



# 20 DE ABRIL EN LAS ROZAS

## II CARRERA SOLIDARIA FUNDACIÓN ELENA TERTRE Y FIESTA DEPORTE Y FAMILIAS

8KM-4KM-CARRERAS INFANTILES

MARCHA FAMILIAR



DEHESA DE NAVALCARBÓN



10:00 - 16:00 H

Todo el dinero recaudado será destinado íntegramente a la investigación del **OSTEOSARCOMA** Y ayuda a niños y familias con **CÁNCER**

INSCRIPCIÓN 10 EUROS  
Y FAMILIAS 20 EUROS  
**APÚNTATE AQUÍ**



**DORSAL 0 AL BIZUM ONG 06701**

!!!  
**DEPORTICKET**

Recogida de dorsal y camiseta el 19 de abril en  
Cotsco de Las Rozas de 18:00 a 20:30 h.

**COLABORA**



**ORGANIZA**





# II CARRERA SOLIDARIA FUNDACIÓN ELENA TERTRE Y FIESTA DEPORTE Y FAMILIAS

¡Únete a la Carrera Solidaria y la Marcha Familiar en apoyo a la Fundación Elena Tertre!

Fecha: **20 DE ABRIL DE 2024**

Lugar: **Explanada de la Dehesa de Navalcarbón**

Horario: **de 9:00 a 16:00**

**Inscripción:** ¡Recuerda que todo lo recaudado será destinado íntegramente a los programas de musicoterapia y detección precoz del osteosarcoma de la Fundación Elena Tertre!

- **Participante: 10 euros.** Regístrate en el siguiente enlace [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com)
- **Familia: ¡Solo 20 euros** para toda la familia! (A partir de 2 inscripciones de la misma unidad familiar y sin límite). Regístrate en el siguiente enlace [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com)

Al inscribirse podrás participar en las Carreras Solidarias y la Marcha Familiar. Tendrás también acceso con la inscripción a las actividades programadas para la Fiesta de Deporte y Familias, como Paddle Surf, actividades lúdicas para niños y un divertido circuito de bicicletas.

Únete a nosotros para marcar la diferencia mientras disfrutas de un día lleno de deporte, diversión y solidaridad! ¡Te esperamos!

## PROGRAMA DE II CARRERA SOLIDARIA

**9:00 Entrega de dorsales**

**10:00 Salida de 4 y 8 km**

**10:10 Salida de marcha familiar 3 Km**

**11:15 Zumba en familia con la colaboración de Violfit**

**11:30 Entrega de trofeos**

### Carreras de niños y familias

- **12:00 Carrera de 150 mts (10- 12 años )**
- **12:10 Carrera de 50 mts (menores 10 años**
- **12:20 Carrera de 2 miembros de familia (entrada de la mano)**
- **12:30 Carrera de 3 miembros de familia con mínimo 1 adulto (entrada de la mano)**

**13:00 Rifa solidaria.** A lo largo de toda la mañana habrá voluntarios vendiendo papeletas para todos los que quieran participar en el sorteo de regalos donados por empresas solidarias.





# II CARRERA SOLIDARIA FUNDACIÓN ELENA TERTRE Y FIESTA DEPORTE Y FAMILIAS

Paralela a las carreras competitivas y marcha familiar hay un montón de actividades organizadas para niños y adultos donde todos podéis participar y disfrutar de un gran día en familia

## ACTIVIDADES: FIESTA DEPORTE Y FAMILIAS

### **10:00-14:00 Actividad de Iniciación al Paddel Surf**

Lugar: en el embarcadero de la Dehesa

Imprescindible llevar bañador y calzado

### **11:00-13:00 Taller de actividades creativas**

Lugar: en la carpa de la Asociación Abrazo Animal

### **12:30-13:00 Exhibición de adiestrador de perros**

Lugar: en la carpa de la asociación de Abrazo Animal

### **12:00-12:45 Práctica de Taichí para familias por el Club de Taichí de Las Rozas.**

Lugar a determinar en la explanada de la dehesa

### **12:00-14:00 Circuito de bicis organizado por el Club Un Par de Ruedas**

Lugar: en la explanada de la dehesa

Imprescindible traer bici y casco

### **12:45-13:45 Actuación musical. Grupo 80's Walkmen band**

### **14:00-16:00 BURGER FEST (comida de familias)**

## PARA MÁS INFORMACIÓN

<https://fundacionelenatertre.es/>

<https://alfonsoalbajara.wixsite.com/afanrozas1>

[ayuda@fundacionelenatertre.es](mailto:ayuda@fundacionelenatertre.es)

whatsapp 648 986 753

