



RIBEIRO VIÑAS BIKE

Caldaria Arnoia - Ourense 17 de Maio 2020

Puntos de interes	KM	Restan	RAPIDO	MEDIO	LENTO
			34 km/h	30 km/h	24 km/h
SALIDA - CALDARIA ARNOIA	0	112	9:30:00	9:30:00	9:30:00
Giro Izquierda para OU-402	0,5	111,5	9:30:54	9:31:00	9:31:15
Giro Izquierda para OU-305	1,8	110,2	9:33:16	9:33:36	9:34:30
RIBADAVIA - Giro Izquierda para OU-406	4,5	107,5	9:38:09	9:39:00	9:41:15
Giro Derecha para C/ Valdepereiro	7,1	104,9	9:42:51	9:44:12	9:47:45
De frente, cruce N-120 para OU-211	7,4	104,6	9:43:24	9:44:48	9:48:30
Giro Derecha enlazar con OU-504	12,6	99,4	9:52:49	9:55:12	10:01:30
Giro Izquierda para OU-209	15,7	96,3	9:58:26	10:01:24	10:09:15
LEIRO de frente	16,7	95,3	10:00:14	10:03:24	10:11:45
Giro Derecha para OU-188	19,7	92,3	10:05:40	10:09:24	10:19:15
Giro Derecha carretera estrecha	20,2	91,8	10:06:35	10:10:24	10:20:30
Giro Derecha para OU-212	21,1	90,9	10:08:12	10:12:12	10:22:45
Giro Derecha para OU-307	23,0	89,0	10:11:39	10:16:00	10:27:30
Giro Izquierda para OU-358	24,0	88,0	10:13:27	10:18:00	10:30:00
SAN XOAN DE OREGA	27,7	84,3	10:20:09	10:25:24	10:39:15
Giro Derecha enlazar con OU-212	29,7	82,3	10:23:47	10:29:24	10:44:15
Giro Derecha zona estrecha	30,4	81,6	10:25:03	10:30:48	10:46:00
Giro Izquierda OU-306	32,7	79,3	10:29:13	10:35:24	10:51:45
CARBALLEDA DE AVIA	35,4	76,6	10:34:06	10:40:48	10:58:30
Giro Derecha	35,5	76,5	10:34:17	10:41:00	10:58:45
Giro Izquierda para Camiño do Portaprado	35,8	76,2	10:34:49	10:41:36	10:59:30
Giro Izquierda para Estrada de San Estevo	37,3	74,7	10:37:32	10:44:36	11:03:15
De frente, cruzamos N-120 para Rua Piñeiral	40,8	71,2	10:43:53	10:51:36	11:12:00
RIBADAVIA - OU-405 para OU-801	41,1	70,9	10:44:25	10:52:12	11:12:45
Giro Izquierda para PO-801	45,0	67,0	10:51:29	11:00:00	11:22:30
Giro Izquierda para Puente Filgueira	51,3	60,7	11:02:53	11:12:36	11:38:15
Giro Derecha para OU-904 dirección Cortegada	52,3	59,7	11:04:42	11:14:36	11:40:45
CORTEGADA	54,4	57,6	11:08:30	11:18:48	11:46:00
Giro Derecha para OU-801	54,5	57,5	11:08:41	11:19:00	11:46:15
Giro Izquierda para OU-184 Carretera de Trado	58,4	53,6	11:15:45	11:26:48	11:56:00
PONTEDEVA - seguimos por OU-213	63,0	49,0	11:24:04	11:36:00	12:07:30
PADRENDA - seguimos por OU-414	66,5	45,5	11:30:25	11:43:00	12:16:15
Giro Izquierda para OU-411	67,6	44,4	11:32:24	11:45:12	12:19:00
Giro Izquierda para OU-211	75,3	36,7	11:46:21	12:00:36	12:38:15
Giro Izquierda para OU-210	79,2	32,8	11:53:24	12:08:24	12:48:00
Giro Derecha para OU-212	80,2	31,8	11:55:13	12:10:24	12:50:30
Giro Derecha dejamos OU-212 atravesar pueblo MOREIRAS	81,4	30,6	11:57:23	12:12:48	12:53:30
FONTEBLANCA	85,9	26,1	12:05:32	12:21:48	13:04:45
CALVOS	86,9	25,1	12:07:21	12:23:48	13:07:15
Giro Derecha para OU-531 dirección RAMIRÁS	88,2	23,8	12:09:42	12:26:24	13:10:30
Giro Izquierda para OU-214	88,7	23,3	12:10:36	12:27:24	13:11:45
OUTOMURO - Giro Izquierda para OU-404	94,0	18,0	12:20:12	12:38:00	13:25:00
CARTELLE - Giro Izquierda para OU-215	97,0	15,0	12:25:38	12:44:00	13:32:30
De frente, enlazamos con OU-402	108,8	3,2	12:47:00	13:07:36	14:02:00
A ARNOIA	109,5	2,5	12:48:16	13:09:00	14:03:45
Giro Izquierda para Caldaria Arnoia	111,3	0,7	12:51:32	13:12:36	14:08:15
META - CALDARIA ARNOIA	112,0	0,0	12:52:48	13:14:00	14:10:00