos de inscripción?** Desde el 6 de Marzo del 2019 hasta el 23 de Octubre del 2019 o bien hasta agotar los dorsales disponibles (5.000 unidades).

**4 ¿Dónde me puedo apuntar?** Internet: web oficial del evento <http://www.edpmediomaratondelamujer.es>. Apartado INSCRIPCIONES

**5 ¿Cuáles son las categorías?** Se establecen las siguientes categorías:

## **Categorías individuales**

### **(Años cumplidos el día de la prueba)**

- » **Junior:** Nacidas en 2000 y 2001 (mayor de edad el día de la prueba)
- » **Promesa:** Nacidas de 1997 a 1999
- » **Senior:** Nacidas desde 1996 hasta Veterana (35 años).
- » **Veteranas:**
  - » **V-35** De 35 a 39 años
  - » **V-40** De 40 a 44 años
  - » **V-45** De 45 a 49 años
  - » **V-50** De 50 a 54 años
  - » **V-55** De 55 a 59 años
  - » **V-60** De 60 a 64 años
  - » **V-65** De 65 a 69 años
  - » **V-70** Más de 70 años
- » **Discapacitada en Silla de Ruedas**
- » **Discapacitada Física/Intelectual**
- » **Madres**
- » **Abuelas**

## **Equipos:**

- » **Clubs federados,** se suman los tiempos de las tres primeras.
- » **Empresas** con más participantes.
- » **Asociaciones o equipos** con más participantes.
- » **Dos Hermanas**
- » **Madre e hija**

(i) Las corredoras de la categoría Junior deben tener 18 años cumplidos el día de la prueba.

**6 ¿Dónde y cuando se realiza la entrega de dorsales?** La feria de la corredora del IV EDP medio Maratón de la

Mujer de Madrid 2019 se celebrará en el Centro comercial ABC Serrano, situado en la calle Serrano, número 61 (Madrid) el sábado 26 de Octubre en horario ininterrumpido de 10:00 a 20:00 horas.

**Entradas acceso peatonal**  
Calle Serrano, 61.  
Paseo de la Castellana, 34

## **TRANSPORTE PÚBLICO URBANO**

**Metro**  
Rubén Darío (línea 5)  
Núñez de Balboa (línea 9)  
Serrano (línea 4)  
**Autobuses**  
Líneas: 5, 9, 14, 19, 27, 45, 51, 74, 150  
Dirección: Calle Serrano, 61.  
28006 Madrid

Será imprescindible presentar el resguardo / copia de inscripción y el DNI / Pasaporte (u otro documento que acredite su identidad). En el caso de que una corredora no pudiera recoger su dorsal, éste podrá ser recogido por otra persona siempre y cuando lleve consigo el resguardo o copia de la inscripción más una fotocopia del DNI y una autorización firmada por dicha corredora.

**7 ¿Qué chip se utiliza y cuándo se recoge?** El chip en el EDP Medio Maratón de la Mujer de Madrid será un dorsal-chip, que irá pegado en la parte de atrás del dorsal. Por tanto, el chip se recoge a la par que el dorsal. No hay que devolver el chip una vez se haya finalizado la prueba.

**8 ¿Hay servicio de ropero?** Sí, la organización dispondrá de servicio de guardarropa, que estará ubicado en el Paseo de Camoens, en el Parque del Oeste, en dónde las corredoras podrán recoger sus pertenencias

**9 ¿Hay baños? ¿Dónde se encuentran ubicados?** Sí. La organización dispondrá de aseos portátiles. Estarán ubicados en las zonas de salida y meta.

**10 ¿Dónde se encuentran localizados los avituallamientos?** Los avituallamientos de agua, bebidas isotónicas, geles y productos sólidos estarán localizados en los puntos kilométricos 5, 10, 14, 18,5 y Meta.  
» **Km. 5:** Agua  
» **Km. 10:** Agua  
» **Km. 14:** Agua, Isotónico y Geles  
» **Km. 18,5:** Agua, isotónico, Geles, y productos sólidos.  
» **Meta:** Agua, Isotónico y productos sólidos.

**11 ¿Dónde se realiza la Feria de la corredora?** La feria de la corredora del IV EDP medio Maratón de la Mujer de Madrid 2019 se celebrará en el Centro comercial ABC Serrano, situado en la calle Serrano, número 61 (Madrid) el sábado 26 de Octubre en horario ininterrumpido de 10:00 a 20:00 horas.

**12 ¿Debo leerme el reglamento de la prueba?** Sí, en el reglamento están reflejadas las reglas del Medio Maratón, siendo de obligado conocimiento y cumplimiento para todos los participantes. El no conocimiento del reglamento no exime de su cumplimiento.

**13 ¿Qué incluye la bolsa del corredor?** La bolsa del corredor contiene una camiseta técnica, además de otros productos aportados por los sponsors del evento.

**14 ¿Me puede acompañar alguien en bicicleta durante el Maratón?** Queda totalmente prohibido seguir a las corredoras en moto, patinete eléctrico o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de retirar del circuito a toda persona que incumpla esta norma, con el fin de evitar que se produzca cualquier accidente tanto a las propias corredoras como al público o miembros de la organización.

**15 ¿Hay cajones de salida?** Sí, existirán cajones de salida para los tiempos de ELITE, Sub 1h30', Sub 1h45', Sub 2h y Más de 2h. Para poder acceder a estos cajones es necesario comunicar a la organización, en el momento de realizar la inscripción, el cajón al que se desea optar y la marca personal acreditada, que deberá ser igual o inferior al tiempo del cajón al que se desea optar (solo serán válidos los tiempos realizados en los 2 últimos años y en pruebas homologadas).

El cajón en el que saldrá cada corredora vendrá especificado por una letra en el dorsal (A, B, C y D), que significará lo siguiente:

- » **Cajón A:** Menos de 1h30'
- » **Cajón B:** Menos de 1h45'
- » **Cajón C:** Menos de 2h
- » **Cajón D:** Más de 2 horas

**16 ¿Hay liebres?** Sí, la organización dispondrá de liebres para los tiempos de 1:35 h, 1:45 h, 2:00 h, 2:15 h y 2:30 h. Se situarán al comienzo de cada cajón correspondiente al tiempo a realizar y estarán identificados con un globo y un dorsal personalizado.

21 Kms.



# REGLAMENTO IV MEDIO MARATÓN DE LA MUJER DE MADRID 2019

## ARTÍCULO 1. DENOMINACIÓN

IV Medio Maratón de la Mujer de Madrid 2019.

Estará organizado por el área de eventos de la revista SPORT LIFE del grupo Motorpress Ibérica, S.A., y estará incluido en el Calendario Internacional de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA)

## ARTÍCULO 2. FECHAS Y HORARIOS

Es una carrera de 21.097,5 metros, que se celebrará el domingo 27 de Octubre de 2019 en la ciudad de Madrid, a partir de las 09:00 horas. El tiempo máximo para completar el recorrido será de 3 horas. Apertura de inscripciones el 6 de Marzo de 2019.

## ARTÍCULO 3. PARTICIPACIÓN.

Inscripción exclusiva para mujeres. Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas mujeres mayores de 18 años que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

## ARTÍCULO 4. DISTANCIA Y RECORRIDO.

La prueba se disputará sobre un recorrido de 21,097 kilómetros, totalmente urbanos. La salida y la Meta estarán situadas en el Pase de Camoens (Parque del Oeste).

## ARTÍCULO 5. PARTICIPACIONES.

### ARTÍCULO 5.1. - PRECIO Y PERIODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 6 de marzo de 2019, hasta el 23 de Octubre de 2019, a las 12:00 h o hasta agotar los 4.000 dorsales disponibles.

### ARTÍCULO 5.2. - PRECIOS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- » El 6 de Marzo, el precio de inscripción es de 12 € para las corredoras que participaron en la III edición del EDP Medio Maratón de la Mujer de Madrid. (+0,60 € si se realiza la inscripción en Internet, en concepto de comisión bancaria).
- » Desde el 7 de Marzo hasta el 1 de Junio, el precio de inscripción es de 14€ (+0,60 € si se realiza la inscripción en Internet, en concepto de comisión bancaria).
- » Desde el 2 de Junio hasta el 15 de Septiembre, el precio de inscripción es de 18€ (+0,60 € si se realiza la inscripción en Internet, en concepto de comisión bancaria).
- » Desde el 16 de Septiembre hasta el 15 de Octubre, el precio de inscripción es de 21€ (+0,60 € si se realiza la inscripción en Internet, en concepto de comisión bancaria).
- » Desde el 16 hasta el 23 de Octubre a las 12:00 horas, el precio de inscripción es de 25€ (+0,60 € si se realiza la inscripción en Internet, en concepto de comisión bancaria). Posibilidad de personalizar el dorsal con el nombre únicamente hasta el domingo 21 de octubre.

A estos costes habrá que añadirle los 3 € de la "licencia de día", de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), del que estarán exentos todos aquellos participantes que posean la licencia federativa madrileña o nacional o el carnet del corredor Plus.

### ARTÍCULO 5.3. - SEGURO DE CANCELACIÓN

Una vez formalizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma en ningún caso. En el momento de inscribirse la corredora podrá hacer un seguro de cancelación de su inscripción, con tres

opciones, con obligación de seleccionar una al inscribirse:

- 1) No quiero ningún seguro
  - 2) Seguro estándar. Coste 10% del precio de inscripción. Mínimo 2 €. Devolución del 80% de la inscripción o cambio para la edición 2020, hasta el 30 de septiembre. Desde el 1 hasta el 21 de octubre de 2019 sólo posibilidad de cambio para la edición 2020.
  - 3) Seguro premium. Coste 20% del precio de inscripción. Mínimo 4 €. Devolución del 100% de la inscripción o cambio para la edición 2020, hasta el 30 de septiembre. Desde el 1 hasta el 21 de octubre de 2019 sólo posibilidad de cambio para la edición 2020.
- » El seguro sólo se podrá contratar a la hora de hacer la inscripción.
  - » El importe del seguro no es reembolsable
  - » No se aceptarán cambios de titularidad.

## ARTÍCULO 6. RETIRADA DE LA CAMISETA, DORSAL-CHIP Y BOLSA DE LA CORREDORA.

Las camisetas, dorsal-chip y bolsa de la corredora se entregarán en la Feria de la corredora, que se celebrará en el Centro comercial ABC Serrano, situado en la calle Serrano, número 61 (Madrid) el sábado 26 de Octubre en horario ininterrumpido de 10:00 a 20:00 horas.

Entradas acceso peatonal  
Calle Serrano, 61.  
Paseo de la Castellana, 34  
TRANSPORTE PÚBLICO URBANO Metro

Rubén Darío (línea 5)  
Núñez de Balboa (línea 9)  
Serrano (línea 4)  
Autobuses  
Líneas: 5, 9, 14, 19, 27, 45, 51, 74, 150  
Dirección: Calle Serrano, 61. 28006 Madrid

Es imprescindible presentar el resguardo de inscripción para recoger el dorsal.

## ARTÍCULO 7. APARATOS Y ARTILUGIOS RODADOS

No está permitida la utilización de ningún aparato o artilugio rodado durante la carrera (incluido las handbike), excepto las sillas, de los atletas discapacitados en silla de ruedas, homologadas por la Federación y oficialmente admitidos por la Organización. Estos últimos deberán llevar obligatoriamente casco.

## ARTÍCULO 8. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes categorías: **Categorías individuales** (Años cumplidos el día de la prueba)

- » Junior: Nacidas en 2000 y 2001 (mayor de edad el día de la prueba)
- » Promesa: Nacidas de 1997 a 1999
- » Senior: Nacidas desde 1996 hasta Veterana (35 años).

### Veteranas:

- » V-35 De 35 a 39 años
- » V-40 De 40 a 44 años
- » V-45 De 45 a 49 años
- » V-50 De 50 a 54 años
- » V-55 De 55 a 59 años
- » V-60 De 60 a 64 años
- » V-65 De 65 a 69 años
- » V-70 De 70 a 74 años
- » V-75 De 75 a 79 años
- » V-80 De 80 a 84 años
- » V-85 Más de 85 años
- » Discapacitada en Silla de Ruedas
- » Discapacitada Física/Intelectual

» Madres

» Abuelas

### Equipos:

- » Clubs federados, se suman los tiempos de las tres primeras.
- » Empresas con más participantes.
- » Asociaciones o equipos con más participantes.
- » Dos Hermanas
- » Madre e hija

## ARTÍCULO 9. ENTREGA DE CHIPS.

El chip de cronometraje va incorporado en el dorsal y es desechable. Se recoge en la Feria de la Corredora (en un lugar por determinar) el sábado 26 de octubre. Sólo se podrá utilizar el chip aportado por la organización y no hay que devolverlo al concluir la carrera.

## ARTÍCULO 10. ASISTENCIA MÉDICA.

La Organización contará con un servicio de ambulancias de evacuación y medicalizadas, así como un servicio médico especializado al servicio de las corredoras. Las ambulancias estarán presentes a lo largo del recorrido, salida y meta.

## ARTÍCULO 11. CLASIFICACIONES, FOTOS Y VIDEOS.

La clasificación general ofensiva, así como las fotos y videos de las participantes llegando a meta, se publicarán en la página web oficial de la prueba.

## ARTÍCULO 12. DESCALIFICACIONES.

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

## ARTÍCULO 13. VEHÍCULOS.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados y acreditados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para las atletas.

## ARTÍCULO 14. PREMIOS Y TROFEOS.

Se establecen trofeos para las tres primeras de cada categoría. Se podrá solicitar el DNI en las categorías por grupos de edad a la hora de recoger el trofeo.

Se establecen los siguientes premios en metálico:

**ABSOLUTA** (siempre que baje de 1h15; en caso contrario cobraría la mitad):

- » 1ª - 750 €
- » 2ª - 500 €
- » 3ª - 350 €
- » 4ª - 200 €
- » 5ª - 150 €

**SILLA DE RUEDAS** (siempre que baje de 1h15; en caso contrario cobraría la mitad):

- » 1ª - 300 €
- » 2ª - 150 €
- » 3ª - 75 €

### EQUIPO FEDERADO

- » 1ª - 600 € \*

\* *Puntúan las tres primeras del equipo y se suman los tiempos. Para cobrar el 100% hay que hacer un tiempo inferior a 4h 30'.*

## ARTÍCULO 15. ACEPTACIÓN.

Todas las participantes, por el hecho

de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

## ARTÍCULO 16. ABANDONOS.

En caso de tener que abandonar la carrera, la corredora debe comunicarlo a un responsable de la Organización.

## ARTÍCULO 17. INFORMACIÓN.

Pueden llamar al teléfono 913470137 (de lunes a viernes de 10 h. a 15 h.) para resolver cualquier tipo de información.

## ARTÍCULO 18. RESOLUCIÓN DE DUDAS.

En caso de duda, la organización se atenderá a lo estipulado en la reglamentación oficial de la IAAF.

## ARTÍCULO 19. ACEPTACIÓN PUBLICACIÓN (POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS)

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales serán tratados y quedarán incorporados en ficheros de responsabilidad de Motorpress Ibérica S.A., registrados en la Agencia Española de Protección de Datos. La recogida y tratamiento de los datos personales, incorporados a los ficheros, tiene como finalidad la inscripción de las participantes, así como la información a las mismas de todas las cuestiones relacionadas con el Medio Maratón de la Mujer de Madrid.

Motorpress Ibérica S.A. se compromete al cumplimiento de las obligaciones sobre medidas de índole técnica, organizativas y de seguridad recogidas en el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Que los datos personales facilitados, así como las posibles imágenes que se capten durante la celebración del evento, serán utilizados para la finalidad propia del acontecimiento, así como para la difusión de éste y de la clasificación final de la prueba en la que aparecerán nombre, apellidos, categoría y nacionalidad. Asimismo, dado que la prueba pertenece al Calendario Oficial Nacional e Internacional de la Real Federación Española de Atletismo y que en el contrato suscrito entre la encargada del tratamiento se prevé la explotación comercial de la actividad por parte de ésta, se prevén las siguientes cesiones que se autorizan expresamente: la de sus datos a la Federación Española de Atletismo para el cumplimiento de sus fines propios; y el uso de las imágenes obtenidas en el desarrollo del evento para que sean utilizadas en cualquier tipo de formato y/o medio de difusión (papel, web, comunicaciones, video, etc...) de acuerdo con los fines propios por la presente aquí explícitamente consentida. Al realizar la inscripción, usted declara que ha sido informado/a de los términos contenidos en el mismo y consiente expresamente que sus datos personales sean tratados para las finalidades citadas. En todo caso, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a: Motorpress Ibérica; Eventos Sport Life, C/ Nestares 20, 28045, Madrid.

# **RAFAELHOTELES ATOCHA,** HOTEL OFICIAL DEL EDP MEDIO MARATÓN MUJER MADRID 2019

En su apuesta por el mundo del running, Rafael Hoteles Atocha es un año más, el Hotel oficial de la cuarta edición de la carrera EDP Medio Maratón Mujer Madrid. Reserva tu estancia del 25 al 27 de octubre para 1 ó 2 noches y no solo obtendrás un descuento exclusivo y unas ventajas especiales, sino que estarás a unos minutos corriendo del punto de salida de la carrera, en la Plaza de Murillo, junto al Real Jardín Botánico. Reserva a través de nuestra web [www.rafaelhoteles.com](http://www.rafaelhoteles.com) incluyendo el código promocional o promocode **MMMUIR19** o

pincha aquí (<https://www.rafaelhoteles.com/es/edp-medio-maraton-mujer.html>).

Como **Hotel oficial de la carrera** te ofrecemos estas ventajas exclusivas en tu reserva:

- » Hasta el 1 de septiembre, **descuento del 15 %** sobre todas las tarifas y categoría de habitaciones.
- » A partir del día 2 de septiembre, el descuento será del 10 %.
- » **Desayuno** disponible domingo 27 desde las 06:30 horas
- » **Late check out** domingo 27 hasta las 16:00 horas

- » Menú del día adaptado a **dieta deportista** con precio especial para participantes en la carrera de 16,50 € por persona
- » Servicio de **recogida de dorsal y camiseta**, previa solicitud y autorización por parte de la corredora [atocha@rafaelhoteles.com](mailto:atocha@rafaelhoteles.com)
- » Si te alojas el viernes 25 o llegas a tiempo: **Salida** el sábado 26 por la mañana para **soltar piernas** y consejos sobre el recorrido con entrenador de Running Company Madrid (pendiente confirmar hora)

**RESERVAR**



# **RAFAELHOTELES ATOCHA,** OFFICIAL HOTEL OF THE EDP WOMEN HALF MARATHON

Book now between the 25th to 27th of October for 1 or 2 nights and you will not just get an exclusive discount and special advantages, but you will also be able to join for a few minutes of running starting at Plaza de Murillo, next to the Jardín Botánico, where the race will begin.

Book on <https://www.rafaelhoteles.com> with the promotional code **MMMUIR19** or click here (<https://www.rafaelhoteles.com/en/edp-medio-maraton-mujer.html>).

As the official Hotel of the race we offer

you these exclusive advantages in your reservation:

- » Until 1st of September, 15% discount on all rates and room category.
- » On the 2nd of September, the discount will be 10%.
- » Buffet breakfast available Sunday 27th from 06:30 am
- » Late check out Sunday 27th until 4:00 p.m.
- » Daily menu adapted for a sporty diet with special price for participants of the race of 16.50 € per person

- » Dorsal and T-shirt collection service, upon request and authorization by the runner [atocha@rafaelhoteles.com](mailto:atocha@rafaelhoteles.com)
- » If you stay on Friday 25th or arrive on time for the training: departure on Saturday 26th morning to stretch your legs and get some tips for the route with the Running Company Madrid coach (starting time still waiting to be confirmed)

**BOOK NOW**

## FAQ

### 1 WHEN AND WHERE IS HELD THE EDP MADRID WOMEN'S HALF MARATHON 2019?

THE EDP MADRID WOMEN'S HALF MARATHON 2019 will be held in Madrid on 27 October 2019 at 9.00 am. The start and the finish line will be placed at the same place, in el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).

### 2 IS THERE ANY TIME LIMITATION TO COMPLETE THE RACE?

Yes. The maximum time to complete the marathon is 3 hours, so the finishing line will be closed at 12.00.

### 3 WHAT IS THE REGISTRATION PERIOD?

From 6 March 2019 to 23 October 2019 at 12:00H or while the 4000 entries last.

### 4 WHERE CAN I REGISTER?

In the official website, <http://www.edpmediomaratondelamujer.es>, registration section.

### 5 WHAT ARE THE CATEGORIES?

The following categories are established:

#### Individual categories:

- » **Junior:** Born in 2000 and 2001 (legal age the day of the race)
- » **Promesa:** Born from 1997 to 1999
- » **Senior:** Born from 1996 to Master category (35 years)

#### Master category:

- » **V-35** from 35 years to 39 years
- » **V-40** from 40 years to 44 years
- » **V-45** from 45 years to 49 years
- » **V-50** from 50 years to 54 years
- » **V-55** from 55 years to 59 years
- » **V-60** from 60 years to 64 years
- » **V-65** from 65 years to 69 years
- » **V-70** from 70 years to 74 years
- » **V-75** more than 75 years
- » **Disabled participant on wheelchair**
- » **Intellectually/mentally disabled participant**
- » **Mothers**
- » **Grandmothers**

#### Teams:

- » **Federated Team:** The first three participants count toward the team and their times are added to a final result.
- » **Enterprises** with the maximum number or runners.
- » **Teams** with the maximum number or runners.
- » **Two sisters**
- » **Mother and daughter**

*\*The stated ages must be those of the date of the race.*

### 6 WHERE AND WHEN ARE THE BIBS AND THE GOODY BAGS TO BE COLLECTED?

T-shirts, BIB number and runner's bag are given at the Runner's Expo of the fourth edition of the EDP Medio Maratón de la Mujer de Madrid 2019 will be held at the Mall "ABC Serrano" (Calle Serrano 61) on Saturday, October 26th, from 10 to 20 hours (uninterrupted). Bring your registration paper along with you to pick up the BIB number. Access is free for runners and accompanying persons.

### 7 WHAT DO I NEED TO COLLECT THE BIB AND THE GOODY BAG?

To collect their bibs, runners will have to show their registration receipt/copy of the registration and their Identity Card/Passport or other document that identifies them. To collect a runner's goody bag, the runner must show his or her bib.

If a runner cannot collect his or her bib, it may be collected by another person provided that they have the registration receipt or a copy of the registration and a photocopy of the runner's Identity Card and an authorisation signed by that runner.

No bibs or goody bags will be handed out on the day of the race.

### 8 WHAT DOES A RUNNER'S GOODY BAG CONTAIN?

A runner's goody bag contains the EDP Madrid Women's Half Marathon T-shirt, official guide to the event, AIMS magazine, and several promotional gifts of the Half Marathon sponsors.

### 9 WHAT KIND OF CHIP IS USED AND WHEN IS IT DELIVERED?

The chip of the 4th Madrid Women's Half Marathon will be a bib-chip, i.e. the bib comes with the chip already placed on its back. The chip must not be returned at the end of the race.

### 10 IS IT MANDATORY TO FILL IN ALL THE DATA ON THE BACK OF THE BIB?

Yes. In the event of a medical emergency, such data will facilitate rapid and efficient action in case of allergies, illnesses or to promptly warn a family member or someone you know.

### 11 IS THERE BAGGAGE/CLOAKROOM SERVICE AVAILABLE?

Yes. The Organisation will provide a baggage/cloakroom service in vans. It will be located in Paseo de Camoens.

### 12 ARE THERE WCs? WHERE WILL THEY BE LOCATED?

Yes. The Organisation will make available portable toilets. They will be located in the start and finish areas.

### 13 WHERE WILL THE ENERGY STATIONS BE LOCATED?

There will be energy stations with water and isotonic drinks at the following points on the course:

- » **KM 5:** Located on left side of the road. Water.
- » **KM 10:** Located on right side of the road. Water.
- » **KM 14:** Located on right side of the road. Water, gels and isotonic drinks.
- » **Km 18.5:** Located on right side of the road. Water, gels, isotonic drinks and solid food.
- » **FINISHING LINE:** Water, isotonic drinks and solid food. There will be a first aid station and portable toilets.

#### Important:

- » **The food and hydration stations** will be sized to handle the 4,000 Half Marathon runners. Drinks/food will be set out on large numbers of tables. Runners are asked not to take the drinks/food from the first few tables in order to prevent a jam in the area.

### 14 SHOULD I READ THE RACE RULES?

Yes. All participants must know and comply with the rules of the Half Marathon. Ignorance of the rules does not exempt runners from compliance.

### 15 COULD SOMEONE ACCOMPANY ME ON A BIKE DURING THE RACE?

It is completely prohibited to follow the runners on a motorbike or a bike and the Local Police has express requirement to take off the course any person who does not comply with this rule, in order to avoid any accident involving the runners, the spectators or the organization members.

### 16 ARE THERE STARTING BOXES?

Yes. There will be starting boxes for ELITE times, Sub 1h30', Sub 1h45', Sub 2h y Over 2h. In order to access the starting boxes, runners must communicate to the Organisation at the time of registering the box he or she wants to opt to and his or her personal time accreditation, that must be equal or less to the time of the box she wants to opt to (only times achieved in the last 2 years in approved Half-Marathon and 10K races will be valid).

- » **Box A:** Sub 1h30'
- » **Box B:** Sub 1h45'
- » **Box C:** Sub 2h
- » **Box D:** Over 2h

### 17 ARE THERE PACEMAKERS?

Yes. There will be pacemakers for the following times: 1:35 h., 1:45 h., 2:00 h., 2:15 h. and 2:30 h. They will be at the front of the corresponding boxes depending the time to achieve and they will be identified with a balloon and a customised bib number.

# RULES - 2019 MADRID WOMEN'S HALF MARATHON – 4TH EDITION

## SECTION 1. DESCRIPTION

2019 Madrid Women's Half Marathon – 4th Edition  
The race is organised by the event department of the magazine SPORT LIFE, Group Motorpress Ibérica, S.A. and it is included in the international calendar of the Spanish Athletics Federation (RFEA).

## SECTION 2. DATES, SCHEDULE AND ENTRY FEES

The race of 21,097.5 metres will be held on Sunday 27 October 2019 in the city of Madrid from 9:00H. 3 hours is the maximum time to finish the race route. Registration period starts the 6 March 2019.

**SECTION 3. PARTICIPATION.** Exclusive participation for women.  
Only women older than 18 years could take part of the competition, provided that they are correctly registered on time as well as a valid entry.

## SECTION 4. DISTANCE AND ROUTE.

The race will be held on a route of 21,097 kilometres fully asphalted. The start and the finish line will be placed at the same place, in el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).

## SECTION 5. ENTRIES AND REGISTRATION.

**SECTION 5.1. - REGISTRATION PERIOD**  
From 6 March 2019 to 23 October 2019 at 12:00H or while the 4000 entries last.

## SECTION 5.2. - REGISTRATION FEES AND PERIODS

- » 6 March, the registration fee is 12€ for participants who raced the third edition of EDP Madrid Women's Half Marathon. (+0,60€ if you register by Internet as banking commission).
- » The registration fee from 7 March to 1 June is 14€ (+0,60€ if you register by Internet as banking commission).
- » The registration fee from 2 June to 15 September is 18€ (+0,60€ if you register by Internet as banking commission).
- » The registration fee from 16 September to 15 October is 21€ (+0,60€ if you register by Internet as banking commission).
- » The registration fee from 16 October to 23 October is 25€ (+0,60€ if you register by Internet as banking commission).

To the aforementioned registration fees is added 3€ for a single day racing license by the Spanish Athletics Federation (RFEA). Participants with National or Madrid federation license or Carnet Corredor Plus will be exempt from the single day racing license.

## SECTION 5.3. - CANCELLATION INSURANCE.

Once the registration is recorded, under no circumstance the amount would be refunded. Upon registration, the participant could get a cancellation insurance of their entry, including three options and it is compulsory to choose one of the following:

- 1) I do not want any insurance.
- 2) Standard insurance. 10% charge of the registration fee. 2 € minimum. Refund: 80% of the registration fee or pre registration for 2020 edition until 30 September. From 1 to 21 October 2019 it

is just possible a pre registration for 2020 edition.

- 3) Premium insurance. 20% charge of the registration fee. 4 € minimum. Refund: 100% of the registration fee or pre registration for 2020 edition until 30 September. From 1 to 21 October 2019 it is just possible a pre registration for 2020 edition.
- » The insurance must be taken out only during registration process.
- » The insurance amount is not refundable.
- » Change of ownership is not valid.

## SECTION 6. T-SHIRT, BIB NUMBER AND RUNNER'S BAG PICK UP.

T-shirts, BIB number and runner's bag are given at the Runner's Expo of the fourth edition of the EDP medio Maratón de la Mujer de Madrid 2019 will be held at the Mall "ABC Serrano" (Calle Serrano 61) on Saturday, October 26th, from 10 to 20 hours.

There you will pick up your BIB Number and athlete's bag, and you can attend some exhibitions at the EDP, Corredor Magazine or Wanawake Mujer stands and there will be sport activities.

You can get to ABC Serrano easily by Metro or by Bus:

Metro  
Rubén Darío (line 5)  
Núñez de Balboa (line 9)  
Serrano (line 4)

Buses

Lines: 5, 9, 14, 19, 27, 45, 51, 74, 150

Bring your registration paper along with you to pick up the BIB number.

## SECTION 7. DEVICES AND WHEELED CONTRACTIONS

It is not allowed to use any device or wheeled contraption during the race (hand bikes included), except for those disabled athletes on a wheelchair, validated by the Federation and officially approved by the Organization of the Event. Helmet is compulsory for the aforementioned.

## SECTION 8. CATEGORIES.

The following categories are established:  
**Individual categories (current age the day of the race)**

- » Junior: Born in 2000 and 2001 (legal age the day of the race)
- » Promesa: Born from 1997 to 1999
- » Senior: Born from 1996 to Veteran category (35 years)

**Master category (Veteranas):**

- » V-35 from 35 years to 39 years
- » V-40 from 40 years to 44 years
- » V-45 from 45 years to 49 years
- » V-50 from 50 years to 54 years
- » V-55 from 55 years to 59 years
- » V-60 from 60 years to 64 years
- » V-65 from 65 years to 69 years
- » V-70 from 70 years to 74 years
- » V-75 from 75 years to 79 years
- » V-80 from 80 years to 84 years
- » V-85 more than 85 years

- » Disabled participant on wheelchair
- » Intellectually/mentally disabled participant

- » Mothers
- » Grandmothers

**Teams:**

- » Federated Team: The first three participants count toward the team and their times are added to a final result.

- » Enterprises with the maximum number of runners.
- » Teams with the maximum number of runners.
- » Two sisters
- » Mother and daughter

## SECTION 9. TIMING CHIPS PICK-UP.

The timing chip is built in the BIB number and is disposable. The timing chip will be collected on Saturday 26 October at Runner's Expo. It is only possible to use the timing chip collected at Runner's Expo and you do not have to give it back after the race.

## SECTION 10. MEDICAL ASSISTANCE.

The Organization will have an ambulance service equipped in place for evacuation and a medical service specialised on participant assistance. The ambulances will be around the course route and at the start and finish line.

## SECTION 11. RESULTS, PHOTOS AND VIDEOS.

The official results, as well as, photos and videos of the participants conquering the finish line, will be released on the official web page of the event.

## SECTION 12. DISQUALIFICATIONS.

The medical assistance team of the race and the referees will be entitled to take participants out of the race if:

1. The participant is in a bad physical condition.
2. The participant who does not complete the race course.
3. The participant's behaviour is unsporting.

## SECTION 13. VEHICLES.

The course will be closed to all vehicles except for those authorized and designed by the Organization. It is completely forbidden assist participants with a car, motorbike or bike, because it implies risks for the participants.

## SECTION 14. TROPHIES AND PRIZES.

The following trophies are established for the first three of each category: The Organization can ask for documentation on the Master category when collecting the trophy.

The following prizes are established:

**Category ABSOLUTA** (The prizes will be paid in full if the times are under 1:15:00, otherwise 50% will be paid):

- » 1st- 750 €
- » 2nd- 500 €
- » 3rd- 350 €
- » 4th- 200 €
- » 5th- 150 €

**WHEELCHAIR** (The prizes will be paid in full if the times are under 1:15:00, otherwise 50% will be paid):

- » 1st- 300 €
- » 2nd- 150 €
- » 3rd- 75 €

**FEDERATED TEAM:**

- » 1st- 600 € \*

*\* The first three participants count toward the team and their times are added to a final result. To win a 100% amount prize the final result has to be below 4h 30min.*

## SECTION 15. ACCEPTANCE.

All the participants through registering

accept these Rules and if any doubt arises or a fact is not mentioned in these rules, the Organization group will stipulate a decision.

## SECTION 16. ABANDONS.

In case a participant has to give up the race, she must report it to a member of the Organization.

## SECTION 17. INFORMATION.

Telephone number 0034 913470137 is at disposal of participants (from Monday to Friday from 10 to 15h.) to resolve any kind of request.

## SECTION 18. DOUBT SOLVING.

In case of doubts, the Organization would abide by the Official IAAF Rules and Regulations.

## SECTION 19. AGREEMENT OF PUBLICATION (DATA PROTECTION POLICY).

Pursuant to the art. 5 of the Organic Law 3/2018, of 5th December regarding personal data protection, you are hereby advised that your personal data will be included in a file whose ownership and responsibility corresponds to Motorpress Ibérica S.A, registered in the Spanish Data Protection Agency. The collection and processing of personal data, incorporated in the files, aim to the registration of the participants and also to keep them updated regarding information of the Madrid Women's Half Marathon. Motorpress Ibérica S.A. fulfils organizational, technical and security requirements stipulated by the regulation implementation Organic Law 3/2018 of 5th December, on the Protection of Personal Data.

Personal data provided, as well as images captured during the event, shall be only used pursuant to the current regulations and for the aforementioned purpose, also for the event promotion and final results of the race, in which appear participant's name, surname, category and nationality. Moreover, since the race belongs to the official international and national calendar of the Spanish Athletics Federation (RFEA) and the contract signed between the responsible body of processing data envisages the commercial use of the activity for their part; the following transfers are foreseen specifically authorised: your personal data to the Spanish Athletics Federation (RFEA) for their compliance purposes and the use of images obtained throughout the race event to be used in kind of format or media (paper, web, publications, video, etc...) pursuant to the purposed mentioned in these sections.

All the participants through registering accept that they have been informed of the aforementioned content and you expressly declare your agreement to store your personal data for the aforementioned purposes.

If you wish, you would be able to exercise your rights regarding access, rectification, cancellation and objection, which are recognized in the Organic Law. Rights can be exercised contacting the following address in written form: Motor press Ibérica; Eventos Sport Life, C/ Nestares 20, 28045, Madrid.

The background of the entire advertisement is a photograph of several people running on a path during sunset. The sky is a mix of orange, pink, and purple, and the runners are silhouetted against it. In the top right corner, there is a vertical graphic element consisting of a red circle with the 'edp' logo inside, followed by a long, thin, vertical bar that transitions from red at the top to blue at the bottom.

edp

# SIN CRO NIZA DAS

edp

Una plataforma que  
une a mujeres para  
salir a correr en grupo.

COMPARTE  
TU ENERGÍA

Únete a sincronizadas y empieza a sentirte,  
simplemente, runner.

SINCRONIZADAS.COM