

1. La XXI CARRERA POPULAR URBANA y 16ª CARRERA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA de LUCENA, se celebrará el día 3 de Noviembre a partir de las 9:30 h. de la mañana en la Ciudad Deportiva PDM Lucena. El Control de Salida empezará a partir de las 08:30 h. hasta las 9:30 h.

2. Los adultos podrán retirar los dorsales en el punto de salida hasta las 9:15 h. Los dorsales de las categorías base de Lucena se entregarán en los centros escolares.

3. Serán DESCALIFICADOS los/as atletas que: no pasen por todos y cada uno de los controles existentes en la carrera, los que no cumplan el tiempo mínimo al paso de un km determinado (se dirá antes de la salida), no lleven el dorsal bien visible para su identificación, tengan un comportamiento antideportivo y no respeten todas las indicaciones realizadas por la Organización o alguno de sus miembros.

4. La Organización NO SE HACE RESPONSABLE de las negligencias o imprudencias cometidas por los/as atletas en el transcurso de las pruebas.

5. Los premios NO SERÁN ACUMULABLES.

6. Todos los participantes tendrán como obsequio una camiseta.

7. No se permitirá el uso de bicicletas o ciclomotores para acompañar a los atletas durante las pruebas.

8. Existirá un punto de AVITUALLAMIENTO.

9. Todo atleta extranjero que participe, debe de tener licencia federativa o permiso de residencia.

10. La Organización contará con un seguro de responsabilidad civil y un servicio médico.

11. El Comité Organizador se reserva el derecho de modificar algunas de las normas descritas en este programa así como de las específicas de cada una de las pruebas.

12. Los atletas por el hecho de inscribirse en esta carrera, ACEPTAN Y ACATAN EN SU TOTALIDAD las presentes normas, así como cualquier decisión que tomase el Comité Organizador.

PATROCINAN:

**Cruzcampo**

ORGANIZA:



COLABORAN:



Diputación de Córdoba



**CIRCUITO CORDOBÉS de  
CARRERAS POPULARES  
2019**



**3** noviembre **2019**  
**9:30h**  
**XXI**  
**CARRERA POPULAR**  
**CIUDAD de LUCENA**  
16ª de participación ciudadana



*¡Quiéreme bien...!*

# 3<sup>er</sup> noviembre 2019

## CARRERA POPULAR CIUDAD de LUCENA

16ª de participación ciudadana

CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y SALIDA

### categorías base

alevín	2008/09	800 m.	13:30 h.
benjamín	2010/11	500 m.	13:00 h.
d. psíquica	única	400 m.	12:45 h.
prebenjamín	2012/13	200 m.	12:15 h.
peques	2014/15	100 m.	12:00 h.
infantil	2006/07	1.000 m.	11:00 h.
cadete	2004/05	2.000 m.	10:45 h.
juvenil	2002/03	2.000 m.	10:45 h.

### categorías adultos

junior	1997/01	10.000 m.	9:30 h.
senior	1984/96	10.000 m.	9:30 h.
veterano A	1973/83	10.000 m.	9:30 h.
veterano B	1962/72	10.000 m.	9:30 h.
veterano C	1961/anteriores	10.000 m.	9:30 h.

## CIRCUITO CORDOBÉS de CARRERAS POPULARES 2019



¡Quiéreme bien...!

### INSCRIPCIÓN

- Modo único de inscripción a través de [www.carrerapopularlucena.com](http://www.carrerapopularlucena.com)
- Plazo del 1 de octubre al 24 de octubre (no se admiten inscripciones fuera de plazo)
- Precios:
  - 3,10 € para juvenil, junior, senior y veterano.
  - 1,10 € para peques, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
  - Gratuito para discapacitados psíquicos.
- Límite de plazas: adultos/as 500
- Entrega de premios categorías adultos/as a las 11:15 h.

### PREMIOS

- Los premios no son acumulables.
- En el caso de que en una categoría con premios en metálico no participen al menos 5 atletas, solo se entregará el trofeo.

#### general

1º Masculino y fememenino	50 € y trofeo*
2º Masculino y fememenino	30 € y trofeo
3º Masculino y fememenino	25 € y trofeo

\* Para el primero y primera de la General ganarán su peso en aceite DOPAL

#### discapacidad psíquica

1º Masculino y fememenino	trofeo
2º Masculino y fememenino	trofeo
3º Masculino y fememenino	trofeo
resto medallas	

#### locales

Locales en categorías adultos (nacidos o empadronados en Lucena)

1º Masculino y fememenino	25 € y trofeo*
2º Masculino y fememenino	20 € y trofeo
3º Masculino y fememenino	15 € y trofeo

#### \* Trofeo Antonio Cañadas.

Se entrega al primer corredor/a local que entre en meta.

#### juvenil, junior, senior y veterano A-B-C

1º Masculino y fememenino	trofeo
2º Masculino y fememenino	trofeo
3º Masculino y fememenino	trofeo

#### peques, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete

1º Masculino y fememenino	medalla
2º Masculino y fememenino	medalla
3º Masculino y fememenino	medalla

